

Opstart af selvtræning efter COVID-19

20/13662 Åben Sag

Sagsgang

VPU

Sagsfremstilling

Selvtræning er et vedligeholdende og sundhedsfremmende træningstilbud til efterlønsmodtagere og pensionister i Norddjurs Kommune, som har gennemgået et træningsforløb i kommunalt regi.

Borgeren tilbydes selvtræning efter afsluttet genoptræning for at fastholde borgerens funktionsniveau. Inden opstart får borgeren i samarbejde med den trænende terapeut lavet et individuelt træningsprogram, hvorefter borgeren selv varetager træningen. Der er ikke personale tilstede i kommunens træningscentre.

Efter et års nedlukning grundet COVID-19 er tilbuddet om selvtræning igen startet op i juni 2021.

De borgere, som i længere tid ikke har benyttet træningsfaciliteterne, vil i den kommende periode blive visiteret igen og instrueret i udstyret samt i de regler, der er omkring anvendelsen.

Prisen for selvtræning er 260 kr./årligt, og der er mulighed for selvtræning følgende 5 steder:

- Hjemmeplejen Allingåbro, Halvej 3, Allingåbro
- Træningscenter Auning, Elme Allé 6, Auning
- Plejecenter Glesborg, Valmuevej 2, Glesborg
- Plejecenter Fuglsanggården, Trekanten 1, Grenaa
- Plejecenter Violskrænten, Violskrænten 13, Grenaa.

Åbningstiden for selvtræning ligger udenfor de tider, hvor Sundhed og Omsorg selv anvender træningslokalerne. Derfor er åbningstiderne også forskellige på de enkelte matrikler, ligesom der er forskel på, hvilket udstyr, der er til rådighed.

På grund af de mindre holdstørrelser i forbindelse med coronarestriktionerne anvendes faciliteterne lige nu dagligt i længere tid til visiterede ydelser. Dette forventes at finde tilbage på normalt leje, når restriktionerne er fuldt udfasede. Selvtrænerne booker selv deres træningstider i en kalender i træningslokalet.

Udvidelse af målgruppen for selvtræning

I forbindelse med budget 2019 blev målgruppen for selvtræning ændret fra alle pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune til pensionister og efterlønsmodtagere, som har gennemgået et kommunalt træningsforløb. Hvis målgruppen udvides til igen at omfatte alle pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune, skal borgerne ved opstart af selvtræning introduceres til brug af maskinerne, da borgerne ikke introduceres til maskinerne i forbindelse med kommunalt træningsforløb. Introduktionen kan foregå i de 5 motionscentre hver 14. dag på hold med maks 10 deltagere – i forbindelse med opstart af selvtræning kan introduktionen foregå ugentligt i de første 2 måneder for at afkorte ventetiden ved opstart. Borgerne vil ved introduktionen ikke få lagt et individuelt træningsprogram og der vil ikke være løbende opfølgning.

Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder

Serviceniveauet for selvtræning har sammenhæng til Norddjurs Kommunes sundhedsfremmende og forebyggende indsats, da formålet med selvtræning er, at borgerne kan vedligeholde deres funktionsniveau.

Økonomiske konsekvenser

Hvis, målgruppen for selvtræning udvides til at omfatte alle pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune, vil der være en udgift i forbindelse med afholdelse af introduktionshold på ca. 55.000 kr. årligt (ca. 15-20 timer/måned ved fysioterapeut).

Desuden vil der være ekstraudgifter til rengøring, og der vil være et yderligere slid på træningsudstyret.

Indstilling

Sundheds- og omsorgschefen indstiller, at voksen- og plejeudvalget drøfter opstarten af selvtræning.

Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 23-06-2021

Voksen og plejeudvalget drøftede den gradvise opstart af selvtræningen efter COVID-19.

Voksen- og plejeudvalget finder det positivt, at der nu sker en gradvis opstart efter COVID-19.

Samtidig beslutter udvalget, at målgruppen for selvtræning fremadrettet udvides til at omfatte alle pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune, når den fysiske plads gør det muligt og når coronarestriktioner er fuldt udfasende. Dette forventes at være tilfældet i løbet af første kvartal 2022.

Fraværende:

Steen Therkel Jensen (O)

Bilag: