

Indsatskatalog, Træning

Træning SEL §86 stk.1 og stk.2 (uden genoptræningsplan)	
<b>Målgruppe</b>	<p>Målgruppen for kommunal genoptræning efter serviceloven vil typisk være:</p> <p>Ældre med væsentlige funktionsnedsættelser, særlige sociale problemer og eksempelvis kroniske lidelser, som har behov for personalestøtte til at kunne vedligeholde fysisk, psykisk eller socialt funktionsniveau.</p> <p>Borger skal som udgangspunkt kunne deltage på holdtræning ud fra en individuelt tilrettelagt træningsindsats.</p> <p>Ved vedvarende træningsbehov, vil der kunne forekomme pause mellem træningsperioder efter en individuel vurdering.</p>
<b>Kvalitetsmål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• at bringe borger så tæt på samme funktionsniveau, som inden svækkelsen,</li> <li>• undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og for at forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, f.eks. i form af personlig og praktisk hjælp.</li> <li>• forebygge sygehusindlæggelse.</li> </ul> <p>Der vil være fokus på at, styrke borgers evne til at kunne selvtræne og fremadrettet at kunne varetage den vedligeholdende træning på egen hånd.</p> <p>Efter endt forløb sendes en kort status/slutnotat til visitationen og egen læge</p>
<b>Aktiviteter</b>	<p>Alle tilbudte forløb vil tage udgangspunkt i følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel opstart, udredning, tests og målsætning for forløb.</li> <li>• Så vidt muligt tilbydes holdtræning.</li> <li>• primært formål at instruere borger og pårørende/plejepersonale i selvtræning, lejrning, ADL, forflytning</li> <li>• Individuel afslutning og re-test.</li> </ul> <p>Der laves som udgangspunkt en vurdering, inden der visiteres til forløbspakke.</p> <p><b>TUS (Terapeutisk undersøgelse og vurdering):</b>  <u>Individuel vurdering af behov for:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Genoptræningsforløb.</li> <li>• Vedligeholdende forløb.</li> <li>• Andet som vejledning i øvelser/råd til personale, tilbud i andet regi m.m.</li> </ul>

Indsatskatalog, Træning

Træning SEL §86 stk.1 og stk.2 (uden genoptræningsplan)	
	<p>Vejledende tid pr uge: ½ time Max antal gange/ timer: 3 timer</p> <p>Som udgangspunkt afvikles træningsforløbet i et af kommunens træningscentre.</p> <p>Træningsforløb kan dog også ske i forbindelse med indvisitering til dagcenter / daghjem (SEL §79)</p>
<b>Borgerens opgaver</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At være motiveret for træning</li> <li>• Kørsel til træningscenter om muligt</li> </ul>
<b>Leverandør</b>	Sundhed og Træning i Norddjurs Kommune
<b>Varighed/tidsbegrænsning</b>	<p><u>Genoptræningsforløb efter SEL §86 stk. 1:</u></p> <p><b>TG (Træning -Genoptræning)1</b> <b>Genoptræning ved terapeut</b> Vejledende tid pr uge: 1-1½ time Max. Antal gange / timer: 15 gange over 4 - 10 uger</p> <p><b>TG2</b> <b>Genoptræning ved terapeut</b> Vejledende tid pr uge 1½-2 timer Max antal gange/ timer: 24 gange over 10-16 uger</p> <p><u>Vedligeholdende træning efter SEL § 86 stk 2:</u></p> <p><b>TV (Træning Vedligehold)1:</b> Vejledende tid pr uge: 1 time Max antal gange / timer: 6 gange over 4-8 uger</p> <p><b>TV2:</b> Vejledende tid pr uge: 2 timer Max antal gange / timer: 24 gange over 8 - 12 uger</p> <p><b>TV3:</b> Vejledende tid pr uge: 1 time Max antal gange / timer: 12 gange over 8 - 12 uger</p> <p><b>TVA (Træning Vedligehold Afklaring)1:</b></p>

Indsatskatalog, Træning

Træning SEL 586 stk.1 og stk.2 (uden genoptræningsplan)	
	<p>Vejledende tid: en halv dag Max antal gange / timer: evalueres efter behov og som minimum x 1 årligt.</p> <p><b>TVA 2:</b> Vejledende tid: 2 halve dage Max antal gange / timer: evalueres efter behov og som minimum x 1 årligt.</p> <p><b>TVA 3:</b> Vejledende tid: 3 halve dage Max antal gange / timer: evalueres efter behov og som minimum x 1 årligt.</p>
<b>Kontaktoplysninger</b>	<p>Træningscenter Auning Elme Allé 6 8963 Auning</p> <p>Træningscenter Posthaven Posthaven 48 8500 Grenaa</p> <p>Tlf.: 89 59 30 11 alle hverdage mellem kl. 8.00 - 9.00</p>

Indsatskatalog, Træning

Træning sundhedslovens § 140 ( genoptræningsplan)	
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere, der efter endt indlæggelse på sygehuset, udskrives med en genoptræningsplan.</p> <p>Problematikker/diagnoser der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau udføres på sygehuset.</p>
<b>Kvalitetsmål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.</li> <li>• Genoptræningen ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan.</li> <li>• Ved opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.</li> </ul> <p>Der vil være fokus på at styrke borgers evne til at kunne selvtræne og fremadrettet at kunne varetage den vedligeholdende træning på egen hånd.</p> <p>Efter endt forløb sendes en kort status/slutnotat til egen læge og evt. henvisende sygehus.</p>
<b>Aktiviteter</b>	<p><b>Alle tilbudte forløb vil tage udgangspunkt i følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel opstart, tværfaglig udredning, relevante tests og målsætning for forløb.</li> <li>• Så vidt muligt tilbydes borger holdtræning på center</li> <li>• Individuel træning på center eller ved vurderet behov i borgers hjem i et begrænset omfang.</li> <li>• Ved vurderet behov tilbydes vejledning af borger og pårørende/plejepersonale i selvtræning, lejrning, ADL, forflytning m.m.</li> <li>• Individuel afslutning og re-testning.</li> <li>• Hvis det vurderes relevant vil der under hele forløbet samarbejdes tæt med andre relevante samarbejdspartnere som eks. neurokoordinator, hjemmeplejen, praktiserende læge, aktivitetspersonale m.m.</li> </ul>
<b>Borgerens opgaver</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Være motiveret for og deltagende i genoptræningsforløbet</li> <li>• Hvis muligt transport til/fra center</li> </ul>
<b>Leverandør</b>	Sundhed og Træning i Norddjurs Kommune
<b>Varighed/tidsbegrænsning</b>	Alle genoptræningsforløb efter Sundhedslovens §140 er tidsafgrænsede. Forløbets varighed og indhold planlægges i alle tilfælde ud fra en individuel terapeutfaglig vurdering i samarbejde mellem borger og terapeut(er).

Indsatskatalog, Træning

Træning sundhedslovens § 140 ( genoptræningsplan)	
	<p>Vurderingen og <i>planlægningen</i> tager afsæt i genoptræningsplanen, de nationale kliniske retningslinjer samt Norddjurs Kommunes faglige retningslinjer for de forskellige diagnosegrupper.</p> <p>Hvis det vurderes relevant, vil borger blive vurderet af både fysioterapeut og ergoterapeut samt modtage indsatser fra begge faggrupper i et tæt tværfagligt samarbejde.</p> <p>Alle forløb evalueres løbende i samarbejde med borger og evt. pårørende.</p> <p>Indsatserne vil tilpasses individuelt til borgers problemstillinger, diagnosegruppe og målet fra genoptræningsplanen. Forløbene kan derfor variere meget ift. varighed og indhold, og vil som udgangspunkt følge Norddjurs Kommunes faglige retningslinjer for alle diagnosegrupper.</p> <p>Følgende beskrivelse er derfor overordnet og vejledende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuel træning ved terapeut(er) på center: 1-2 gange ugtl. i op til 2-3 mdr.</li> <li>- Individuel træning ved terapeut(er) i borgers hjem: 1-2 gange ugtl. max. 8 gange.</li> <li>- Træning på hold på center ved terapeut: 1-2 gange ugtl. i op til 3 mdr.</li> </ul>
<b>Kontaktoplysninger</b>	<p>Træningscenter Auning Elme Allé 6 8963 Auning</p> <p>Træningscenter Posthaven Posthaven 48 8500 Grenaa</p> <p>Træningscenter Glesborg Valmuevej 2 8585 Glesborg</p> <p>Tlf.: 89 59 30 11 Alle hverdage mellem kl. 8.00 - 9.00 Mail: <a href="mailto:ambulanttraening@norddjurs.dk">ambulanttraening@norddjurs.dk</a></p>