

# Sundhedspolitisk tilgang

Pejlemærker

## Mere lighed i sundhed

Lighed er mere end samme hjælp til alle

Vi ser det hele menneske for at skabe løsninger, der virker for den enkelte

Den enkelte borger forventes at være en aktiv medspiller.

Vi arbejder målrettet med styrke udsatte borgeres mulighed for og evne til at tage ansvar for egen sundhed

Vi arbejder sundhedsfremmende og forebyggende med fokus på tidlig indsats.

Vi har fokus på at børn og unge får et sundt forhold til kost og motion

## Helhed og sammenhæng

Sundhed og forebyggelse skabes i fællesskab

Vi har fokus på at støtte og fastholde fællesskaber og initiativer, der fremmer sundhed lokalt.

Vi involverer aktivt borgerne i beslutninger og udvikling af tilbud.

Borgerne skal opleve sammenhæng og smidighed i indsatser og overgange mellem tilbud og sektorer.

Vi samarbejder på tværs om opgaveløsningen, så borgere med særlige behov får den individuelle støtte, der er brug for.

Vi støtter eksisterende og nye former for fællesskaber, som modvirker ensomhed.

## Sundhedstilbud tæt på borgerne

Det sunde valg skal være det foretrukne valg

Borgerne skal opleve, at der er let tilgængelige sundhedstilbud i nærmiljøet

Vi hjælper civilsamfund og lokalsamfund til at skabe plads til at alle kan være med

Vi tager nye metoder og teknologier i brug

De nærmeste sundhedstilbud er lige uden for vores dør - i skovene, langs kysterne og i byrummet

Specialiserede sundhedstilbud uden for nærmiljøet skal være tilgængelige for alle borgere

Tilgange