



Sundhedsskolen i Grenaa

Aftaleholder: Susanne Bækgaard

Afdelingsleder: Dorthe Bligaard

Om enheden

Sundhedsskolen er placeret i Grenaa Sundhedshus, hvor der er samlet en række regionale, private og kommunale funktioner. Sundhedshuset ligger med udgang til grønne omgivelser og stisystemer, som blandt andet benyttes i borgerrettede forløb.

Sundhedsskolen har også udadgående funktioner, således at borgere i den anden ende af kommunen får tilbud, som i Grenaa.

Der er i alt 10 medarbejdere, hvoraf nogle varetager opgaver på stedet, andre ude i borgernes hjem og andre igen for jobcenteret.

Sundhedsskolen har åbent fra mandag til torsdag fra kl. 8-17 (medarbejdere skiftes til at have en 17-dag for at imødekomme borgere på arbejdsmarkedet). Fredag er der åbent fra 8-15.40.

Indsatser

Sundhedsskolens målgrupper er:

- Borgere, som er omfattet af forløbsprogrammer i Region Midtjylland: KOL, diabetes, hjertekarsygdom, kræft og stress/depression samt rygestop. Disse forløb består af individuelle afklarende samtaler forud for forløbsstart, gruppebaseret undervisning og træning. Undervisningen omhandler bl.a. temaer som ernæring, mestring af en kronisk og psykisk sygdom, vaneændring, fysisk aktivitet mv. Forløbene varer 10 uger med mødegange 1-2 dage om ugen. Der er opfølgning hhv. fire og 12 måneder efter endt forløb.

- Prøvehandling indtil udgangen af 2022 med digital vejledning via appen LIVA til overvægtige borgere.
- Borgere med behov for et forebyggende hjemmebesøg ud fra de lovpligtige aldersgrupper.
- Borgere, der skal have lavet en funktionsvurdering på baggrund af en anmodning fra jobcenteret.

Derudover forbereder og deltager medarbejdere fra Sundhedsskolen i de ugentlige rehabiliteringsmøder i jobcenteret.

Sundhedsskolen arbejder med PRO-data, dvs. forud for opstart af et forløb besvarer borgeren en række spørgsmål, som danner baggrund for den afklarende samtale mhp at sikre borgerinddragelse og ejerskab. Derudover anvender medarbejderne sundhedspædagogiske værktøjer og metoder, herunder den motiverende samtale, i alle samtaler og forløb.

Faggrupper

- > Sygeplejerske: 4
- > Fysioterapeuter: 2
- > Diætist: 1
- > Psykomotorisk terapeut: 1
- > Ergoterapeut: 1
- > Idræt og psykologi: 1
- > Teamkoordinator: 1

Aktuelle fokuspunkter

- > Sundhedsskolen indgår i projekt Bevæg dig for livet, hvor der er fokus på brobygning til foreningslivet efter endt forløb.
- > Sundhedsskolen har sammen med en række kommuner og forskningsinstitutioner deltaget i et 4 årigt forskningsprojekt om brug af en borgerprofil ind i den afklarende samtale. Lige nu afventes den afsluttende rapport.
- > Tidlig opsporing af borgere med livsstilsudfordringer er en vedvarende udfordring.
- > Det er en stor udfordring at finde lokaler til både undervisning og træning i den anden ende af kommunen.



Harmonisering af indsatsen til borgere med hjertesygdom (Sundhedsskolen og træning).

Dato for opdatering: Den 19. april 2022