

4.3 Rygning og andre nikotinprodukter ~~Rygning og andre rusmidler~~

Rygning er den enkeltfaktor, som har størst betydning for dødeligheden. Faktisk er rygning skyld i næsten hvert tredje dødsfald i Danmark. Samtidig er rygning den væsentligste risikofaktor i forhold til langvarig sygdom og er en af de væsentligste årsager til den stigende ulighed i sundhed.

Selvom antallet af dagligrygere i Norddjurs Kommune er faldet over en årrække, særligt blandt de unge, vinder nye røgfrie nikotinprodukter som snus og e-cigaretter frem. Udover at vi fortsat skal have fokus på at forebygge, at unge tænder deres første cigaret, skal vi derfor også sætte ind i forhold til forebyggelse af nikotinafhængigheden blandt børn og unge.

I Norddjurs kommune arbejder vi for, at så mange som muligt vælger et liv uden tobak og nikotin. Norddjurs Kommune er derfor en del af det landsdækkende partnerskab Røgfri Fremtid, som er dannet af Kræftens Bekæmpelse i samarbejde med Trygfonden.

~~Målet for partnerskabet er, at man i 2030 oplever den første røgfrie generation, hvor ingen børn eller unge ryger, og hvor under 5 pct. af den voksne befolkning ryger dagligt.~~

Vi skal sikre, at vores rammer understøtter, at brugen af tobaks- og nikotinprodukter ikke er en naturlig del af hverdagsbilledet i Norddjurs.

Et skadeligt forbrug af alkohol og misbrug af andre rusmidler, som euforiserende stoffer, påvirker ligeledes både det fysiske og psykiske helbred negativt, ligesom det kan have store sociale konsekvenser for den enkelte og hele familien. Særligt for børn, der vokser op i familier med misbrug, kan det have store konsekvenser for deres trivsel.

Ved fortsat at videreudvikle vores eksisterende tilbud skal vi sikre at alle, der ønsker at blive røg- og nikotinfrie **og at komme ud af deres misbrug**, får den nødvendige støtte og hjælp.

AMBITION

At så mange som muligt vælger et liv uden tobak og nikotin. Antallet af borgere, der ryger eller anvender andre nikotinprodukter skal falde frem mod 2030.

Færre borgere skal have et alkohol- og/eller stofmisbrug.

MÅLSÆTNINGER/FOKUSPUNKTER

For at forebygge **rygning og misbrug af andre rusmidler** ~~en røg- og nikotinfri fremtid~~, vil vi

- Sikre, at der er tilbud om hjælp og støtte til alle, der ønsker at stoppe med at ryge eller bruge nikotinprodukter, herunder fortsat tilbyde skræddersyede forløb til særlige grupper, f.eks. gravide
- Styrke samarbejdet med hospital og de praktiserende læger, så det bliver så let som muligt at henvise til kommunes rygestopstilbud
- **Sikre, at borgere, der drikker for meget eller har et misbrug af euforiserende stoffer, kan få rådgivning og støtte til at komme ud af deres misbrug**
- **Sikre tidlig hjælp til børn i familier med misbrugsproblemer**
- Være opdaterede på den nyeste viden og tendenser samt sikre, at specielt de unge løbende informeres om de sundhedsskadelige effekter af brugen af **rusmidler** ~~e-cigaretter, nikotinprodukter~~