

## Forslag til ny målgruppe for selvtræning

22/11488 Åben Sag

### Sagsgang

VPU

### Sagsfremstilling

Selvtræning er pt. et vedligeholdende og sundhedsfremmende tilbud til alle efterlønsmodtagere og pensionister i Norddjurs Kommune, som har gennemført et kommunalt genoptræningsforløb. Forvaltningen har udarbejdet forslag til ny målgruppe for selvtræning, som sendes til politisk godkendelse.

### Målgruppe for selvtræning

Det foreslås, at målgruppen ændres til *alle borgere i Norddjurs Kommune, der er fyldt 67 år.*

Det følger af kommunalfuldmagtsreglerne, at en kommune ikke må begunstige enkeltpersoner eller grupper af enkeltpersoner, ligesom kommunen ikke må støtte enkeltpersoner ud fra et socialt kriterium (trangskriterium). Ud fra et almennytteskriterium kan en kommune som udgangspunkt derfor kun gennemføre foranstaltninger, der kommer alle kommunens borgere eller en sagligt afgrænset kreds af kommunens borgere til gode.

På den baggrund er det forvaltningens vurdering, at der ikke kun kan tilbydes selvtræning til efterlønsmodtagere og pensionister, der har gennemført et kommunalt genoptræningsforløb. Det er forvaltningens vurdering, at det er muligt at afgrænse målgruppen til alle borgere i en bestemt aldersgruppe, her alle borgere i kommunen, der er fyldt 67 år, da ældre borgere har større risiko for at miste deres funktionsevne. Derfor er det særligt vigtigt for ældre at vedligeholde kroppens bevægelighed, kondition og balanceevne og så vidt muligt bevare kroppens muskel og knoglestyrke.

Med den nye målgruppe for selvtræning vil efterlønsmodtagere og førtidspensionister ikke længere være omfattet af tilbuddet om selvtræning. Det drejer sig om ca. 40 borgere, som i dag er tilmeldt selvtræning. Disse borgere tilbydes en opsigelsesperiode på 4 måneder, ligesom forvaltningen vil være behjælpelig med at henvise til de mange forenings- og idrætstilbud, der er på tværs af

kommunen, f.eks. senioridræt i Vivild Ældreklub, Åstrup Idrætsforening Senioridræt eller Motion og Samvær Auning.

### Træningssteder

Norddjurs Kommune er som ejer af træningslokalerne ansvarlig for, at træningslokaler- og udstyr er i en forsvarlig tilstand. Det er forvaltningens vurdering, at det udstyr, der er til rådighed i træningslokalet på Plejecenter Violskrænten, ikke lever op til kvalitetskravene for træningsudstyr. Der er primært tale om nedslidte træningsmaskiner, der ved indkøb af nye træningsmaskiner i andre træningslokaler, er blevet flyttet til Plejecenter Violskrænten. Det er derfor forvaltningens anbefaling, at træningslokalet på Plejecenter Violskrænten lukkes for selvtræning.

### Takst for selvtræning

Den nuværende takst for selvtræning er 390 kr./årligt, svarende til 32,5 kr. pr. måned. En udvidelse af målgruppen vil betyde en stigning i taksten til 514 kr./årligt, svarende til 43 kr. pr. måned. Stigningen i taksten skyldes ekstra udgifter til rengøring, øget slitage på maskiner samt introduktion til nye selvtrænere, der ikke har været i et kommunalt genoptræningsforløb. Taksten er beregnet på, at antallet af selvtrænere stiger til 550.

### Ikrafttrædelse

Forvaltningen foreslår, at den nye målgruppe for selvtræning træder i kraft 1. november 2023. Dermed vil der være et opsigelsesvarsel på fire måneder for de borgere, der ikke længere er i målgruppen for selvtræning, og fire måneders varsel om takststigning for eksisterende selvtrænere.

En nærmere beskrivelse af det nye selvtræningstilbud er vedlagt som bilag.

### **Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder**

Tilbuddet om selvtræning til seniorer i Norddjurs Kommune har sammenhæng til kommunens generelle sundhedsfremmende og forebyggende indsats samt Bevæg Dig for Livets målsætning om flere foreningsaktive seniorer.

### **Økonomiske konsekvenser**

Taksten for selvtræning vil stige fra 390 kr./årligt til 514 kr./årligt. Taksten er beregnet ud fra de forventede udgifter til ordningen ved en stigning i antallet af selvtrænere fra godt 400 til 550.

Udgifter til udskiftning af træningsmaskiner er beregnet ud fra den forventede gennemsnitlige årlige udgift for en 5-årig periode med en fordeling på 65 % af udgifterne til selvtrænere og 35 % af udgifterne til den kommunale træningsafdeling.

Den nye takst for selvtræning er udregnet med udgangspunkt i, at træningslokalet på Plejecenter Violskrænten lukkes for selvtræning. En lukning af træningslokalet på Violskrænten er en forudsætning for, at selvtræning kan tilbydes til taksten på 514 kr./årligt.

Taksten for selvtræning i 2024 vil blive reguleret med et eventuelt under/overskud fra 2022.

Det følger af kommunalfuldmagtens principper, at kommunen ikke må tjene penge på at udbyde selvtræning, dvs. at betalingen skal ske efter og i forhold til de udgifter for kommunen, der er forbundet med ordningen (kostprisen), ligesom det ikke vil være lovligt at tilbyde selvtræning med en betaling under kostprisen.

### **Lovgrundlag**

Jf. Kommunalfuldmagten er det en kommunal kerneopgave at fremme sundheden og idrætslivet.

### **Indstilling**

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller, at

1. den nye målgruppe for selvtræning godkendes med ikrafttrædelse 1. november 2023
2. træningslokalet på Plejecenter Violskrænten lukkes for selvtræning.

### **Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 29-06-2023**

Ad. 1 Mads Jensen (C), Rikke Albæk Jørgensen (V), Diana Therese Mikkelsen (Æ) og Jens Kannegaard Lundager (Løsgænger) stillede et ændringsforslag om, at selvtræning ikke længere skal være et kommunalt tilbud.

Voksen- og Plejeudvalget stemte om ændringsforslaget:

For, 4 medlemmer: Mads Jensen (C), Rikke Albæk Jørgensen (V), Diana Therese Mikkelsen (Æ) og Jens Kannegaard Lundager (Løsgænger)

Imod, 2 medlemmer: Karoline Bergkvist Søgaard (A) og Jytte Schmidt (F)

Ændringsforslaget er dermed vedtaget. Da der er flertal for ændringsforslaget, bortfalder den oprindelige indstilling.

Udvalgsmedlem Jytte Schmidt (F) benytter sig af standsningsretten, hvorefter sagen behandles i Kommunalbestyrelsen ved først kommende kommunalbestyrelsesmøde.

Ad. 2 Godkendt.

Fraværende:

Tom Bytoft (A)

**Bilag:**

1 - 3490480	Åben	Beskrivelse af nyt selvtræningstilbud	(71813/23)	(H)
-------------	------	---------------------------------------	------------	-----