

Notat

Dato: 21.06.2023
Journalnr.: 69029/23

Evaluering af indsatser i pulje til sundhedsfremme

Budgetaftalen 2022-2025

I forbindelse med vedtagelsen af budget 2022-2025 blev det besluttet at afsætte en pulje til fremme af sundhed på 1,0 mio. kr. i hvert af årene 2022 og 2023.

Det fremgår af budgetaftalen, at: *"I denne pulje skal der sikres indsatser mod depression og angst som et led i sundhedsindsatser hos de mest sårbare borgere. Der prioriteres en forebyggende og rehabiliterende indsats på ca. 0,1-0,15 mio. kr.:*

- *Lær at tackle angst og depression 15-25 år*
- *Lær at tackle angst og depression alle".*

Voksen- og Plejeudvalget besluttede på sit møde den 30. november 2021, at følgende indsatser skal anvendelse af puljen til fremme af sundhed:

- Lær at tackle angst
- FÅ STYR på angsten
- Styrket sundhedsindsats for udsatte borgere med primært psykiske lidelser
- Socialsygeplejeske
- Rygeforebyggende indsats på 7., 8. og 9. årgang.

Puljen blev oprindeligt placeret på Voksen- og Plejeudvalgets område, men et budget på 0,375 mio. kr. i 2022 og 0,250 mio. kr. i 2023 blev på et udvalgsmøde den 23. juni 2022 omplaceret, da indsatser "FÅ STYR på angsten" og "Rygeforebyggende indsats på 7., 8., og 9. årgang" tilhører Børne- og Ungdomsudvalgets område.

På Voksen- og Plejeudvalgets møde den 21. september 2022 blev det desuden besluttet at gennemføre besparelsesforslag vedr. pulje til socialsygeplejerske.

Voksen- og Plejeudvalget har bedt om en evaluering af indsatser i anden kvartal 2023.

Herunder følger en kort evaluering af indsatserne på Voksen- og Plejeudvalgets område.

Lær at tackle angst

Der blev afsat 0,150 mio. kr. i 2022 og i 2023.

Ungeindsatsen har indgået aftale med Komitéen for Sundhedsoplysning om online kursusforløb LÆR AT TACKLE angst og depression for henholdsvis 15-25 år og +18 år. I budgettet er der indgået aftale om at købe 50 pladser i 2022 og 50 pladser i 2023. Pladserne er tilgængelige uden tidsbegrænsning, så de kan benyttes, indtil der har været afviklet 100 kursusforløb.

Målgruppen er unge, der oplever symptomer på angst og/eller depression. Man kan deltage uden at have en diagnose, og forløbet er ikke psykologisk/psykiatrisk behandling, men et mestringsforløb der tilbyder hjælp til selvhjælp. Kurset varer 6 uger, og der er en forløbsplan med emner og hjemmeopgaver. Deltagerne skal være motiverede for at gøre en aktiv indsats for at mindske symptomerne, de skal have adgang til PC eller tablet, og de skal kunne forholde sig til læsestof og kommunikere skriftligt. Når gruppen mødes online, er det kun instruktøren, der er på skærmen med billede og lyd. Deltagerne kommunikerer skriftligt i chatten, og optræder kun med fornavn, så de er sikret anonymitet.

Sagsbehandlere, socialrådgivere og UU-vejledere kan henvise de unge til koordinator i Ungeindsatsen, som inviterer til en for-samtale, hvor der gives information om form og indhold. Hvis den unge efter for-samtalen er motiveret for kurset, sørger koordinator for tilmelding. Komitéen for Sundhedsoplysning giver besked til koordinator, hvis den unge har fravær i forløbet. Efter endt kursusforløb inviterer koordinator den unge til en efter-samtale, hvor deltagelse og udbytte evalueres. Det aftales, hvad næste skridt er for den unge.

Kurset har været tilgængeligt for unge i Norddjurs Kommune siden februar, og der har indtil videre været én deltager. To unge har været til for-samtale men takket nej til tilbuddet. Der gives månedlige påmindelser om næste ledige opstartsdato.

Evalueringen fra deltageren er, at kurset har givet gode idéer og redskaber til at mindske symptomerne på angst. Hans næste skridt er tilmelding til Selvførelseskursus med fysisk fremmøde i en gruppe med seks deltagere.

Der arbejdes på at udbrede kendskabet til muligheden for online kursus. For de unge, som oplever angst ved at færdes blandt jævnaldrende unge og i samfundet generelt, er et online forløb en god mulighed som et første skridt.

Styrket sundhedsindsats for udsatte borgere med primært psykiske lidelser

Der blev afsat 0,200 mio. kr. i 2022 og 0,300 i 2023.

Midlerne er ikke taget i brug i 2022 og 2023 på grund af en kombination af misforståelse ved opbremsning og tilbagetrækning af bevilling til ansættelse af socialsygeplejerske.

Ved aktivitetsbegrænsningen i forhold til Covid19-udfordringen blev der også sat stop i mange aktiviteter – herunder også fokus på sundhedsfremmende tiltag i socialpsykiatrien.

Da indsatsen ikke er igangsat, vil de 0,300 mio. kr. i 2023 indgå som et besparelsesfor-slag på Socialområdet.