

Akut indsats	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der aktuelt er tilknyttet en kommunal indsats, som får en akut forværring i almentilstanden • Borgere, der får en forværring i almentilstanden, og derefter at have været i kontakt med en læge, vurderes at have behov for en akut sygeplejefaglig indsats
Kvalitetsmål	Forebygge unødvendige hospitalsindlæggelser i et tæt samarbejde med praktiserende læger/vagtlæger.
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<p>Akut sygepleje iværksættes via:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Henvendelse fra praktiserende læge eller vagtlæge • Nødkald/henvendelse fra borger, evt. bistået af en pårørende • Henvendelse fra sundhedsfagligt personale på sundheds- og omsorgsområdet • Henvendelse fra hospital <p>Følgende aktiviteter kan indgå i den akutte indsats:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sygeplejefaglig vurdering og opfølgning • Undersøgelse - se nærmere beskrivelse i indsatsbeskrivelsen vedr. vurdering, instrumentelle måling og undersøgelse på side 7 • Behandling - f.eks. medicinsk behandling • Koordinering med læge, bl.a. via en anerkendt kommunikationsmodel (ISBAR) • Midlertidig iværksættelse af praktisk bistand, inkl. midlertidigt anskaffelse af visse hjælpemidler • Praktiske/administrative foranstaltninger i forbindelse med tilbud om midlertidigt ophold på en af kommunens midlertidige-akutpladser

	<ul style="list-style-type: none"> • Praktiske/administrative foranstaltninger i forbindelse med akut indlæggelse/udskrivelse <p><u>Indsatser, der ikke indgår i tilbuddet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Transport til kommunal midlertidig plads - ej heller liggende transport
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen ydes efter behov.
Varighed / tidsbegrænsning	<p>Der kan ydes akut sygepleje hele døgnet til alle borgere med fast eller midlertidigt ophold i kommunen.</p> <p>Der planlægges et evalueringstidspunkt, når indsatsen iværksættes.</p>
Særligt	Indsatsen ydes i borgerens eget hjem og på kommunens midlertidige pladser. Indsatsen ydes også på sygeplejeklinik, hvor dette vurderes muligt

Ernæring	
Målgruppe	Borgere, der vurderes at have behov for væsentlig hjælp/guidning til at opnå den bedst mulige ernæringstilstand.
Kvalitetsmål	At borgeren opnår og bibeholder den bedst mulige ernæringstilstand
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<p>Der udføres altid sygepleje efter de gældende kliniske retningslinjer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Råd, vejledning og oplæring til borgere og evt. pårørende om relevant ernæring • Råd, vejledning og oplæring til borgere og evt. pårørende, der har behov for parenteral eller subcutan • Kontakt til samarbejdspartnere • Væske- og ernæringsregistrering • Pleje og kontrol af sonde • Indgift af sondeernæring efter ordination • Skift af sonde • Indgift af parenteral ernæring efter ordination • Indgift af subcutan væske efter ordination • Hjælp til bestilling af relevante remedier/hjælpemidler/sondeernæring
Borgerens opgaver	Sikre at den nødvendige ernæring og væske er til stede
Vejledende tidsforbrug	Hjælpen ydes fortrinsvis i dagtimerne. efter en individuel vurdering Sondeernæring kan som hovedregel indgives 4 gange i døgnet.
Varighed / tidsbegrænsning	Ved midlertidig indsats planlægges en evalueringsdato.
Sygeplejeklinik	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel og



Indsatskatalog, Sygepleje

	konkret vurdering ydes i borgers eget hjem
--	--

Kontinens	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der er inkontinente med urin og/eller afføring, som vurderes at have brug for støtte til udredning og behandling • Borgere, der efter en klinisk udredning, har fået konstateret en varig inkontinens med urin og/eller afføring, som har behov for støtte til at afdække hvilke hjælpemidler, der kan benyttes til at afhjælpe gener
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren bliver udredt og ved behov behandles for inkontinens • At borgeren har færrest mulige komplikationer og gener af sin varige inkontinens
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Vejledning i og støtte til indsatser, der iværksættes i forbindelse med udredning. Det kan f.eks. være: <ul style="list-style-type: none"> – At udføre korrekt nedre toilette – At forebygge og behandle forstoppelse – Genoptræning af bækkenbund – Brug af medicin, der kan være relevant for at afhjælpe inkontinens • Oplæring i håndtering af kateter til borgere og pårørende, herunder bl.a. ift. hygiejne – • Hjælp til ansøgning om blebevilling/andre inkontinenshjælpemidler • Afprøvning af bleer og andre inkontinenshjælpemidler • Pleje og observation af katetre: skylning af katetre og evt. forbindskift • Engangskaterisering • Skiftning af katetre (Uretral og topkatetre) • Hjælp til anskaffelse af materialer til opgaven

	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakte samarbejdspartnere, fx læge/speciallæge, hvis borgeren ikke selv er i stand til dette <p>Følgende indgår ikke:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skyllevæske til regelmæssig blæreskylning • Katetre og sygeplejeartikler til planlagte kateterskift • Bleer <p>Ved varig lidelse er der dog mulighed for at søge tilskud til udgiften.</p>
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • Ved midlertidigt behov anskaffer borgeren selv bleerne • Bortskaffe affald, hvis ydelsen leveres i borgers eget hjem • Udgifter til hudplejemidler • Udgifter til lægeordnede medikamenter. <p>Ved midlertidigt behov for kateter leverer sygehuset materialerne.</p>
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen ydes efter behov og leveres fortrinsvis i dagtimerne.
Varighed / tidsbegrænsning	Ved midlertidig ydelse planlægges en evalueringsdato på visitationstidspunktet.
Sygeplejeklinik	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgers eget hjem

Stomipleje	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere og evt. pårørende, der har behov for at lære at udføre opgaver, der er forbundet med stomipleje • Borgere med stomi, som helt eller delvist har vanskeligt ved eller er ude af stand til at klare opgaven selv
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren og evt. pårørende selvstændigt kan varetage plejen af stomien • At stomien fungerer med færrest mulige komplikationer og gener for borgeren
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Vejledning og oplæring i stomipleje, inklusiv: • Oplæring vedrørende relevant observation af stomi og hudomgivelser • Skiftning af pose/plade • Tømning af pose • Forebyggelse og behandling af komplikationer • Anskaffelse af stomimaterialer <p>Hos borgere, der delvist eller helt vurderes ikke selv at kunne varetage ovenstående opgaven, tilbydes hjælp til disse</p>
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • Bortskaffe affald, hvis ydelsen leveres i borgers eget hjem • Bestilling af stomimaterialer og indkøb af afvaskningsklude <p>Supplerende information:</p> <p>Hos borgere, der har en midlertidig stomi, er det den behandlende hospitalsafdeling, der udleverer materialet til stomiplejen.</p>
Vejledende tidsforbrug	Hjælpen ydes efter behov og leveres så vidt muligt i dagtimerne.
Varighed / tidsbegrænsning	Ved midlertidig ydelse planlægges en evalueringsdato på visitationstidspunktet



Indsatskatalog, Sygepleje

Sygeplejeklinik	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgers eget hjem.
------------------------	--

Vurdering, instrumentelle målinger og undersøgelser	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der er ude af stand til selv at foretage lægeordnede målinger/undersøgelser og agere på disse • Borgere, der får en uventet ændring i almentilstanden, hvor det kan være relevant at måle blodtryk, puls m.v. forud for lægekontakt
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At støtte og/eller følge op på iværksat behandling, så borgeren så vidt muligt bevarer eller genvinder den for borgeren bedst mulige sundhedstilstand • At udrede og eventuelt iværksætte opfølgning og/eller understøtte behandling
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<p>Indsatser, der leveres efter lægeordination:</p> <p><u>En lægeordination indeholder:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Beskrivelse af indsats, klinisk begrundelse, forventede tilbagemeldinger - inklusiv evt. grænseværdier og hyppighed samt forventet tidshorisont <p>Vejledning og oplæring i relevante målinger og undersøgelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Måling af blodtryk • Måling af puls • Måling af temperature • Måling af saturation (blodets iltmætning) • Måling af blodsukker • Vejning • Urinstiks • Opsamling af urin til undersøgelse • Opsamling af afføring til undersøgelse • Opsamling af expectorat (slim) til undersøgelse

	<p>Hos borgere, der ikke vurderes selv at kunne varetage opgaven, tilbydes relevant assistance, inklusiv kontakt til læge med henblik på orientering om resultatet og evt. opfølgning på dette</p> <p>Hos borgere, der får en akut forværring i almentilstanden kan der foretages følgende akutte blodprøver - efter lægeordination:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infektionstal • Blodprocent • Blodsukker • Kliniske vurdering ud fra ABCDE-metoden¹
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • At anskaffe blodsukkerapparat og teststrimler, hvis daglig blodsuktermåling er relevant (bevilges ansøges efter § 112) • At anskaffe et termometer • At anskaffe en personvægt • Aflevere prøvemateriale til videre undersøgelse <p>Ved behov for AKUT-indsats medbringer sygeplejersken de nødvendige måleapparater.</p>
Vejledende tidsforbrug	Ydelsen leveres døgnet rundt, dog fortrinsvis i dagtimerne.
Varighed / tidsbegrænsning	Evalueringsdato aftales på ordinations- eller planlægningstidspunktet.
Sygeplejeklinik	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel og konkret vurdering ydes i borgerens eget hjem

¹ 1 ABCDE er en systematisk tilgang, som kan anvendes til alle kritisk syge og tilskadedekomne: A = Airway (luftveje), B = Breathing (vejrtrækning), C = Circulation (kredsløb), D = Disability (neurologisk status/hjernen), E = Exposure (eksponering).

Medicinadministration	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der har hyppige ændringer i ordineret medicin, som vurderes at have brug for støtte for at være sikker på at få den rette medicin i den rette dosis på det rette tidspunkt • Borgere, der har behov for medicin, der ikke kan pakkes af apoteket (dosisdispensering), som vurderes at have brug for støtte for at være sikker på at få den rette medicin i den rette dosis på det rette tidspunkt
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren får den fornødne faglige støtte til at sikre, at hans/hendes medicin doseres korrekt • At borgeren får mulighed for at få kendskab til medicinens virkning og evt. bivirkninger
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Faglig vurdering af borgerens aktuelle og/eller potentielle ressourcer for selv at kunne varetage opgaven • Relevant støtte til dosering af medicin i æsker beregnet til medicindosering • Understøtte borgers ønske om at tilegne sig viden om virkning og bivirkning af ordineret medicin • Støtte/vejlede borgeren med hensyn til vurdering af medicinens virkning og evt. Bivirkninger • Støtte/vejlede borgeren i relation til kontakt til medicinordinerende læge • Støtte/vejlede borgeren i forbindelse med bestilling af medicin
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • Borgeren skal selv købe æsker, der er beregnet til medicindosering • Borgeren skal som udgangspunkt selv sørge for rengøring af medicinæsker

	<p>Vejledning ved køb af medicinæsker:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minimum 2 ugesæt med 7 medicinæsker i hver • Medicinæskerne skal være opdelt i 4 rum • Hvert af de 4 rum skal kunne indeholde minimum 10 tbl. svarende til, at hvert rum måler ca. 3 cm x 3 cm – 1 skydelåg pr. æske, der kan afmonteres helt • Tydelig markeret ugedag på hver æske • Tydeligt markerede tidspunkter: morgen, middag, aften, nat • Flad bund så æsken kan stå stabilt på underlag <p>Rengøringsmuligheder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klar plast der kan skilles i æske og låg for nemmere rengøring • Må gerne kunne tåle opvaskemaskine ved 60 grader <p>Afhentning af medicin på apoteket</p> <p><u>Supplerende information:</u></p> <p>Hvis borgeren eller pårørende ikke kan hente medicinen, kan borgeren bede om at få den sendt med post eller bud til borgers hjem.</p>
<p>Vejledende tidsforbrug</p>	<p>Fra 15 min. til 60 min. Ydelsen leveres fortrinsvis på hverdage i dagtiden.</p>
<p>Varighed / tidsbegrænsning</p>	<p>Ved midlertidig indsats, planlægges en evalueringsdato på visitationstidspunktet.</p> <p>Som udgangspunkt tilbydes indsatsen hver 14. dag. Hyppigheden kan dog ændres ud fra et fagligt skøn.</p> <p>Ved stabilt medicinbehov i 3 måneder, foretages en faglig vurdering af borgerens mulighed for at overgå til dosisdispensering.</p>



Indsatskatalog, Sygepleje

	Hvis det vurderes at være muligt ud fra en sundhedsfaglig vurdering understøttes borgeren i at overgår til dosisdispensering via egen læge eller apotek.
Sygeplejeklinik	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgers eget hjem

Medicingivning	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere der er ude af stand til selv at tage medicin • Borgere der har behov for støtte til at lære at tage medicin - f.eks. Injektioner, stikpille eller tabletter <p>Indsatsen leveres udelukkende efter lægeordination.</p>
Kvalitetsmål	At sikre, at borgeren får sin ordinerede medicin i rette mængde, på rette måde og på rette tidspunkt.
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Støtte og hjælp til medicinindtagelse og/eller medicinindgift efter lægeordination • Vurdering af virkning og bivirkning samt vurdering af behovet for medicine • Rengøring og vedligeholdelse af hjælpemidler, der bruges i forbindelse med medicinindtagelsen, hvor andre ikke kan udføre opgaven • Afprøvning af hvorvidt et hjælpemiddel kan gøre borgeren helt eller delvist selvhjulpne • Levering af doseret medicin, hvis borgerens medicin ikke kan opbevares i eget hjem • Kontakt til relevante samarbejdspartnere.
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • At betale udgifter til medicin/dosismedicin/hjælpemidler • Afhentning af medicin på apoteket
Vejledende tidsforbrug	Ydelsen leveres fortrinsvis i dagtimerne.
Varighed / tidsbegrænsning	Ved midlertidig indsats planlægges en evalueringsdato på visitationstidspunktet.
Ansvarlig for området	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgers eget hjem

Palliation	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere og pårørende til borgere med en uhelbredelig sygdom og et sygdomsforløb, der medfører behov for palliation • Borgere med livstruende sygdom (fx kræft, hjerte-kar og lungesygdomme, demens og andre neurologiske sygdomme) og med symptomer og/eller problemstillinger, der kræver indsats fra sundhedsprofessionelle
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At fremme livskvaliteten hos borger og pårørende, som står overfor de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom • At indsatsen forebygger og lindrer lidelse gennem tidlig identifikation og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre symptomer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art • At minimere borgerens behov for indlæggelser
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Støtte og omsorg til den syge borger og pårørende i forhold til fysiske, psykiske, sociale og åndelige problemstillinger, der kan være forbundet med kronisk og/eller livstruende sygdom • Støtte og vejlede borgeren og evt. dennes pårørende til at kunne vurdere egen helbredstilstand og behov for kontakt med behandlingsansvarlig læge • Hvis det skønnes fagligt relevant, vil kommunens sygeplejersker/SSA medvirke til vurdering af borgerens helbredstilstand og advisering af praktiserende læge om ændringer/symptomer • Rådgivning og vejledning med henblik på, at borgeren kan leve så aktivt som muligt på trods af sygdom • Indsatsen kan indsættes i en periode tidligt i

	<p>sygdomsforløbet i sammenhæng med andre behandlinger, som udføres med henblik på livsforlængelse, som for eksempel kemo- eller stråleterapi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bistå borgeren i den palliative medicinske behandling mod lindring af smerter og andre generende symptomer i samarbejde med læge • Medvirke til koordinering af den samlede palliative indsats internt i kommunen og i relation til eksterne samarbejdspartnere • Vurdere behov for hjælpemidler og sørge for, at de installeres i hjemmet
<p>Borgerens opgaver</p>	<p>Ingen.</p> <p><u>Supplerende information:</u></p> <p>Hvis borgeren er døende, har borgeren og/eller dennes pårørende mulighed for at søge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terminal tilskud til lægeordineret medicin mm. • Plejeorlov <p>Søges ved at kontakte Visitation og hjælpemidler 8959 2110</p>
<p>Vejledende tidsforbrug</p>	<p>Ydelsen leveres efter behov og leveres hele døgnet.</p>
<p>Varighed / tidsbegrænsning</p>	<p>Ydelsen evalueres og justeres løbende.</p>
<p>Ansvarlig for området</p>	<p>Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgerens eget hjem.</p>

Sårbehandling og forebyggelse	
Målgruppe	<p>Borgere med sår, der har brug for:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruktion eller sygeplejefaglig rådgivning i forbindelse med sårbehandling • At få udført sygeplejefaglig behandling af et eller flere sår <p>Indsatsen leveres som udgangspunkt på baggrund af forudgående lægeordination.</p>
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren eller dennes pårørende helt eller delvist bliver i stand til selv at varetage sårbehandlingen, der hvor det - ud fra en sygeplejefaglig vurdering - skønnes at være muligt • At sår heler med færrest mulige komplikationer/gener for borger • At mindske gener fra kroniske sår • At forebygge, at der opstår sår
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Vejledning og undervisning af borgere og pårørende i hygiejne, sårbehandling og optimale helingsbetingelser • Forebygge udvikling af tryksår • Behandling af sår • Iværksætte relevant kompressionsbehandling, og oplære borger i at varetage dette • Kontakte samarbejdspartnere, eks. egen læge/speciallæge, hvis borgeren ikke selv er istand til dette • Instruere borgere, der indgår i et telemedicinsk behandlingstilbud
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • Bortskaffe affald, hvis ydelsen leveres i borgerens eget hjem • At betale udgifter til lægeordnede medikamenter



Indsatskatalog, Sygepleje

	<ul style="list-style-type: none">• At betale udgifter til hudplejemidler
Vejledende tidsforbrug	Hjælpen ydes efter behov og leveres så vidt muligt i dagtimerne.
Varighed / tidsbegrænsning	Ydelsen er midlertidig og der planlægges en evalueringsdato på opstartstidspunktet.
Ansvarlig for området	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgers eget hjem.

Vejrtrækning	
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere med vejrtrækningsproblemer, der har behov for sygeplejefaglig støtte og instruction • Borgere der har behov for observation og pleje i forbindelse med lægeordineret iltbehandling, C-PAP, Bi-PAP og inhalationer
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren eller dennes pårørende helt eller delvist bliver i stand til selv at varetage den luftvejsunderstøttende behandling, der hvor det - ud fra en sygeplejefaglig vurdering - skønnes at være muligt. • At mindske gener fra nedsat lungefunktion. • At forebygge udvikling af komplikationer i forbindelse med nedsat lungefunktion
Aktiviteter der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Oplæring og vejledning af borger og pårørende, så behandlingen i videst muligt omfang kan varetages af borger/pårørende • Hjælpe borgeren med åndedrætsøvelser og opbringning af ekspektorat - f.eks. ved hjælp af C-PAP, BI-PAP, PEEP-fløjter • Støtte til indtagelse af lægeordineret medicin - fx hjælp til inhalationer, støtte til brug af inhalationsapparater og iltbehandling • Støtte borgeren i at finde gode hvilestillinger og lejringer • Pleje af trachealkanyle og sugning i trachealkanyle • Oplæring i og/eller udførelse af sugning i øvre luftveje • Understøtte deltagelse i Rehabiliteringsforløb • Understøtte borgeren i relation til den tværfaglige indsats • Kontakte samarbejdspartnere, fx læge/speciallæge, hvor borgerne ikke selv er i stand til dette

	<ul style="list-style-type: none"> • Rengøring og vedligeholdelse af inhalations- og iltapparater hvis borger og/eller pårørende ikke er i stand til dette • Hjælp til bestilling af ilt og relevante sygeplejeartikler, hvor borger og/eller pårørende ikke er i stand til dette
Borgerens opgaver	<ul style="list-style-type: none"> • Borger køber selv inhalationsmedicin og evt. PEEP-fløjte • Rengøring og vedligeholdelse af inhalationsapparater • Bestilling af ilt og sygeplejeartikler • Bortskaffelse af affald, hvor indsatsen leveres i borgerens hjem <p><u>Supplerende information:</u></p> <p>Ilt, sug og inhalationsapparater leveres af behandlende sygehusafdeling.</p>
Vejledende tidsforbrug	Indsatsen ydes efter behov og leveres fortrinsvis i dagtimerne.
Varighed / tidsbegrænsning	Ved midlertidig ydelse planlægges en evalueringsdato på visitationstidspunktet.
Ansvarlig for området	Indsatsen ydes på sygeplejeklinik, men kan efter en individuel konkret vurdering ydes i borgerens eget hjem