

707-23112313292040

Høring - Selvtræning

Oprettet	21-12-2023 12:37:05
Afsluttet	21-12-2023 12:40:13
KLE	
Sags id	d3fa0fc6-6f28-4500-9bb4-d37596bb423e
Navn	Anonym
CPR/CVR	Anonym

Høring - Selvtræning

Indsend høringssvar til selvtræning

Udfyld nedenstående

Indsendt af	Ellen Birthe Christensen
E-mail	ellenbirthe@christensen.mail.dk
Overskrift	Selvtræning
Dit forslag	Allingåbro - Vivild Seniorer mener at Selvtræning skal fortsætte som Kommunalt tilbud.
Vedhæft evt. fil	Hoering selvtraening.docx (12 KB)
Vedhæft evt. endnu en fil	

Høring – Selvtræning.

Vi ønsker, at selvtræning fortsætter som kommunalt tilbud, hvis det bliver andre, der skal varetage træningen, bliver det meget dyrere og det er ikke i de ældre og svage borgeres interesse. Der vil være langt færre, der træner og det vil gå ud over sundheden for mennesker, der i forvejen kæmper for deres helbred.

Mange af vore medlemmer fortæller, at de har brug for træningen for at opretholde deres funktionsniveau, og de vil bare så gerne blive ved med at kunne selv, så de ikke skal have hjælp fra kommunen.

Vi ønsker træningen skal tilbydes til pensionister, førtidspensionister og efterlønnere. Det er ikke bare alderen, der betyder noget for behovet for træning. En del yngre mennesker har handicaps og andre kroniske lidelser, der gør, at det er meget vigtigt for deres kroppe og deres almene sundhed, at de har mulighed for at træne.

For personer med demens er det vigtigt, at deres pårørende kan tage med dem og det går bedst hvis ikke der er for mange på holdene, det er netop muligt i et kommunalt tilbud.

Det er vigtigt at være i fællesskaber med ligesindede, det styrker den mentale sundhed. Den kommunale træning giver mulighed for det.

Venlig hilsen

Allingåbro- Vivild Seniorer
v/ Ellen Birthe Christensen
Sekretær