

Serviceniveau for selvtræning

22/11488 *Åben Sag*

Sagsgang

VPU

Sagsfremstilling

Voksen- og Plejeudvalget har på udvalgmødet den 26. oktober 2022 spurgt til mulighederne for selvtræning i Norddjurs Kommune. Forvaltningen har på den baggrund udarbejdet en beskrivelse af serviceniveauet for selvtræning. Voksen- og Plejeudvalget skal tage stilling til, hvilken målgruppe der fremover har mulighed for at benytte sig af tilbuddet.

Selvtræning er et vedligeholdende og sundhedsfremmende træningstilbud til efterlønsmodtagere og pensionister i Norddjurs Kommune, som har gennemgået et træningsforløb i kommunalt regi. Inden opstart får borgeren i samarbejde med en trænende terapeut lavet et individuelt træningsprogram og bliver introduceret til træningsmaskinerne, hvorefter borgeren selv varetager træningen. Der er ikke personale til stede i kommunens træningscentre.

Prisen for selvtræning i 2022 er årligt 370 kr. Det forventes stigende til 390 kr. i 2023.

Der er mulighed for selvtræning følgende fem steder i kommunen:

- Hjemmeplejen Allingåbro, Halvej 3, Allingåbro
- Træningscenter Auning, Elme Allé 6, Auning
- Plejecenter Glesborg, Valmuevej 2, Glesborg
- Plejecenter Fuglsanggården, Trekanten 1, Grenaa
- Plejecenter Violskrænten, Violskrænten 13, Grenaa

Åbningstiden for selvtræning ligger udenfor de tider, hvor sundheds- og omsorgsområdet selv anvender træningslokalerne. Derfor er åbningstiderne også forskellige på de enkelte matrikler, ligesom der er forskel på, hvilket udstyr der er til rådighed.

Under coronapandemien blev tilbuddet om selvtræning lukket ned et år, men blev gradvist genåbnet i løbet af juni 2021. I forbindelse med genåbningen af tilbuddet, besluttede Voksen- og Plejeudvalget på udvalgs møde den 23. juni 2021 at udvide målgruppen til fremadrettet at omfatte alle pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune.

Udvidelse af målgruppen skulle træde i kraft, når den fysiske plads gjorde det muligt, og alle corona-restriktionerne var fuldt udfaset. Forventningen var, at dette kunne ske i løbet af første kvartal 2022. Den besluttede udvidelse af målgruppen for selvtræning er endnu ikke implementeret.

På baggrund af den nuværende økonomiske situation og et øget ressourcepres på træningsområdet pga. en stigning i antal modtagne genoptræningsplaner, er det forvaltningens vurdering, at det på nuværende tidspunkt ikke er muligt at gennemføre udvidelsen af målgruppen for selvtræning. Forvaltningen foreslår derfor, at målgruppen for selvtræning fremadrettet kun omfatter efterlønsmodtagere og pensionister i Norddjurs Kommune, som har gennemført et træningsforløb i kommunalt regi.

Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder

Service niveauet for selvtræning har sammenhæng til Norddjurs Kommunes sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Borgerne tilbydes selvtræning efter afsluttet genoptræning for at fastholde borgerens funktionsniveau.

Økonomiske konsekvenser

Ved udvidelse af målgruppen til at omfatte alle pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune, vil der være en udgift i forbindelse med afholdelse af introduktionshold for nye selvtrænere på cirka 55.000 kr. årligt (svarende til 15 timer/måned ved fysioterapeut).

Derudover vil der være ekstraudgifter til rengøring og administration i forhold til tilmelding/afmelding og opkrævning, samt et yderligere slid på træningsudstyret.

Indstilling

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller, at målgruppen for selvtræning fremadrettet er pensionister og efterlønsmodtagere i Norddjurs Kommune, som har gennemgået et træningsforløb i kommunalt regi.

Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 23-11-2022

Godkendt.

Voksen- og Plejeudvalget ønsker, at det belyses, om der er mulighed for at udvide målgruppen evt. i regi i projektet ”Bevæg dig for livet”.

Afbud:

Tom Bytoft (A)

Bilag: