

## Godkendelse af fællespolitisk retning for overvægt i Midtjylland

22/680      Åben Sag

### Sagsgang

VPU

### Sagsfremstilling

I Sundhedsaftalen 2019-2023 mellem kommunerne, regionen og almen praksis i den midtjyske region er fælles investering i forebyggelse af overvægt et af de prioriterede indsatsområder.

Som følge heraf har Sundhedskoordinationsudvalget på et møde den 13. december 2021 godkendt et intentionspapir med en fælles politisk retning for overvægt i Region Midt. Intensionspapiret er nu sendt til politisk godkendelse i Region Midtjylland og i de 19 midtjyske kommuner med henblik på ikrafttrædelse den 1. april 2022.

Forslaget til intentionspapir er vedlagt som bilag.

Overvægt er en stigende udfordring i samfundet, hvor flere og flere borgere lever med moderat og svær overvægt. Svær overvægt er ofte forbundet med flere samtidige sundhedsmæssige udfordringer, stigmatisering, mobning og diskrimination. For den enkelte borger kan svær overvægt derfor have en lang række konsekvenser i forhold til trivsel og sundhed.

Da det ikke er muligt at løse alle udfordringer på én gang, peger Sundhedskoordinationsudvalget på en fælles målsætning om at reducere andelen af børn og unge med overvægt og svær overvægt i Midtjylland i løbet af de næste 5-10 år. Børn og unge vælges som fælles fokus, da de udgør en særlig målgruppe i forebyggelsen af overvægt over tid.

For at nå målsætningen følges fire spor, som overordnet handler om:

- Udgangspunkt i nuværende indsatser - hvad gør vi i dag?
- Borgernes perspektiv
- Videns- og dataopbygning
- Videndeling og spredning af indsatser, der viser god effekt.

Den fælles indsats og omsætning af intentionspapiret forankres politisk i Sundhedskoordinationsudvalget og fremadrettet i det nye Sundhedssamarbejdsudvalg. Administrativt forankres indsatsen i Sundhedsstyregruppen. Konkret omsættes den fælles retning i det lokale klyngearbejde.

### **Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder**

Intentionspapiret har sammenhæng til Sundhedsaftalen 2019-2023, hvor overvægt er et prioriteret indsatsområde. Derudover har intentionspapiret sammenhæng til Norddjurs Kommunes sundhedspolitik.

### **Økonomiske konsekvenser**

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

### **Indstilling**

Den konstituerede sundheds- og omsorgschef indstiller, at den fællespolitiske retning for overvægt i Region Midt godkendes.

### **Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 02-03-2022**

Godkendt.

### **Bilag:**

1 - 3234892	Åben	Forslag til intentionspapir overvægt	(21285/22)	(H)
-------------	------	--------------------------------------	------------	-----