

Orientering om mulighed for selvtræning i regi af Bevæg dig for Livet

22/11488 Åben Sag

Sagsgang

VPU

Sagsfremstilling

Voksen- og Plejeudvalget har på sit møde den 23. november 2022 spurgt til muligheden for at udvide målgruppen for selvtræning i kommunale træningslokaler evt. i regi af Bevæg dig for Livet.

Det er forvaltningens vurdering, at der ikke er ledig kapacitet i kommunens træningslokaler.

Dertil er det ikke muligt at tilbyde selvtræning til en udvidet målgruppe i kommunens lokaler med midler fra Bevæg dig for livet, da dette er en pulje, der ikke har driftsmidler, og som kun har budget i 2023.

Bevæg dig for Livets handlekatalog og målsætning om flere foreningsaktive seniorer rummer dog andre muligheder for træning målrettet denne gruppe. Voksen- og Plejeudvalget orienteres om mulighederne for træning under Bevæg dig for Livet.

Træningsmuligheder i eksisterende foreninger

Der er under Kultur- og Fritidsudvalget igangsat en række initiativer målrettet ældre borgere. Blandt andet er der fokus på demensvenlige foreninger. Der er ligeledes oprettet en underafdeling i Åstrup IF, der særligt sigter mod at hjælpe blandt andet ældre borgere fra kommunale træningstilbud over i foreningsregi. Dette foregår i samarbejde med Sundhedsskolen, og der er modtaget opstartsmidler til dette.

Frivillige foreninger har i dag fitnesslokaler på tværs af kommunen, hvor efterlønsmodtagere og pensionister kan træne som medlemmer af foreningerne. Der er flere muligheder for at få uddannet frivillige instruktører i foreningerne, som står for at introducere nye selvtrænere til træningsfaciliteter. Der er afsat midler til dette i 2023 under Bevæg dig for Livet, men der er også andre puljer, som foreningerne kan søge herunder Idræts- og Fritidspuljen samt leder og instruktør midler.

Træningen vil skulle foregå i de fitnesslokaler, som idrætsforeningerne benytter i dag.

Efterlønsmodtagere og pensionister, som ønsker at træne i foreningsregi, skal betaler et kontingent, som fastsættes og opkræves af foreningerne selv. Dette er en forudsætning for, at foreningerne kan karakteriseres som frivillige folkeoplysende (idræts)foreninger i Folkeoplysningslovens forstand, og dermed kan modtage et evt. tilskud fra kommunen.

Efterlønsmodtagere og pensionister, som har gennemgået et kommunalt træningsforløb, vil fortsat kunne selvtræne i kommunes træningslokaler som i dag, mens øvrige efterlønsmodtagere og pensionister henvises til idrætsforeningernes tilbud. Sundhedsskolen henviser allerede i dag til de muligheder, der er i idrætsforeningerne.

Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder

Punktet har sammenhæng til Norddjurs Kommunes sundhedspolitiske tilgang, hvor kommunen vil arbejde for, at borgerne oplever let tilgængelige sundhedstilbud i nærmiljøet, og at lokalsamfundene får hjælp til at skabe plads til, at alle kan være med. Derudover er der sammenhæng til kommunens Bevæg dig for Livet-aftale og indsatsmål om flere aktive seniorer i foreningsregi.

Økonomiske konsekvenser

De folkeoplysende foreningerne kan søge kommunale midler f.eks. til uddannelse af frivillige instruktører. Under Kultur- og Fritidsudvalgets pulje til Bevæg dig for Livet er der midler i 2023, som administrativt kan udmøntes til initiativer for at lede efterlønsmodtagere og pensionister over i foreningsregi.

Lovgrundlag

Foreningerne kan modtage tilskud fra kommunerne i henhold til Folkeoplysningslovens bestemmelser.

Indstilling

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning i Voksen- og plejeudvalget den 01-03-2023

Godkendt.

Fraværende:

Diana Therese Mikkelsen (Æ)

Tom Bytoft (A)

Bilag: