

# Notat

Dato: 01.10.24  
 Reference: Arbejdsgruppen  
 for sundhedsugen  
 Journalnr.: 24/4360

## Evaluering af sundhedsugen 2024

I uge 37 blev der afholdt Sundhedsuge i Norddjurs Kommune. Formålet med sundhedsugen var i fællesskab at sætte fokus på de mange facetter af sundhed og inspirere borgerne i Norddjurs Kommune til, hvordan de kan skabe et sundere liv med fokus på sundhed, fællesskab og trivsel.

Der blev nedsat en arbejdsgruppe bestående af Sundheds- og omsorgschefen som ledelsesansvarlig, en koordinerende tovholder fra Sundhed og Omsorg samt repræsentanter fra deltagende chefområder (Skole- og dagtilbudsområdet, Socialområdet, Kultur, fritid, turisme og biblioteker, Borgerservice, IT og digitalisering samt Vej og ejendom).

Der var over 40 aktiviteter på programmet i løbet af Sundhedsugen arrangeret af lokale foreninger, idrætsklubber, patientforeninger samt kommunale repræsentanter. Der kom ikke så mange besøgende som ventet til aktiviteterne og i nogle tilfælde var det i høj grad kendte borgere, som mødte op. Borgerne, som mødte op, fik en god oplevelse.

Sundhedsugen levede op til formålet med at skabe fokus på de mange facetter af sundhed gennem en bred variation af aktiviteter til flere målgrupper. Aktiviteterne gav borgerne mulighed for mere viden om egen sundhed, mulighed for at forbedre trivslen og blive en del af et fællesskab med mulighed for at afprøve aktiviteter, der kan bidrage til fysisk og mentale sundhed og trivsel samt kendskab til nye fællesskaber.

Et mål var ligeledes at samarbejde på tværs af kommunen og interessenter. Der har været opbakning og tilslutning til Sundhedsugen fra de mange interessenter. Samarbejdet her kan dog styrkes endnu mere gennem et tættere samarbejde og dialog med råd, nævn og lokale foreninger. Internt har der været et godt og velfungerende samarbejde på tværs af chefområder, hvor mange gode kræfter er bragt i spil.

Samlet set har Sundhedsugen levet op til formålet, dog i et væsentligt mindre omfang end ønsket, idet aktiviteterne har ramt end mindre målgruppe end ønsket.

### Forslag til forbedringer til næste sundhedsuge

På baggrund har dette års Sundhedsuge har arbejdsgruppen gjort sig erfaringer, og udarbejdet nedenstående forslag til en styrket kurs, koordinering og commitment ift. planlægning og eksekvering af den næste Sundhedsuge.

<b>Kurs</b> <i>Det fælles mål og forståelse for opgaven</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interne og eksterne aktiviteter adskilles, så der er uge med interne aktiviteter og en uge med eksterne, borgerrettede aktiviteter. Dette skal frigive ressourcer til, at medarbejderne også kan bidrage til de borgerrettede aktiviteter</li> <li>• Arbejdsgruppen har et budget til blandt andet annoncering</li> <li>• Tydelighed ift. målgruppen for Sundhedsugen, og om der er nogle målgrupper, som skal have et særligt fokus.</li> <li>• Idéfase hvor arbejdsgruppen er medtænkende ift. vinkel og fokus for aktiviteterne</li> </ul>
<b>Koordinering</b> <i>Koordinering af ressourcer og aktiviteter</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbejdsgruppen består af repræsentanter fra deltagende chefområder. Repræsentanterne planlægger og koordinerer aktiviteter på eget område. I arbejdsgruppen koordineres den samlede indsats på tværs, så der er sammenhæng mellem aktiviteterne.</li> <li>• Tæt samarbejde med relevante råd, nævn og lokale foreninger</li> <li>• Tidlig dialog med politikere som ønsker at deltage i aktiviteter</li> </ul>
<b>Commitment</b> <i>Opbakning og dedikation til den kollektive succes</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er gode kræfter som kan bringes endnu mere i spil</li> <li>• Brug ledelsesfora og samlede ledelsesgrupper (herunder KCL) til at skabe fælles forståelse og opbakning til det overordnede mål, interne aktiviteter og fællesskab på tværs</li> </ul>