

'Sammen mod ulighed i sundhed'

- et samarbejde mellem Norddjurs Kommune og Region Midtjylland

Titel	'Sammen mod ulighed i sundhed' Et samarbejdsprojekt mellem Region Midtjyllands udvalg for lighed i sundhed og Voksen- og Plejeudvalget i Norddjurs Kommune.
Formål	<p>Projektet har til formål at inddrage borgere, fagpersoner og politikere i forståelse og nytænkning af udfordringer og løsninger omkring ulighed i sundhed for borgere i Allingåbro, Vivild og Ørsted i Norddjurs Kommune.</p> <p>Med projektet ønsker vi at skabe en bevægelse mellem borgerperspektiver, faglige perspektiver og politikerperspektiver, der skal give en større forståelse af udfordringer og løsninger.</p> <p>Vi undersøger udfordringen ved at gå rundt i problemerne og samle de mange aktørers perspektiver. Det skal på sigt kvalificere beslutningsgrundlaget for de strategiske ledelser på tværs af sektorerne, ligesom det skal understøtte samarbejde og relationel koordinering mellem fagpersoner fra både kommune og region tæt på og sammen med borgeren.</p> <p>På den måde ønsker vi at lave en samskabende proces for borgere, fagpersoner og politikere, der fører til nye forståelser og mod til afprøvning og implementering af nye konkrete sammenskabte løsninger.</p> <p>Desuden er målet også at opnå viden og erfaring, der kan munde ud i anbefalinger til de kommende sundhedsråd.</p>
Bærende principper	<p>I projektet arbejder vi med afsæt i nogle bærende principper, der fungerer som en rød tråd i og pejlemærker for projektet.</p> <ul style="list-style-type: none">• Samskabelse - Vi arbejder med samskabelse mellem alle aktører i projektet. Sammen udforsker vi nye veje, idet vi anerkender borgerne som eksperter på deres eget liv og deres møde med systemerne. Vi tror på vigtigheden af at bringe eksperter fra forskellige sektorer og med forskellige baggrunde sammen for at understøtte den relationelle koordinering og for at skabe nye konkrete løsninger og indsigter.• Partnerskaber på tværs - Vores projekt er geografisk forankret og målrettet en specifik målgruppe, men vi søger at indgå partnerskaber på tværs af region, kommune, og forskellige sektorer. Målet er at skabe bæredygtige løsninger, der kan skaleres og udbredes bredt.• Perspektivskabelse - Vi søger konstant nye perspektiver ved at arbejde på tværs af det levede liv og systemet, hierarkier, fagligheder og sektorgrænser samt holdninger og synspunkter.

'Sammen mod ulighed i sundhed'

- et samarbejde mellem Norddjurs Kommune og Region Midtjylland

	<ul style="list-style-type: none">• Nysgerrigheden styrer - Nysgerrighed driver os til at forstå, hvordan borgere og fagprofessionelle oplever hverdagen. Dette hjælper os med at finde nye muligheder og løsninger, turde gå ukendte veje og udfordre tvivl og mistillid.
Projektbeskrivelse	<p>Projektet og de processer, der kommer til at tegne det, er i høj grad samskabte og vil blive tilrettelagt med det højeste mulige niveau for inddragelse. Det betyder, at vi kontinuerligt lærer af de processer, der igangsættes, ligesom nye samarbejder og løsninger implementeres løbende, når fagpersoner tæt på og sammen med borgerne udvikler indsigter, perspektiver og løsninger. Konkret betyder det, at projektet vil være præget af små prøvehandling, der undervejs igangsættes lokalt.</p> <p>De nedslagspunkter, der er beskrevet i procesplanen, er dem, som vi for nuværende vurderer, vil være til gavn for projektet. Det bærende princip om at lade nysgerrigheden styre kan dog føre os i andre retninger end de, der nu er beskrevet, så projektbeskrivelsen skal ses som et levende dokument, der løbende opdateres.</p> <p>Det vil være tovholder for indsatsen, der løbende samler op på udvikling i procesplan, prøvehandling og læringspointer både til projektet og til anbefalinger for samarbejde i sundhedsrådene.</p>
Metodebeskrivelse	<p>Beskrivelse af udvalgte metoder i procesplanen. Til grund for alle metoder ligger de bærende principper.</p> <p>Gå rundt i problemet: På tværs af system og civilsamfund, på tværs af sektorer, på tværs af fagligheder og på langs af positioner i systemets hierarkier. Alle perspektiver er ligeværdige, hvad enten de kommer fra en borger eller en fagprofessionel.</p> <p>De mange perspektiver udfoldes for at blive sikre på, at det problem, man arbejder med, er det rigtige problem. Problemet reframes, og med de mange perspektiver udvides rammerne for at finde de nye og bedre løsninger, som inddrager de rigtige personer og perspektiver.</p> <p>Køkkenbordssamtaler/samtaler med få: Det direkte møde med én person er et godt udgangspunkt for en god, nærværende og ligeværdig samtale. Der er rig mulighed for at lytte og forstå de oplevelser, som deles. Gennem dialogen opbygges en gensidig tillid, som gør, at man kan komme langt omkring og ind i vanskelige og vigtige temaer.</p> <p>Etnoraid: En etnografisk metode, som bruges til at studere menneskers kulturelle adfærd. Igennem observation og interview studeres en målgruppes adfærd i målgruppens hverdag. Metoden kan også bruges til at studere et fysisk miljø, en service eller andre situationer. Kombinationen af interview og observation gør, at man både kan studere menneskers oplevelser, som de oplever dem, og kan observere påvirkninger, som man ellers ikke lægger mærke til.</p>

'Sammen mod ulighed i sundhed'

- et samarbejde mellem Norddjurs Kommune og Region Midtjylland

	<p>Turbodesignsprint: En intensiv, tidsbegrænset proces, der bygger på de samskabende principper i designsprintmetoden. Den bruges til hurtigt at udvikle og teste nye idéer og løsninger.</p> <p>Feltarbejde: En intensiv og fokuseret undersøgelse af en specifik målgruppe over en begrænset tidsperiode. Det kan indebære metoder som observation, deltagende observation, interviews eller spørgeskemaer for at indsamle data om gruppens adfærd, holdninger og sociale interaktioner. Metoden har til formål at forstå menneskelig adfærd og sociale processer i dybden og i deres naturlige kontekster.</p> <p>Fotoelicitering: En kvalitativ forskningsmetode, der bruger f.eks. videoer, fotos, malerier og tegninger i interviewsituationer for at opnå mere meningsfulde beskrivelser af personlige oplevelser. Billederne kan være taget/valgt/skabt af deltagerne. Billederne kan vække minder og følelser, der ellers ikke ville komme frem i et almindeligt interview. Dette kan hjælpe med at skabe en dybere forståelse af deltagerens oplevelser og perspektiver.</p>
--	--

Tid	Handling	Dato
Oktober	<p>Indledende møde</p> <p>Turbodesignsprint med fagpersoner, administrative medarbejdere samt politikere fra Region Midtjylland og Norddjurs Kommune</p>	11. oktober 2024
November	<p>Færdiggørelse og godkendelse af procesplaner</p> <p>Indledende kontakter og drøftelser med fagfolk i Norddjurs Kommune</p>	November 2024
December	<p>'Gå rundt i problemet'/udforske målgruppen og geografisk ramme med fagpersoner og repræsentanter fra Norddjurs Kommune - "Aktiviteter/indsatser nu", "Hvad er det, vi ikke lykkes med" og arbejde med konkret tilgang til borgerne.</p> <p>Afklare første fase af observationer</p> <p>Fyraftensmøde – orientering om inddragelse</p>	<p>10. december 2024</p> <p>16. december 2024</p>

'Sammen mod ulighed i sundhed'

- et samarbejde mellem Norddjurs Kommune og Region Midtjylland

<p>Januar</p>	<p>Designsprint med fagpersoner i kommune, region og almen praksis Kvalificering af spørgeguide til 'køkkenbordssamtaler'</p> <p>Samtaler med få: 'Køkkenbordssamtaler' med borgere, fagpersoner og politikere</p> <p>Feltarbejde i kommune, region og med borgere</p>	<p>16. -17. januar 2025</p> <p>20. januar 2025 21. januar 2025 (før kl. 14.00) (Præcist tidspunkt afhænger af borgerne, der skal deltage)</p>
<p>Februar</p>	<p>Etnoraid med politikere, borgere og fagpersoner</p>	<p>17. februar 2025 efter kl. 12.00 21. februar 2025 efter kl. 12.00 (Præcist tidspunkt afhænger af borgerne, der skal deltage)</p>
<p>Marts/april</p>	<p>Fotoelicitering og/eller samtalosalon</p> <p>Fællestolkning med alle relevante aktører i projektet på tværs af perspektiver og rolle – fælles kvalificering og analyse, samt udforskning af nye mulighedsrum.</p> <p>Fyraftensmøde med politikere fra Region og Kommune med opdateringer fra projektet</p>	<p>13. marts 2025 kl. 15.00-17.30</p> <p>7. april 2025 kl. 16-17</p>
<p>Maj/juni</p>	<p>Allingåbro Motor Festival - eventuel prøvehandling: Sundhed tæt på borgeren</p> <p>Etnoraid/interview med borgere og politikere</p> <p>Gå rundt i problemet og/eller statusmøde mellem samarbejdspartnerne omkring opgaven</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad ved vi nu? • Hvad er det nye, vi skal være nysgerrige på? 	<p>17. maj 2025</p>
<p>September</p>	<p>Udforske mulighedsrum med fagpersoner, politikere og borgere</p>	<p>5. september kl. 11.00-13.00</p>

'Sammen mod ulighed i sundhed'

- et samarbejde mellem Norddjurs Kommune og Region Midtjylland

	Læringsopsamling med anbefalinger til samarbejde i de nye sundhedsråd	
--	--	--