

# Notat

Dato: 12.08.24

Journalnr.: 24/4360

## Sundhedsuge i Norddjurs Kommune

Sundhed, trivsel og fællesskab | Uge 37 | 9-13. september 2024

Norddjurs Kommune har en sundhedsprofil, hvor borgere især scorer højt ift. overvægt, usunde kostmønstre og tobaksvaner. Med sundhedsugen er ønsket at vise borgerne, hvilke tiltag de selv kan gøre for deres sundhed. Internt i Norddjurs Kommune kan sundhedsugen være med til at skabe synergier og et tættere samarbejde på tværs af områder.

Formålet med sundhedsugen er i fællesskab at sætte fokus på de mange facetter af sundhed og inspirere borgerne i Norddjurs Kommune til, hvordan de kan skabe et sundere liv med fokus på sundhed, fællesskab og trivsel.

Målet er at afholde aktiviteter der demonstrer, hvorfor det er vigtigt at holde sig sund, og hvad man selv kan gøre for det i et samarbejde på tværs af kommunen og interessenter

I løbet af ugen bliver der afholdt aktiviteter inden for tre områder:

1. Interne aktiviteter i Norddjurs Kommune på områderne

De interne aktiviteter sætter fokus på, hvordan medarbejderne i Norddjurs Kommune kan få mere bevægelse ind i hverdagen eksempelvis via walk and talks, tæl skridt mv.

2. Borgerrettede aktiviteter

De borgerrettede aktiviteter har fokus på, hvad borgerne selv kan gøre for sin sundhed. Det vil være stande om blandt andet demens, lungesundhed, sunde knogler og velfærdsteknologi. Herudover afholder kommunens plejecentre også et OLD-run, hvor plejecentrene konkurrerer mod hinanden

3. Foreningsaktiviteter

Foreningsaktiviteterne skal give borgerne et indblik i foreningernes fællesskaber og aktiviteter, hvilket borgerne kan opleve gennem åbne træninger foredrag mv.

Efter Sundhedsugen i uge 37 samles der op på erfaringerne ift. eventuelle kommende sundhedsuger i Norddjurs Kommune.