



Fakta om Posthaven

I Posthaven gør 18-25 personer regelmæssigt brug af tilbuddet om et varmt måltid. På en typisk dag benytter 15-20 gæster caféens tilbud om kaffe, kage, smørrebrød, mm. Herudover serveres der mad til flere af arrangementerne i huset. Hver mandag, onsdag og torsdag er der 30–50 personer, som får kaffe, kage mm. i forbindelse med aktiviteter i caféen. I alt 90–150 personer ugentligt.

I køkkenet bages der til kantinerne på rådhusene, til mødeforplejning. Desuden fremstilles der til alle arrangementer mv. daglig brød/kager til beboere på Fuglsanggården samt brød/kage til de forskellige grupper i Posthaven som bestiller dette.

Foreninger, der har aktiviteter i caféen:

- Posthavens Venneforening
- Grenaa og Omegns Pensionistforening
- Dansk Handicapforbund
- Dansk Blindesamfund
- Parkinsonforeningen
- Lungeforeningen fra 2025.

- Venneforeningen afholder banko hver torsdag + en søndag om måneden. Desuden hjælper de ved husets arrangementer (gudstjenester, koncerter, fester mm) og har en lille genbrugsbod.
- Pensionistforeningen afholder banko en søndag om måneden.
- Pensionistforeningen holder aftenarrangementer en gang om måneden:
- Pensionistforeningen holder fest en gang om måneden.
- Dansk Handicapforening afholder Torsdagsarrangement 5-6 gange om året.
- Dansk handicapforenings håndarbejdsdamer mødes og forbereder basar 2 gange om måneden, de er 20-25 personer.
- En weekend om året, Dansk Handicapforening holder basar.
- Dansk blindesamfund har klubmøde 2 gange om måneden ca. 10 deltagere
- Parkinsonforeningen, pårørendemøde en gang om måneden, 10-20 deltagere
- Lungeforeningen starter nyt tilbud i 2025 med træning i caféen 1 gang ugentl. ca. 10 delt.

Dertil kommer foreningernes sæsonfester (Jul, Nytår, St. Hans mv.) Her kommer op til 80 deltagere.

Andre frivillige der benytter Posthaven:

- 4 forskellige IT-hold, som benytter IT lokalet fast en gang om ugen, med 5-10 deltagere pr. hold.
- Engelsk hold, en gang om ugen, ca. 6 deltagere
- Dart og petanque hold, en gang om ugen, ca. 10 deltagere
- Onsdagshygge 2 gange om måneden. Her deltager 15 personer.
- Porcelænsmaling, en gang om ugen med 5 deltagere
- Hjertepuder, en gang om måneden med 8 deltagere.
- Kortspillere, en gang om ugen, 6 personer.
- Strikkedamerne, 8 personer, en gang om ugen.
- Sanghold, 35 deltagere, en gang om ugen.

Der til kommer hold der er personaleledet, der ikke hører under Sundhed og Træning men bruger vores lokaler:

- 2 dansehold under FOF, kommer en gang om ugen.
- Demens pårørendegruppe, ledet af Demenskoordinator, kommer 1 gang om måneden.

Genoptræningen

Genoptræningen har ca. 350 aktive borgere ad gangen, der kommer til genoptræning og aktivitet. Flere borger kommer 2 gange om ugen. Ca. 135-140 borgere i Posthaven hører til den vedligeholdende træning efter servicelovens § 86 stk. 2, og resten kommer til genoptræning efter servicelovens § 86 stk. 1 eller efter sundhedslovens § 140. Der er løbende udskiftning i borgere, og tallet svinger hen over året, men samlet set i Auning og Grenå ambulans afdeling har Sundhed og Træning ca. mellem 650-700 aktive borgere i gang hele tiden, hvoraf en del kommer 2 gange om ugen.