

Evaluering af Sundhedsugen 2026 og drøftelse af tema for 2027

26/1467 Åben Sag

Sagsgang

SPO

Sagsfremstilling

Norddjurs Kommune har for tredje år i træk afholdt Sundhedsuge som led i den forebyggende, opbyggende, borgerrettede indsats. Sundhedsugen fandt sted i uge 24, dvs. den 8.-14. juni, og temaet i år var ”Kost, bevægelse og fællesskab samt lungefunktion”. Udvalget skal evaluere Sundhedsugen og drøfte tema for Sundhedsugen 2027.

Formålet med Sundhedsugen er i fællesskab at sætte fokus på de mange facetter af sundhed og inspirere borgerne i Norddjurs Kommune til, hvordan de kan skabe et sundere liv. Målet er at afholde aktiviteter, der demonstrerer, hvorfor det er vigtigt at holde sig sund, og hvad man selv kan gøre for det, i et samarbejde på tværs af kommunen og interessenter.

Igen i år bestod Sundhedsugen af tre elementer:

- Eksterne aktiviteter for borgere
- Foreningsaktiviteter
- Interne aktiviteter for medarbejdere i Norddjurs Kommune

De eksterne aktiviteter for borgere bestod i år bl.a. af en ”Sundhedsbus” med sundhedsfagligt personale, der kørte rundt til fire forskellige haller og aktivitetscentre på tværs af kommunen mandag-torsdag. Her kunne borgerne få målt blodtryk og lungefunktion, lære om faldforebyggelse, sund tarm samt ryge- og nikotinstop, tale med en diætist om kost, få målt muskel- og fedtprocent, m.m.

I planlægningen var der stort fokus på aktørskabelse i form af samarbejde med de fire haller og aktivitetscentre, der inviterede deres medlemmer og naboer til at kigge forbi og få gavn af Sundhedsbussens tilbud. I Auning var der desuden skabt kontakt til skolen, så elever fra 7. årgang kom på besøg med deres lærere. I løbet af de fire dage var bussen velbesøgt, og flere af borgerne

gav udtryk for, at det var et godt tiltag med relevante tilbud. Der var størst interesse for tilbuddene om hhv. kost og blodtryksmåling.

Herudover havde sidste års Sundhedsuge inspireret en lokal frivilliggruppe, der selvstændigt stod for at koordinere en håndfuld aktiviteter i Auning som del af Sundhedsugens program. På plejecentrene var der for tredje år i træk Old Run til stor glæde for både beboere og personale, og Social- og Sundhedsskolen havde åbent hus i det nye velfærdsteknologi-showroom. Medlemmer af Bybånd Syd har taget kontakt med henblik på at bidrage til programmet næste år for at skabe større fokus på formålet med Sundhedsugen i deres del af kommunen.

Foreningsaktiviteterne bestod af arrangementer afholdt af lokale foreninger, som via Kultur og Fritid meldte ind, hvis de havde lyst til at bidrage til Sundhedsugens program. Ti forskellige foreninger meldte sig klar. Det er seks færre end i 2025. To foreninger var dog i år gået sammen om et arrangement, og en tredje forening bidrog med to arrangementer. Tilbage meldingen fra de deltagende foreninger lyder, at de har været glade for at være med og er klar igen næste år.

De interne aktiviteter for medarbejdere blev planlagt i en tværgående arbejdsgruppe koordineret af Sundhed og Omsorg. Der var en fin tilslutning til arbejdsgruppen med repræsentation fra flere områder – tilmed nogle, der ikke havde deltaget i arbejdsgruppen de foregående år. Den tværgående arbejdsgruppe valgte en tæl skridt-konkurrence og power-pauser som dette års interne aktiviteter, og der var god opbakning fra medarbejderne. Tyve forskellige hold deltog i tæl skridt-konkurrencen og dystede om Sundhedsugens vandrepokal.

Næste års Sundhedsuge finder ligeledes sted i uge 24, dvs. den 14.-20. juni 2027. Sundhed-, Pleje- og Omsorgsudvalget skal drøfte mulige temaer for Sundhedsugen i 2027.

Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser.

Indstilling

Direktøren for Sundhed, Læring og Trivsel indstiller, at

1. evalueringen af Sundhedsugen 2026 godkendes
2. mulige temaer for Sundhedsuge 2027 drøftes.

Bilag: