

Fokus på den mentale sundhed og arbejdsglæde og anerkendelse af, at det at vende tilbage til en mere almindelig hverdag kan opleves forskelligt alt efter, hvem man er og hvor i administrationen man arbejder. Ud fra dette er der følgende betragtninger, som vi ønsker bliver drøftede til næste OMU.

Det sidste år har på mange måder været uden sammenligning med alt, hvad vi normalt kender i forhold til vores fysiske og psykiske arbejdspladser.

Selv med stor indsats fra arbejdsgivers side med at sørge for, at indrette hjemmearbejdspladser, har det for de fleste vedkommende ikke været muligt, at indrette de private hjem, med alle de ergonomiske **nødvendige** og **korrekte** indretninger.

Ligeledes har de ansatte forsøgt sig med indretninger i form af afveksling/ aflastning på køkkenbord, strygebræt, bøger og andre fantasifulde tiltag. Til trods for dette har det for mange ansatte betydet, at der er sket negative påvirkninger på bevægeapparatet; muskelspændinger, smerter i ryg, arme, nakke mv.

På baggrund af henvendelser fra flere ansatte i Norddjurs kommune med forespørgsel på, hvem der skal afholde udgiften til lægeordineret behandling ønsker vi sagen forelagt til drøftelse i MED organisationen.

*Arbejds miljølovens § 1.*

*Ved loven tilstræbes at skabe et sikkert og sundt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, der til enhver tid er i overensstemmelse med den tekniske og sociale udvikling i samfundet*

*Arbejds miljølovens § 2*

*Loven omfatter arbejde, der udføres for en arbejdsgiver*

Det påhviler arbejdsgiver hvert år i samarbejde med de ansatte og arbejdslederne at tilrettelægge indholdet af samarbejdet om sikkerhed og sundhed for den kommende år og fastlægge hvordan dette skal foregå.

Vi skal ikke mange år tilbage, før hæve/sænke skriveborde og speciel stole blev bevilget som et hjælpemiddel til de ansatte der havde udfordringer med tilbagevendende smerter i bevægeapparatet.

I dag tager man for givet, at alle ansatte har adgang til hæve/sænkeborde ligesom alle har adgang til gode stole. Det tilbydes løbende assistance fra ergoterapeuter til indretningen af arbejdspladsen med henblik på den rigtige indretning i forhold til lysindfald, afvekslende arbejdsstillinger og helt generelt forebyggende tiltag.

Alle disse forhold har gennem det seneste år været så ud af spil, og det viser sig tydeligt for mange i form af smerter i ryg, nakke, skuldre og arme.

Det har stor betydning for arbejdsmiljøet og sygefraværet, at alle ansatte kommer hele tilbage til arbejdspladsen.

Et ansvar der påhviler arbejdsgiver i samarbejde med de ansatte.

Mange virksomheder tilbyder de ansatte sundhedsordninger, for eksempel behandling hos en fysioterapeut eller kiropraktor.

Ordningerne foregår på mange forskellige måde:

- Fysioterapeuter der er tilknyttet virksomhed med faste tidspunkter, hvor de ansatte kan booke tid og modtage vederlagsfri behandling.
- Samarbejde med klinikker, hvor de ansatte kan bestille tid ud fra en fastlagt aftale med arbejdsgiver.
- Det kunne være de lokale sundhedshuse, hvor der blev indgået aftale om behandlinger.

Der bliver i øjeblikket talt meget om genåbningsplaner, og i den forbindelse bliver der også talt meget om, hvordan de ansatte skal komme godt tilbage, såvel fysiske som psykisk.

For mange vil det betyde, at det starten på en helt ny hverdag, hvor samarbejdet med kolleger og ledelse skal genstartes.

Anbefalingen fra TR-kredsen er, at det har meget stor betydning, at italesætte de udfordringer der kan opstå i forbindelse med genåbningen. Det er vigtigt at være åben og imødekommende overfor behovet for støtte eventuelt i form af samtaler med coach, erhvervspsykologer eller tilsvarende for at tilse og tage hånd om, at alle kommer hele tilbage efter mere end et års hjemmearbejdspladser.

Ordningen tænkes ikke som et tiltag med tilbagevirkende kraft.

Ligesom det heller ikke er tanken, af der kan / skal ske refusion af allerede afholdte sundhedsmæssige behandlinger.