

# Spil om fravær og nærvær

---

## Formål

Spillet giver mulighed for at drøfte viden om og holdninger til fravær og nærvær. Spillet kan bruges både til private og offentlige virksomheder.

## Sådan spiller I

Spillet kan bruges i grupper af 3-6 deltagere, fx medarbejdere på et kontor, en ledelsesgruppe eller for MED-udvalgsmedlemmer. Spillet kan gennemføres på et møde, et seminar eller lignende.

Læg kortene med udsagn, på bordet med bagsiden opad. Hver deltager trækker på skift et kort fra bunken og melder ud, hvilken kategori deltageren selv mener, kortet skal placeres i. Drøft nu udsagnet, i gruppen. Det er meningen, at man skal få talt sammen om, hvilken kategori kortet bedst placeres i, hvorfor det skal placeres der mv. Der vil være kort som gruppen hurtigt bliver enige om at placere, og kort der kræver en længere dialog. Formålet er netop at høre hinandens holdninger til fravær og nærvær.

De ni kategorier, et kort kan ende i, kan enten skrives op på en fælles tavle eller uddeles til hvert bord.

1. Bruger en selvbetalt fridag
2. Hanker op i mig selv og tager på arbejde
3. Ikke helt på toppen og melder mig syg
4. Tager en betalt fridag (fx feriedag, afspadsering eller lign.)
5. Tager naturligvis på arbejde
6. Tager en snak med nærmeste leder
7. Aftaler at komme hurtigst muligt
8. Barns 1. sygedag
9. Arbejder hjemme i det omfang, det er muligt

## Inden I begynder

Der skal være et sæt kort til hvert bord med 3-6 deltagere. Spillet varer 30-40 minutter inkl. introduktion.

Der skal være en eller flere personer tilstede, som har et grundigt kendskab til regler, politikker og kutymen på sygefraværsområdet. Det er ikke meningen at gruppen skal nå igennem alle kort, det primære formål er drøftelsen til hvert kort.

*Spillet er udviklet af Anne Marie Sandal, Holbæk Kommune og tilpasset af Moderniseringsstyrelsen og Cabi.*

**Bruger en selvbetalt fridag**



**Hanker op i mig selv og tager på  
arbejde**



**Ikke helt på toppen og melder  
mig syg**



**Tager en betalt fridag**  
(Feriedag, afspadsering eller lignende)



**Tager naturligtvis på arbejde**



**Tager en snak med nærmeste leder**



**Aftaler at komme hurtigst muligt**



**Arbejder hjemme i det omfang,  
det er muligt**



# Barns 1. sygedag

**cabi**   
BEDRE ARBEJDE  
TIL FLERE



**Du er gået lidt "død"  
i arbejdet**



**Du har fået en konkret opgave  
med en kollega, som du har svært  
ved at samarbejde med**



**Et par kollegaer er syge, og du skal  
varetage nogle af deres opgaver**



**Du har en dag foran dig, med flere  
opgaver som du ikke har lyst til**



**Du har hovedpine**



**Du har tandpine**



**Du skal til lægen**



**Du føler dig ikke på toppen og  
frygter en influenza er på vej**



**Du har brækket en arm**



**Dit barn er syg på 3. dag**



**Du har sygt barn**



**Du har hold i ryggen**



**Du har i længere tid haft muskelinfiltrationer og er i dag vågnet med mange smerter**



**Du har migræneanfald**



**Du har feber**



**Du har tømmermænd**



**Du skal have foretaget en kosmetrisk operation**



**Du har rumlen og uro i maven og er i tvivl, om der en mavetur er på vej**



**Du føler dig træt og er vågnet med kvalme og svimmelhed**



**Du har haft en travl weekend og sovet dårligt**







**Du har sovet dårligt om natten og  
føler dig træt**



**Krise i din nærmeste familie**



**Krise i omgangskredsen**



**Du ønskede en fridag, men fik  
afslag da I har travlt**



**Et af dine børn har psykiske  
udfordringer og vil ikke i skole**



**Du skal vaccineres i forbindelse  
med en rejse**



**Din partners mormor skal  
begraves**



**Du går i fertilitetsbehandling**



**Dit barn skal til lægen/  
tandlægen**



**Bryllup i nærmeste familie**





**Eget sølvbryllup**



**Bilen kan ikke starte**



**Du skal til skole-hjem-samtale**

**kl. 14:00**



**Det har stormet hele natten.**

**Tog og bus er forsinket**

