



## Tilgang til nattevagternes arbejde – anbefalinger fra arbejdsgruppen

25/832      Åben Sag

### Sagsgang

OMU

### Sagsfremstilling

#### Arbejdsgruppen præsenterer

##### 1) Baggrund og formål

OMU besluttede den 11. september 2025 at igangsætte en prøvehandling, hvor sundhedsfremmende anbefalinger indarbejdes i tilgangen til nattevagternes arbejde.

Arbejdsgruppen har haft til opgave at inddrage nattevagterne og på denne baggrund udarbejde anbefalinger til en sund og attraktiv tilrettelæggelse af nattevagtsarbejdet.

##### 2) Proces

Procesarbejdet har især været centreret om dialogmødet den 6. november 2025, hvor 11 nattevagter fra hele Sundhed og Omsorg deltog. Formålet var at indsamle erfaringer og idéer til, hvordan nattevagternes trivsel og arbejdsmiljø kan understøttes bedst muligt.

Hovedpointer fra dialogmødet:

- Ønske om at bevare 7-7-ordningen.
- Bedre mulighed for powernaps og egnede hvilefaciliteter.
- Bedre lysforhold og mindre støj.
- Ønske om færre praktiske og administrative opgaver om natten.
- Forslag om at drøfte nattevagternes arbejdsmiljø på LMU-møder.
- Ønske om videndeling og erfaringsudveksling på tværs.
- Ønske om træningstilbud og sundhedsfremmende aktiviteter.

Arbejdsgruppen har efterfølgende bearbejdet inputtene og udarbejdet anbefalinger.



### 3) anbefalinger

Arbejdsgruppen har på baggrund af dialogmødet med nattevagterne udarbejdet følgende anbefalinger til, hvordan arbejdet som nattevagt kan understøttes og tilrettelægges på en måde, der fremmer trivsel, sundhed og et godt arbejdsmiljø:

1. **Fastholde muligheden for 7-7 ordning** – og samtidig sikre mulighed for 3-3, 5-2 eller andre individuelle ønsker.
2. **Årlig 1:1-opfølgning** mellem leder og den enkelte nattevagt.
3. **Hvis der er højt sygefravær for nattevagter på 7-7 ordning**, skal man have et ekstra fokus på, om den skal bevares for den enkelte medarbejder.
4. **Et nattevagtpunkt på halvårslige lokale arbejdsmiljøgruppemøder** – en tjekliste med forskellige parametre, der vedrører nattevagternes arbejdsmiljø og trivsel.

Det skal være et fokus at styrke arbejdsmiljøet for nattevagterne ved at have blik for:

- Belysning, stole, mulighed for powernaps, Inddragelse ift. valg og antallet af alarmer på plejecentre samt at begrænse opgaver i nattevagten, som kræver høj koncentration, samt mindske administrative og praktiske opgaver.
5. **Et årligt 2-timers møde i 2026 for nattevagter.**
    - Arbejdsgruppen kommer med et oplæg, og der vil være mulighed for videndeling/erfaringsudveksling.
  6. **Udarbejde en pjece** med information om, hvordan vi understøtter nattevagternes arbejdsmiljø og sundhed – med bl.a.:
    - Årlige individuelle opfølgninger, sundhedstjek, årligt møde for nattevagter mv.
    - Information om forskning og anbefalinger fra Arbejdstilsynet og Sundhedsstyrelsen
    - Pjecen placeres i **MyMedCards**.
  7. **Forslag om motionsunderstøttende tilbud til nattevagterne** – fx en personlig træner, som står for et hold. Sundhed og Omsorg betaler for træneren, og medarbejderne deltager uden for arbejdstid.

### 4) Indstilling

Det indstilles, at OMU drøfter arbejdsgruppens anbefalinger og kommer frem til de anbefalinger, der kan forelægges aftaleholdergruppen til eventuel beslutning.

### **Økonomiske konsekvenser**

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser

### **Indstilling**

Det indstilles, at OMU drøfter arbejdsgruppens anbefalinger og på den baggrund formulerer de anbefalinger, som OMU ønsker at sende videre til aftaleholdergruppen mhp. eventuel beslutning.

### **Bilag:**

1 - 3843868 Åben Anbefalinger vedr. tilgang til nattevagternes arbejde (96212/25) (H)