



TRIVSELSKONSULENT FOR VELFÆRDSOMRÅDET

Nanna Hedegaard Dohn

BAGGRUND OG FORMÅL

BAGGRUND: Med afsæt i §17 stk. 4-udvalgets anbefalinger, er der i budget 2024-2027 afsat 0,9 millioner til et styrket fokus på trivslen på Velfærdsområdet.

Midlerne anvendes til ansættelse af en trivselskonsulent i en fast stilling, som efterfølgende finansieres af de fire områder i Velfærdsforvaltningen.

FORMÅL: **FORMÅL: At fastholde medarbejdere på Velfærdsområdet i trivsel**
- delmål: At nedbringe sygefravær, øge trivslen og styrke ledelsen i arbejdet med sygefravær

MÅL: Der evalueres årligt på tre parametre:

1. Nedbringelse af sygefravær
2. Brug af eksterne vikarer (indikation)
3. Omkostninger til ekstern bistand ift. trivsel og fravær

FØLGEGRUPPE: Tværgående følgegruppe får central rolle i implementeringen af funktionen. Formålet er at sikre at funktionen bliver godt etableret, skabe et smidigt samarbejde herom, og herunder arbejde med målsætningerne og skabe et rum for løbende drøftelser og dialog.



HVEM ER JEG?

Autoriseret psykolog... fra Søby...

Erfaringer fra Sundhed og Omsorg...

Samtaler om fravær og supervision

Erfaringer fra PPR...

"På forkant med fravær" og "Vores Børn"

Erfaringer fra Psykologhuset Aarhus...

Klienter fra egen læge og via privat sundhedsforsikring

Erfaringer fra Psykologisk Institut...

Forskningsassistent, forfatter og konsulent indenfor
Vitaliseringspsykologien

INDSAT SOMRÅDE R

INDIVIDUEL

**Forebyggende samtaler –
undgå sygemelding**

**Fastholdelse – samtaler med
sygemeldte**

**Stimulere rammer til
genoptræning efter
sygemelding**

**Rådgivning og
ledelsessparring**

**Facilitere
sygefraværssamtaler**

GRUPPE

**Særlige
forebyggelsesindsatser i
aftaleenheder**

**Rådgivning og
ledelsessparring**

**Facilitere workshops, holde
oplæg mv.**

ORGANISATION

**Samle, systematisere og
fokuserer de elementer der
virker**

**Skabe ensrettede rammer
for/ved afholdelse af
sygefraværssamtaler**

**Arbejde med ensartet
håndtering af sygefravær**

**Analysere og formidle
sygefraværssdata**

INDSATSOMRÅDE R

INDIVIDUEL

**Forebyggende samtaler –
undgå sygemelding**

**Fastholdelse – samtaler med
sygemeldte**

Stimulere rammer til
genoptræning efter
sygemelding

Rådgivning og
ledelsessparring

Facilitere
sygefraværssamtaler

GRUPPE

Særlige
forebyggelsesindsatser i
aftaleenheder

Rådgivning og
ledelsessparring

Facilitere workshops, holde
oplæg mv.

ORGANISATION

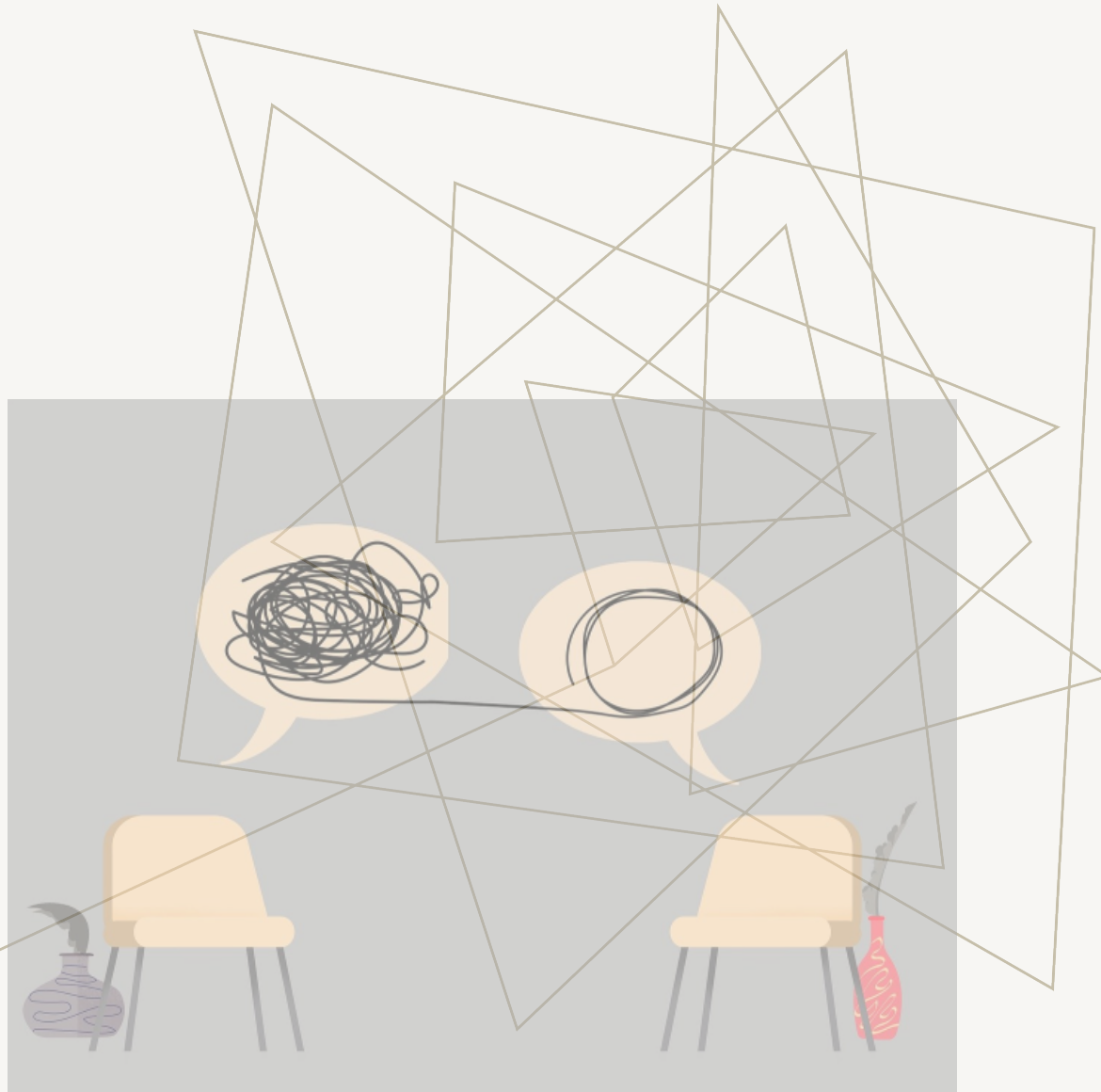
Samle, systematisere og
fokuserer de elementer der
virker

Skabe ensrettede rammer
for/ved afholdelse af
sygefraværssamtaler

Arbejde med ensartet
håndtering af sygefravær

Analysere og formidle
sygefraværssdata

INDIVIDUELLE SAMTALER - TERAPI



Stress
Angst
Depression
Samarbejdsvanskeligheder og konflikter
Forandringer i arbejdet
Manglende motivation
Behovet for at forstå oplevelser i arbejdet
Sorg
Mobning
Psykoedukation - Hjælp til at håndtere
arbejdslivet med diagnoser
Når der er noget særligt på spil

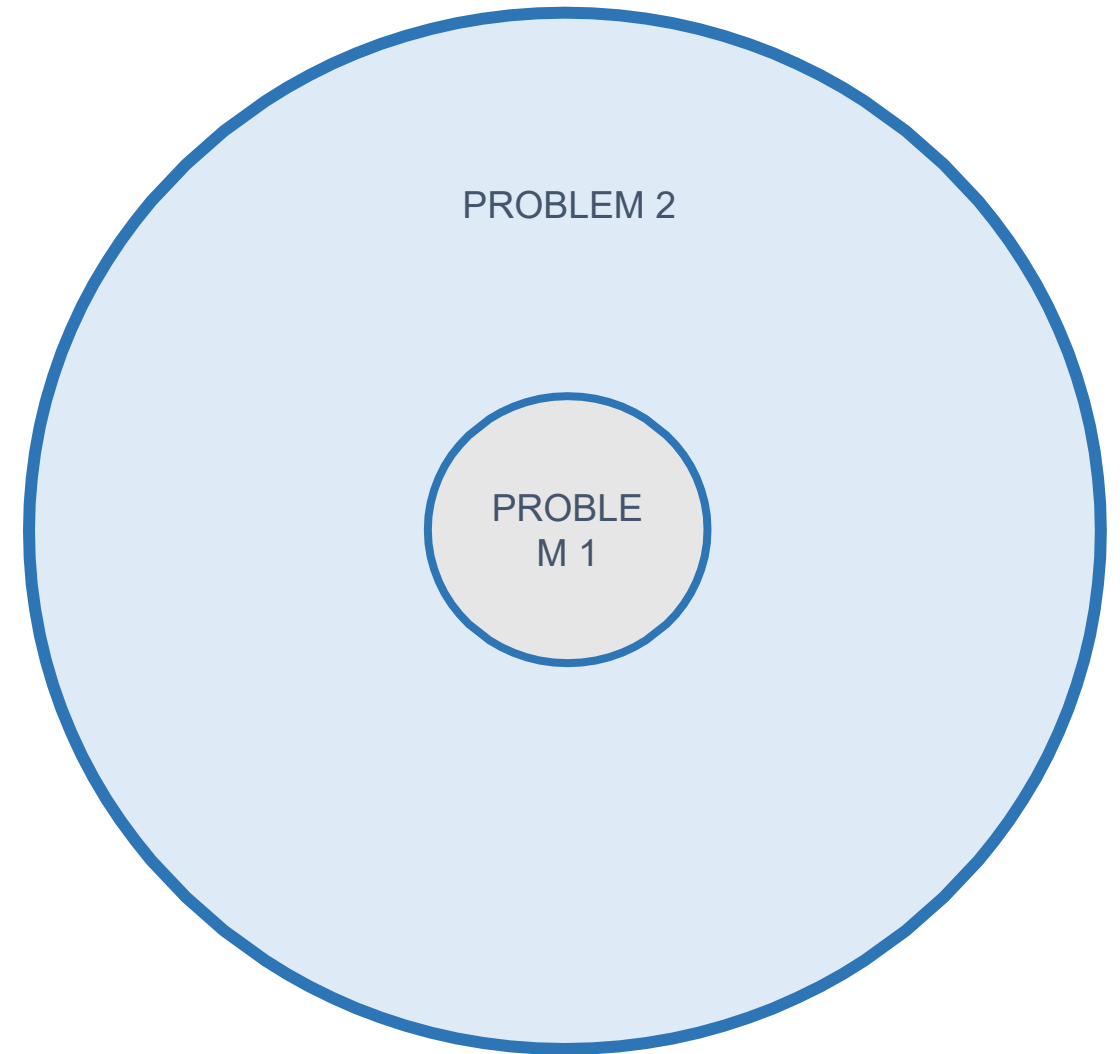
...MÅLGRUPPE OVERVEJELSER...

METODE

METAKOGNITIV TERAPI

Metoden er udviklet af Dr. Adrian Wells og baseres på forskning, der viser at det ikke er tilstedeværelsen af negative tanker, som gør os syge, angstede og deprimerede, men snarere den tid vi bruger på at bearbejde og bekymre os om de negative tanker.

Nænsom korttidsbehandling



PRAKTISK INFO OM INDIVIDUELLE SAMTALER:

KONTAKT kontakten etableres via leder

TRYGHED OG GENNEMSIGTIGHED...

LOKATION Samtaler foregår i et hertil indrettet samtalerum i administrationsbygningen i Voldby



TAVSHEDSPLIGT og JOURNALISERINGSPLIGT

TIDER Jeg finder tidspunkter, som er ledige. Det vil variere om det er i arbejdstid, eller fritid

INDSATSOMRÅDE R

INDIVIDUEL

**Forebyggende samtaler –
undgå sygemelding**

**Fastholdelse – samtaler med
sygemeldte**

**Stimulere rammer til
genoptræning efter
sygemelding**

**Rådgivning og
ledelsessparring**

**Facilitere
sygefraværssamtaler**

GRUPPE

**Særlige
forebyggelsesindsatser i
aftaleenheder**

**Rådgivning og
ledelsessparring**

**Facilitere workshops, holde
oplæg mv.**

ORGANISATION

**Samle, systematisere og
fokuserer de elementer der
virker**

**Skabe ensrettede rammer
for/ved afholdelse af
sygefraværssamtaler**

**Arbejde med ensartet
håndtering af sygefravær**

**Analysere og formidle
sygefraværssdata**

PRAKTISK INFO



Individuelle indsatsområder:
Ved ønske om samtaleforløb, sparring og rådgivning på individniveau etableres kontakten via leder

Gruppe og organisatoriske indsatsområder: Ved ønske om indsats etableres kontakten via



Indsatser, sparring og mødeaktivitet foregår som udgangspunkt på de relevante enheder



23 34 08 99
nhd@norddjurs.dk

TAK

Nanne Hedegaard Dohn
Cand. psych. Aut.
Trivselskonsulent
23340899
nhd@norddjurs.dk

