



Drøftelse af rehabiliteringsugen og sundhedsugen

24/1381 Åben Sag

Sagsgang

OMU

Sagsfremstilling

På sundheds- og omsorgsområdet er der siden 2019 blevet afholdt en årlig rehabiliteringsuge i uge 37. Formålet med rehabiliteringsugen er at reflektere og vurdere, hvordan arbejdet mod en rehabiliteringskultur forløber.

I år var det op til enhederne selv at udvælge et tema, som man vil sætte fokus på i relation til rehabilitering. Der skulle komme et produkt ud af ugen (Film, lommekort, plakat mv.) samt en kort selvevaluering.

I uge 37 blev der også afholdt den fælles sundhedsuge for hele Norddjurs Kommune med temaerne sundhed, trivsel og fællesskab. Formålet med sundhedsugen var at sætte fokus på ”de mange facetter og inspirere borgerne til, hvilke småændringer der skal til for at skabe et sundere liv”.

Det var en målsætning at afholde aktiviteter ”der demonstrerer, hvorfor det er vigtigt at holde sig sund og hvad man selv kan gøre for det”

Ugen bestod bl.a. af:

- 1) Interne aktiviteter - Få mere bevægelse ind i hverdagen.
 - a. Eks. Tæl skridt, walk and talk mv.

- 2) Borgerrettede aktiviteter - Hvad kan man selv gøre for sin sundhed?
 - a. Eks. Sunde knogler, lungesundhed, velfærdsteknologi

- 3) Foreningsaktiviteter - Oplev aktiviteter og fællesskabet i foreningerne.
 - a. Eks: Åben træning, foredrag mv.

Økonomiske konsekvenser

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser.

Indstilling

Formanden indstiller, at rehabiliteringsugen og sundhedsugen drøftes. Enhederne fortæller om deres erfaringer.

Bilag: