

Arbejdsulykker i Norddjurs Kommune



Juni 2026



Indhold

01 Arbejdsulykker i Norddjurs Kommune	3
02 Udviklingen i antal arbejdsulykker	10
03 Hvilken legemsdel rammer arbejdsulykkerne	13
04 Arbejdsulykkerne fordelt på forventet fravær	16
05 Arbejdsulykker og forventede omkostninger	19
06 Skadesudgifter	23
07 Arbejdsmarkedets Erhvervssikring	26
08 Indsatser, som kan reducere skader og omkostningerne	28
 Øvrigt	
a. Kilder	32

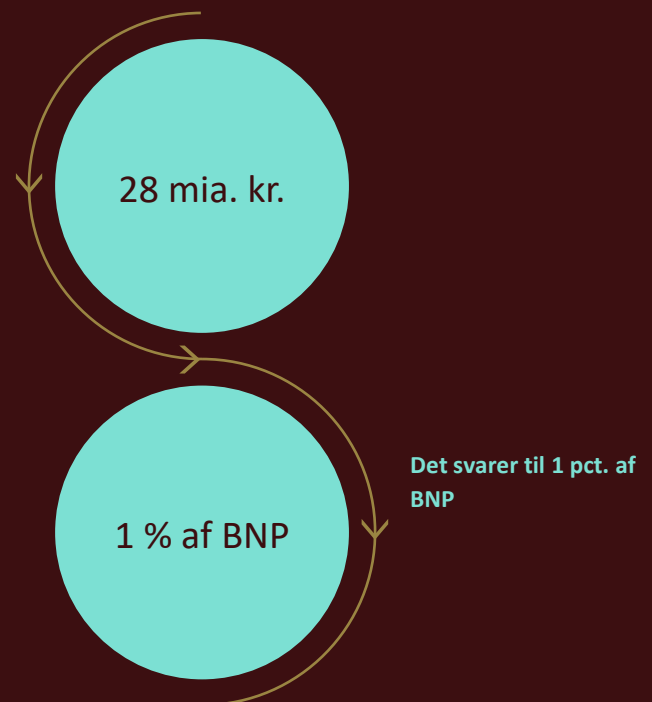
Arbejdsulykker har betydelige konsekvenser for den enkelte, kommunen og samfundet som helhed

Arbejdsskader reducerer tilknytningen til arbejdsmarkedet

Kun ca. 55 pct. af de tilskadekomne for alle på arbejdsmarkedet, der kommer ud for en anerkendt arbejdsulykke, er i ordinær beskæftigelse 5 år efter skaden til trods for, at ca. 80 pct. var i ordinær beskæftigelse på ulykkestidspunktet.

Det er et tab for den enkelte tilskadekomne, for arbejdsgiverne og for samfundet som helhed. De samlede samfundsmæssige økonomiske omkostninger ved arbejdsulykker udgjorde ca. 28 mia. kr. svarende til 1 pct. af BNP i 2023, som en arbejdsgruppe under Arbejdstilsynet kom frem til i 2025.

De samlede
**samfundsmæssige
økonomiske
omkostninger**
ved arbejdsulykker
udgjorde ca.:



Der er således store muligheder for at reducere omkostningerne ved at arbejde systematisk i forhold til at:

- 01 Forebygge arbejdsulykker
- 02 Sikre effektiv håndtering af arbejdsulykke-sagen, når skaden er opstået
- 03 Intervenere med fx fysisk og psykisk hjælp i skadesperioden for at sikre, at skaden ikke udvikler sig til en sag om mén og/eller EET

I Norddjurs Kommune er antallet af indberettede skader faldet betydeligt

Indberettede skader er faldet fra 419 sager i 2023 til 130 sager i 2025. Howden anser det for centralt, at Norddjurs Kommune er opmærksomme herpå og får drøftet årsagerne hertil.

Samlet set kan udgifterne forbundet med arbejdsskader i 2025 for Norddjurs Kommune opgøres til 37,4 mio. kr.

4 mio. kr.

De faktiske afholdte udgifter til indsatser mv. i 2025 udgjorde 4 mio. kr.

25 mio. kr.

De forventede udgifter og beløb hensat til senere indsats udgjorde 25 mio. kr.

7 mio. kr.

De estimerede udgifter til det konkrete forventede fravær udgjorde 7 mio. kr.

1,4 mio. kr.

De løbende udbetalinger udgjorde 1,4 mio. kr.

Sammenholdt med andre kommuner ligger den gennemsnitlige forventede varighed af et skadesbeløb i Norddjurs Kommune højt.

I Norddjurs Kommune er den gennemsnitlige forventede fraværperiode efter en arbejdsulykke godt 12 dage, hvilket er højere end i de øvrige kommuner, hvor varigheden er godt 8 dage.

Der er således store gevinster ved at iværksætte en samlet plan i forhold til at reducere antallet af arbejdsskader.

01

I Norddjurs Kommune er det særligt inden for:



Hjemmeplejen



Vejdrift



Skoler

02

Og vi anbefaler, at der især rettes fokus på at reducere disse skader:



Arbejdsstilling



Fald og forvridninger

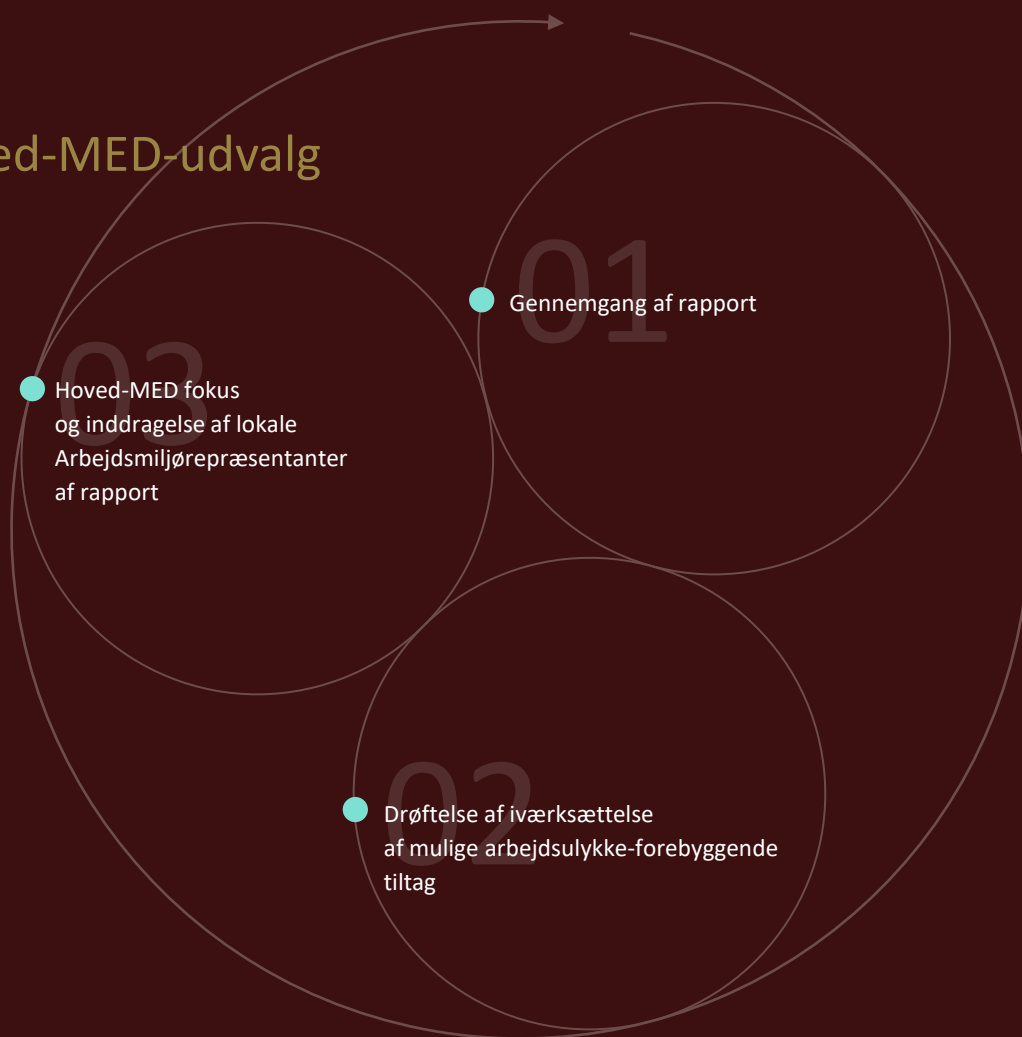


Vold

Ud fra vores erfaringer
fra øvrige kunder ved vi,
at følgende tiltag
vil kunne reducere
antallet af
arbejdsulykker



Drøftelser i Hoved-MED-udvalg



Arbejds miljøscreening på mest udsatte arbejdspladser

Screeningen danner grundlag for en databaseret og prioriteret indsats, hvor målet er at reducere antallet af arbejdsulykker med 20–30 % inden for de første 12–24 måneder samt nedbringe relateret sygefravær og omkostninger markant.



Rapport med konkrete anbefalinger

På baggrund af screeningen leverer vi en klar og handlingsorienteret anbefaling med prioriterede indsatser, som vi implementerer i tæt samarbejde med jer.

Vores mål er at hjælpe jer med at:

reducere ulykkesfrekvensen markant

styrke medarbejdernes sikkerhed, trivsel og performance

skabe en målbar økonomisk gevinst gennem færre skader og lavere fraværsomkostninger

Forebyggelse

Howden har udviklet en Return of Investment (ROI model), der viser de økonomiske gevinster ved at investere i at reducere antallet af arbejdsulykker

Med udgangspunkt i danske data har vi udviklet en model, der beregner de samlede gevinster ved at igangsætte konkrete initiativer til at reducere antallet af arbejdsulykker.

Opfølgning og dokumentation af effekter

Vi følger i fællesskab løbende op på indsatsen og dokumenterer effekten, så der er fuld transparens og værdi af arbejdsmiljøinvesteringerne.



Fuld
transparens



Værdi af arbejds-
miljøinvesteringerne



Dokumenterer
effekten



Udviklingen i antal

arbejdsulykker

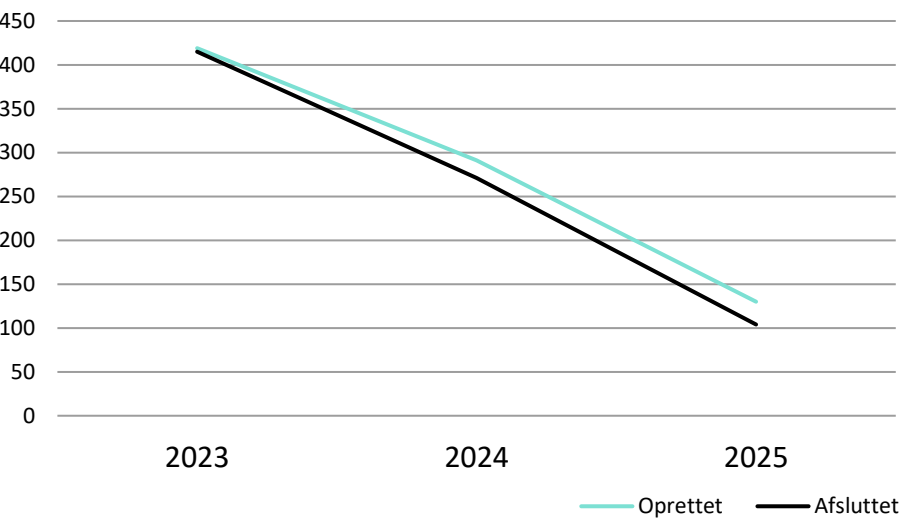
02

Fald i antal sager over de seneste tre år

Figur 1.
Udviklingen i antallet af oprettede og afsluttede sager

Kilde: Data kommer fra Insubiz.

Over de sidste tre år er antallet af oprettede og afsluttede sager i Howden steget betydeligt, jf. figur 1. Antallet er faldet betydeligt, hvilket kan indikere at Norddjurs Kommune registrere nærværd hændelser, frem for at anmeldetil EASY.



Arbejdsulykker anmeldes typisk kort efter, at ulykken har fundet sted. For at følge håndteringen af sagerne viser tabel 1, at sagerne typisk afsluttes inden for det første år, efter anmeldelsen sker til Howden.

Tabel 1.
Status for oprettede sager

	2023	2024	2025
Afsluttet	415	271	104
Genoptaget	4	10	6
Åben	0	10	20
Oprettede	419	291	130

Boks 01

Åbne, afsluttede og genoptagne sager.

En arbejdsskadesag anses for afsluttet, når hele forløbet omkring skaden er færdigbehandlet, og der ikke længere er behov for yderligere vurderinger, dokumentation eller opfølgning. Det kan ske på forskellige måder afhængigt af skadens omfang og udvikling.

Hvornår en sag afsluttes

En sag kan lukkes, når:

- behandlingsforløbet er afsluttet, og den skadelidte er tilbage i arbejde uden behov for yderligere opfølgning
- en lægefaglig vurdering viser, at der ikke er grundlag for yderligere behandling eller kompensation
- skaden ved modtagelsen vurderes som mindre alvorlig, og der derfor ikke er behov for yderligere sagsbehandling
- Arbejdsmarkedets Erhvervssikring eller Ankestyrelsen har truffet en endelig afgørelse om mén, erhvervsevnetab eller afslag

Hvornår en sag ikke kan afsluttes

En sag forbliver åben, når der stadig er forhold, der skal afklares, fx:

- igangværende behandlingsforløb
- ventetid på lægeerklæringer, speciallægeudtalelser eller anden dokumentation
- afventning af afgørelse fra AES eller Ankestyrelsen
- behov for at afklare varige mén eller økonomisk kompensation, hvilket kan forlænge processen

Hvornår en sag genoptages

En sag kan genoptages, hvis der kommer nye oplysninger, hvis tilstanden ændrer sig, eller hvis der opstår behov for yderligere behandling eller vurdering.

Hvilken legemsdel rammer arbejdsulykkerne

Bedre indberetninger giver bedre forebyggelse

Arbejdsulykkerne går oftest ud over psyken, ryg, arme og skuldre, mens andre legemsdele rammes mere spredt, jf. tabel 2.

I forhold til at sikre en mere målrettet indsats, er det væsentligt, at antallet af

sager med uoplyst er faldet betydeligt.

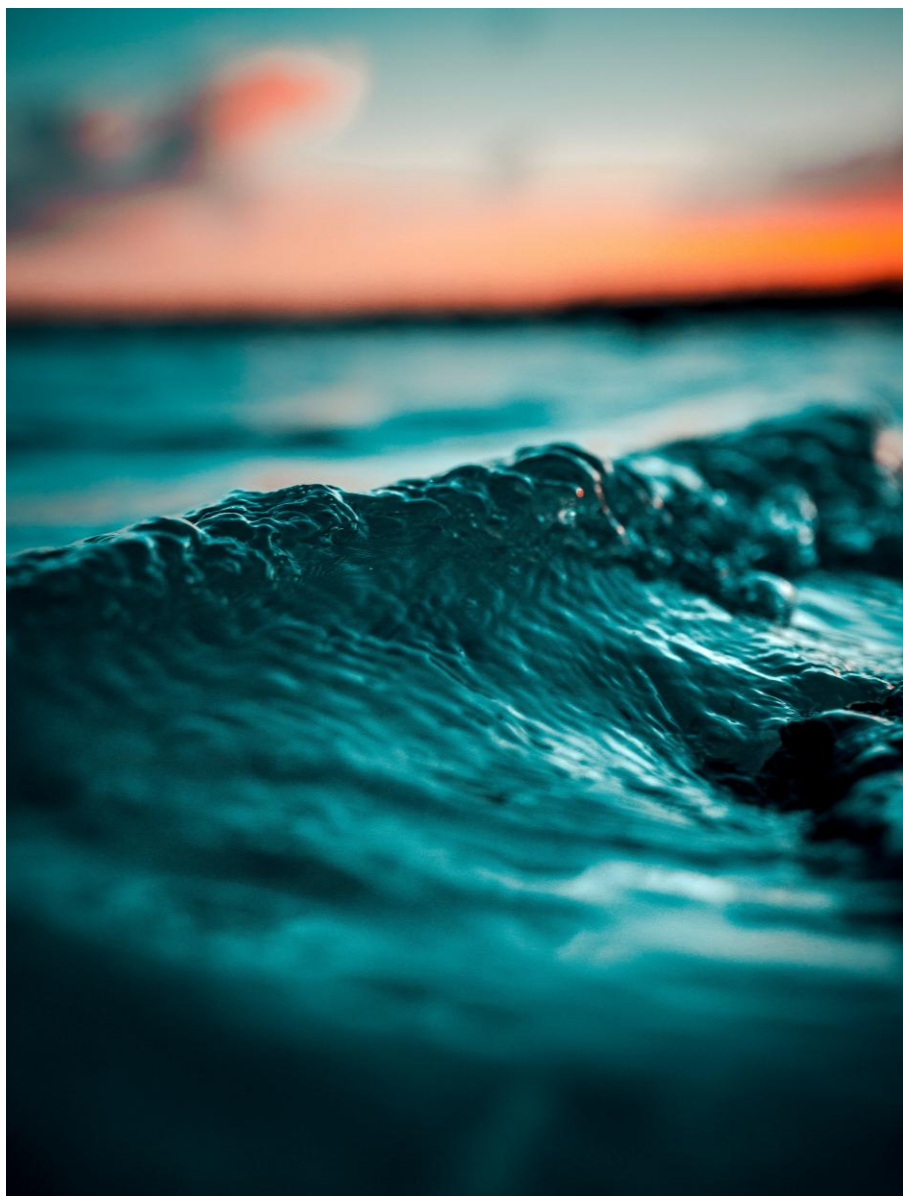
Bedre indberetninger giver mere indsigt og bedre muligheder for at målrette tiltag, som kan reducere skadernes omfang og konsekvenser.

Tabel 2.
Ulykker fordelt på skadet
legemsdel

	2023	2024	2025
Andre dele af halsen	1	1	1
Andre dele af hovedet	3	2	2
Andre dele af kroppen	0	2	1
Andre dele af legemet	6	10	9
Andre dele af overkroppens lemmer	2	1	0
Andre dele af ryggen	5	14	9
Andre dele af underkroppens lemmer	1	0	1
Ankel	2	2	1
Ansigtsområdet	5	10	2
Arm, inkl. albue	9	13	7
Ben, inkl. knæ	21	21	9
Beskadiget legemsdel uoplyst	177	43	4
Briller, kontaktlinser og lignende	1	1	3
Brystet, inkl. organer	1	2	0
Brystkasse og ribben, inkl. led og skulderblade	1	1	1
Bækken- og maveregion inkl. organer	0	1	0
Fingre	22	22	5
Fod	2	2	5
Hals, inkl. halshvirvler	7	4	2
Hele legemet (systemisk påvirkning)	2	1	0
Hofte og hofteled	1	5	0
Hånd	11	5	7
Håndled	8	4	0
Kranium, hjerne samt hjernenerver og -kar	4	3	5
Psyken	80	52	16
Ryg inkl. rygsøjle	18	20	17
Skader på flere dele af hovedet	0	1	2
Skader på flere dele af legemet	8	14	5
Skader på flere dele af overkroppens lemmer	0	2	3
Skader på flere dele af underkroppens lemmer	0	2	0
Skulder og skulderled	10	19	8
Oprettet	419	291	130

Det fremgår, at der har været stor forbedring i identificering og rapportering af skaden, idet ”uoplyst” er faldet fra 177 i 2023 til blot 4 i 2025.

En positiv udvikling, der er med til at gøre proaktive indsatser mere målrettet.



Arbejdsulykkerne fordelt på forventet fravær

Arbejdsskader medfører betydeligt fravær

Ud over de store menneskelige omkostninger ved fravær som følge af arbejdsulykker er der også betydelige omkostninger for arbejdsgiveren.

Fraværet for de sager, hvor det er indberettet, svarer til, at hver arbejdsulykke i gennemsnit medfører 12 fraværsdage i Norddjurs Kommune.

Gennemsnittet for øvrige kommuner er 8 dage.

I Norddjurs Kommune er det godt 2 pct. af skaderne efter en arbejdsulykke, der forventes at vare mere end en måned, mens gennemsnittet for de øvrige kommuner ligger på 5 pct.

Tabel 3. Arbejdsskader fordelt på forventet fravær, 2023-2025

	Under 1 dag	Under 1 uge	7-13 dage	14-31 dage	1-3 mdr.	Over 3 mdr.	Uoplyst	Alle
Arbejdsstillinger/ arbejds-bevægelser	16	13	3	0	2	1	158	193
Forstrækning / forvridning	5	15	6	4	0	2	48	80
Færdselsuheld	0	0	0	1	0	0	1	2
Høreskade	0	0	0	0	0	0	3	3
Håndtering/ konflikt med barn	0	0	0	0	0	0	34	34
Klemning	2	1	0	0	0	0	13	16
Personhåndtering	0	1	0	0	0	0	16	17
Traumatiske hændelser	3	5	2	2	1	2	19	34
Varme/kulde	1	0	0	0	0	0	5	6
Fald	7	8	4	2	3	0	85	109
Vold	4	1	0	0	3	0	16	24
Slag og spark	8	1	1	0	0	0	40	50
Snit/skære/ stikke	3	1	0	1	0	0	39	44
Sammenstød	1	2	0	0	0	0	2	5
Løft/træk/skub	0	2	1	0	0	1	6	10
Elektricitet	0	1	0	0	0	0	1	2
Ukendt/Ingen	2	1	0	0	1	0	26	30
Trusler/vold	0	1	0	0	0	0	35	36
Idræt/sport	0	1	0	0	0	0	4	5
Chikane	0	1	0	0	0	0	8	9
Smitterisiko	0	0	0	0	0	0	3	3
Verbalt overfaldet	0	3	0	0	0	0	14	17
Trusler om vold	6	3	1	0	0	1	84	95
Forgiftning	0	0	0	0	0	0	13	13
Fald på fortov	0	0	0	0	0	0	1	1
Fysisk vold	0	0	0	0	0	0	2	2
Hovedtotal	58	61	18	10	10	7	676	840

Samlede indsatser giver færre skader og mindre fravær

Det forventede fravær er interessant af flere årsager. Ved at kende dette kan der både beregnes på de forventede omkostninger, ligesom der kan skønnes over de estimerede udgifter i form af fx tabt produktion, reduceret serviceniveau og eventuelle udgifter til vikarer.

Herudover vil det på sigt være muligt at måle de direkte effekter af de indsatser, som iværksættes for at formindske antallet af skader og intervenere i det efterfølgende fraværsløb med forskellige målrettede indsatser.

Der er flere undersøgelser på danske data, som dokumenterer, at netop fraværet reduceres betydeligt, når der iværksættes målrettede tiltag mod arbejdsulykker. Samlede indsatser, hvor der er ledelsesmæssig fokus og har konkrete og målrettede tiltag, giver både færre skader og mindre fravær.



Arbejdsulykker og forventede omkostninger

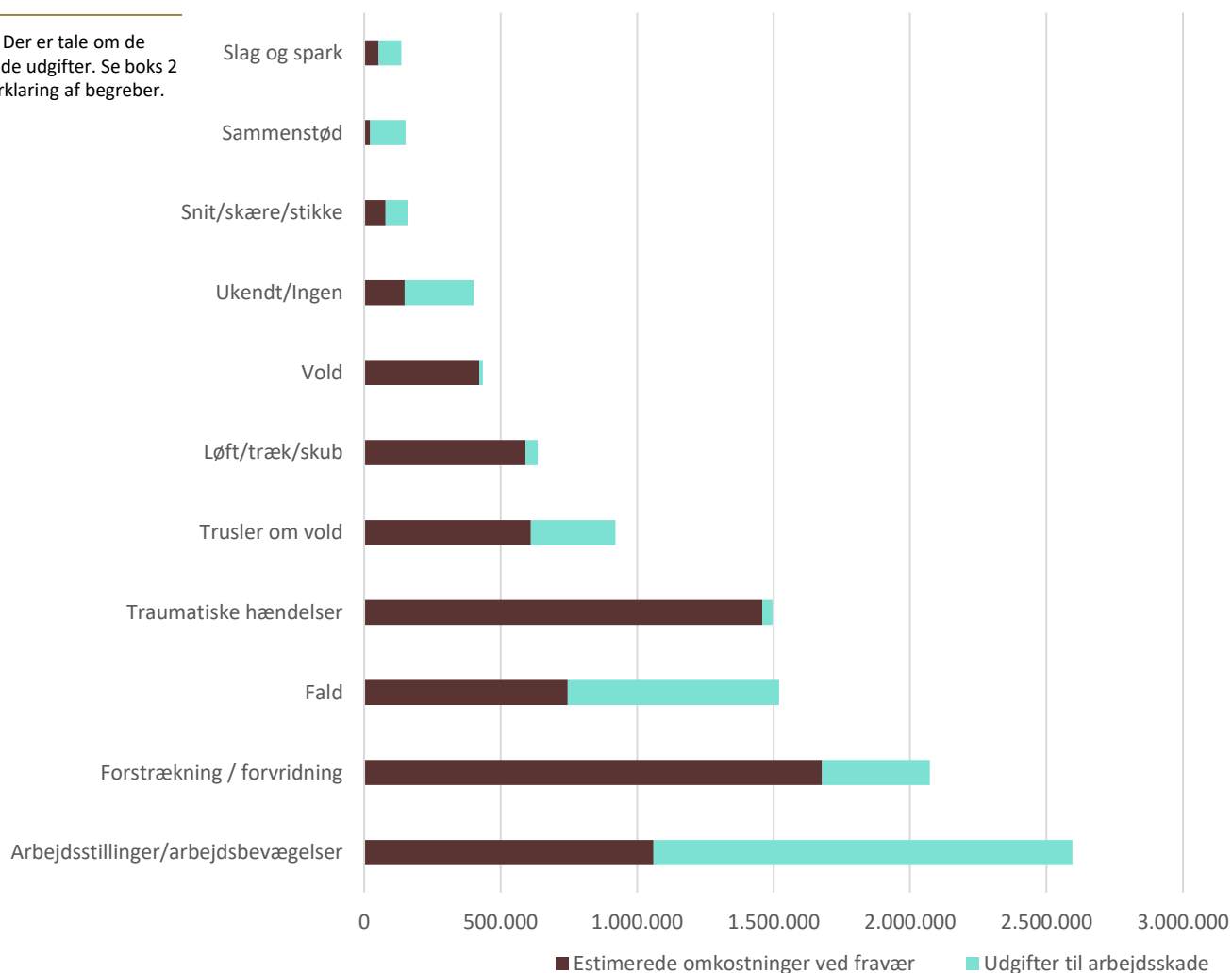
Direkte og indirekte omkostninger ved arbejdsskader

Omkostningerne relateret til arbejdsulykker fordeler sig mellem direkte (håndtering og intervention) og indirekte (forventede fraværsomkostninger) omkostninger.

Nedenfor vises fordelingen for de seneste tre år.

Figur 2.
Arbejdsulykker og forventede udgifter – direkte og indirekte, 2023-2025

Note: Der er tale om de samlede udgifter. Se boks 2 for forklaring af begreber.



Boks 02

Sådan har vi regnet.

De direkte udgifter relaterer sig dels til håndteringen af sagen, dennes forløb og den intervention, der iværksættes i de konkrete sager.

De indirekte udgifter beregnes ved for hver enkelt sag at opgøre den forventede fraværsværdi og multiplicere med den gennemsnitlige udgift pr. tabt arbejdsdag. Beregninger på danske data peger på, at en omkostning pr. tabt arbejdsdag varierer mellem 2-4.000 kr. alt efter vikarbehov.

I beregningerne er det valgt at operere med 3500 kr., hvilket inden for områder med behov for vikardækning vil være et underkantsskøn.

Der hvor der ikke er et indrapporteret skøn for de forventede varigheder anvendes den gennemsnitlige varighed fra de indrapporterede sager. Der er godt 11 dage, hvilket ligger tæt op ad andre analyser af fravær på danske data.

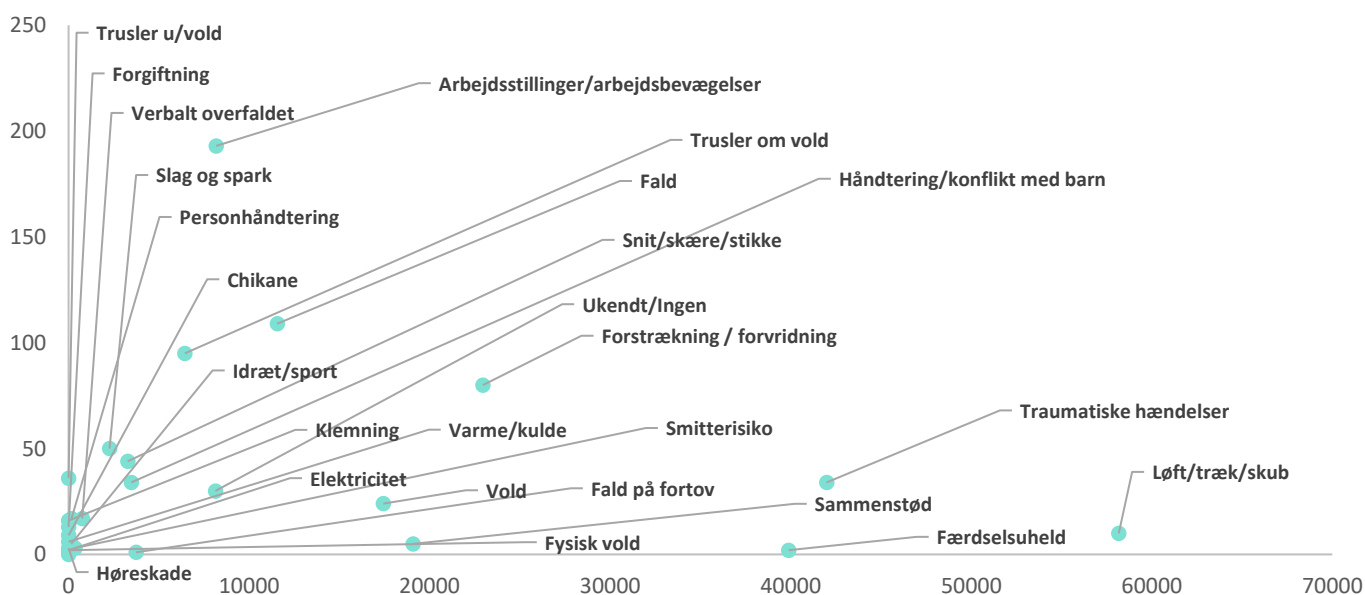
Ved at se på de enkelte ulykkestyper, de hertil relaterede udgifter og antallet af hændelser fås et overblik over, hvor Norddjurs Kommune med fordel vil kunne prioritere sin indsats i forhold til at nedbringe antallet af arbejdsulykker.

Det gælder særligt skader, som følge af arbejdsstillinger, fald og trusler om vold.

Her er tale om mange ulykker, og en relativ høj gennemsnitlig beregnet samlet udgift pr. sag.

I den anden ende af skalaen finder man skader med meget høje udgifter, som heldigvis sker relativt sjældent fx løft, traumatiske hændelser og færdselsuheld, jf. figur 3.

Figur 3.
Arbejdsulykker og udgifter
pr. arbejdsulykke, 2023-2025



Ved at kombinere udgifterne og de steder i Norddjurs Kommune, hvor der forekommer flest af de forskellige ulykker, er det muligt at iværksætte meget

målttede indsats. I tabel 4 ses, hvilke steder, der over de sidste tre år har haft flest skader.

Tabel 4. Arbejdssteder i Norddjurs Kommune med flest arbejdsulykker fra 2023 til 2025

	Antal skader	Beløb
Dolmer Have	86	5.423
Pleje Vest Allingåbro	63	54.763
Hjemmeplejen Øst	48	342.064
Plejehjemmet Fuglsangården	43	42.439
Glesborg Plejecenter	41	35.986
Plejecenter Digterparken	37	7.467
Søren Kanne-skolen	22	81.418
Vejdrift	22	260.186
Plejecenter Violskrænten og Grønnegården	20	0
Nærheden	20	0

De arbejdssteder, som over de tre sidste år har oplevet flest arbejdsulykker er typisk inden for hjemmeplejen, vejdrift og skolerne.

Der vil med fordel kunne rettes fokus mod:

- Arbejdsstillinger / arbejdsbevægelser
- Faldskader
- Trusler om vold

Norrdjurs Kommune kan med fordel rette fokus på de steder, som har mange arbejdsulykker. Vi anbefaler, at der sker ved en arbejdsmiljøscreening af de steder, som har det højeste antal arbejdsulykker set over de sidste tre år.

Hermed vil der kunne identificeres konkrete tiltag, som kan være med til at reducere omfanget af arbejdsskader.

Skadesudgifter

EET er største udgiftspost

De samlede skadesudgifter udgjorde henholdsvis 2, 4,5 og 4 mio. kr. i årene 2023, 2024 og 2025. De samlede udgifter består af de omkostninger/udbetalinger, som finder sted i det enkelt år, der hensættes til at blive betalt i de

efterfølgende år. De fleste udbetalinger går til varige mén på godt 1,1 mio. kr., 1,3 mio. kr., og 1,1 mio. kr. i henholdsvis 2023, 2024 og 2025, jf. tabel 5.

Tabel 5.
Samlede
erstatningsudgifter
og godtgørelser, 2023-
2025

	2023	2024	2025
Administrationsomkostninger	0	455.980	271.111
Anden/Ukendt	0	860	2.410
Briller	54.981	38.174	12.405
Erhvervsevnetab	226.542	11.507	0
Helbredelsesomkostninger	25.248	73.912	22.058
Lægeerklæring	246.051	352.723	288.219
Renter	0	0	5.419
Tandlæge	13.517	16.773	1.210
Varigt mén	1.147.194	1.301.310	1.175.629
EET kapitaliseret	0	1.488.140	1.487.099
EET LY tilbagevirkende	307.771	779.459	821.733
Befordring	195	272	0
Total	2.021.499	4.519.110	4.087.293

Boks 03

Forklaring af udbetalinger

Administrationsomkostninger: Administrationsomkostninger dækker over estimeret beløb til administration i Arbejdsmarkedets Erhvervssikring. Howden begyndte i 2024 at notere det på sagerne, hvorfor der ikke fremgår udgifter i 2023.

Erhvervsevnetab, EET kapitaliseret og EET LY tilbagevirkende dækker alle over udbetalinger til Erhvervsevnetab (se boks 4)

Helbredsomkostninger dækker over udgifter til behandlinger – herunder fysioterapi, psykolog, kiropraktik, befordring mm.

Lægeerklæring er udgifter til lægelige akter som lægeerklæringer, journaloplysninger og speciallægeerklæringer.

Renter er udgifter der udbetales i forbindelse med en for sen udbetaling – evt. i forbindelse med en anke.

Tandlæge er udgifter i forbindelse med tandskader

Varigt **mén** er erstatning til skadelidte i forbindelse med fastsættelse af et midlertidigt eller endeligt varigt mén.

Erhvervsevnetab er den største reservepost

Den største post blandt de afsatte reserver er fremtidige forventede udbetalinger afgjort til erhvervsevnetab, som i 2025 var på 22,6 mio. kr., jf. tabel 6.

Tabel 6.
Reserver, 2025

	2025
EET – LY endelig	1.569.984
Erhvervsevnetab	22.635.343
Helbredelsesomkostninger	11.505,10
Varige mén	789.785
Total	25.006.617,10

Reservehensættelserne til erhvervsevnetab er høje, fordi de både omfatter de kendte reserver i sager, hvor der allerede er fastsat et endeligt erhvervsevnetab (EET), og de sager, der endnu ikke er afgjort, men hvor oplysningerne peger på, at der kan opstå et erhvervsevnetab på et senere tidspunkt.

Boks 04

Forklaring af Erhvervsevneudbetalingerne, EET

EET kapitaliseret er et skattefrit engangsbeløb. Hvis et endeligt EET er under 50% vil det automatisk blive kapitaliseret og således udbetalt som et skattefrit engangsbeløb. Hvis et endeligt EET er over 50% kan tilskadekomne anmode om at få kapitaliseret op til 50% af erstatningen, og den resterende del af erstatningen vil herefter blive nedskrevet og udbetalt som en løbende ydelse indtil pensionsalderen. For at en erstatning kan kapitaliseres, skal erhvervsvenetabet være endeligt.

EET LY tilbagevirkende er udtryk for at tilskadekomne tilkendes erstatning med tilbagevirkende kraft. Årsagen hertil er, at tilkendelsestidspunktet for den løbende månedlige erstatning er tidligere end afgørelsesdatoen, hvorfor tilskadekomne har x antal måneders erstatning til gode. Disse tilgodehavende måneder udbetales som et skattepligtigt engangsbeløb.

EET LY midlertidig er udtryk for den midlertidige løbende månedlige erstatning for erhvervsevnetabet, indtil erhvervsevnen er endeligt afgjort. Den løbende månedlige ydelse er skattepligtig og betales forud hver måned.

Arbejdsmarkedets Erhvervssikring

Struktureret håndtering af arbejdsskader

I Howden vurderer vi alle arbejdsulykkesager ud fra, hvordan de skal håndteres i samarbejde med Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (AES). Det er AES, der afgør, om en skade er omfattet af arbejdsskadeloven, fastsætter méngrad og erhvervsevnetab samt beregner og træffer de endelige og bindende afgørelser om erstatning.

Internt forsøger vi at behandle sagerne så langt som muligt, når der ikke forventes varigt mén. Det gør vi for at sikre en effektiv proces og for at reducere de administrative omkostninger for vores kunder.

Når en sag udvikler sig, eller der opstår forhold, der kræver en myndighedsvurdering, overgår sagen til behandling i AES.

Vi kan se, at der lige nu er 15 aktive sager under behandling hos AES i relation til perioden 2023-2025, hvor der er risiko for at dette kan udvikle sig til større udgifter. Som en ekstra forebyggelsesmulighed anbefales det, at de skadelidte tilbydes en ekstra konsultation med en sundhedsfaglig konsulent fra Howden. Revurderingen kan mindske langvarige skader, mén og erhvervsevnetab.

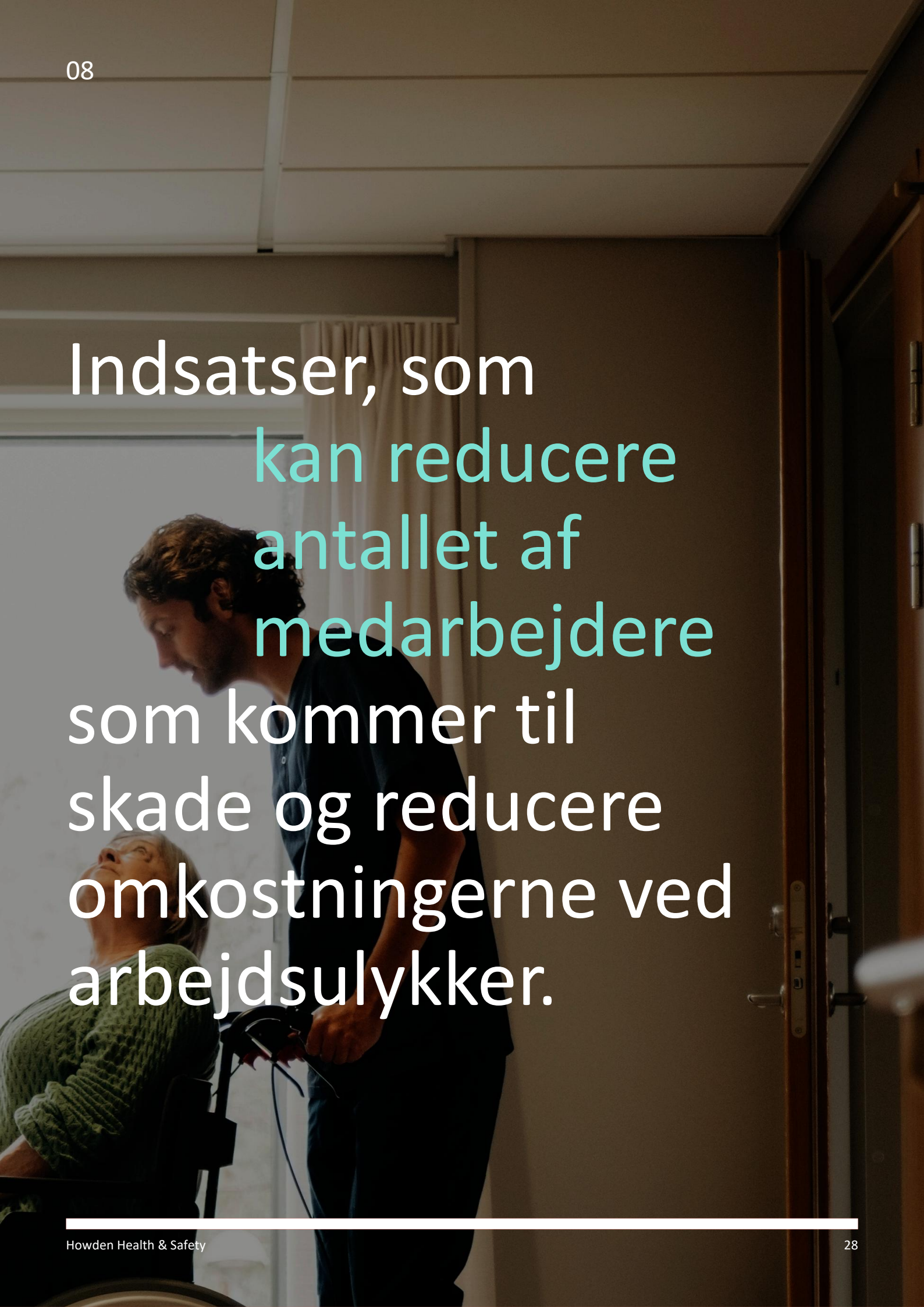
Tabel 7.
Oversigt over sager, som er har været igennem AES

	2023	2024	2025
Afgjort i AST	2	3	0
Afvist af AES	2	5	3
Anerkendt af AES	2	3	1
Anerkendt af AES + mén	3	6	0
Anerkendt af AES + mén og EET	1	1	1
Anerkendt af AES*	1	2	2
Anket Howden	2	4	0
Anket skl./Fagforbund	1	0	0
Oversendt til AES	2	4	4
Oversendt til AST	0	5	1
Ukendt	9	4	1
Total	25	37	13

Klagesager

Howden har siden 2022klaget i 29 afgørelser for Norddjurs Kommune, hvoraf 12 er vundet og 4 endnu ikke afgjort.

Howden har vundet svarende til 1.393.620 kr., som er vundet til Norddjurs Kommune.

A photograph of a man with dark hair and a beard, wearing a dark blue shirt, assisting a woman in a wheelchair. The woman is wearing a green sweater and is looking up at the man. The man is holding the wheelchair's handle. The background is a simple indoor setting with a window and a door.

Indsatser, som
kan reducere
antallet af
medarbejdere
som kommer til
skade og reducere
omkostningerne ved
arbejdsulykker.

Fra skade til tilbagevenden

Tilskadekomne, arbejdsgivere og visse professionelle aktører, der kun sjældent kommer i kontakt med arbejdsulykkesystemet, har svært ved at overskue og forstå systemet og samspillet med eventuelle andre sektorer eller aktører, som har en rolle ift. arbejdsulykken, fx forsikringsselskaber, pensionsselskaber og beskæftigelsessystemet m.v.

Den manglende forståelse og manglende overblik vurderes at være en barriere ift. at opretholde tilskadekomnes arbejdsmarkedstilknytning efter arbejdsskaden, idet det kan afholde den tilskadekomne fra at agere hensigtsmæssigt, ligesom det kan indebære, at indsatser m.v. ikke igangsættes, ikke er koordineret eller direkte modstridende.

Howden har specialiseret sig i at rettidigt at igangsætte konkrete initiativer, der sikrer, at der er en tovholder, som binder alle aktører sammen og iværksætter relevante indsatser. Vi udnytter vores viden og ekspertise til at sikre et sammenhængende forløb, der hurtigst muligt bringer afklaring, fremdrift og indsatser i sagerne. Vores erfaring bruger vi også til at anke de rette sager, hvilket medfører store besparelser for kommunen.

Sådan kan vi rådgive og hjælpe jer?

CreceaJoblife, som er et datterselskab i Howden Danmark, er autoriseret arbejdsmiljørådgiver og kan hjælpe med at forebygge skader, sænke sygefraværet og sikre et sikkert og sundt arbejdsmiljø. Ved at kombinere dyb faglig ekspertise, rådgivning af høj kvalitet, skræddersyede løsninger og en tæt dialog med jer, sikrer vi, at jeres arbejdsmiljøindsats både opfylder lovkrav og styrker trivsel og produktivitet.

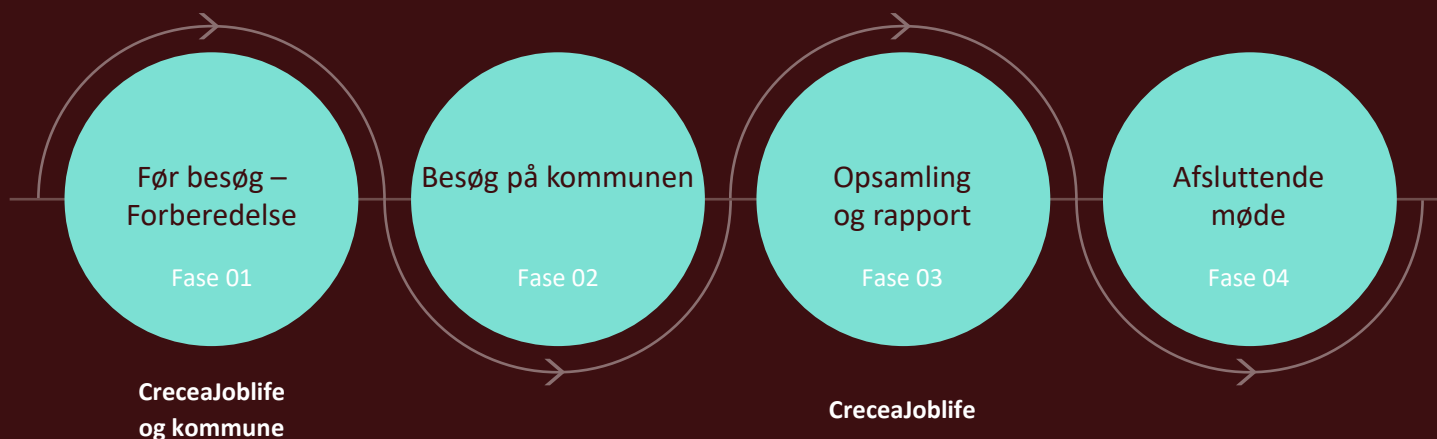
Gennem risikostyring og arbejdsmiljørådgivning beskytter og styrker vi menneskers arbejdsliv. CreceaJoblife tilbyder bl.a. ergonomisk vejledning, arbejdsmedicinsk- og psykologisk rådgivning, ledersparring og ulykkesforebyggelse, som led i at reducere risikoen for arbejdsbetingede belastninger og sygdomme. Vi kan desuden rådgive om strategiske og systematiske indsatser som fx APV og opbygning af arbejdsmiljøorganisationen.

Gennem screeninger på arbejdspladsen identificerer vi indsatsområder og kommer med forslag til intervention, som munder ud i en skræddersyet plan for den enkelte arbejdsplads.

Skan QR-kode
og læs mere om
CreceaJoblife



Sådan forankrer vi indsatsen i praksis



For at reducere antallet af arbejdsulykker og skabe målbare forbedringer i Norddjurs Kommune over de kommende år anbefaler vi, at vi sammen forankrer indsatsen gennem en indledende arbejdsmiljøscreening på de lokationer, hvor der jf. tabel 4 har været mange arbejdsulykker inden for de seneste tre år. Dermed målretter vi indsatsen mod de områder, hvor potentialet for forbedring – både menneskeligt og økonomisk er størst.

Screeningen danner grundlag for en databaseret og prioriteret indsats, hvor målet er at reducere antallet af arbejdsulykker med 20–30 % inden for de første 12–24 måneder samt nedbringe relateret sygefravær og omkostninger markant.

På baggrund af screeningen leverer vi en klar og handlingsorienteret anbefaling med prioriterede indsatser, som vi implementerer i tæt samarbejde med jer. Vores mål er at hjælpe jer med at:



reducere ulykkesfrekvensen
markant



nedbringe sygefravær
relateret til arbejdsulykker



styrke medarbejdernes sikkerhed,
trivsel og performance



skabe en målbar økonomisk
gevinst gennem færre skader og
lavere fraværsomkostninger

Skan QR-kode
og læs mere om
Nordic Netcare

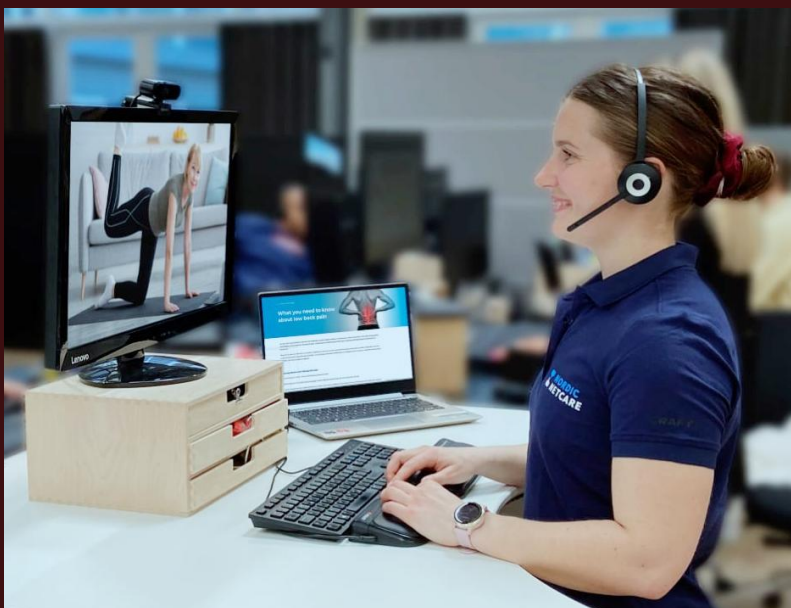


Vi følger i fællesskab løbende op på indsatsen og dokumenterer effekten, så I får fuld transparens og værdi af jeres arbejdsmiljøinvestering.

Med Nordic Netcare, som også er et datterselskab i Howden, hjælper vi folk, der har fået arbejdsskader eller smerter i bevægeapparatet, med hurtig adgang til fysioterapi, kiropraktik og genoptræning via et stort netværk af klinikker. Vi har altid fokus på at få medarbejdere hurtigt tilbage på arbejde efter en ulykke gennem målrettet, evidensbaseret behandling og rådgivning. Vi tilbyder vejledning, screeningsamtaler og skræddersyet rehabilitering, så skadesforløbet bliver så kort og effektivt som muligt. Kombinationen af digital support og fysisk behandling sikrer et bredt og tilgængeligt tilbud til både virksomheder og enkeltpersoner.

For at bekæmpe antallet af arbejdsulykker og nedbringe disse for Norddjurs Kommune over de kommende år, anbefaler vi, at der foretages en indledende arbejdsmiljøscreening på steder med mere end 20 arbejdsulykker set over de sidste tre år. Dermed har vi fokus på de lokationer, der bidrager hyppigst til arbejdsulykker og relaterede konsekvenser som sygefravær, økonomi og menneskelige omkostninger.

Der indledes forundersøgelse i forhold til, hvorvidt medarbejdere fra områder med flest fald og vridskader dels forebyggende kan hjælpes fx med adgang til træningsøvelser og hvorvidt adgang til fysioterapi efter skader kan bringe den enkelte hurtigere tilbage.



Kvantificerede effekter af forebyggende indsatser på danske data

Tiltag	Målgruppe	Kvantificeret helbredseffekt	Økonomisk effekt	Kommentar
Arbejdspladsbaseret styrketræning (IPET)	Pleje, industri, kontor	20–40 % reduktion i nakke/skuldresmerter	ROI 1,5–3,0 (hver 1 kr. giver 1,5–3 kr. retur)	Dokumenteret via reduceret sygefravær og øget produktivitet
Styrketræning i lagerbranchen	Fysisk krævende arbejde	~39 % reduktion i smerte i skulder/arme/hænder	Sygefravær ~1,5 til ~3 dage/ansat/år	Særligt stærk effekt i højt belastede job
Arbejdspladsstræning vs. hjemmetræning	Hospital, pleje	~27 % større smertereduktion end hjemmetræning	Flere deltagere → bedre cost-effectiveness	Hjemmetræning har lav compliance
Ergonomiske hjælpemidler (pleje)	SOSU, sygepleje	10–25 % reduktion i fysisk belastning	Tilbagebetaling 1–2 år	Især løfteudstyr og glidestykker
Ergonomisk redesign af kontorarbejdsplads	Kontor	RR ~1,8 for reduktion i skuldresmerter	Beskeden direkte økonomisk gevinst, større trivsel	Effekter ofte små men brede
Tidlig ergonomisk indsats ved begyndende smerter	Fysisk arbejde	Sygefravær 6,2 vs. 9,8 dage (intervention vs. kontrol)	Ca. 3–4.000 kr. sparet pr. medarbejder	Tidlig indsats er økonomisk effektiv
Systematisk sikkerhedsarbejde (ulykker)	Industri, byggeri	20–40 % reduktion i alvorlige arbejdsulykker	Meget høj ROI (5–20)	Alvorlige ulykker er ekstremt dyre
Nærvæd-ulykke-registrering + ledelsesopfølgning	Industri	Klar reduktion i alvorlige hændelser	1 alvorlig ulykke undgået = 0,5–2 mio. kr. sparet	Store gevinster ved få hændelser
Kombination: teknik + træning + ledelse	Pleje, byggeri	Større og mere varige effekter end enkelt tiltag	Høj men variabel ROI (2–10)	Især stærk ved højt baseline-fravær
Informations-kampagner alene	Alle	Ingen stabil effekt	Negativ ROI	Billige, men uden effekt

Kilder

Jakobsen MD, Sundstrup E, Brandt M, m.fl. — Effect of workplace- versus home-based physical exercise on musculoskeletal pain among healthcare workers: a cluster RCT (studieprotokol / resultater relateret til danske hospitaler).

Kort: Cluster-RCT der sammenligner træning på arbejdsplads vs. hjemme for at forebygge muskuloskeletale smerter hos plejepersonale. God evidens for effekt af arbejdspladsbaserede træningsprogrammer. VBN+1

Sundstrup E., Andersen LL. m.fl. — Workplace physical exercise trials (intelligent physical exercise training) (Danmark, RCT-analyser og sekundære analyser).

Kort: Flere danske RCT'er viser, at struktureret fysisk træning på arbejdspladsen kan reducere smerte og bevare arbejdsevne i krævende job (særligt sundhedssektoren). Wiley Online Library+1

workers (cluster-RCT / ISRCTN registrering).

Kort: Cluster-randomiseret deltagelsesergonomi-studie blandt dagtilbudsansatte — målte både objektive og selvrapporterede belastninger samt proces-/implementeringsdata. Relevans: viser både effekt og vigtigheden af implementering. PubMed+1

Nielsen KJ., m.fl. — The prevention of occupational injuries in two industrial settings (implementering af incident reporting) (dansk industri-case, effekt-evaluering).

Kort: Evaluering fra dansk industri, der viser at systematisk hændelsesregistrering og opfølgning kan reducere store ulykker ved succesfuld implementering. ScienceDirect

effekter / samfundspåvirkning) (2024–2025 arbejde/artikler).

Kort: Nyere danske publikationer/rapporter om korte, arbejdspladsbaserede øvelser ("micro-exercise") viser gode process- og effektindikatorer samt potentiel samfundsøkonomisk gevinst. ScienceDirect+1

Dyreborg J. — Safety interventions for the prevention of accidents at work (systematisk gennemgang / vidensopsamling, Danmark/AMFF-tilknytning).

Kort: Dansk vidensopsamling/review, der sammenfatter hvilke sikkerhedsinterventioner der virker (ledelse, tekniske tiltag, systematik frem for enkeltstående undervisning). Meget anvendeligt som referencesamling. nfa.elsevierpure.com

Jakobsen/Brandt/Andersen m.fl. — Cluster RCTs om fysisk træning blandt sundheds- og plejeansatte (flere artikler / follow-ups).

Kort: Flere publikationer fra samme forskergruppe dokumenterer, at dedikeret arbejdsplads-træning forebygger forværring af arbejdsevne og smerter sammenlignet med kontrol eller hjemmetræning. God dokumentation fra danske settings. VBN+1



Rasmussen C.D.N. m.fl. — A participatory ergonomic intervention among childcare

Andersen LL. m.fl. — Micro-exercises and workplace interventions for MSDs (dansk udvikling og evaluering; økonomiske

HOWDEN