

Hovedudvalgets arbejdsmiljødag

23. november 2023

PSYKOLOGISK TRYGHED

Dagens program

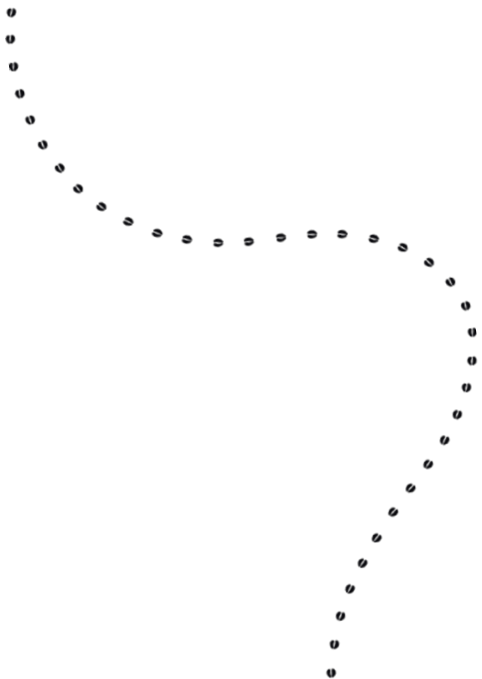
- 08.30 Morgenmad, kaffe og te
- 09.00 Velkommen v. kommunaldirektør Jonas Kroustrup
- 09.20 Psykologisk tryghed som tema v. velfærdsdirektør Lene Mehlsen-Thomsen
- 09.30 Gruppedrøftelse v. HR- og arbejdsmiljøkonsulent Mette Løvholm
- 09.40 Psykologisk tryghed v. erhvervpsykolog Rebekka Bøgelund
- 11:10 Pause & netværk
- 11.20 Gruppedrøftelse v. HR- og arbejdsmiljøkonsulent Trine Kjær Poulsen
- 11.50 Afrunding v. direktionen
- 12.00 Frokost og tak for i dag

Velkommen

v. kommunaldirektør Jonas Kroustrup



nord



Psykologisk tryghed - et organisatorisk fokuspunkt

- Psykologisk tryghed som kulturprojekt
- Attraktive arbejdspladser til gavn for både ansatte og borgere
- Toplevelsens rolle i arbejdet med psykologisk tryghed
- Psykologisk tryghed og arbejdsmiljø



Psykologisk tryghed som tema v. Lene Mehlsen Thomsen

- Baggrund og formål
- Eksempler på hvordan organisationen allerede arbejder med psykologisk tryghed
- Betydning af psykologisk tryghed i mødet med borgerne



Psykologisk tryghed i to spor

> Kompetenceudvikling

- Dagens faglige indlæg for AMR og ledere
- Kursus for ledere

> MED-samarbejdet

- Drøftelser i OMU og LMU
- Arbejds miljødrøftelse 2024 i HMU



> Gruppedrøftelse 1

GRUPPEDRØFTELSE 1

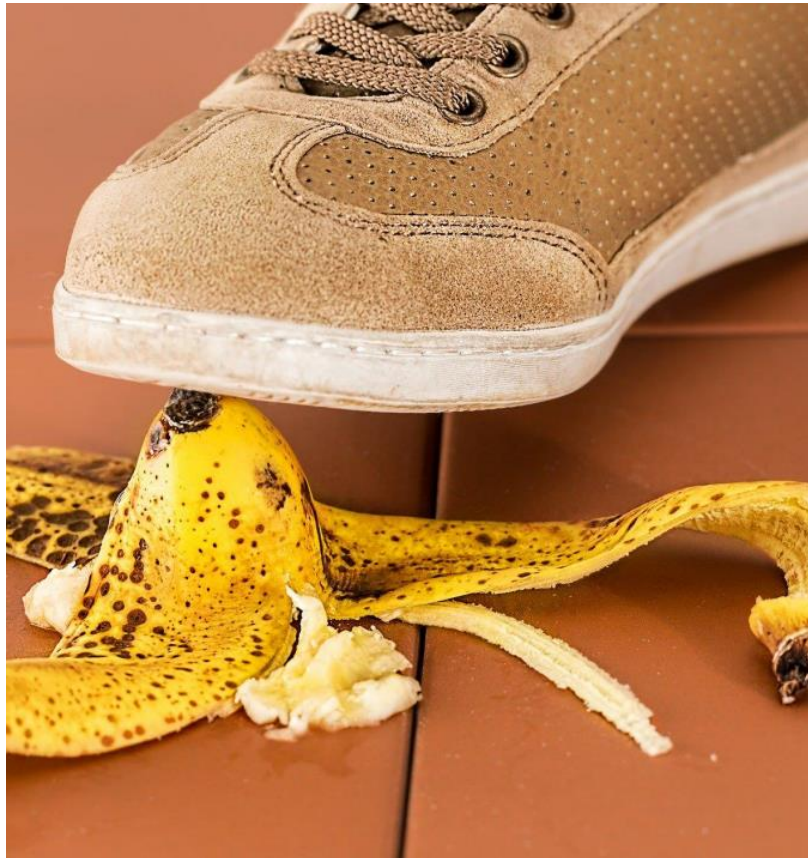
Drøft spørgsmålene
med de personer, der
siddet omkring dig...

Hvad kender du til begrebet
psykologisk tryghed?

*Er psykologisk tryghed et begreb I
bruger på arbejdspladsen, og hvis
ja, hvordan?*



**Psykologisk tryghed
v. erhvervspsykolog Rebekka Bøgelund**



Tør du fejle?

**Psykologisk tryghed i
arbejdet**

Pause og netværk

Vi ses kl. 11.20

> Gruppedrøftelse 2

GRUPPEDRØFTELSE 2

Drøft spørgsmålene med de personer, der sidder omkring dig...

Når man taler om plads til fejl, betyder det så, at medarbejderne bare kan gøre som de har lyst til? I hvilke situationer er der behov for, at lederen viser en klar retning og eventuelt sanktionerer?

Hvilke gode eksempler/tegn ser vi på at der er Psykologisk tryghed?

Kan I give eksempler på prøvehandlinger, hvor man gennem mere psykologisk tryghed kunne skabe en forskel i forhold til de fire nedenstående punkter?

- Stress
- Arbejdsulykker/nærvedulykker
- Micromanagement (detaljeorienteret ledelsesstil)
- Sygefravær



Afrunding og fortsat fokus v. direktionen

Tema på Hovedudvalgets Arbejdsmiljødag 2023:

- Rebekka Bøgelund: *Psykologisk tryghed – hvad er det, hvorfor er det vigtigt, og hvordan lykkes vi med at skabe det?*
- Gruppedrøftelser for ledere og arbejdsmiljørepræsentanter

Drøftelser i OMU og LMU efterår 2023/forår 2024

- OMU og LMU drøfter psykologisk tryghed
- Inspiration sendes til deltagere
- AM-drøftelse 2024 - tema

Kursus for ledere i psykologisk tryghed

- 29. november og 14. december

Afrunding og fortsat fokus v. direktionen

INSPIRATION TIL DRØFTELSER I MED-udvalgene

Tag med hjem - refleksionsspørgsmål til MED-udvalget

1. Hvorfor er psykologisk tryghed vigtigt hos os?
 - Hvilke muligheder skabes, når den psykologiske tryghed er høj?
 - Hvilke risici opstår, når den psykologiske tryghed er begrænset?
2. Hvordan ser det ud hos os lige nu?
 - Hvor og hvornår er den psykologiske tryghed stærkest?
 - I hvilke situationer skal vi være særlig opmærksomme på den psykologiske tryghed?
 - Hvornår er den mest under pres?
3. Hvad kan vi gøre yderligere/bedre fremadrettet? Hvad kan vi gøre for at styrke den psykologiske tryghed hos os -med udgangspunkt i OLFA:
 - Organisation: Hvad er der behov for at topledelsen/organisationen gør?
 - Ledelse: Hvad kan lederne gøre?
 - Arbejdsfællesskabet: Hvad kan arbejdsfællesskabet gøre
 - Ansæt: Hvad kan den enkelte ansatte gøre?
4. Hvem vil først lægge mærke til at den psykologiske tryghed stiger?
 - Hvordan vil det vise sig?



Tak for i dag