

21-05-2024

Pakketilbud -Familiehuset, Sundhedsplejen og FTI					
Nr.	Paragraf	Indsats	Hvor ofte	Antal samtaler	Tidshorisont
0	§28 (11)	Åben, anonym rådgivning - familieorienteret anonym vejledning og rådgivning til børn, unge og familier med problematikker i forhold til psykiske sygdomme generelt samt problematikker indenfor angst, depression borderline, selvmord tanker, selvskade, fysisk/psykisk vold, overgreb, traumer og efterreaktioner, sorg, mobning, skoleværing, misbrug, autismespektrumsforstyrrelser, ADHD/ADD, angst, borderline, PTDS, stress, overbelastningsreaktioner	-	3	6 uger
0	§28 (11)	SES værktøjskasse og licens - forældreorienteringsprogram til skilte forældre - mulighed for at få kombineret det digitale med en personlig samtale - åben anonym rådgivning	-	3	6 uger
Åbne tilbud - gruppe					
1	§29 (11)	Mødregruppe - sundhedsplejen visiterer til gruppen - sårbare familier - opstart en måned før fødslen og frem til 1-års alderen	Løbende optag - ugentlige gruppemøder	-	Ca. 1 år

21-05-2024

2	§29 (11)	Niveau 3 gravid gruppe - sundhedsplejerske og familiebehandler tilknyttet dagbehandlingen - i samarbejde med mødrene arbejdes med theraplay i grupper - berøring, fysisk aktivitet af glædes hormon, "Fosterets og fødsels psykologi", "Graviditetens muligheder", " Mor og barn i ingenmandsland", "Omsorgssvigt", systemisk/narrativ tilgang, relationsbaseret/psykodynamisk tilgang, samspil med barnet i maven - berøring, sang, spilledåse, Mind Map	Løbende optag – Ugentlig gruppemøde - onsdage kl. 9:00 til kl. 11:00, 4-8 medlemmer i gruppen	-	Primo 4. måned til ultimo 9. graviditetsmåned
3	§29 (11)	Efterfødselsreaktioner - samtaleforløb i gruppe med familiebehandler / psykolog	Under udarbejdelse	-	under udarbejdelse
4	§29 (11)	Få styr på angsten - tværfaglig projekt FTI, FH og PPR - til familier til børn i 1. til 6. klasse incl. - manual baseret tilbud til forældre til børn med moderat angst - målrettet separations-, generaliseret angst, social- og specifik fobi.	Gruppeforløb 4 gange årligt - 2 gange forår og 2 gange efterår	8 sessioner	14 uger
5	§29 (11)	Cool Kids (manualbaseret program til barn og forældre) - bygger på kognitiv adfærdsterapi - til børn i alderen 9-12 år og deres forældre - der arbejdes med konkrete redskaber, som gør det nemmere at håndtere og overvinde utryghed, angst og bekymring i hverdagen - certificeret behandler	1 x forår og 1 x efterår, 6-7 familier pr. gruppeforløb	10 sessioner à 2 timer	10 uger
6	§29 (11)	Gruppetilbud til børn med forældre under integrationsloven - lære at indgå i sociale fællesskaber, være i et rum, der giver plads til at tale om de svære ting, kreative udfordringer, sociale spil, små ture ud af huset, skabe viden omkring lokalområdets tilbud	Løbende optag - 6 til 12 år	Løbende	-

21-05-2024

7	§29 (11)	<p>Børnegruppe - søskende til børn med et diagnosticeret handicap - børn i alderen 8-13 år - I familier, hvor der er et barn med et diagnosticeret handicap, er hverdagen ofte særligt udfordret. Det kan betyde, at søskende må tilsidesætte egne behov, og det kan være svært for dem, at finde en plads i familien. Erfaringen viser, at dette over tid kan påvirke søskendebarnets udvikling i negativ retning. Vi har derfor fokus på at hjælpe det enkelte barn med, at gå fra at være usynlig til synlig.</p> <p>Børnegruppen er et fællesskab, hvor der tales om de oplevelser, tanker og følelser, som kan være udfordrende i familien. I børnegruppen erfarer børnene, at de ikke er alene om dette, og at der kan være andre måder at se og tænke om det på.</p>	Løbende optag	-	-
8	§29 (11)	<p>Skilsmissegruppe - tilbud til børn med skilte forældre - forældrecafé ved start og midtvejs i forløbet - At være sammen om det vi har til fælles - Følelsesmæssig støtte - Gruppeproces - Mestringsstrategier</p>	1 x forår og 1 x efterår	8 sessioner á 1,5 time pr. gang	8 uger
9	§29 (11)	<p>SFT (social færdighedstræning) - unge under 15 år - formålet er at fremme barnet/den unges evne til at kommunikere, forstå følelser, kropstrop og reaktioner samt styrke de sociale kompetencer og udvikling af de basale færdigheder med udgangspunkt i en systemisk tilgang - I forløbet lære om fællesskaber, følelser, kropssprog, reaktioner, konflikter, sociale medier, venskaber og skole, familie, antagelse og sladder, fritid, sport, ungdomsklub</p>	Løbende optag - klippekort	10 gange	10 uger

21-05-2024

10	§29 (11)	ADL (almindelig hverdags liv) - unge over 15 år + - formålet er at styrke overgangen til et stabilt og selvstændigt voksenliv med udgangspunkt fra en systemisk tilgang - lære om fællesskaber, facilitere netværk, samfundsviden - budget, skat, uddannelse, madlavning, husholdning, bolig	Løbende optag - 10 forskellige emner	10 gange	10 uger
11	§29 (11)	Børn der har forældre med psykisk sygdom: Psykoeducation – regulering af følelser – narrativer, selvforståelse og livsvidner – stress og selvberoligelse – Følelser som skyld og skam – netværk	1 x forår og 1 x efterår - 4-6 deltagere per gang - der arbejdes med grupper indenfor 8-11 år, 12-15 år, 16-18 år	8 sessioner à 1,5 time	8 uger
12	§29 (11)	Unge med angstlignende problematikker - Introduktion til realistisk tænkning, belønning og surfing - ro på nervesystemet, intro til eksponering, fokus på selvsikker adfærd, selvværd og sociale færdigheder. Der arbejdes med inspiration fra arbejdet med livets træ, mind map, mentalisering, psykoeducation	1 x hvert halve år (gruppe i alderen 13-15 år / 15-17 år)	12 + 1 gange	over 12 + 1 uger
13	§29 (11)	Tilbud til forældre til børn med diagnosticeret autisme eller udfordringer med - give mulighed for at lære andre forældre at kende, der kan stå i samme situation. Give mulighed for erfaringsudveksling og inspiration forældrene imellem. Der arbejdes med læren om autismeprofil, zone for nærmeste udvikling, sanser, angst, komorbiditet, seksualitet, eksekutive funktioner	1 x forår og 1 x efterår - 8 deltagere per gang - der arbejdes med grupper indenfor 3-6 år, 6-11 år, 11-15 år	5 sessioner	under udarbejdelse

21-05-2024

14	§29 (11)	<p>Forældregruppe - gode relationer i familien - en særlig tilrettelagt familiefokuseret indsats, der hjælper familier med at fremme en positiv udvikling hos barnet. Med inspiration fra PMTO (Parent Management Training) tilbydes til forældre med børn mellem 3 og 13 år, hvor forældrene oplever et for højt konfliktniveau, samt at de skælder for meget ud. Kommunikation med børn, Ros og anerkendelse, Strukturerede indsatser, Forældres stærke følelser, Samvær og involvering, Sætte trygge grænser, Løse problemer fremadrettet.</p>	Op til 14 forældre pr. gruppe	7 sessioner à 1,5 time	7 uger
Åbne tilbud - individuelt					
15	§29 (11)	<p>NFPP (New Forest Parenting Program) - forældretræningsprogram til forældre med børn, der har ADHD eller udfordringer med uro og koncentration - NFPP-terapeut - i samarbejde med Region Midt og Region Nordjylland</p>	Løbende optag	8 sessioner af 1-1,5 time + mulighed for brush-up 1 session indenfor et år	14 uger
16		<p>Krisehjælp - kritisk sygdom, selvmordsforsøg, død, ulykker eller andre hændelser af voldsom karakter - skoleklasser og daginstitutioner, der har oplevet voldsomme ulykker, - børn ramt af forældres varetægtsfængsling, vold, seksuelle overgreb. - oplevelserne bearbejdes terapeutisk med henblik på at bevare og vende tilbage til så genkendelig en hverdagsstruktur, som det er muligt. Familiens og netværkets egen omsorgskapacitet understøttes, støtte processen med at komme tilbage til skole, institution og arbejde, herunder arbejde med de konkrete og mentale barrierer.</p>	Løbende optag	5	14 uger

21-05-2024

17	§29 (11)	Akut Sorg og Krise forløb - oplevelserne bearbejdes terapeutisk understøtte familiens og netværkets egen omsorgskapacitet, støtte processen med at komme tilbage til skole, institution og arbejde, herunder arbejde med de konkrete og mentale barrierer.	Løbende optag	5	14 uger
Forebyggelse - individuelt					
18	§30 (11.3)	Konsulentbistand herunder familierettede indsats, samtaleforløb, kontaktpersonindsats til barn eller hele familien og par samtaler med fokus på barnets trivsel. Metode valg: Systemisk/ Narrativ, Metakognitiv, Gestalt, Oplevelse-orienteret familierterapi, Neuroaffektiv udviklingspsykologi, sanseintegration. Psykoedukation i forhold til psykiske sygdomme generelt samt problematikker indenfor angst, depression borderline, selvmord tanker, selvskade, fysisk/psykisk vold, overgreb, traumer og efterreaktioner, sorg, mobning, skoleværing, misbrug, autismespektrumsforstyrrelser, ADHD/ADD, angst, borderline, PTDS, stress, overbelastningsreaktioner Redskaber med inspiration fra Cool kids, NUSSA, SES- skilsmisse problematikker, Få styr på angsten, tilknytning forstyrrelser, mentaliserings-baseret tilgang, mindfulness, NFPP, Angst og Autisme Molis	1 gang om ugen af 1 time	8 + mulighed for klippekort med op til 2 samtaler efter afslutning af sag	14 uger

21-05-2024

19	§30 (11.3)	Konsulentbistand herunder familierettede indsats, samtaleforløb, kontaktpersonindsats til barn eller hele familien og par samtaler med fokus på barnets trivsel	1 gang om ugen af 1 time	5 + mulighed for klippekort med op til 1 samtale efter afslutning af sag	14 uger
20	§30 (11.3)	Integration Familiekonsulent - individuelle tilbud om tildeling af støtte via familiekonsulent til forældre med børn, hvor forældrene har flygtningestatus. Familiekonsulenten yder hjælp til selvhjælp med det formål at støtte flygtningefamilier i at kunne fungere selvstændigt i det danske samfund.	Løbende vurdering	-	-
21	§31 (11.7)	Familievejledningsordning for familier med børn med nedsat psykisk eller fysisk funktionsevne	1 gang om ugen af 1 time	8 + mulighed for klippekort med op til 2 samtaler efter afslutning af sag	14 uger
22	§31 (11.7)	Familievejledningsordning for familier med børn med nedsat psykisk eller fysisk funktionsevne	1 gang om ugen af 1 time	5 + mulighed for klippekort med op til 1 samtale efter afslutning af sag	14 uger

21-05-2024

Foranstaltninger					
23	§32.1.2(52.3.2)	Praktisk pædagogisk eller andet støtte i hjemmet - psykoedukation, KRAP (Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Praksis)rådgivende støtte, fokuseret på handling rettet mod den enkelte udfordrende situation. Sætte forældrene bedre i stand til at tage ansvar og organisere en hverdag og et hjem, så barnet kommer i trivsel og kan fungere i hverdagen på lige fod med andre børn.	2 gange om ugen af 1 time eller 1 gang om ugen af 2 timer	-	op til 6 mdr.
24	§32.1.2(52.3.2)	Praktisk pædagogisk eller andet støtte i hjemmet	2 gange om ugen af 2 timer eller flere gange om ugen op til 4 timer	-	op til 6 mdr.
25	§32.1.2(52.3.2)	Praktisk pædagogisk eller andet støtte i hjemmet	Alt over 4 timer om ugen	-	op til 6 mdr.
26	§32.1.2+32.1.5 (52.3.2+52.3.3)	Dagbehandling for særlig udsatte / sårbare familier - opstart en måned før fødslen og frem til 1-års alderen. En gang om ugen deltager begge forældre og en gang om ugen er det mor, der deltager. Der arbejdes med relationer, tilknytning, aflæse barnets behov.	Løbende optag - 2 gang per. Uge - individuelt og mulighed for at deltage i gruppe	-	Ca. 1 år
27	§32.1.2+32.1.5 (52.3.2+52.3.3)	Gruppetilbud i dagtilbud til særlig udsatte familier med børn i alderen fra 0-1,5 år - råd og vejledning, fællesaktiviteter, familiebehandling, støtte i eget hjem, samspilsobservationer, intervention og udviklingsfremmende støtte i det tidlige forældre-barn samspil	op til 2 gange om ugen af 3,5 timer	-	1,5 år

21-05-2024

28	§32.1.2+32.1.5 (52.3.2+52.3.3)	Dagtilbud til særlig udsatte familier med børn i alderen fra 0-1,5 år	Alt over 4 timer om ugen	-	op til 6 mdr.
29	§32.1.5(52.3.3)	Familiebehandling eller behandling af barnet eller den unge Metode valg: Systemisk/ Narrativ, Metakognitiv, Gestalt, Oplevelse-orienteret familierterapi, Neuroaffektiv udviklingspsykologi, sanseintegration, neuroaffektiv udviklingspsykologi, traumetilgang - SE, mentalisering og affektregulering, kognitiv adfærdsterapi Redskaber: observationer af samspil og arbejde med forælder kompetencer, legeterapi, sandplay, theraplay, MIM (Marschak-interaktionsmetode). Behandling af børn og unge med diagnoserne ADHD/ADD, autismespektrumsforstyrrelser, psykisk sårbarhed, krisebehandling på psykodynamisk grundlag, parterapi problematikker indenfor angst, depression, borderline, selvmords tanker, selvskade, fysisk/psykisk vold, overgreb, traumer og efterreaktioner, sorg, mobning, skoleværing, misbrug, overbelastningsreaktioner	1 gang hver anden uge af 1 time	-	op til 6 mdr.
30	§32.1.5(52.3.3)	Familiebehandling eller behandling af barnet eller den unge	1 gang om ugen af 1 time	-	op til 6 mdr.
31	§32.1.5(52.3.3)	Familiebehandling eller behandling af barnet eller den unge	1 gang hver anden uge af 1 time	-	op til 9 mdr.
32	§32.1.5(52.3.3)	Familiebehandling eller behandling af barnet eller den unge	1 gang om ugen af 1 time	-	op til 9 mdr.

21-05-2024

33	§32.1.5(52.3.3)	Familiebehandling eller behandling af barnet eller den unge	Alt over 4 timer om ugen	-	op til 6 mdr.
34	§32.1.5(52.3.3)	Psykologsamtaler - UKN indsats - Lov om bekæmpelse af ungdomskriminalitet § 13 stk. 4 - modtage familiebehandling eller behandling af sine problemer	Afhængig af dom	-	Afhængig af dom
35	§46 (52.3.7)	Supervision til plejefamilier	10 supervisioner årligt af 2 timer	-	-
36	§32.1.3 (52.3.6)	Fast kontaktperson for barnet eller den unge eller for hele familien - psykoedukation, KRAP (Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Praxis), mistrivsel, omsorgssvigt, risikoadfærd, krimologi, ART (vredeshåndtering), konflikthåndtering, ADHD, autisme, angst, mobning, skolevægning, misbrug, styrke familierelationerne eller andre nære omsorgspersoner og sikre en stabil voksenkontakt, facilitere netværk og støtte til fællesskaber - deltage i Pusterummet	1 gang om ugen af 2 timer	-	op til 6 mdr.
37	§32.1.3 (52.3.6)	Fast kontaktperson for barnet eller den unge eller for hele familien	2 gange om ugen af 1 time	-	op til 6 mdr.
38	§32.1.3 (52.3.6)	Fast kontaktperson for barnet eller den unge eller for hele familien	2 gange om ugen af 2 timer	-	op til 6 mdr.
39	§32.1.3 (52.3.6)	Fast kontaktperson for barnet eller den unge eller for hele familien fx flere besøg dagligt til ung anbragt på eget værelse	Alt over 4 timer om ugen	-	op til 6 mdr.

21-05-2024

40	§114 (76)	Kontaktperson - Ungestøtte (tidligere efterværn) - tilbud til den unge i alderen 18-23 år, hvor formålet er at støtte den unge frem mod en selvstændig voksenværelse. Særlig fokus på den unges evner i forhold til botræning og håndtering af dagligdagens udfordringer af praktisk karakter samt uddannelse.	1 gang om ugen af 2 timer	-	op til 6 mdr.
41	§114 (76)	Kontaktperson - Ungestøtte (tidligere efterværn)	2 gange om ugen af 1 time	-	op til 6 mdr.
42	§114 (76)	Kontaktperson - Ungestøtte (tidligere efterværn)	2 gange om ugen af 2 timer	-	op til 6 mdr.
43	§114 (76)	Kontaktperson - Ungestøtte (tidligere efterværn) fx flere besøg dagligt til ung anbragt på eget værelse	Alt over 4 timer om ugen	-	op til 6 mdr.
44	§32.1.3 (52.3.6)	Kontaktperson - UKN indsats - Lov om bekæmpelse af ungdomskriminalitet § 13 stk. 7 - have udpeget en fast kontaktperson	Afhængig af dom	-	Afhængig af dom
45	§75 (54.1)	Støtteperson til forældre med anbragt barn / unge. Bistå forældrene i bearbejdelsen af deres sorg og følelser i forbindelse med anbringelsen. Styrke samarbejdet mellem parterne. Give forældrene vejledning i at varetage omsorgen for deres barn bedst muligt i deres fremtidige samvær.	5 timer pr. måned pr. barn	-	Under barnets anbringelse
46	§76 (54.2)	Støtteperson til forældre med anbragt barn / unge. Arbejde med det, der ligger til grund for anbringelsen - praktisk pædagogisk støtte eller andet støtte i hjemmet - Familiebehandling	1 gang om ugen af 2 timer eller 2 gange om ugen af 1 time	-	op til 6 mdr.

21-05-2024

47	§76 (54.2)	Forældre støtte til forældre med anbragt barn. Arbejde med det, der ligger til grund for anbringelsen - praktisk pædagogisk støtte eller andet støtte i hjemmet - Familiebehandling	2 gange om ugen af 2 timer eller en gang om ugen af 4 timer	-	op til 6 mdr.
48	§76 (54.2)	Forældre støtte til forældre med anbragt barn. Arbejde med det, der ligger til grund for anbringelsen - Familiebehandling	1 gang hver anden uge af 1 time	-	op til 6 mdr.
49	§(71)	Støttet og overvåget samvær - forældre til anbragte børn, som har brug for støtte under samvær for at kunne være sammen med deres barn på en hensigtsmæssig måde - sikre barnet / den unge i samværet med forældrene, observere samværet mellem barnet / den unge og forældrene indsatsen leveres af samværskonsulenter, der alle er uddannede familiebehandlere eller familiekonsulenter.	Afhængig af afgørelse	-	-
50	§(109)	Psykologbehandling til børn , som følger med forældre på krisecenter - børn, der følger deres mor på krisecenter, skal tilbydes psykologbehandling - terapeutisk behandling af barnet, rådgivning og vejledning, samtaler med barnets mor om, hvordan hun bedst støtter sit barn	-	mindst 4 og op til 10 timer	-
51	§89 (45)	Ledsagelse til børn og ungemellem 12 og 18 år , der ikke kan færdes alene på grund af betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.	15 timer pr. måned	-	-
52	Sel § 84	Tilbud om afløsning i eget hjem til forældre eller andre nære pårørende , der passer et barn / en ung med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne - op til 18 år.	Afhængig af afgørelse	-	-