

707-23112313292040

## Høring - Selvtræning

Oprettet	18-12-2023 18:19:25
Afsluttet	18-12-2023 18:24:33
KLE	
Sags id	430e817c-ed0f-4d2a-9e0b-136217ed909f
Navn	Anonym
CPR/CVR	Anonym

# Høring - Selvtræning

## Indsend høringssvar til selvtræning

---

### Udfyld nedenstående

Indsendt af	Lene Udengaard
E-mail	uden@live.dk
Overskrift	Nedlæggelse af selvtræningstilbud
Dit forslag	
Vedhæft evt. fil	Egentraening - hoeringssvar.docx (15 KB)
Vedhæft evt. endnu en fil	

---

Folkesundhedsforebyggelsen for kommunens ældre borgere har fået et alvorligt knæk. Tidligere kunne kommunens førtidspensionister, efterlønnere og folkepensionister benytte motionscentrene på kommunens plejecentre.

I 2019 blev det åbne tilbud lukket. Det kunne nu alene benyttes af allerede tilmeldte brugere og nye brugere skulle visiteres til tilbuddet. Denne visitation betød, at alene sygdomsramte borgere, der har haft en indlæggelse og/eller et kommunalt genoptræningsforløb (med opstartsinstruktion via en tilknyttet terapeut) kunne komme i betragtning.

Deltagerne i ordningen er ifølge det oprindelige tilbud og faktisk også det efterfølgende folk, der er oppe i alderen. Der er vist ingen deltagere, der ikke modtager pension i en eller anden form.

Selvfølgelig spiller prisen ind, men den er ikke det væsentlige. Nogle af deltagerne har måske ikke midlerne til deltagelse i de private tilbud, men en stor del af de øvrige har ikke lyst til at deltage sammen med væsentlig yngre mere velproportionerede og energifyldte medlemmer.

Formålet for disse mennesker er at holde sig i form til gavn for såvel dem selv som den folkesundhed, vi alle og vores kommune ønsker at tilstræbe. De vil gerne gøre det i eget tempo og med plads til hygge med ligesindede og det gør de i det lidt mindre, lysere lokale på Fuglsøgården.

Herudover ville det klæde kommunen at lade tilbudet være åbent, indtil der er truffet en endelig afgørelse, således at de nuværende deltagere ikke står overfor et usikkert valg – skal jeg holde helt eller gå videre til et andet tilbud.

Lene Udengaard  
Sdr. Alle 5k  
8500 Grenaa