

Høringsvar fra Ældrerådet - Selvtræning i Norrdjurs Kommune

Ældrerådet behandlede på sit møde den 7. december 2023 'Selvtræning i Norrdjurs Kommune'.

Ældrerådet har i forbindelse med tidligere udarbejdede høringssvar udtrykt sin holdning til dette emne. Ældrerådet mener fortsat, at selvtræning skal bevares.

Ved at ophøre med at tilbyde selvtræning, mener Ældrerådet ikke, at kommunen lever op til den Sundhedspolitik, som er godkendt i Kommunalbestyrelsen i august 2023, hvor der bl.a. står: *"For at sikre et Norrdjurs i bevægelse, vil vi skabe rammer og faciliteter, der indbyder til bevægelse, aktivitet og fællesskab, og hvor der er plads til de forskellige behov for bevægelse"*.

Medlemmer af Ældrerådet har talt med borgere, der ikke vil benytte de private træningscentre på grund af blandt andet alder (mange er over 80 år), at de er dårlig gående eller har langsomme bevægelser mv. Nogen ældre går til træning med hinanden og bestemmer helt selv farten. De taler med hinanden og bruger samtidig maskinerne i det tempo, der passer dem.

Selvtræning har kørt i mange år, og der har aldrig tidligere været kritiske røster fra foreningslivet. Foreningerne får desuden alle støtte af kommunen, og på den måde er der ikke tale om konkurrenceforvridelse, hvis selvtræning genoptages.

De personer, som har benyttet sig af selvtræning, har ofte brug for at træne i et lille fællesskab, hvilket kan være svært i foreninger.

Ældrerådet håber, at selvtræning bliver genåbnet.

På Ældrerådets vegne
Gitte Eilersen, Formand
Ældrerådet i Norrdjurs Kommune