

Forslag til udmøntning af pulje til fremme af sundhed i 2022-2023

Journalnr.: 21/12872

23. november 2021

I forbindelse med vedtagelsen af budgettet for 2022-2025 blev det besluttet at afsætte en pulje til fremme af sundhed på 1,0 mio. kr. i hvert af årene 2022 og 2023. Det fremgår af budgetaftalen, at: ”I denne pulje skal der sikres indsatser mod depression og angst som et led i sundhedsindsatser hos de mest sårbare borgere. Der prioriteres en forebyggende og rehabiliterende indsat på ca. 0,1-0,15 mio. kr.:

- *Lær at tackle angst og depression 15-25 år*
- *Lær at tackle angst og depression alle”*

På denne baggrund har forvaltningen udarbejdet nedenstående katalog af forslag til anvendelse af puljemidlerne til fremme af sundhed. Det skal bemærkes, at for alle forslag gælder det, at der er tale om toårige initiativer.

1. ”Lær at tackle angst” (0,15 mio. kr. pr. år)

”Lær at tackle angst” er et standardiseret manualbaseret koncept, som udbydes af Komiteen for Sundhedsoplysning. Kurserne er kendetegnet ved, at undervisningen gennemføres af instruktører, som selv har erfaring med angstsymptomer og langvarig sygdom.

Konceptet kan gennemføres som fysiske kurser eller online kurser. Ved fysiske kurser skal kommunen selv rekruttere frivillige kursusledere, der uddannes til instruktører af Komiteen for Sundhedsoplysning. Ved online kurser står Komiteen for Sundhedsoplysning for undervisningen.

Der er to forskellige muligheder:

1.1. Online kurser til både ”unge” og ”alle”

- Abonnement med 50 online kursuspladser: 115.000 kr. pr. år.
- Koordinering, annoncering og rekruttering af borgere: 35.000 kr. pr. år.

Fordelen ved dette scenarie er, at online kurser især er egnet til at nå sårbare grupper. Derudover kræver det færre ressourcer til koordinering, idet der ikke skal rekrutteres frivillige instruktører til afholdelse af kurser. Ydermere vil det være muligt for Sundhedsskolen at fortsætte med det eksisterende fysiske tilbud til borgere over 18 år med stress og depression.

Ulempen er, at der med det afsatte beløb på 0,15 mio. kr. kun er 50 online kursuspladser til de mest sårbare både i grupperne ”unge” og ”alle”.

1.2. Fysiske kurser til både unge og alle

- Stor licens til fysiske kurser: 76.300 kr. pr. år.
- Koordinering, annoncering og rekruttering af frivillige instruktører og borgere: 73.700 kr. pr. år.

Fordelen ved dette scenarie er, at der ikke er begrænsninger på antallet af fysiske kursuspladser.

Ulempen er, at de fysiske kurser vil kræve en del ressourcer til koordinering. Endvidere er risikoen, at de mest sårbare ikke vil møde op til et fysisk tilbud. For at lykkes med opsporing, rekruttering, kontakt og fastholdelse forudsætter dette scenarie en koordinator for hver af målgrupperne ”unge” og ”alle”.

2. FÅ STYR på angsten - et forældrebasert program til forebyggelse af angst (0,175 mio. kr. i 2022 og 0,05 mio. kr. i 2023)

FÅ STYR PÅ angsten er et forældrebasert interventionsprogram til forebyggelse af angst i barndommen. Programmet er målrettet familier til børn i 1. til 6. klasse (begge årgange inklusive), hvor barnet har moderat angst i form af separationsangst, generaliseret angst, social fobi og specifik fobi. Programmet er en tidlig forebyggende indsats, der er tænkt som et første trin, hvor forældrene selv med ganske lidt hjælp fra f.eks. PPR psykologer kan forebygge og behandle deres barns milde til moderate angst.

Programmet forløber over 10 uger og udføres i grupper. Forældre til op mod 8 børn deltager i 2 workshops á 2 timer, der ledes af to psykologer eller andre behandlere med tilsvarende viden om børns normale udvikling og fejludvikling, forældre-barn samspil og gruppedynamik.

Center for Angst (Københavns Universitet) driver forskningen og uddannelsen bag programmet. Forskningsresultaterne viser, at programmet har en stor effekt i forhold til at forebygge og behandle moderat angst.

Det foreslås, at forældreprogrammet afprøves over en toårig periode i Norddjurs Kommune. Programmet organiseres som en tværfaglig indsats på tværs af Trivsel og Læring og FTI, hvor der uddannes i alt fire medarbejdere – psykologer og familiebehandlere. Det tværfaglige team vil varetage visitationen til indsatsen og skabe sammenhæng til andre evt. mere indgribende indsatser som f.eks. Cool Kids.

| | |
|------------------------------|--------------------|
| Uddannelse 4 personer | 68.000 kr. |
| Tid til uddannelse: 60 timer | 72.000 kr. |
| Transport/befordring | 10.000 kr. |
| I alt engangsbeløb i 2022 | 150.000 kr. |
| Afvikling af 2 forløb i 2022 | 25.000 kr. |
| Afvikling af 4 forløb 2023 | 50.000 kr. |

I alt foreslås afsat 0,175 mio. kr. i 2022 og 0,05 mio. kr. i 2023.

3. Styrket indsats mod ernæringsmæssige udfordringer, herunder overvægt (0,5 mio. kr. pr. år)

Mange borgere i Norddjurs Kommune har store og komplekse ernæringsmæssige udfordringer, herunder overvægt, som isoleret eller sammen med andre kroniske sygdomme forringer borgernes sundhed. Der er allerede fokus på dette område gennem Mad- og måltidspolitikken og etableringen af en kostorganisation.

En styrket indsats i forhold til målgruppen forudsætter flere diætistfaglige kompetencer til at understøtte bl.a. anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om opsporing og screening af borgere i ernæringsrisiko med henblik på at forebygge indlæggelser, komplikationer mv.

Det foreslås, at ernæringsindsatsen styrkes med ansættelsen af en klinisk diætist med henblik på at tilbyde flere overvægtige borgere et forløb i regi af Sundhedsskolen samt understøtte den komplekse ernæringsindsats samt sikre kompetenceudvikling og sparring på tværs af faggrupper.

4. Styrket sundhedsindsats for borgere med psykiske lidelser, som modtager bostøtte i eget hjem (0,3 mio. kr. pr. år)

Forskning har dokumenteret, at borgere med psykiske lidelser har en betydelig dårligere sundhedstilstand og en lavere gennemsnitlig levetid end befolkningen som helhed. Målgruppen er desuden mindre tilbøjelig til selv at opsøge sundhedstilbud.

For at imødegå denne ulighed i sundhed foreslås en styrket sundhedsindsats til udsatte borgere med primært psykiske lidelser. Indsatsen målrettes borgere, som modtager bostøtte i eget hjem.

I den styrkede sundhedsindsats vil der bl.a. være fokus på, at borgerne tilegner sig sunde vaner inden for:

- Kost og motion
- Rygning og rusmiddelforbrug
- Tandsundhed.

Alle borgerne som bliver en del af den styrkede sundhedsindsats vil få tilbud om en sundhedsscreening og efterfølgende råd og vejledning.

Der foreslås afsat 0,3 mio. kr. pr. år til en styrket sundhedsindsats for borgere med en psykisk lidelse, der modtager bostøtte i eget hjem.

5. Socialsygeplejerske (0,46 mio. kr. pr. år)

Der opleves et stigende omfang af psykisk syge og socialt udsatte borgere med komplekse problemstillinger, hvilket medfører et øget behov for at styrke den sundhedsfaglige indsats i forhold til målgruppen.

Socialsygeplejersken vil være bindeleddet mellem de forskellige aktører og medvirke til, at borgerne oplever sammenhæng, får de rette tilbud og den rette behandling.

6. Rygestop for mennesker i socialt udsat position - kursus til bostøtter/ social vicevært (0,2 mio. kr. pr. år)

Vi ved, at mennesker, som befinder sig i en socialt udsat position, ofte ryger mere, er mere afhængige af nikotin og har sværere ved at stoppe med at ryge end den generelle befolkning. Vi ved også, at de ofte er interesserede i at blive røgfrie på lige fod med resten af befolkningen. Derfor forslås det at 0,1 mio. kroner afsættes til, at bostøtte-medarbejdere og sociale viceværter tilbydes et kursus i, hvordan de kan motivere og støtte borgerne i retning af et røgfrit liv.

Kurserne afholdes lokalt, eksempelvis i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse.

7. Forebyggende rygestop for 4.-5. klasser (0,2 mio. kr. pr. år)

Afprøvning af X:IT-forløb på en af kommunens tre overbygningsskoler. X:IT er en rygeforebyggende indsats, som tilbydes i folkeskolerne i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse. X:IT er udviklet på baggrund af international forskning i, hvordan vi får unge til at holde sig fra tobak.