

707-23112313292040

## Høring - Selvtræning

Oprettet	14-12-2023 11:26:29
Afsluttet	14-12-2023 11:51:47
KLE	
Sags id	4e88bad7-a5cc-41e9-a97c-c87dd246baa7
Navn	Anonym
CPR/CVR	Anonym

# Høring - Selvtræning

## Indsend høringssvar til selvtræning

### Udfyld nedenstående

Indsendt af	Vibeke Leth-Espensen
E-mail	vjle@stofanet.dk
Overskrift	Selvtræning
Dit forslag	<p>Selvtræning fortsætter uændret. Begrundelse følger af vedhæftede fil, der blev sendt til samtlige byrådsmedlemmer i september 2023 og efterfølgende blev bragt som et læserbrev i Djurslandsposten. Da mit brev til byrådsmedlemmerne ikke indgik som et høringssvar i Forvaltningens behandling af sagen, sender jeg det igen. Ud over mine begrundelser for bevarelse af selvtræning for pensionister på plejecentrene, som fremgår af medsendte fil, ønsker jeg yderligere at påpege, at flere af de nuværende brugere er ældre og svagelige personer, der ikke magter endnu en gang at skulle argumentere for deres sag.</p>
Vedhæft evt. fil	Nedlaeggelse af fitnesscenter Fuglsanggaarden.pdf (67 KB)
Vedhæft evt. endnu en fil	

Grenaa, den 22. september 2023

Kære byrådsmedlemmer i Norddjurs Kommune.

Jeg skriver til jer som bruger af fitnesscentret på Fuglsanggården i Grenaa og på grund af den varslede nedlæggelse af centret.

Når politikere beslutter sig for at nedlægge et kommunalt tilbud, er det oftest af sparegrunde, eller fordi tilbuddet ikke fungerer. Ingen af delene gør sig gældende her, og derfor undrer jeg mig meget over dette "spareforslag". Vedrørende centrets økonomi har vi fået oplyst, at det er udgiftsneutralt, eller at det vil kunne drives videre med en beskeden kontingentforhøjelse til brugerne.

Brugergruppen omfatter gamle mennesker, hvoraf mange er henvist fra fysioterapien på Plejecenter Posthaven til selvtræning på Fuglsanggården. Disse brugere er slet ikke det klientel, der kommer i idrætsforeningerne eller på de private fitnesscentre. Resultatet vil derfor blive, at de stopper med selvtræningen. Det vil for de flestes vedkommende betyde, at de går fysisk i stå, og at de vil blive mindre selvhjulpne og i større omfang vil få brug for støtte fra den kommunale hjemmepleje. Det vil sige, at en kortsigtet lille besparelse vil blive forvandlet til en stor kommunal udgift.

Norddjurs Kommunes ældrepolitik går bl.a. ud på at aktivere de ældre borgere og derigennem etablere sociale kontakter. Dette er i høj grad tilfældet på Fuglsanggården, hvor vi oplever, at der er startet grupper, der har aftaler om fælles træning, som foregår i en hyggelig og afslappet form. Det vil sige, at de sociale tilknytninger styrkes. Vi passer på hinanden. I Esbjerg Kommune er slagordet for ældrepolitikken "Ud med de gamle". Altså ud af hjemmene med de gamle. Sociale kontakter er særdeles vigtige for livskvalitet.

Oplægget fra forvaltningen til Voksen- og Plejeudvalget lød i første omgang på, at alle borgere i Norddjurs Kommune skulle have adgang til selvtræning, men dette blev af udvalgets flertal med formanden i spidsen bremset og ændret til, at ingen skulle have denne mulighed. Det forekommer særdeles mærkværdigt og direkte i modstrid med kommunens formulerede ældrepolitik. Den samme mærkværdighed gentog sig, da forslaget kom til afstemning i byrådet.

Både fysisk træning og sociale kontakter medfører, at ældre menneskers såkaldte "skrantteår" bliver færre og får et mildere forløb. Netop "skrantteårene" er omkostningstunge for kommunerne.

Desuden er beslutningen om nedlæggelse blevet taget, uden at hverken brugere, relevante handicaporganisationer er blevet hørt om planerne.

Jeg håber, at byrådets spinkle flertal vil tage beslutningen om nedlæggelse op til fornyet overvejelse. Jeg håber, at saglige argumenter kan overskygge partiideologi, og jeg håber, man vil vise klogskab ved at omgøre en beslutning, der for mange borgere forekommer uklog.

Venlig hilsen

Vibeke Leth-Espensen

Ludvig Holbergs Vej 11

8500 Grenaa