

Kommentar til fordelingsnøglen i Auning Idrætscenter i Svømmehallen fra GOK (Gigtforeningens Oplysnings Kreds)

Ifølge fordelingsnøglen er GOK tildelt 6 timer fra sæsonen 24/25. Det er 3,5 timer mindre, end vi har ansøgt om.

Vi har i indeværende sæson 14 hold fordelt på 9,5 timer. Det betyder, at der vil være 5 hold, som kommunen ikke længere vil betale hallejen for efter sommerferien 2024.

Alle vores hold er fyldt op, og der er flere på venteliste.

Deltagerne på holdene er alle personer, der har begrænsninger i deres bevægeapparat - nogle i meget høj grad. Det være sig både yngre personer med fx leddegigt og ældre med fx artrose (slidgigt). Der er rigtig mange af vores brugere, der ikke har mulighed for at dyrke motion på land, da opdriften og varmen i vandet giver meget større mulighed for at kunne bevæge sig uden at overbelaste især leddene. Varmtvandstræning gør at gigtplagede kan træne uden voldsomme smerter - en træning, der er af stor betydning for at sygdommen ikke forværres, så yderligere funktionstab undgås.

Varmtvandstræningen fremstår som ugens højdepunkt for langt de fleste af vores deltagere, og det er træningen i det varme vand, der gør det muligt for dem at komme igennem ugen uden alt for mange smerter og for mange begrænsninger. En beskæring af det kommunale tilskud vil have negative konsekvenser i forhold til deltagernes pris og samtidig betydning for, om det er muligt at fortsætte det samme antal hold som pt.

Med venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Anette Sørensen

Daglig leder GOK Auning