

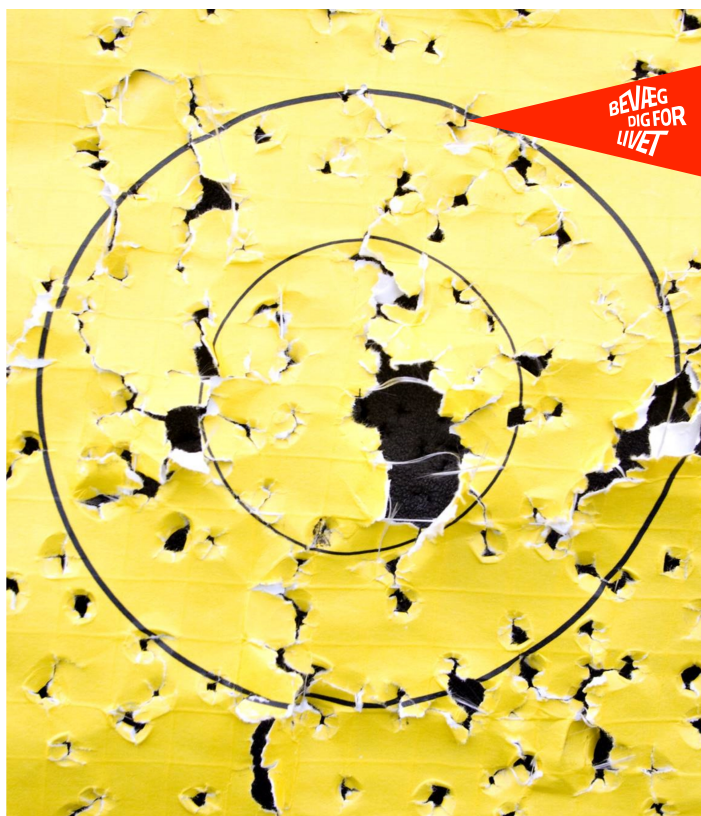
Præsentation af Benchmark 2020

Norddjurs Kommune

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Præsentation

- Tværgående data og forbehold
- Data fra Norddjurs Kommune
 - Sport/motion ift. alder, uddannelse
 - Aktivitetsvalg
 - Årsager til inaktivitet
 - Motiver hos den inaktive gruppe



”

35.763

...besvarelser fordelt over 29 kommuner.

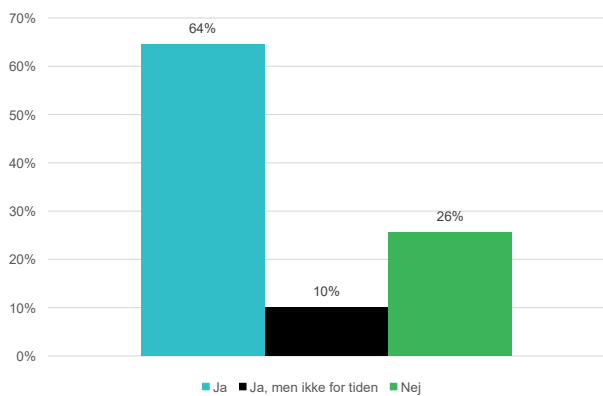
Norrdjurs: 945 besvarelser.
24 %



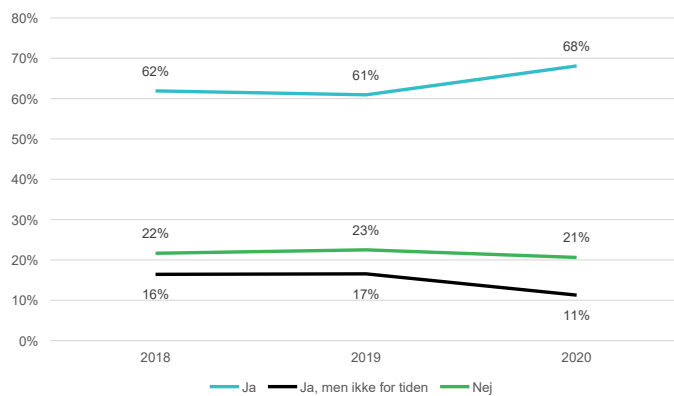
Data fra Norddjurs

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Dyrker du normalt sport/motion? Norrdjurs – hele landet



Norrdjurs



Hele landet

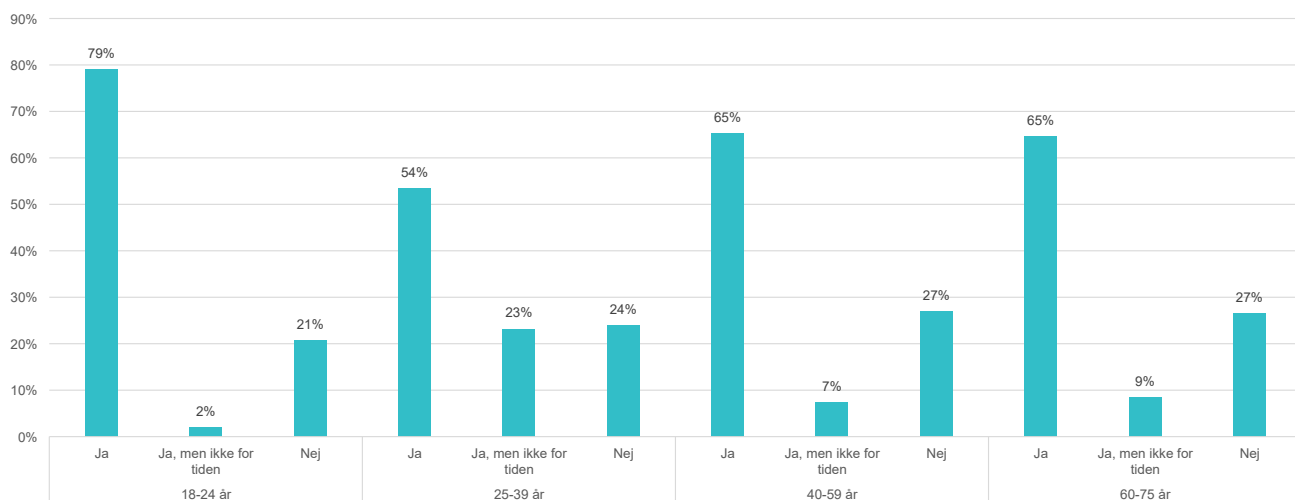
Dyrker du normalt sport/motion?

Benchmark andre kommuner



Kommune	Ja	Nej	Ikke for tiden
Norrdjurs	64	26	10
Ikast-Brande	66	23	11
Brønderslev	64	25	10
Guldborgsund	65	23	12
Randers	69	22	9
Struer	67	21	12
Tønder	64	25	10
Aarhus	76	13	11
Hele landet	68	21	11

Sport/motion opdelt på alder Norddjurs tal



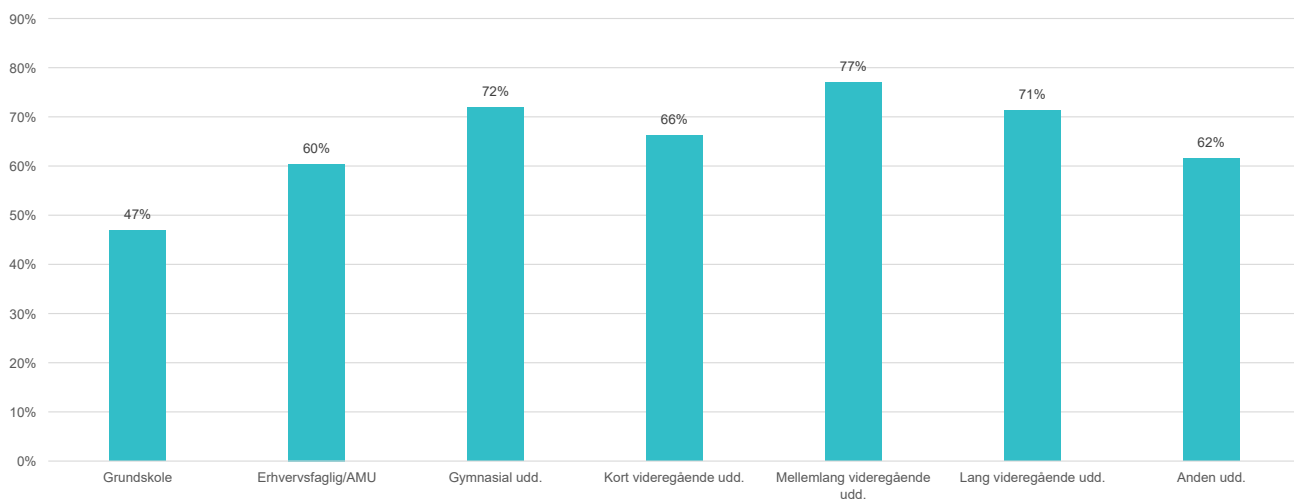
Sport/motion opdelt på alder

Benchmark andre kommuner – andel der svarer ja.

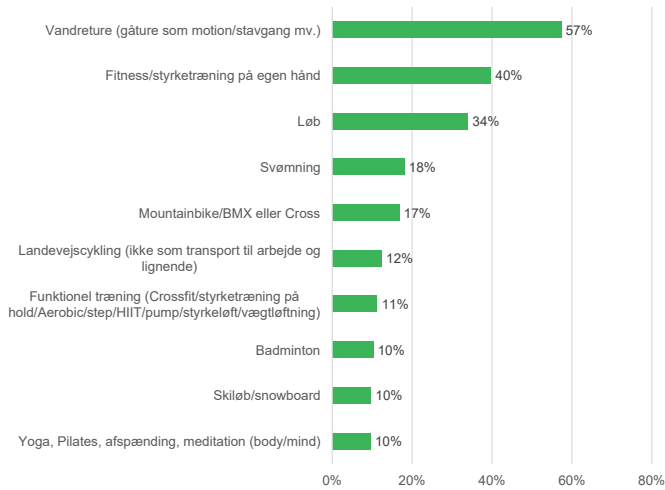


Kommune	18-24	25-39	40-59	60-75
Norddjurs	79%	54%	65%	65%
Ikast-Brande	72%	60%	67%	68%
Brønderslev	74%	59%	65%	63%
Guldborgsund	66%	63%	62%	69%
Randers	76%	65%	70%	67%
Struer	51%	58%	72%	70%
Tønder	73%	64%	61%	66%
Aarhus	80%	72%	75%	79%
Hele landet	72%	62%	70%	69%

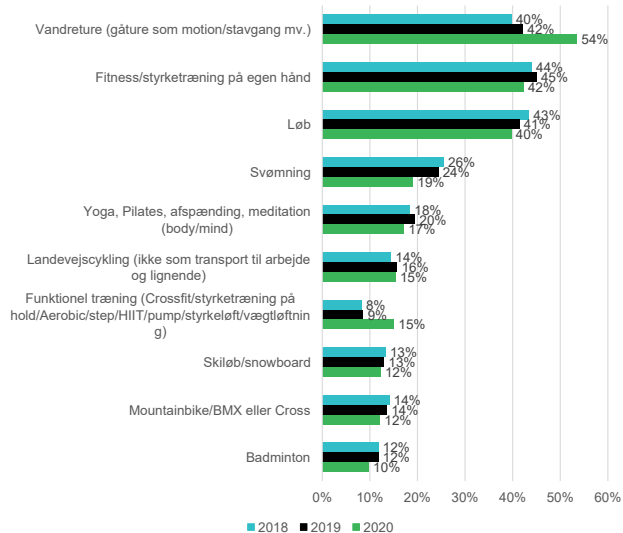
Sport/motion opdelt på uddannelse Norddjurs tal 2020



Valg af aktiviteter Norddjurs – hele landet



Norddjurs



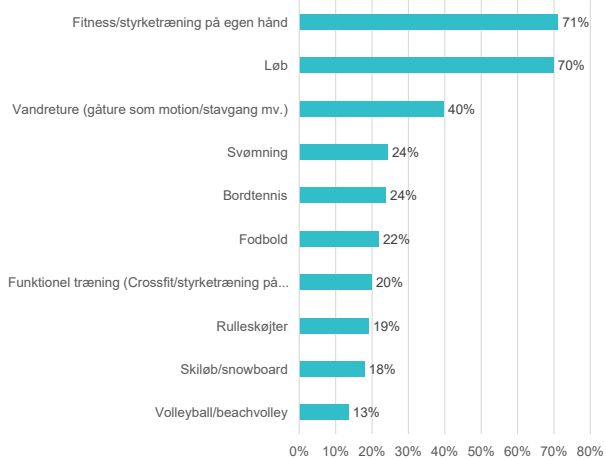
Hele landet

Valg af aktiviteter

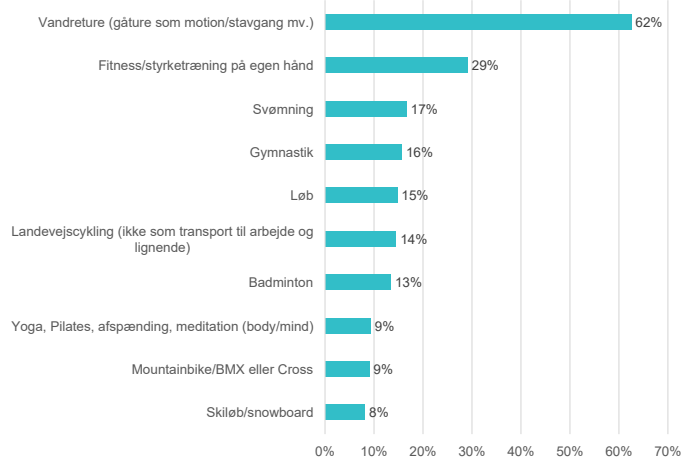
Alderen gør en forskel – Norddjurs tal

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

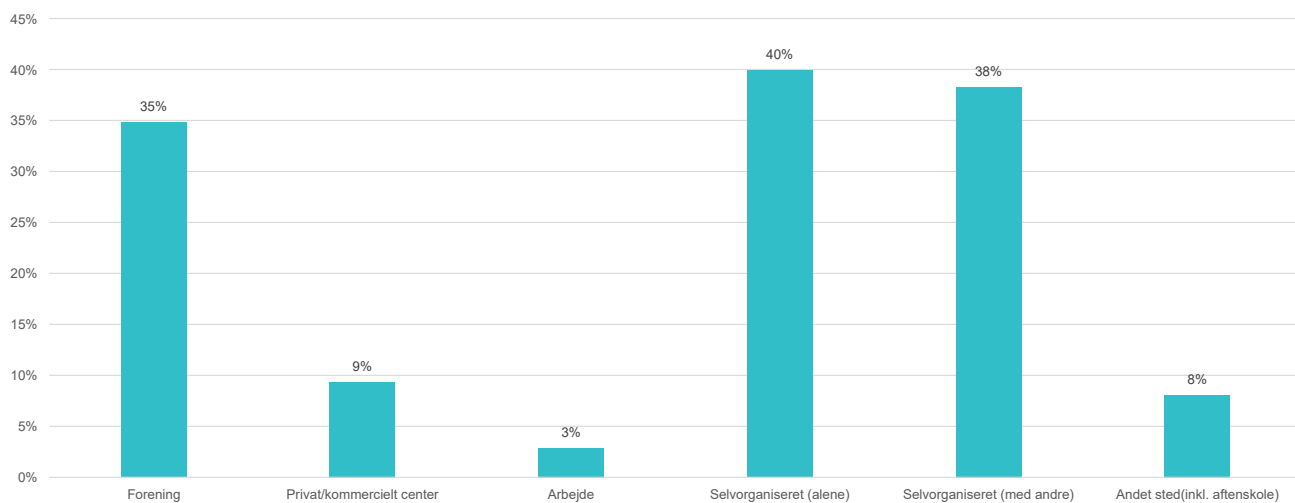
18-24 år



60-75 år



Organisering Norddjurs



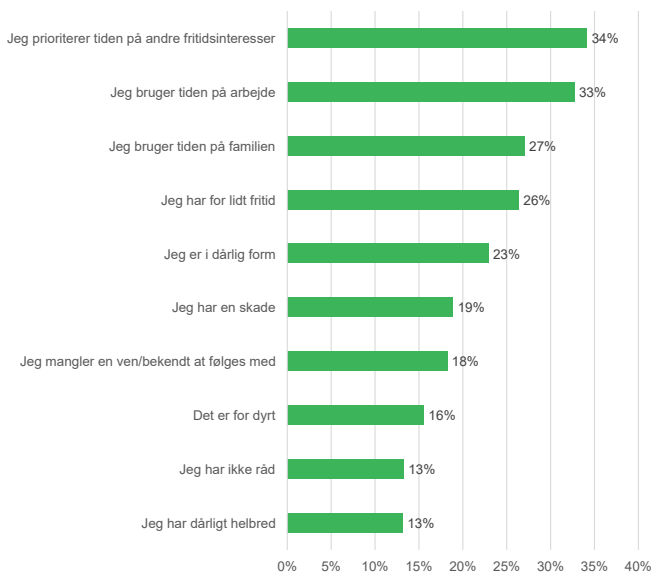
”



22 % er startet på en ny aktivitet inden for det seneste år



Årsager til inaktivitet



Undersøgelse blandt inaktive.

Knud Ryum, Århus Universitet (1000 resp.)

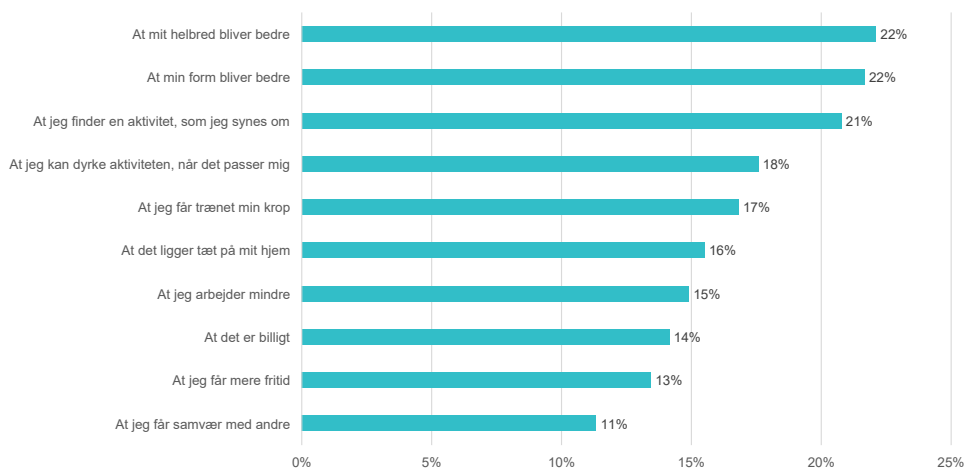
BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Barrierer

- Det synes ikke at være en selv vurderet mangel på økonomi
- Oplevet fysisk helbred kan være en barriere, som er meget betydningsfuld
- Direkte adspurgte ser det ikke ud som om at fysisk inaktive danskere bruger tid på andre fritidsaktiviteter og deraf ikke har tid til fysisk aktivitet
- Der kan for nogle være en oplevet mangel på energi efter arbejde
- De oplever ikke at mangle tilbud om fysisk aktivitet



Motivation – hos de ikke aktive





17 % der er startet på en aktivitet, er inviteret af en ven



18 % af de ikke-aktive mangler en at følges med

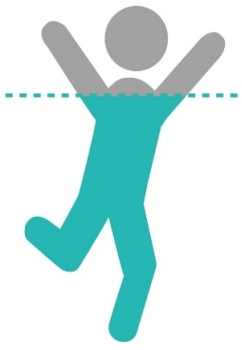
Undersøgelse blandt inaktive. Knud Ryum, Århus Universitet (1000 resp.)

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Motiver

- Ønsket om en sundere og flottere krop fylder meget (hos mange fysisk inaktive)
- Der er et ønske om at kunne se forbedringer (ift. egne evner) når man deltager i fysisk aktivitet uagtet niveau (relevant for motivation)
- At dyrke fysisk aktivitet ses ikke som en god måde at få nye bekendtskaber på
- Det er det til gengæld hvis nogle personer spørger om man vil være aktive sammen
- For fysisk inaktive hænger fysisk aktivitet meget sammen med sundhed (motivation)





70 %

af de ikke-aktive
ønsker at være
mere aktive



Foreningsdeltagelse

Foreningsdeltagelse



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Årstal	2014	2015	2016	2017	2018	2019
DIF-DGI- Firmaidræt	14.171	14.012	13.908	13.992	13.975	14.802
Antal borgere	37.975	37.898	38.144	38.099	38.197	37.680
Foreningsdeltagelse i %	37,3	37,0	36,5	36,7	36,6	39,3

Alder	0-6	7-12	13-18	19-24	25-39	40-59	60-69	70+
DIF-DGI- Firmaidræt	1002	1994	1940	1056	1668	3545	1884	1713
Antal borgere	2.282	2.273	2.730	2.522	5.527	10.362	5.528	6.456
Foreningsdeltagelse i % 2019	43,9	87,7	71,1	41,9	30,2	34,2	34,1	26,5

Kilde: CFR og Danmarks statistik

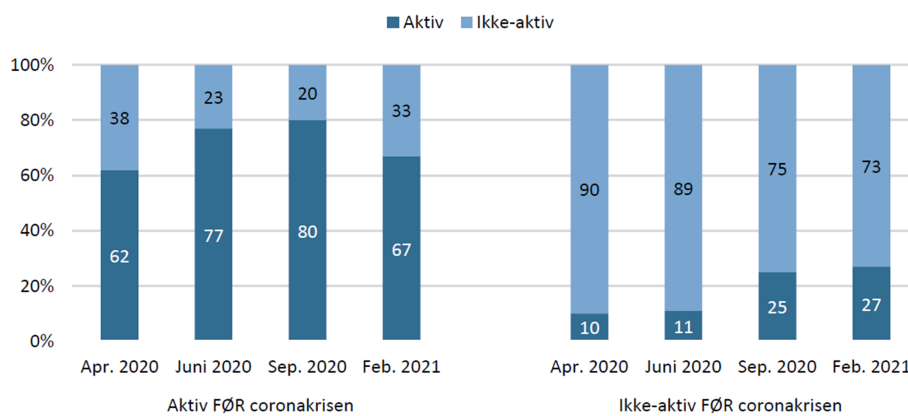
Corona og idrætsdeltagelse

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Idrætsdeltagelsen under Corona – tal fra IDAN + 18 år



Figur 1: Andelen, der dyrkede sport og motion i april, juni og september 2020 og februar 2021 i forhold til før coronakrisen (pct.)



Figuren viser andelen, der angav, at de dyrkede/ikke dyrkede sport og motion i april, juni, september og februar blandt deltagere, der var aktive FØR coronakrisen (april, n=566; juni, n=953; september, n=803; februar, n=693) (søjlerne til venstre), og blandt deltagere, der ikke var aktive FØR coronakrisen (april, n=456; juni, n=513; september, n=435; februar, n=368) (søjlerne til højre).

Hovedresultater

- Den samlede idrætsdeltagelse er mindre påvirket af denne nedlukning end af den første: Under denne nedlukning er idrætsdeltagelsen faldet med 8 procentpoint, mens idrætsdeltagelsen under den første nedlukning faldt med 16 procentpoint.
- Der er sket et fald i idrætsdeltagelsen siden september: Blandt dem, der var aktive før coronakrisen, er 33 pct. ikke aktive nu mod 20 pct. i september. Det tilsvarende tal var 38 pct. under første nedlukning.
- Frafaldet i forbindelse med den seneste nedlukning ses på tværs af alle aldersgrupper, men særligt blandt de 30-49-årige.
- Det mentale helbred betyder mere for frafaldet under denne nedlukning end under den sidste: 26 pct. mangler overskud til at være aktive mod 5 pct. under sidste nedlukning.
- Stadig flere nye aktive: Blandt dem, der ikke var aktive før coronakrisen, er 27 pct nu blevet aktive mod 25 pct. i september. Det tilsvarende tal var 10 pct. under første nedlukning.
- De nye aktive er – ligesom i de tidligere undersøgelser – især voksne i 20'erne og 30'erne. Flere ældre over 70 år er dog også begyndt at være aktive.
- Andelen af voksne, der vandrer og går ture, er steget markant fra 40 pct. før den første nedlukning, til 44 pct. i september og til 58 pct. i februar.