



Indsats	Beskrivelse	Periode + status	Projektleder + Øvrige ansvarlige	Interessenter	Ressourcer	Indsatsen ift. aftalens fokusområder	Perspektiver
Bevægelse i daginstitutioner	<p>Beskrivelse: I NKS handleplan for sansemotorik og læring opfordres til, at dagtilbuddene arbejder på at understøtte Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring fysisk bevægelse for de 0-6 årige. I projektperioden vil der forsat bliver arbejdet med disse anbefalinger. Det drejer sig bl.a. om at børn - kan være så aktive på forskellige måder i løbet af dagen som muligt. Har mulighed for at bevæge sig frit mest muligt og mængden af skærmtid og stillesiddende aktiviteter begrænses. Sansemotorik og bevægelse skal være en naturlig del af det pædagogiske arbejde.</p> <p>Primære målgruppe: Børn 0-6 år i dagtilbud. Her indtænkes også §32 grupperne i Auning og Grenå</p> <p>Mål: Fokus på indsats, der har til formål at øge børns mulighed for bevægelse, leg og idræt, når de er i dagtilbuddene samt styrke samarbejdet med de lokale foreninger og lokalsamfund og dagtilbuddene.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> Løbende dialog og ideudvikling med dagtilbuddene omkring konkrete handlinger/indsatser i de enkelte dagtilbud. Herunder DGI-certificering og re-certificering af dagplejer og daginstitutioner. Handlinger/indsatser vil indgå og koordineres med arbejdet omkring den styrkede pædagogiske læreplan. Styrkelse af det i gang værende bevægelsesnetværk Uldnok og piloterne, så kommunens dagplejepædagoger og daginstitutioner er bredt repræsenteret i netværket. Netværket mødet ca. 3 gange om året og faciliteres af fysioterapeuter fra Trivsel og Læring. I samarbejde med READ projektet lave en "velkomstpakke" til nyindskrevne børn i dagtilbud og deres forældre med henvisning til Aktiv Norddjurs og små aktiviteter, de kan lave sammen, for at sætte fokus på at vi i Norddjurs Kommune bevæger os sammen. Etablering af kurser for pædagogisk personale i kommunes dagtilbud. F.eks. Rend og hop med Oliver og Ida, Dansekarrusellen mv. 	August 2020 - august 2024	Malene Henningsen Aftaleholder, afdelingsleder og pædagogisk personale i de kommunale daginstitutioner og dagplejen	Forældre	Der er afsat midler til projektleders løn fra Trivsel og Læring Ledelsen og det pædagogiske personale prioriterer timer og ressourcer ind i projektet. Bevægelsesnetværket, faciliteres af fysioterapeuterne fra Trivsel & Læring Modtaget 14.850 kr. fra BDFL-puljen til bolde til velkomstpakker til 350 børn. Modtaget 7000 kr. fra BDFL-puljen til en et kursus for pædagogisk personale	Skabe læringsmiljøer så børn får mulighed for at tilegne sig sunde bevægelses- og idrætsvaner, som de kan tage med videre i deres liv. Opbygge flere partnerskaber mellem foreninger og dagtilbud.	Børn er mange timer i dagtilbud hver dag. Så hvordan sikre vi os at leg, bevægelse og idrætsaktiviteter bliver en naturlig del af deres hverdag? Indsatsen skal gerne være med til at børnene får udviklet gode bevægelsesvaner og motoriske færdigheder.
Bevægelse i folkeskolen	<p>Beskrivelse: Der arbejdes på at lave lokale indsatser i de 4 skoleområder, samt på Djurslandskolen og Anholt. Indsatserne har til formål at give børnene mulighed for bevægelse og idræt i skolen samt styrke samarbejde mellem skoler og foreninger og lokalsamfund.</p>	Januar 2021 - august 2024	Malene Henningsen Aftaleholdere, afdelingsledere	Forældre	Der er afsat midler til projektleders løn fra Trivsel og Læring Ledelsen, lærer og pædagogisk	Skabe læringsmiljøer så børn og unge får mulighed for at tilegne sig sunde bevægelses- og idrætsvaner, som de	Styrke børn og unges muligheder for at tilegne sig sunde bevægelses- og idrætsvaner som de kan tage med videre i deres liv.

	<p>Primære målgruppe: Elever i 0.-9. klasse.</p> <p>Mål: Styrke børns mulighed for bevægelse og idræt i skolen. Øge antallet af samarbejdsaftaler mellem skoler og idrætsforeninger.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Løbende dialog og ideudvikling om lokale aftaler omkring indsatser, der er med til give børn og unge gode bevægelses- og idrætsvaner med fokus på fællesskaber og bevægelsesglæde. Herunder udbygning af Åbenskole samarbejder, DGI-certificeringer, UDE skole mv. • Arbejde på at få LEG PÅ STREG etableret på alle skoler med børn fra 6-13 år (indskoling og mellemtrin). • Samarbejde med Kattegatcentret, skoler og dagtilbud i projektet "Alle er gode til noget" Etablering af et trygt overgangsarbejde mellem dagtilbud og skole. Hvor naturvidenskab, nysgerrighed, sanselighed og bevægelse er i fokus for børnenes fællesskabsdannelse. 		lærere, pædagoger og foreninger		<p>personale prioriterer timer og ressourcer ind i projektet.</p> <p>BDFL-puljen har støttet Glesborg skole med midler til en multibane</p>	<p>kan tage med videre i deres liv.</p> <p>Tænke bevægelse og idræt ind hvor børn og unge opholder sig.</p> <p>Flere partnerskaber mellem foreninger og skoler/skolefritidsordninger</p>	<p>Styrke samarbejdet mellem skoler og foreninger, så flere børn og unge får kendskab til foreningernes tilbud og får lokket flere børn og unge i gang med at være mere fysisk aktiv.</p>
<p>Bevægelse i folkeskolen/Åben skole - Skoletjeneste</p>	<p>Beskrivelse: Norrdjurs Kommune Skoletjeneste som en stærk understøttende platform for styrkelse af elevernes bevægelse gennem deres anderledes inspirerende skoletilbud. Skoletjenestens målsætning er, at alle folkeskoleelever i NK i løbet af deres skoletid besøger mange udbydere i skoletjenesten. Skoletjenesten arrangerer også forløb for dagtilbuddene, så indsatsen vil også kunne blive relevant for de mindste børn.</p> <p>Primære målgruppe: Elever i 0.-9. klasse samt dagtilbud</p> <p>Mål: Målet er at bevægelse indtænkes mere målrettet i de forløb der udbydes gennem Skoletjenesten.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dialogmøde med udbydere af skoletjenesteforløb ift. idéudveksling, design af forløb og videndeling. • Konsulent fra BDFL kan tilbyde sparring til udbydere ift. hvordan de kan være med til at tænke bevægelse ind i deres tilbud. • Der arbejdes på at få flere foreninger med ind i skoletjenestens udbud. • Der arbejdes på at udbyde undervisningstilbud, der har særligt fokus på sundhed og bevægelse i sundhedsugerne 39-41 	<p>August 2020 - august 2024</p>	<p>Malene Henningsen</p> <p>Udbydere i skoletjenesten Lærere Skoleledere Foreninger Pædagoger</p>	<p>Forældre</p>	<p>Der er afsat midler til buskørsel, som skolerne kan søge gennem skoletjenesten. Der er fordelt midler lokalt til buskørsel for dagtilbuddene.</p> <p>Nogle af skoletjenestens udbud er gratis for skoler og dagtilbud.</p>	<p>Sammenhængende bevægelses- og idrætsindsats. Tænke bevægelse ind hvor børn og unge opholder sig</p> <p>Opbygge flere partnerskaber mellem foreninger og dagtilbud/skoler</p>	<p>I Skoletjenesten vil det være naturligt at tænke bevægelse ind som en del af tilbuddene. Indsatsen skal være med til at vise børn og unge variationerne og alsidigheden af bevægelse og hvordan det kan gøres i mange sammenhænge.</p>
<p>Bevægelse på uddannelsesinstitutioner</p>	<p>Beskrivelse: De unges deltagelse idrætsdeltagelse daler, når de påbegynder en ungdomsuddannelse. Indsatsen skal undersøge hvad der motiverer de unge samt etablere tilbud, der kan bryde tendensen.</p> <p>Primære målgruppe: Unge i erhvervs- og ungdomsuddannelser</p> <p>Mål: Skabe mere bevægelse i de unges hverdag.</p>	<p>Februar 2022 -</p>	<p>BDFL Projektledelsen</p> <p>Malene Henningsen</p>	<p>Erhvervs- og ungdomsuddannelser Ungeindsatsen Idrætsforeninger DGI (Tribe og Kick projekt) Idrætsfaciliteter</p>	<p>Indsatsen vil kunne varetages af DGI Østjylland såfremt der afsættes midler til indsatsen.</p>	<p>Idræt hvor børn og unge opholder sig</p> <p>Tilbud til børn og unge, der ikke motiveres af eksisterende tilbud</p>	<p>Når der er draget erfaringer med de unge på ungdomsuddannelserne, kan der arbejdes med et parallel til folkeskolens ældste klassetrin.</p>

	<p>Etablering af idrætsfællesskaber for unge.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> Afklaring af de unges ønsker til bevægelsesmuligheder Kontakt til erhvervs- og ungdomsuddannelser Etablering af arrangørudvalg på uddannelserne Undersøge samarbejdsflader heriblandt om der kan skabes en kobling til det eksisterende foreningsliv 						
Brobygning mellem rehabilitering og vedvarende aktivitet	<p>Beskrivelse: Borgere der deltager i et 8 ugers kommunalt rehabiliteringsforløb introduceres til fysisk aktivitet, som en naturlig del af hverdagen. De gode vaner i relation til fysiske og sociale aspekter ønskes bevaret efter endt forløb således, at den enkelte bevarer de sundhedsfremmende effekter heraf og på den måde forebygger fremtidig sygdom og/eller forværring af eksisterende sygdom. Grundet Covid 19 er indsatsen blevet udskudt til april 2022 og det er uvist om kommende restriktioner muliggør gennemførelse af indsatsen.</p> <p>Primære målgruppe: Borgere der er visiteret til et kommunalt rehabiliteringstilbud på baggrund af KOL, diabetes, kræft, lunge- eller hjertesygdomme</p> <p>Mål: Flere borgere forbliver aktive jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger efter endt rehabiliteringsforløb på Sundhedsskolen</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rehabiliteringsteamet finder nogle borgere der gerne vil ud at gå nogle små ture. Derefter finder projektlederen nogle frivillige i foreninger eller i gå grupper, som vil tage dem med ud. Sundhedshuset laver et aktivitetstilbud for borgere med tilknytning til huset. Projektlederen kontakter foreninger der gerne vil have deres aktivitet med i aktivitetskataloget. Sundhedshuset står for at sætte aktiviteterne sammen med datoer, og koordinerer med foreningerne. 	<p>April 2022 - december 2022</p> <p>Maj 2021 - december 2021 (oprindeligt)</p>	<p>Theis Kaas Pedersen</p> <p>Sundhedsskolen og rehabiliteringsteam</p>	<p>Sundhedsskolen Patientforeninger Idræts- og fritidsforeninger Plejecentre (ift. træningsaktiviteter)</p> <p>Kyst- og fjordcenteret</p>	<p>Sundhedsskolen afsætter medarbejderressourcer.</p>	<p>Ikke aktive bliver inviteret ind i fællesskaber</p>	<p>Potentialet er at flere borgere oplever glæden ved bevægelse og får lyst til at fortsætte hermed Endvidere, at nogle af borgerne vil påtage sig ansvaret for at oprette aktiviteter i deres eget lokalområde eller opretholde allerede eksisterende tilbud</p> <p>De gode takter ift. bevægelse og vaner fra rehabiliteringsforløbet på Sundhedsskolen bevares i forskellige idræts-, patientforenings-, kulturforeningsfora etc.</p>
Lokaldysten	<p>Beskrivelse Lokaldysten er en indsats, som understøtter bevægelse og fællesskab i mindre landsbyer. Kernen i projektet er, at: De deltagende landsbyer én gang årligt dyster i at opnå flest gående, løbende og/eller cyklende kilometer, i gennemsnit pr. indbygger. Der aftales og etableres eventdage i de enkelte landsbyer, som passer i lokalsamfundet.</p> <p>Målgruppe 2021: Borgere i Allingåbro, Vivild og Nørager 2022: Borgere i Vivild, Nørager, Gjerrild og Øster Alling</p> <p>Mål</p> <ul style="list-style-type: none"> At afholde Lokaldysten i de deltagende landsbyer Målrettet rekruttering af gå-værter i landsbyerne. Afsøge muligheden for at etablere løbe og cykelfællesskaber blandt borgere og eksisterende foreninger. At udvikle Lokaldysten til andre landsbyer i 2023-2024 <p>Handlinger - Afhold Lokaldysten i alle 4 byer i foråret 2022.</p>	<p>December 2020 - September 2024</p>	<p>Theis Kaas Pedersen</p> <p>Nina Balling Zacher (fritidskonsulent)</p> <p>Samarbejde med DGI Østjylland og BDFL Løb og Gang</p>	<p>Borgere, idrætsforeninger, borgerforeninger, skoler- dagtilbud,</p>			<p>Lokaldysten er en indsats, som understøtter mange af de i forvejen beskrevne indsatser, såsom:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gå-fællesskaber Udvikling i forening og lokalsamfund <p>Indsatsen understøtter målgrupperne børn og unge, seniorer 60+, og fysisk inaktive generelt.</p>

Jump4Fun	<p>Beskrivelse: Et 3-årigt projekt, der understøtter træningstilbud for idrætsuvante børn. Træningstilbuddet skal foregå i en almindelig idrætsforening, der opretter et Jump4fun hold. Jump4fun skal skabe et frirum for de børn og unge, som deltager, hvor de kan guides til at (gen)finde bevægelsesglæde. DGI Østjylland er tovholder på projektet og sørger for oprettelse af 2 Jump4fun hold i foreningsregi.</p> <p>Primære målgruppe: Børn og unge 6-16 år</p> <p>Mål: Projektet implementeres i en idrætsforening i både Grenaa og Auning. Børnene udvikler bevægelsesglæde og på sigt får lyst til at deltage i idrætsforeningens øvrige tilbud eller andre idrætstilbud i kommunen.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aftale mellem socialområdet og DGI • Samarbejde med foreninger der vil starte et Jump4Fun hold. • Rekruttering af børn og unge via sundhedsplejen, praktiserende læger og skoler. 	August 2020 - Juli 2024	DGI Østjylland (Jane Østergaard) Socialområdet (Bo Lindballe) Kultur- og fritid (Theis Kaas Pedersen)	Sundhedsplejen Skoler Foreninger	Projektet finansieres af socialområdet, som ligeledes informerer og opfordrer målgruppen til deltagelse igennem sundhedsplejen.	Tilbud til børn og unge, der ikke motiveres af eksisterende tilbud Foreningsudvikling	Indsatsen vil kunne inspirere andre foreninger til at oprette hold for idrætsuvante børn og unge samt inspirere foreningerne til at lave aktiviteter hvor idrætsuvante børn eller børn med handicap har lyst til at deltage.
Naturen - børnenes nye bevægelsesarena	<p>Beskrivelse: Norddjurs Kommune har i mangfoldigt idrætsliv. Alligevel er der 30% af børn og unge mellem 0-12 år, som ikke benytter sig af tilbuddene. Det skal undersøges om flere tilbud om bevægelse i naturen kan motivere de børn og unge, der ikke er motiveret af de eksisterende tilbud. Indsatsen forlænges pga. corona.</p> <p>Primære målgruppe: Børn og unge 6 - 12 år</p> <p>Mål: At få flere børn og unge ud i naturen.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drøftelse af naturens potentialer med foreninger, råd og øvrige interessenter • Afdække fonde og puljer, der støtter børns naturoplevelser • Afdække samarbejder • Etablering af Natureventyr • Understøt OK-Djurs med foreningsudvikling, og skole-orientering • Understøt MTB i Grenaa og skab grundlag for børne MTB 	April 2021 - december 2021 Forsætter i hele 2022.	BDFL-projektledelse	Skoler Foreninger Kyst- og fjordcentret	Afdækning af potentialer og samarbejdspartnere varetages af BDFL projektledelse.	Idræt hvor børn og unge opholder sig Foreningsudvikling Flere partnerskaber mellem foreninger og dagtilbud/skoler Afdække potentialer for familieidræt i naturen Naturen som bevægelsesarena Tilbud til børn og unge der ikke er motiveret af eksisterende tilbud.	Naturen er blevet de voksnes største bevægelsesarena. Er naturen som arena også interessant for børn og unge?
Flere 60+ i foreningerne	<p>Beskrivelse: Til sammenligning med de omkringliggende kommuner er andelen af 60+ årige medlemmer i idrætsforeningerne lavere i Norddjurs kommune. Indsatsen forlænges pga. corona.</p> <p>Primære målgruppe: Borgere 60+</p> <p>Mål: Flere forskellige aktivitetstilbud i foreninger med eksisterende tilbud til målgruppen.</p> <p>Handlinger:</p>	Januar 2022 - Januar 2023 Januar 2021 - September 2021 (oprindelig)	BDFL-projektledelse Kultur og fritid	Idrætsforeninger Aftenskoler Ældrerådet Idrætsorganisationer Fritidsrådet Idrætsrådet Frivillige sociale foreninger	Der skal afsættes midler til udvikling af foreningstilbud fra Bevæg dig for livet puljen 2022, såfremt der forsat afsættes midler til denne pulje.	Udvikle bevægelsestilbud til inaktive og borgere, der gerne vil være mere aktive Være undersøgende på hvilke tilbud og aktiviteter, der imødekommer målgruppen.	Den årlige benchmark undersøgelse kan være med til at afdække årsagerne til at færre borgere over 60 år i kommunen er medlem af en idrætsforening. Aftenskolerne har mange medlemmer i målgruppen.

	<ul style="list-style-type: none"> • Kortlægning af bevægelsesaktiviteter der henvender sig til målgruppen - Aktiv Norddjurs • Udvikling af foreningstilbud - Naturtrænings kursus og/eller idræt om dagen • Undersøge rammevilkår for foreningsdeltagelse for målgruppen • Undersøge Idræt om Dagen tilbud 					Ikke aktive bliver inviteret ind i fællesskaber	
Gå-fællesskaber	<p>Beskrivelse: I flere af kommunens mindre byer er der ikke organiserede bevægelsestilbud. Ved at etablere gå-fællesskaber, der ikke for deltagerne kræver nogle forudsætninger, vil flere kunne bevæge sig i fællesskab.</p> <p>NB: Indsatsperioden og projektet er slut, men det skal undersøges om der er andre muligheder for at understøtte de gå-fællesskaber vi har igangsat. Derudover skal indsatsen kobles op på indsatsen "Brobygning mellem rehabilitering og vedvarende aktivitet".</p> <p>Primære målgruppe: Borgere i mindre byer i aldersgruppen 40+</p> <p>Mål: Gå-fællesskaber i fire lokalsamfund Skabe et bevægelsestilbud til inaktive</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Præsentere muligheden for opstart af gå-fællesskaber på et fællesmøde i de fire lokalsamfund • Gå værts kursus for frivillige • Aftale med BDFL Gang 	Oktober 2020 - december 2021	BDFL-projektledelse	Borgerforeninger Idrætsforeninger Forsamlingshuse		Ikke aktive bliver inviteret ind i fællesskaber Udvikle bevægelsestilbud til inaktive og borgere, der gerne vil være mere aktive	Flere borgere danner selvorganiserede gå-fællesskaber. Borgere som ikke tiltrækkes af foreningstilbud, får muligheden for at deltage i et fællesskab omkring bevægelse.
Synliggørelse og formidling af aktivitetstilbud i foreninger, idrætsfaciliteter og i naturen	<p>Beskrivelse: Der er en formodning om at mange borgere og besøgende ikke kender til de aktivitetstilbud der er i kommunen og hvilken adgang der er til faciliteterne.</p> <p>NB: denne indsats er i løbende udvikling grundet det store udviklingspotentiale.</p> <p>Primære målgruppe: Alle borgere og besøgende</p> <p>Mål: Informationer er let tilgængelige og inspirerende. Borgere og besøgende ved hvor de kan finde information. Den øgede kommunikation skal give flere lyst til at deltage i aktivitetstilbud og benytte faciliteterne.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foreningsoversigt på Aktiv Norddjurs • Facilitetsoversigt på Aktiv Norddjurs • Naturfaciliteter på Aktiv Norddjurs • Dialog med de forskellige råd og samvirker omkring formidling og tilgængelighed til faciliteterne • Dialog med Handicaprådet omkring mulighederne for borgerne med handicap at være aktive i naturen 	September 2020 - August 2024	Kultur og fritid (Nina Balling Zacher, Kristine Kousted og Theis Kaas Pedersen)	Foreninger Haller Kulturhuse Råd og samvirker Kommunikationsafdeling Sundhedsskolen	Der er afsat medarbejderressourcer fra kultur og fritid til udvikling af aktiv.norrdjurs.dk Ressourcer til øget formidling skal findes under Bevæg dig for livet puljemidler.	Synliggørelse og formidling af aktivitetstilbud i foreninger, idrætsfaciliteter og i naturen.	I forbindelse med benchmarkundersøgelsen spørges der til tilfredsheden med adgangen til faciliteter. Benchmark undersøgelsen vil fra 2021 være et måleparameter.
Benchmark undersøgelse	<p>Beskrivelse: Der gennemføres årligt en spørgeskemaundersøgelse, der sendes ud til 4.000 borgere over 18 år. Data fra den første benchmarkundersøgelse skal sammen med tallene fra centralt foreningsregister, aftenskolernes deltagerantal</p>	Løbende	BDFL projektledelse (Theis og Malene)	Borgere	Der er i hele projektperioden afsat 30.000 kr. fra Idræts- og fritidspuljen.		Datagrundlag skal være med til at lægge rammen for kommende indsatser samt sikre at tidligere og eksisterende indsatser

	<p>samt sundhedsundersøgelsen "Hvordan har du det?" danne baseline med data over borgernes motions- og idrætsaktiviteter.</p> <p>Primære målgruppe: Borgere over 18 år</p> <p>Mål: Kontinuiteten i undersøgelsen skal give et sammenligneligt grundlag der gør det muligt at følge projektets udvikling.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> Undersøgelsen udsendes i maj måned og resultater ligger klar i efteråret. 				BDFL projektledelsen afsætter ressourcer forud for udsendelse og til bearbejdning af data forud for kommende års indsatser.		bidrager til projektets målopfyldelse.
Demensprojekt	<p>Beskrivelse: DGI Østjylland har modtaget støtte af Socialstyrelsen til opstart og gennemførelse af projekt demensvenlig forening i Randers og Norddjurs Kommune. Norddjurs Kommune har tilkendegivet deres interesse i projektet gennem Helle Thomsen, der er demenskonsulent. Der er nedsat en arbejdsgruppe blandt DGI og kommunen, med henblik på at nå projektets mål, og få projektet ud at leve i idræts- og fritidsforeningerne.</p> <p>Primære målgruppe: Seniorer med demens.</p> <p>Mål: At idræts- og fritidsforeningerne bliver klædt bedre på til at kunne rumme og modtage flere, ofte ældre, medlemmer med demens.</p> <p>Handlinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> Inspirationsdag 10/5 2022 Instruktøruddannelse i SMART træning Foreningsbesøg (demenskonsulenter) Instruktøruddannelse i demensvenlig forening 	Februar 2022 - januar 2023	<p>Nina Balling Zacher (fritidskonsulent)</p> <p>Theis Kaas Pedersen</p> <p>Helle Thomsen, leder af demensindsatsen (sundhed og omsorg)</p> <p>DGI Østjylland (Malene Bach)</p>	Idræts- og fritidsforeninger	Bevilget beløb fra Socialstyrelse til DGI Østjylland: 347.530 kr.		
	Potentielle indsatser						