

## **Introduktion til Bevæg dig for livet**

18/168      Åben Sag

### **Sagsgang**

KFU, BUU, VPU

### **Sagsfremstilling**

Danmark skal være verdens mest idrætsaktive nation i 2025. Nordea-fonden og TrygFonden indgår i et tæt partnerskab med DIF og DGI om at realisere de to idrætsorganisationers vision ”Bevæg dig for livet” med stor opbakning fra Christiansborg og H.K.H. Kronprins Frederik.

Visionens målsætning er, at 75 % af danskerne i 2025 skal dyrke idræt, og at 50 % af befolkningen skal dyrke idræt i en forening. Ved opstarten af projektet var status, at 68 % af befolkningen var idrætsaktive og 41 % var medlem af en idrætsforening.

For at nå visionen har ”Bevæg dig for livet” blandt andet fokus på kommunesamarbejde, og der var pr. 1. maj 2019 17 kommuner, der havde indgået aftaler med projektet. I 2022 er der 28 kommuner, der har aftaler. Målet med kommuneaftalen er at få flere idrætsaktive borgere i Norddjurs Kommune, særligt med fokus på at få de inaktive gjort idrætsaktive, samt at der er flere borgere, der dyrker foreningsidræt og anden motion i fritiden. Kommuneaftalen er vedlagt.

Til udarbejdelsen af kommuneaftalen blev der nedsat en arbejdsgruppe på tværs af forvaltningerne i Norddjurs Kommune, og udarbejdelsen er sket i et tæt samarbejde med repræsentanter fra DGI Østjylland og ”Bevæg dig for livet” - kommuneenheden. På baggrund af en omfattende proces i arbejdsgruppen og dialog med råd og samvirker samt politiske målsætninger og fokusområder er der udpeget nedenstående målgrupper og indsatsområder:

#### Målgrupper:

- Børn og unge
- 60+ årige.

#### Indsatsområder:

- Sundhed
- rum og rammer for bevægelse
- foreningsudvikling.

Idrætsdeltagelsen blandt børn og unge samt 60+ årige er i Norddjurs Kommune generelt lavere end i de andre østjyske kommuner, og der ligger et stort potentiale i at styrke disse målgruppers deltagelse gennem initiativer inden for sundhed, rum og rammer samt foreningsudvikling.

Bevæg dig for livet, partnerskabsaftalen (kommuneaftale) mellem Norddjurs Kommune og organisationerne DGI og DIF løber fra august 2019 til august 2024, og alle indsatser finansieres inden for den kommunale økonomi.

Aftalen er ved indgåelsen forankret i en politisk styregruppe med repræsentanter fra DIF og DGI, udvalgsformænd fra voksenplejeudvalget, kultur- og fritidsudvalget, børne- og ungeudvalget samt borgmesteren. Fra forvaltningen er direktør for velfærdsforvaltningen, skole- og dagtilbudschef samt kultur, fritid, turisme og bibliotekschefen i styregruppen. Norddjurs Kommune har desuden en projektledelse svarende til 0,5 årsværk, der leveres af hhv. kultur, fritid, turisme og biblioteker samt skole- og dagtilbud i fællesskab.

Der er et årligt møde i den politiske styregruppe og dagsordenen for mødet den 31. marts 2022 er vedlagt. På nærværende dagsorden er der desuden en sag vedr. de konkrete indsatser.

Covid-19 har i 2020-2022 påvirket Bevæg dig for livet, så stort set alle indsatser fra handleplanen (vedlagt) er blevet skubbet. Fokus i projektledelsen har være at understøtte tilbud og muligheder i det fri samt genstart af foreningsaktiviteter. Se dagsordenspunkt nr. 8 om Bevæg dig for livet-pulje.

Velfærdsområdet, der også rummer en del initiativer vedr. børn og unge samt 60+, har været under stort pres i hele pandemien og er først nu ved at være på vej tilbage til en mere normal dagligdag.

### **Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder**

Bevæg dig for livet har sammenhæng til kommunens plan- og udviklingsstrategi, hvor der bl.a. er fokus på FN's verdensmål 3 (sundhed og trivsel). Derudover er der konkrete sammenhænge til flere politikker, herunder fritidspolitik, sundhedspolitik, politikker på børne- og ungeområdet m.fl.

### Økonomiske konsekvenser

Ingen økonomiske konsekvenser

### Indstilling

Chef for kultur, fritid, turisme og biblioteker indstiller, at orienteringen godkendes.

### Beslutning i Kultur- og fritidsudvalget den 21-03-2022

Godkendt.

### Bilag:

|         |      |   |            |     |
|---------|------|---|------------|-----|
| 1 -     | Åben | Kommuneaftale-Bevaeg-dig-for-livet_Norrdjurs  | (24626/22) | (H) |
| 3239077 |      | Kommune                                       |            |     |
| 2 -     | Åben | Dagsorden politisk styregruppemøde d. 31.3.22 | (42769/22) | (H) |
| 3259994 |      |   |            |     |
| 3 -     | Åben | Handleplan 2022-2024                          | (42075/22) | (H) |
| 3259102 |      |   |            |     |