



## Evaluering af Bevæg dig for livet i Norddjurs Kommune 2024

Gennem de seneste 5 år har DGI, DIF og Norddjurs Kommune haft et tæt, ambitiøst partnerskab omkring Bevæg dig for livet. Dette partnerskab repræsenterer en kollektiv indsats med det formål, at motivere og engagere endnu flere borgere i Norddjurs Kommune til at dyrke fysisk aktivitet og leve det sunde liv i meningsgivende fællesskaber. På sigt forventes en generel forbedring af borgernes sundhedstilstand på tværs af fysiske, sociale og mentale aspekter.

Via en kollektiv indsats er Norddjurs Kommune med til at skabe gode eksempler på, hvordan et partnerskab mellem idrætsorganisationer, kommunen og lokale initiativer kan skabe varige og meningsfulde ændringer i borgerens liv. Et fælles arbejde mod at endnu flere borgere bevæger sig i Norddjurs Kommune og derved forbedrer deres sundhedstilstand, både fysisk, socialt og mentalt.

Dette er gjort i et tæt samarbejde på tværs af forvaltninger og aktører, et bredt ejerskab i kommunen og med en fælles pulje der understøtter initiativerne. Vi ser frem til fortsat at bygge bro fra kommunens tilbud og indsatser til foreningslivet og øvrige aktivitetstilbud i lokalsamfundet, og derigennem i fællesskab at arbejde frem imod en højere forenings- og idrætsdeltagelse. Borgere, der ikke er aktive, vil blive inviteret ind i fællesskaber, så fællesskabet kan blive en løftestang til flere sunde og aktive borgere.

### Sammen om aktive fællesskaber

Andelen der normalt dyrker idræt og motion i fritiden er steget fra 49% til 69% i 2023 i perioden. Med en målsætning på 53% har vi allerede nået dette mål.

Med afsæt i Norddjurs Kommunes medlemstal fra Central Forenings Register (CFR) har Norddjurs Kommune 12.929 medlemmer i 2023, hvilket er en stigning på 2,5% fra 2022. Efter den store tilbagegang i medlemstal under Corona er medlemstallet derfor stigende og på vej op, men endnu ikke tilbage på udgangspunktet i 2019. Med en målsætning om at få en 8% større tilslutning af 60+ årige ses der i perioden en stigning på 11,5%. Hvilket især understøtter den kommende befolkningsprognoser med flere ældre. Sammen stigning ser vi ikke for de udvalgte målgruppe 0-24-årige, der endnu ikke er tilbage på udgangspunktet i 2019.

Medlemstal i Norddjurs Kommune					
Årstal	2019	2020	2021	2022	2023
Aldersgruppe	Medlemstal	Medlemstal	Medlemstal	Medlemstal	Medlemstal
0 - 6 år	1.002	819	730	820	892
7 - 12 år	1.955	1.768	1.727	1.898	1.780
13 - 18 år	1.741	1.715	1.541	1.619	1.651
19 - 24 år	896	832	788	790	796
25 - 39 år	1.498	1.351	1.353	1.428	1.511
40 - 59 år	3.023	2.749	2.504	2.566	2.664
60 - 69 år	1.652	1.561	1.649	1.661	1.688
70+ år	1.612	1.623	1.724	1.832	1.947
<b>Total</b>	<b>13.379</b>	<b>12.418</b>	<b>12.016</b>	<b>12.614</b>	<b>12.929</b>



Foreningsudvikling	Børn og unge	Sundhed
<p>Samfundet er i en konstant udvikling hvilket stiller store krav til foreningslivet. Det kræver mange frivillige kræfter for foreningerne at følge med og tydeliggøre vigtigheden af at arbejde med foreningsudvikling. Gennem BDFL har Lederakademiet givet foreningernes bestyrelser viden og værktøjer til at kunne involvere medlemmerne i foreningens drift og udvikling; at gå fra at være opgaveløsere til at være ledere.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Gennem BDFL-puljen har det været muligt at understøtte foreningernes udvikling med projekter som; Hold hjernen frisk, Idræt om dagen, målrettet foreningskurser mfl.</li></ul>	<p>I initiativet "bevægelse i folkeskolen" er der arbejdet med at skabe læringsmiljøer så børn og unge får mulighed for at tilegne sig sunde bevægelses- og idrætsvaner, som de kan tage med videre i deres liv. Bevægelse i folkeskolen bidrager til et mere sundt og udviklende læringsmiljø for deltagerne.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Her er arbejdet målrettet med at understøtte mere bevægelse i fagfagene i skolerne i Norddjurs gennem uddannelse af 120 lærer og pædagoger.</li><li>Understøttende er børn og unge blevet præsenteret for forskellige idrætstilbud i deres skoletid i samarbejde med lokale foreninger, skoletjenesten i Norddjurs Kommune, DGI Østjylland eller Dansk skoleidræt.</li></ul>	<p>Som én af region Midtjyllands kommuner med største socioøkonomiske og sundhedsmæssige udfordringer tydeliggøres vigtigheden af at arbejde mere på tværs. Et fortsat partnerskab mellem Norddjurs Kommune og DGI Østjylland kan bidrage til at adressere en mere lige adgang til sundhedsfremmende initiativer og styrke fællesskaber i Norddjurs Kommune.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Med BDFL fik den frivillige sociale forening Norddjurs Motionsvenner midler til at uddanne studerende ved SOSU skolen i Grenaa, i et samarbejde med Grenaa IF og Dansk Arbejder Idræt.</li><li>I fire år har lokaldysten været afholdt i fire lokalsamfund med 709 deltagere i 2023. Et samarbejde med DGI der udvikler de lokale foreninger, styrker det lokale samfund og inkludere alle til bevægelse.</li></ul>

## Politisk evaluering

Hvad har været de vigtigste situationer der har skabt fremdrift i processen? Hvad er det konkret vi har gjort, der har flyttet os?

- Projektledelse i flere forvaltninger.
- Arbejdet med konkrete indsatser og aftaler og ofte på tværs af forvaltninger.
- Opbygget tættere kontakt og kendskab til hinanden både på tværs af forvaltningerne, politisk og i samarbejdet med DGI Østjylland og DIF.
- Bevæg dig for livet puljen, der har været vigtig i processen for at kunne sætte små projekter i gang.
- Lokalt ejerskab på de indsatser, der har været sat i søen.
- Stabil projektledelse og løbende administrative- og politiske styregruppemøder.

Hvad kan vi med fordel justere?

- Projektledelse forankret i flere forvaltninger med ledelsesopbakning
- Udvælgelse af strategiske målepunkter



- Mere fokuseret aftale
- Mere inddragelse af foreningerne og hjælpe med at løfte foreningsdeltagelsen.
- Mere fokus på børn og unge og seniorer 60+, samt outdoor.
- Sparring til enhederne i en afgrænset periode. Et forløb med sparring på lokale initiativer, der fremmer bevægelse.
- Puljer /projekter skal evt. bringes mere til politiske beslutninger i fagudvalg, for at skabe mere ejerskab.

#### Hvad ønsker vi at lykkes med i fremtiden og hvad er ambitionsniveauet?

- Fastholde fokus på målgrupper, mål og strategier.
- Få foreningerne endnu tættere på BDFL-samarbejdet.
- Fortsætte det gode samarbejde og gerne gennem en ny BDFL-aftale.
- At få "de ikke aktive" til at blive aktive.
- Skabe større viden/transparens og transition fra solo/uorganiseret til foreningerne.
- Skabe flere bæredygtige foreninger.
- Arbejde på at få flere medlemmer og frivillige i foreningerne.
- At sundhed og trivsel bliver bedre i kommunen og der arbejdes med mere lighed i sundhed.
- Få flere målgrupper med i aftalen og dermed også andre forvaltninger f.eks. Sundhed og omsorg.

### **Vi løfter det sammen - indsatser og aktiviteter**

Norddjurs Kommune og DGI har via en række igangsatte aktiviteter i bevæg dig for livet aftalen gjort sig nogle erfaringer. Arbejdet med nuværende indsatser har givet et godt fundament. Nedenfor ses projekter der er igangsat ud fra hhv. handlingskataloget og foreningerne med støtte fra Bevæg dig for livet-puljen. Se puljens tildeling af midler i bilag 1.

#### Bevægelse i daginstitutioner

- Skole- dagtilbud Norddjurs: Nye børn i dagtilbud, dans og bevægelse i dagtilbuddene og velkomsttasker
- Glesborg børnehave – leg på streg etablering

#### Bevægelse i folkeskolen

- Skoleafdelingen: leg på streg og materialekasser til Leg på streg
- Norddjurs Kommune: Kursus for pædagogisk personale
- Glesborg skole – Panna bane

#### Brobygning mellem rehabilitering og vedvarende aktivitet

- Hold hjernen frisk konference
- Norddjurs biblioteker – Hold Hjernen Frisk
- Plejecentret Fuglsanggården – Musikprojekt Musiccarrier
- Norddjurs Kommune, sundhed og træning – Blazepods til genoptræning



- Derudover et aktivitetskatalog til sundhedsskolen – et overblik over foreninger der gerne vil tage imod borgere. Patientforeninger var deltagende på netværksmøde for foreninger med senioraktiviteter.

#### Lokaldysten

- Lokaldysten 2021, 2022 og 2023: I 2024 støttet af Fritidspuljen.

#### Jump4fun

- Støttet af midler fra socialområdet. Opstart af Jump4fun hold i Grenaa IF-gymnastik.

#### Naturen – Børnenes nye bevægelsesarena

- Etablering af 4 Natureventyr
- Norddjurs Kommune – Natureventyr, oplevelsesdag med historier og bevægelse
- DGI kurser i "den gode velkomst".

#### Flere 60+ i foreningerne

- Netværksdag for seniortilbud
- Adskillige ansøgninger fra senior foreninger

#### Demensprojekt

- Norddjurs Kommune – demensprojekt

#### Gå fællesskaber

- Opstart af gåfællesskaber

#### Synliggørelse og formidling af aktivitetstilbud i foreninger, idrætsfaciliteter og i naturen

- Kursus i sociale medier for foreninger
- Pæle og poster til Find vej i DK
- Norddjurs Kommune – Disc golf sæt til udlån
- Derudover støtte til nye hjemmesider for foreninger fra Fritidspuljen, fokus på udbygning og brug af foreningsportalen Aktiv Norddjurs, Facebook siden "Oplev Norddjurs".