

Notat

Dato: 31.5.2021
Journalnr.: 20/23087

Forslag tilføjeelse af afsnit ”særligt for børn og unge” i mad- og måltidspolitikken

Børne- og ungdomsudvalget foreslog i deres hørings svar af 27. maj 2021, at der i mad- og måltidspolitikken udarbejdes et afsnit med særligt for børn og unge ligesom der i politikken er et afsnit, der hedder ”særligt for den ældre gruppe”.

På den baggrund har forvaltningen forud for mødet i voksen- og plejeudvalget den 31. maj 2021 udarbejdet et forslag til et sådan afsnit i politikken.

Forslag til særligt afsnit om mad og måltidspolitikken

Mad betyder meget for alle og gode madvaner fastlægges tidligt. Derfor er mad og måltider et stort fokus i forhold til børn og unge. Mange børn og unge er også optaget af mad. Madkundskab er et af de mest efterspurgte valgfag i folkeskolen og mange børn og unge er optaget af bæredygtig madproduktion. Mad og produktionen af mad kan være en pædagogisk aktivitet eller et læringsrum, hvor der også er mulighed for at arbejde med f.eks. ”fra jord til bord”, skolehaver og lokale råvarer.

Vi tror på maddannelse og madmod i arbejdet med mad og måltider i forhold til børn og unge. Maddannelse er viden om mad og det at kunne lave mad, så børn og unge også senere i voksenlivet kan træffe oplyste valg om deres sundhed og har mulighed for at etablere gode madvaner. Viden om mad og madpakker er derfor også et emne, som de enkelte institutioner og skoler kan arbejde med.

Maddannelsen skal også understøtte madmod - som er når vi er med til at skabe en naturlig nysgerrighed i forhold til mad og måltider.

Måltider er også for børn og unge vigtige samlingspunkter i løbet af dagen i dagtilbud og skoler, hvor det at spise sammen er et potentielt sted for at etablere og vedligeholde fællesskaber og en læringsarena. Et godt spisemiljø skal derfor sætte rammerne for måltidet.