

Notat

Dato: 22. marts 2024
Reference: Velfærdsforvaltningen

Sundhedsplejen i folkeskolen

Sundhedsplejen har følgende tilbud til børn i folkeskolen.

I 0. klasse ser sundhedsplejerskerne alle børn til en pædagogisk øvelse i klassen, for at blive tryk ved sundhedsplejersken/ lærer nok om et vigtigt emne, f.eks. kost og søvn.

I 0. klasse ses alle børn til en individuel samtale/funktionsundersøgelse, hvor barnet hø-
rertestes, måles, vejes, snak om trivsel og familie. Forældre kontaktes telefonisk for
opfølgning, da barnet ses uden forældre.

I 5. klasse tilbydes sundhedsplejen seksualundervisning, hvor mange emner berøres - hvad
er seksualitet, egne grænser, kønsidentitet. Dette sker på klassen.

I 5. klasse indbydes alle børn desuden til en individuel sundheds- og trivselssamtale samt
funktionsundersøgelse, hvor højde, vægt og syn undersøges.

I 8. klasse og 9. klasse tilbydes, i samarbejde med SSP, en forebyggelsesdag, hvor de
unge besøger forskellige workshops i unge og seksualitet, og de unge skal være aktive
omkring forskellige relevante emner "den første gang", kønssygdomme, seksuelle dilem-
maer, samtykke osv. De unge deles op i drenge og pigegrupper, fordi erfaringen fra sund-
hedsplejen er, at det er bedst, så flest kommer til orde.

I 8. klasse tilbydes alle unge også en individuel sundheds- og trivselssamtale.

Sundhedsplejen er synlige på skolerne og lægger op til, at eleverne til enhver tid kan
kontakte dem.