



10 anbefalinger fra Det Centrale Handicapråd: Flere med handicap skal være en del af fritidslivets fællesskaber

Kære medlemmer af de kommunale handicapråd

Alt for mange børn, unge og voksne med handicap står uden for det organiserede fritids- og foreningsliv, hvilket betyder, at både den enkelte og samfundet går glip af en række positive gevinster. Alligevel viser en ny undersøgelse fra Det Centrale handicapråd, at området i 9 ud af 10 tilfælde vurderes at være blandt de lavest prioriterede områder i relation til personer med handicap i kommunerne.

Derfor sætter Det Centrale Handicapråd nu fokus på området med en ny kampagne, der skal give inspiration og anbefalinger til, hvordan flere med handicap bliver en del af fritidslivets fællesskaber.

Anbefalinger til landets kommuner: Sådan får vi flere med i fritidsfællesskaber

Som led i kampagnen har Det Centrale Handicapråd netop offentliggjort et politisk udspil med [10 anbefalinger](#) til at styrke inklusion af børn, unge og voksne med handicap i fritids- og foreningslivet målrettet politikere i både kommuner og på landsplan.

Anbefalingerne til kommunalbestyrelserne adresserer blandt andet, at der i langt de fleste kommuner er et betydeligt potentiale for at skabe incitamentsstrukturer og skræddersy tilskudsmodeller, som tilskynder de folkeoplysende foreninger til at have et særligt fokus på tilpasning og inklusion i deres aktiviteter og tilbud. Og ikke mindst understøtte personer med handicaps muligheder for at have et aktivt fritidsliv ved at sikre adgang til det fornødne udstyr samt hjælpemidler, ledsagelse og håndholdt fritidsvejledning.

De 10 anbefalinger er resultatet af et arbejde, som det samlede råd bestående af en bred kreds af centrale samfundsaktører, herunder bl.a. Kommunernes Landsforening – og ikke mindst handicaporganisationerne – står bag. Og endelig har mange af jer i de kommunale handicapråd været med til at sætte aftryk på anbefalingerne.

Jeg vil i den forbindelse gerne benytte lejligheden til at sige tusind tak for de mange værdifulde input til rådets anbefalinger, som vi modtog på de tre temadage i foråret. Jeg håber, I kan spejle jer i anbefalingerne og vil bruge dem som inspiration til at sætte fritids- og foreningsliv på den kommunalpolitiske dagsorden ude i kommunerne.

Inspirationskatalog til foreninger og kommuner: Hent inspiration til inkluderende fritidsfællesskaber

Som supplement til anbefalingerne har Det Centrale Handicapråd i et nyt [inspirationskatalog](#) samlet en række konkrete eksempler på foreninger, der har stærke, praktiske erfaringer med at tilbyde fritidsfællesskaber til personer med handicap.



I inspirationskataloget kan du blandt andet møde en rollespilsklub, hvor handicap er normalen, Danmarks måske mest rummelige rideklub – og en håndboldklub, hvor der også er plads til at lege i ribberne eller kysse kæresten.

Eksemplerne beviser, at det sagtens kan lade sig gøre at skabe rummelige og mangfoldige fællesskaber – og at der er håb for, at det i fremtiden bliver normen, at personer med handicap er en naturlig del af i fritids- og foreningslivet. Forhåbentlig kan de positive eksempler inspirere flere foreninger og kommuner til at iværksætte tilbud og aktiviteter rettet mod at bygge bro mellem personer med handicap og lokale fritidsfællesskaber.

Om kampagnen: Fritidsfællesskaber og handicap

De 10 anbefalinger og inspirationskataloget er del af en større kampagne fra Det Centrale Handicapråd om fritidsfællesskaber og handicap, der skal give inspiration og anbefalinger til, hvordan flere med handicap bliver en del af fritidslivets fællesskaber.

Foruden de 10 anbefalinger og inspirationskataloget består kampagnen af en [video og podcast](#) med tre afsnit, der er sæson 2 af podcastserien "Er det et handicap?!" med Felix Smith som vært. Som baggrund for kampagnen har Det Centrale Handicapråd gennemført en [spørgeskemaundersøgelse](#) blandt kommunalpolitikere, handicaprådsformænd og fritidskonsulenter om kommunernes arbejde med at understøtte inklusion af personer med handicap i det lokale fritids- og foreningsliv. Undersøgelsen viser, at der er et stort potentiale i at få flere personer med handicap med i fritidsfællesskaber – men at området er underprioriteret i kommunerne.

Læs mere om kampagnen her: <https://dch.dk/fritidsfaelleskaber-handicap>.

Med venlig hilsen

Mogens Lindhard

Formand for Det Centrale Handicapråd



ANBEFALINGER TIL KOMMUNALBESTYRELSENE

1. Prioritér fritids- og foreningsliv som en integreret del af kommunens indsats på handicapområdet, og inddrag det kommunale handicapråd som sparringspartner
2. Understøt og motivér de lokale foreninger til at fokusere på tilpasning og inklusion via differentierede tilskudsmodeller og puljer
3. Indfør kommunalt forankret fritidsvejledning
4. Udbred kendskab til eksisterende tilbud, og tag initiativ til at organisere en model for afprøvning af fritidsaktiviteter
5. Inddrag civilsamfundet i løsningen på udfordringer med ledsagelse til fritids- og foreningsliv
6. Styrk fokus på, at personer med handicap kan indgå som frivillige i foreningernes aktiviteter

Se anbefalingerne i fuld længde på dch.dk.
