

**TIDS- OG PROCESPLAN FOR  
REVIDERING AF  
ÆLDREPOLITIK OG VÆR-  
DIGHEDSPOLITIK**

NOVEMBER 2022

## Baggrund

I 2022-2023 skal Norddjurs Kommunes ældrepolitik og værdighedspolitik revideres. Ældrepolitikken er fra 2017 og værdighedspolitikken er fra 2018. Bevæggrunden for at revidere værdighedspolitikken er, at Kommunalbestyrelsen, jf. bekendtgørelsen om værdighedspolitikker for ældreplejen, til hver valgperiode skal vedtage en værdighedspolitik for den kommunale ældrepleje. Motivation bag at vedtage en revideret ældrepolitik er, at den nuværende ældrepolitik kun var tiltænkt at være gældende i perioden 2017-2021.

Dette dokument indeholder tids- og procesplan for arbejdet med revideringen af henholdsvis ældrepolitik og værdighedspolitik. Der lægges op til en mindre omfangsrig proces, i form af en gennemskrivning af de to nuværende politikker.

### Ny Sundhedsaftale 2022

Regeringen indgik den 20. maj 2022 en bred politisk sundhedsaftale med Folketingets partier. Aftalen indebærer bl.a. et fokus på omstilling til det nære sundhedsvæsen. Aftalepartierne er enige om, at en styrket indsats for særligt ældre forudsætter en omstilling fra behandling på sygehusene til indsatser i det nære sundhedsvæsen. Omstillingen til kommunale sundhedstilbud af højere kvalitet beskrives som nødvendig for at kunne imødegå stigningen i antallet af ældre samt plejekrævende borgere med kroniske sygdomme.

Som en del af udviklingen af det nære sundhedsvæsen, vil Regeringen og aftalepartierne styrke de kommunale akutfunktioner til gavn for borgere, der ikke har behov for en sygehusindlæggelse, men som har særlige observations-, pleje- eller behandlingsbehov. Det kan fx være ældre borgere, hvor der opstår forværring af kendt sygdom. De kommunale akutfunktioner skal desuden have adgang til relevant faglig rådgivning fra akutsygehusets specialister, så borgerne er sikre på at blive mødt af en kompetent kommunal akutfunktion.

Udviklingen af det nære sundhedsvæsen skal desuden ses i tæt sammenhæng med en vision om mere behandling i borgernes eget hjem via digitale løsninger. Aftalepartierne er enige om, at borgerne skal have en lettere og mere fleksibel adgang til sundhedsvæsenet. Det gavner særligt patienter med regelmæssige kontakter på tværs af sundhedsvæsenet, fx ældre borgere med langt til nærmeste sundhedstilbud. Øget brug af digitale løsninger bidrager desuden til, at sundhedspersonalets tid kan anvendes bedre, når nogle borgere selv kan foretage eksempelvis hjemmemålinger.

## Ældrepolitikens og værdighedspolitikens målgruppe

Norddjurs Kommunes ældrepolitik og værdighedspolitik henvender sig til de ældre borgere i kommunen. Politikkerne skal bidrage til, at alle ældre kan leve et godt liv, hvor de kan være aktive, føle sig trygge og overordnet set have en velfungerende hverdag.

En kerneværdi i både den nuværende ældrepolitik og værdighedspolitik er, at de ældre borgere kan leve et så selvstændigt liv som muligt, hvilket forebyggelse og rehabilitering skal bidrage til. Naturligvis vil nogle ældre borgere være mindre selvhjulpne end andre, som følge af sygdom, funktionstab mv. Når det sker, skal den gruppe af ældre kunne stole på, at Norddjurs Kommune er klar med den støtte og hjælp, der er behov for. Ligeledes skal de allermest syge og svage vide sig sikre på, at de i deres sidste levetid får den rette støtte, omsorg og pleje.

## Organisering

### Politisk ejerskab

Ansvar for udarbejdelsen af ældrepolitikken og værdighedspolitikken vil politisk være placeret under Voksen- og Plejeudvalget. Den færdige ældrepolitik og værdighedspolitik skal politisk godkendes i Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

### Projektejer

Sundheds- og omsorgschefen er projektejer og ansvarlig for udarbejdelsen af ældrepolitikken og værdighedspolitikken.

### Projektleder

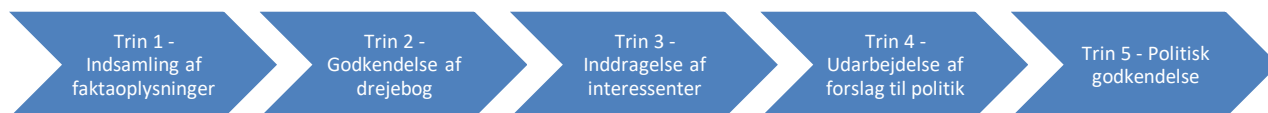
Der udpeges en intern konsulent fra Sundheds- og Omsorgsområdet som projektleder for udarbejdelsen af ældrepolitikken og værdighedspolitikken. Projektlederen har ansvaret for at sikre den daglige fremdrift i processen, herunder at indsamle og bearbejde data, gennemføre dialog med udvalgte interessenter samt udarbejde forslag til en ny ældrepolitik og værdighedspolitik.

## Ældrepolitikens og værdighedspolitikens indhold

Ældrepolitikken og værdighedspolitikken vil samlet set indeholde:

- Norddjurs Kommunes vision og retning for ældreområdet
- Målgruppen for de to politikker
- Hovedtemaer, herunder fokusområder og målsætninger
- Fra politik til virkelighed

## Proces



### Trin 1 - Indsamling af fakta-oplysninger

I den indledende del af processen indsamles der fakta-oplysninger og erfaringer med nuværende indsatser i kommunen. Derudover indsamles aktuel viden om ny forskning samt nationale politiske initiativer. Oplysningerne vil igennem hele processen fungere som vidensgrundlag for de involverede aktører.

### Trin 2 - Godkendelse af drejebog

Drejebog for revidering af Norddjurs Kommunes ældrepolitik og værdighedspolitik sendes til politisk godkendelse i Voksen- og Plejeudvalget.

### Trin 3 - Inddragelse af interessenter

På baggrund af de to politikkers målgruppe og hovedtemaer inddrages relevante interessenter. Inddragelsen kan ske som punkter på dagsordener hos eksisterende råd, f.eks. Ældrerådet og Handicaprådet. Jf. bekendtgørelsen om værdighedspolitikker for ældreplejen, er det fastlagt, at Kommunalbestyrelsen skal sørge for

inddragelse af ældrerådet samt øvrige relevante parter. Formålet med inddragelsen er at få forskellige interessentgruppers bud på, hvad der er vigtigt i en kommende ældrepolitik og værdighedspolitik.

Ydermere vil socialområdet løbende blive involveret i udarbejdelsen af en ny ældrepolitik og værdighedspolitik. En konsulent fra socialområdet orienteres om og forholder sig til revideringer af de to politikområder. Disse revideringer vil desuden blive drøftet til et ledermøde på socialområdet.

#### **Trin 4 - Udarbejdelse af forslag til ny ældrepolitik og værdighedspolitik**

På baggrund af materiale fra trin 1-3 udarbejder projektleder et forslag til en ny ældrepolitik og værdighedspolitik.

#### **Trin 5 - Politisk godkendelse af ny ældrepolitik og værdighedspolitik**

Forslag til en ny ældrepolitik og værdighedspolitik sendes til politisk godkendelse i Voksen- og Plejeudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

## **Forslag til temaer i ældrepolitikken og værdighedspolitikken**

### **Kerneverdier i ældrepolitikken**

1. Selvstændighed: At kunne klare sig selv og tage ansvar for sig selv, understøtter et meningsfuldt liv med muligheder. Så længe man har kræfterne og ressourcerne, forventes den ældre at bruge dem. Derfor er forebyggelse og rehabilitering det første tilbud, som de ældre bliver mødt af, da det bidrager til muligheden for at kunne bestemme over egen tilværelse så længe som muligt
2. Tryghed: Mindre selvhjulpne borgere, der har behov for understøttelse, skal vide sig sikre på at kunne modtage hjælp og støtte. Det er en tryghed for de ældre borgere, at Norddjurs Kommune står klar med den rette omsorg og pleje, såfremt der opstår et behov herfor
3. Værdighed: Alle borgere har en selvstændig værdi og de skal kunne mærke, at Norddjurs Kommune tager udgangspunkt i deres personlige og individuelle situation. Derfor skal rammerne omkring de kommunale indsatser for ældre være fleksible og give mulighed for hjælp og støtte, der er tilpasset den enkelte borgers hverdagsliv
4. Fællesskab: Fællesskaber er afgørende for de ældres trivsel—både i familie og netværk, og gennem aktiviteter og frivillighed. Borgere, medarbejdere og organisationer har derfor et fælles ansvar for at skabe rammer for et godt liv for de ældre i Norddjurs Kommune

### **Temaer i værdighedspolitikken**

1. Livskvalitet og selvbestemmelse: Opfattelsen af livskvalitet er forskellig fra person til person. Norddjurs Kommune bidrager til, at ældre borgere bevarer evnen til at gøre det, som giver deres liv værdi. Livskvalitet for de ældre skabes og bevares, når de fortsat kan se en mening med livet, træffe valg og være noget for og sammen med andre
2. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng: Høj kvalitet og fagligt stærkt personale sikrer en værdig pleje og omsorg for de ældre, som er afhængige af hjælp. Indsatser skal være målrettede, sammenhængende og give mening for den enkelte borger

3. Mad og ernæring: Et næringsrigt og velsmagende måltid er vigtigt for borgernes sundhedstilstand og deres glæde i hverdagen. Det gode måltid afhænger ikke kun af madens smag og udseende, men også af rammerne omkring måltidet
4. En værdig død: Tryghed og smertelindring danner grundlag for en god og værdig afslutning på livet. Borgerne skal i den sidste tid mødes med respekt, åbenhed og dialog
5. Pårørende: Nære pårørende er ofte de vigtigste omsorgspersoner i en ældre eller syg borgers tilværelse. Derfor danner et godt samarbejde mellem borger, pårørende og medarbejdere rammen for et værdigt ældre liv
6. Bekæmpelse af ensomhed: Ensomhed kan være lige så begrænsende som fysiske funktionstab. Norddjurs Kommune vil derfor samarbejde med borgeren om at understøtte de naturlige relationer til familie og venner

Indholdet af en kommende værdighedspolitik er lovgivningsmæssigt begrænset af bekendtgørelsen om værdighedspolitikker for ældreplejen. Bekendtgørelsen tilsiger, at en værdighedspolitik skal beskrive ovenstående tematikker, der relaterer sig til ældreområdet.

## Tidsplan

TRIN	EMNE	TID
1	Behandling af drejebog på chefmøde	14. november 2022
2	Behandling af drejebog på direktionsmøde	23. november 2022
3	Indsamling af viden og erfaringer fra eksisterende indsatser og praksis	November-december 2022
4	Politisk godkendelse af drejebog i Voksen- og Plejeudvalget	21. december 2022
5	Inddragelse af interessenter	Marts-april 2023
6	Udarbejdelse af forslag til ny ældrepolitik og værdighedspolitik	April-maj 2023
7	Behandling af forslag til politik på direktionsmøde	Maj 2023
8	Politisk godkendelse af ældrepolitikken og værdighedspolitikken i Voksen- og Plejeudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen	VPU 31. maj 2023 ØK 13. juni 2023 KB 20. juni 2023