

## Fælles ansvar om flere aktive borgere i Norddjurs Kommune – Norddjurs Kommune og DGI Østjylland i et fortsat partnerskab

Gennem de seneste 4 år har DGI, DIF og Norddjurs Kommune haft et tæt, ambitiøst partnerskab omkring Bevæg dig for livet. Dette partnerskab repræsenterer en kollektiv indsats med det formål, at motivere og engagere endnu flere borgere i Norddjurs Kommune til at dyrke fysisk aktivitet og leve det sunde liv i meningsgivende fællesskaber. På sigt forventes en generel forbedring af borgernes sundhedstilstand på tværs af fysiske, sociale og mentale aspekter.

Via en kollektiv indsats er Norddjurs Kommune med til at skabe gode eksempler på, hvordan et partnerskab mellem idrætsorganisationer, kommunen og lokale initiativer kan skabe varige og meningsfulde ændringer i borgerens liv. Et fælles arbejde mod at endnu flere borgere bevæger sig i Norddjurs Kommune og derved forbedrer deres sundhedstilstand, både fysisk, socialt og mentalt.

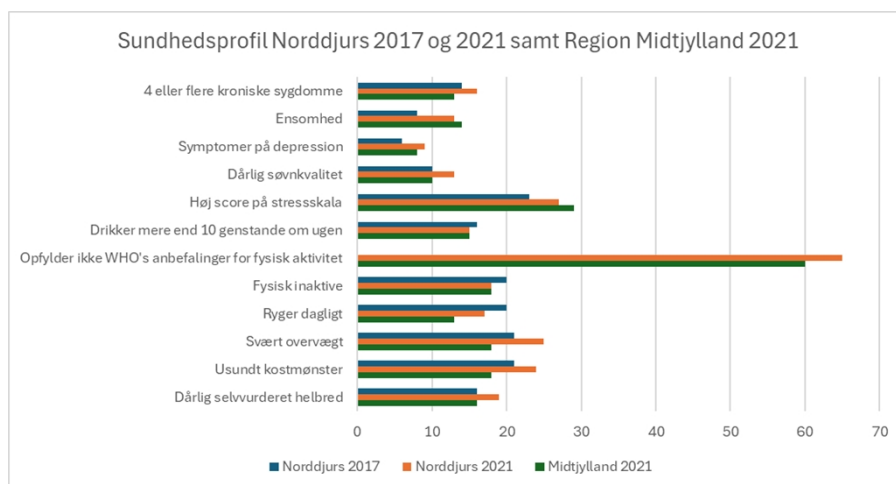
Dette er gjort i et tæt samarbejde på tværs af forvaltninger og aktører, et bredt ejerskab i kommunen og med en fælles pulje der understøtter initiativerne. Vi ser frem til fortsat at bygge bro fra kommunens tilbud og indsatser til foreningslivet og øvrige aktivitetstilbud i lokalsamfundet, og derigennem i fællesskab at arbejde frem imod en højere forenings- og idrætsdeltagelse. Borgere, der ikke er aktive, vil blive inviteret ind i fællesskaber, så fællesskabet kan blive en løftestang til flere sunde og aktive borgere.

### Vi løfter det sammen - indsatser og aktiviteter

Norddjurs Kommune og DGI har via en række igangsatte aktiviteter i bevæg dig for livet aftalen gjort sig nogle erfaringer. Arbejdet med nuværende indsatser har givet et godt fundament, der er imidlertid brug for et fortsat tæt partnerskab for at opnå de ønskede resultater

Sundhedsprofilen (figur 1) kaster lys over de udfordringer, som en del af befolkningen i Norddjurs Kommune står overfor, herunder ensomhed, stress, symptomer på depression og svær overvægt. Desuden rapporterer flere om dårligt selv vurderet helbred, og en større andel angiver, at de ikke deltager i idræt eller motion i fritiden. DGI Østjylland kan spille en rolle i at imødegå udfordringerne der er identificeret i Sundhedsprofilen

I forhold til de fastsatte mål i bevæg dig for livet visionsaftalen er det glædeligt at se, at målsætningen om at reducere antallet af inaktive er opnået. Der ses en positiv udvikling fra 20% til 18,4%, hvilket tyder på, at der allerede er taget skridt i retningen af et mere aktivt lokalsamfund i Norddjurs kommune. Denne positive udvikling er blot begyndelsen, og det kræver et fortsat tæt samarbejde for at skabe varige forandringer.



Figur 1: Kilde: Hvordan har du det? Sundhedsprofil for regioner og kommuner, DEFACTUM for Region Midtjylland. I 2021 var første måling efter nye anbefalinger fra WHO, og derfor kan ikke sammenlignes med 2017.

Foreningsudvikling	Børn og unge	Sundhed
<p>Samfundet er i en konstant udvikling hvilket stiller store krav til foreningslivet. Det kræver mange frivillige kræfter for foreningerne at følge med og tydeliggøre vigtigheden af at arbejde med foreningsudvikling. Gennem BDFL har Lederakademiet givet foreningernes bestyrelser viden og værktøjer til at kunne involvere medlemmerne i foreningens drift og udvikling; at gå fra at være opgaveløbere til at være ledere.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gennem BDFL puljen har det været muligt at understøtte foreningernes udvikling med projekter som; Hold hjernen frisk, Idræt om dagen, målrettet foreningskurser mfl.</li> </ul>	<p>I initiativet "bevægelse i folkeskolen" er der arbejdet med at skabe læringsmiljøer så børn og unge får mulighed for at tilegne sig sunde bevægelses- og idrætsvaner, som de kan tage med videre i deres liv. Bevægelse i folkeskolen bidrager til et mere sundt og udviklende læringsmiljø for deltagerne.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Her er arbejdet målrettet med at understøtte mere bevægelse i fagfagene i skolerne i Norddjurs gennem uddannelse af 120 lærer og pædagoger.</li> <li>Understøttende er børn og unge blevet præsenteret for forskellige idrætsstilbud i deres skoletid i samarbejde med lokale foreninger, skoletjenesten i Norddjurs Kommune, DGI Østjylland eller Dansk skoleidræt.</li> </ul>	<p>Som én af region Midtjyllands kommuner med største socioøkonomiske og sundhedsmæssige udfordringer tydeliggøres vigtigheden af at arbejde mere på tværs. Et fortsat partnerskab mellem Norddjurs Kommune og DGI Østjylland kan bidrage til at adressere en mere lige adgang til sundhedsfremmende initiativer og styrke fællesskaber i Norddjurs Kommune.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Med BDFL fik den frivillige sociale forening Norddjurs Motionsvenner midler til at uddanne studerende ved SOSU skolen i Grenaa, i et samarbejde med Grenaa IF og Dansk Arbejder Idræt.</li> <li>I tre år har lokaldysten været afholdt i fire lokalsamfund med 709 deltagere i 2023. Et samarbejde med DGI der udvikler de lokale foreninger, styrker det lokale samfund og inkludere alle til bevægelse.</li> </ul>

## Sammen om aktive fællesskaber

I bevæg dig for livet aftalen har der været et stærkt samarbejde med den nuværende organisering. Den bredt repræsenterede styregruppe har haft stor betydning for en løbende prioritering, fremdrift og optimal forankring i kommunen. For at styrke samarbejdet, forsætte udviklingen og skabe større mulighed for forankring af aktiviteterne ønsker DGI Østjylland et fortsat tæt samarbejde:

- Vi forslår en/flere tætte kommunal samarbejdspartner, f.eks. en konsulent der kan bistå til at facilitere samarbejder, identificere fælles mål og handleplaner
- Styregruppemøderne, hvor der kan evalueres, justeres og planlægges yderligere initiativer, er en afgørende platform i forhold til at skabe succes med nuværende/kommende aktiviteter.
- For at styrke engagementet og opbakningen til igangsatte og kommende sundhedsfremmende initiver har vi et ønske om fortsat bred politisk involvering
- Et endnu tættere samarbejde på tværs af forvaltninger der vil muliggøre en mere koordineret og sammenhængende indsats
- DGI Østjylland ser potentiale i et fortsat fokus på målgrupperne børn, unge og seniorer. Derudover et stort potentiale i at samarbejde endnu mere om at inkludere flere i sunde fællesskaber og styrke deres fysiske, sociale og mentale sundhed
- Et tæt samarbejde der understøtter og løfter
- Et fortsat samarbejde hvor vi arbejder sammen om sundheden i Norddjurs kommune

I forhold til bl.a. Norddjurs Kommunes Sundhedspolitik, der bl.a. fokuserer på at skabe et sundt og meningsfyldt liv for alle borgere, vil DGI Østjylland aktivt bidrage til at opfylde målsætningerne. Vi vil fremme oprettelsen og styrkelsen af foreninger, især med hensyn til frivilliges behov og vilkår. Samtidig vil vi fortsat udbrede kendskabet til eksisterende fritidstilbud og skabe gode rammer for, at bevægelse og fysisk aktivitet bliver det naturlige valg i hverdagen

Samlet set ønsker DGI Østjylland at være en aktiv deltager i Norddjurs Kommunes mål om, at alle borgere kan leve et aktivt, sundt liv og deltage i meningsfulde fællesskaber. Vores mål er bl.a. at bidrage til en positiv forandring og styrke de værdier og prioriteringer, som Norddjurs Kommune har defineret i deres vision om et aktivt liv i "Et liv med muligheder".