

# Notat

Dato: 07.02.2024

Reference: SRJ

## Ideoplæg til Sundhedsugen

### Baggrund

I Norddjurs Kommune har vi en sundhedsprofil, der kalder på at vi gør noget andet end det vi har gjort . En sundhedsuge kan være med til at sætte fokus på sundhed og inspirere borgere i Norddjurs Kommune til, hvilke småændringer der skal til, for at skabe et sundere liv.

Samtidig kan det være en god historie, som kan nå ud over Norddjurs Kommune- måske på sigt holde en fælles Sundhedsuge med de andre kommuner i klyngen.

Den giver mulighed for at skabe synergi på tværs i Norddjurs Kommune og nedbryde siloer og understøtte samarbejde på tværs af fagområder

Og endelig noget positivt at arbejde med der rækker ud over, hvordan vi finder penge, sparer og effektiviserer og justerer ect.

### Formål

I fællesskab at sætte fokus på sundhed og de mange facetter i sundhed og herigennem inspirere borgere i Norddjurs Kommune til, hvilke småændringer der skal til, for at skabe et sundere liv. Samtidig med at det understøtter et tværgående kendskab og samarbejde på tværs samt skaber den gode historie

### Mål

Målet er at afholde aktiviteter, der demonstrer, hvorfor det er vigtigt at holde sig sund og hvad man selv kan gøre for det i et samarbejde på tværs af kommunen og interessenter som frivillige og Ældreråd ect.

### Beskrivelse af Sundhedsugen

Sundhedsugen foreslås afholdt 2 uge i september 2024, hvor der i løbet af en uge vil foregå aktiviteter på rundt omkring i Norddjurs Kommune, som alle har fokus på sundhed. Fokus er på sundhed. Via forskellige aktiviteter viser vi omverdenen at Norddjurs Kommune har fokus på og prioriterer sundhed, og at sundhed findes i mange forskellige sammenhænge.

Alle chefområder får mulighed for at byde ind med aktiviteter rettet mod sundhed, som skal foregå i løbet af ugen og ved en samlet koordinering har vi bedre mulighed for at opnå synergier ex er mindre ensomhed også sundhedsfremmende og måske Kultur og Fritids området har lyst til at deltage omkring med noget de forskellige foreninger eller at vi sammen finder en ny stafet, nu hvor der ikke længere bliver penge i Bevægelse for livet. Mulighederne er mange og det handler om at vi få talt sammen og koordineret og prioriteret på tværs, så er der sammenhæng.

Aktiviteterne finder sted på offentlige steder ( ex Torvet i Grenå ) dog fordelt, således at begge ender af kommunen tilgodeses, men det udelukker ikke at vi samtidig kan lokale aktiviteter på arbejdspladserne ex intern tæl-skriddt konkurrence eller lign.

Nedenstående offentlige aktiviteter tager udgangspunkt i Sundhed og Omsorg.

Det forestilles at aktiviteterne er en blanding mellem;

Information og dialog. Fra Sundhed og Omsorgsside kunne det eksempelvis være diætist, terapeut, KOL-sygeplejespecialist o.lign

Der kan også være mulighed for, at vi kan informere ud om ensomhed og hvad man kan gøre ved det på en god, ufarlig og understøttende måde evt i samarbejde med ældrerådet.

Fysiske aktiviteter og evt en lille konkurrence, der understøtter dialogen

Fremvisning af enkelte hjælpemidler, der kan hjælpe borger til at forblive selvhjulpne

Vi vil gerne samtidig inddrage ældrerådet og de frivillige i det omfang de måtte have lyst.

Alle ugens aktiviteter bliver samlet i en fælles oversigt, som kommunikeres bredt ud.

Afholdelse af Sundhedsuge 2024 vil give erfaring med, hvilke aktiviteter der tiltrækker borgerne og giver den bedste dialog ligesom det vil give et overblik over, hvad det ressourcemæssigt kræver og ud fra dette have et kvalificeret bud på evt Sundhedsugen fremover, der kan op eller nedskaleres.

## **Ressourcer**

Sundhedsugen forankres i Sundhed og Omsorg, som stiller en tovholder/projektleder til rådighed, som har den overordnede koordinerende opgave.

Hvert chefområde, der ønsker at deltage, der melder ind med aktiviteter til sundhedsugen til tovholder/projektlederen ligesom det enkelte deltagende chefområde stiller en kontaktperson til rådighed, som bliver bindeleddet mellem det enkelte chefområde og Sundhed og Omsorgs projektleder.

Kontaktpersonerne fra chefområderne skal kunne ligge nogle ressourcer i koordinering og planlægning internt.

Desuden nedsættes en arbejdsgruppe med kontaktpersoner fra hvert område med projektleder fra Sundhed og Omsorg som tovholder med henblik på at opnå en fælles koordinering.

Arbejdsgruppen/projektleder refererer til chef for Sundhed og Omsorg.

## **Økonomi**

Afholdelse af aktiviteter sker inden for hver chefsområde egen budgetramme.

## **Kommunikation**

Sundhedsugen kommunikeres bredt ud i hele kommunen. Det foreslås derfor, at projektleder fra Sundhed og Omsorg sammen med den centrale kommunikationsafdeling står for markedsføring og kommunikation om Sundhedsugen, og den bliver delt på Norddjurs Kommune centrale kommunikationskanaler.