

Eksternt vejledningsmateriale og forskningsresultater vedrørende kønsidentitet

Grenaa den 15. oktober 2025

For at få indhentet den nyeste viden på området i form af vejledninger, forskningsresultater samt andre anbefalinger omkring emnet kønsidentitet, blev det på det første møde i arbejdsgruppen besluttet, at der foretages en række henvendelser til styrelser, organisationer og foreninger, der professionelt arbejder og vejleder omkring emnet kønsidentitet.

Der er blevet rettet henvendelse til følgende eksterne aktører:

- Sundhedsstyrelsen
- KL
- CKIO - Center for kønsidentitet - Odense Universitetshospital
- Sex og samfund
- Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet
- Rigshospitalet
- AUH
- Vive
- Metodecenteret
- VISO
- FSTB - Foreningen for Støtte til Transkønnede Børn
- Autisme- og Aspergerforeningen.

Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet vejledningen *"Sundhedsfaglig hjælp ved kønsidentitetsforhold"* fra 2018. Sundhedsstyrelsen er på nuværende tidspunkt ved at revidere vejledningen. Sundhedsstyrelsens kommentar til vejledningen er bl.a. følgende: *"Ift. hvor kommunerne kan søge rådgivning vil det ikke være noget, den faglige ramme beskæftiger sig direkte med"*.

Sundhedsstyrelsen henviser til rådgivning i LGBT+ Danmark, der er finansieret af puljemidler fra LGBT+ Handlingsplanen. Det er beskrevet nærmere [her: https://www.sst.dk/da/Fagperson/Seksuel-sundhed-seksualitet-og-koensidentitet/K%C3%B8nsidentitet/Handlingsplan-for-LGBT-personer/Supplerende-raadgivningstilbud](https://www.sst.dk/da/Fagperson/Seksuel-sundhed-seksualitet-og-koensidentitet/K%C3%B8nsidentitet/Handlingsplan-for-LGBT-personer/Supplerende-raadgivningstilbud)

Plads til forskellighed i fællesskabet

Derudover er Sundhedsstyrelsen i gang med at udarbejde borgerrettet information til Styrelsens hjemmeside, inklusiv information til børn og unge (og lidt til forældre). Det lanceres først, når vejledningen og den faglige ramme offentliggøres, men måske der kan henvises til det ude i kommunerne.

Den reviderede udgave af "Sundhedsfaglig hjælp ved kønsidentitetsforhold" forventes klar ultimo 2025. Den gamle version fra 2018 findes her:

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2018/K%C3%B8nsidentitetsforhold/Vejledning-om-sundhedsfaglig-hj%C3%A6lp-ved-k%C3%B8nsidentitetsforhold.ashx>

Generel information fra Sundhedsstyrelsen om kønsidentitet findes her:

<https://www.sst.dk/da/Fagperson/Seksuel-sundhed-seksualitet-og-koensidentitet/K%C3%B8nsidentitet/Koensidentitetsforhold>

KL

KL har på nuværende tidspunkt ikke noget vejledningsmateriale, der omhandler emnet kønsidentitet.

Sex og Samfund

Sex og Samfund har en bred vifte af vejledningsmateriale. En del af dette materiale fremgår af nedenstående:

Viden til forældre om børn og køn

<https://sexogsamfund.dk/krop-sex/viden-til-foraeldre/boern-koen>

<https://sexogsamfund.dk/krop-sex/viden-til-foraeldre>

Undervisningsmateriale fra Sex og Samfund

Dagtilbud

Nedenstående folder handler om seksualitet i barndommen og er målrettet ledere og pædagogisk personale i dagtilbud.

[dagtilbud_2019_.pdf](#)

Indskoling

Dette forløb handler om normer og idealer i relation til køn og har fokus på at udvikle elevernes viden om mangfoldighed i forhold til køn.

<https://sexogsamfund.dk/undervisning/grundskole/materialesamling/indskoling>

Mellemtrin

Dette forløb handler om normer og idealer for køn og har blandt andet fokus på, hvordan man bliver påvirket af og kan påvirke normer og idealer for køn.

<https://sexogsamfund.dk/undervisning/grundskole/materialesamling/mellemtrin>

Udskoling

Dette forløb sætter fokus på normer om køn og seksualitet, hvilken betydning de har for unges trivsel, samt hvordan de har ændret sig og kan ændre sig over tid.

<https://sexogsamfund.dk/undervisning/grundskole/materialesamling/udskoling>

10-klasse

Dette forløb sætter fokus på normer om køn, og hvilken betydning de har for unges trivsel, samt hvordan de kan ændre sig over tid.

<https://sexogsamfund.dk/undervisning/grundskole/materialesamling/10-klasse>

LGBT+ elever

Her findes inspiration til, hvordan I på skolen og i undervisningen kan sætte fokus på normer og mangfoldighed i relation til køn, krop og seksualitet og herigennem arbejde med at øge trivslen på skolen.

<https://sexogsamfund.dk/undervisning/grundskole/til-ledelser/lgbt-elever>

Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

Ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet henvises der til nedenstående forskning:

[Ny forskning tyder på, at børn i tvivl om deres kønsidentitet rammer puberteten tidligere](#)

[Gender incongruence and timing of puberty: a population-based cohort study - Fertility and Sterility](#)

VIVE

VIVE er ved at gennemføre et forskningsprojekt om hvordan livet ser ud for unge transdrenge i alderen 12-17 år, når de bliver henvist til hormonbehandling? Det undersøger VIVE i interviews med unge transdrenge og deres forældre om hverdagsliv, køn, krop og identitet

Formålet med forskningsprojektet er at undersøge, hvordan unge transdrenge (unge med fødselskønnet pige i alderen 12-17 år) forstår og taler om deres erfaringer som transpersoner - fra de første erfaringer til beslutningen om at opsøge hormonbehandling. De centrale temaer for undersøgelsen vil være køn, krop og identitet, og hvordan det udfolder sig i forhold til familie-, skole- og fritidsliv med videre - samt de unges forventninger til eventuel behandling.

Ifølge VIVE forventes projektet at være gennemført den 31. december 2025. Herefter vil materialet være tilgængeligt.

<https://www.vive.dk/da/undersogelser-i-gang/perspektiver-paa-koen-krop-og-identitet-hos-unge-transdrenge-og-deres-familier-4o3zq08d/>

VIVE har tilbage i 2018 offentliggjort en rapport om unges opfattelser af køn, krop og seksualitet.

Undersøgelsen sætter fokus på, hvordan unge opfatter og praktiserer køn, krop og seksualitet i dag, og hvordan disse opfattelser og praksisser hænger sammen med deres trivsel, uddannelse og sociale liv både online og offline.

<https://www.vive.dk/media/pure/0xglo9zk/1765710>

Vive har i 2024 gennemført en undersøgelse omhandlende LGBT+-elevers trivsel. På landets grundskoler, ungdomsuddannelser og FGU-institutioner har LGBT+-elever ifølge rapporten fra Vive en markant dårligere trivsel end andre elever. Mange LGBT+-elever oplever diskrimination, mobning og vold, ligesom de i højere grad end andre elever oplever manglende tryk, støtte og accept i skolen.

<https://www.vive.dk/media/pure/yvrqymox/25674002>

FSTB - Foreningen for Støtte til Transkønnede Børn

FSTB - Foreningen for Støtte til Transkønnede Børn er en uafhængig og frivillig forening, der arbejder for bedring af levevilkår for transkønnede børn og unge. FSTB udarbejder informationsmateriale om transkønnede børn og unge og tilbyder rådgivning til fag- og omsorgspersoner. FSTB kan give konkret information om pædagogiske tilgange og værktøjer til imødekommelse af transkønnede børn og unges behov.

FSTB har udarbejdet en række vejledninger om emnet:

Der er tale om følgende:

- Støt transkønnede børn i dagtilbuddet - en guide til fagprofessionelle i børnehaver og andre dagtilbud
- Helt min egen - små historier fra transkønnede børns hverdag
- Støt transkønnede børn og unge i familien - en guide til forældre, familiemedlemmer og pårørende til transkønnede børn og unge.
- Støt transkønnede børn og unge i skolen - en guide til fagprofessionelle i skoler, fritids- og ungdomsklubber og foreningslivet.

<https://fstb.dk/viden>

Autisme- og Aspergerforeningen

Autisme- og Aspergerforeningen henviser til følgende folder:

<https://autisme-asperger.dk/wp-content/uploads/2025/06/Autisme-og-koensidentitet.pdf>

VISO

Forskning tyder på, at mennesker med autisme, hyppigere end mennesker uden autisme, oplever, at de har svært ved at danne sig en kønsidentitet - en tilstand, der også kaldes kønsdysfori - eller at de ikke oplever, at deres biologiske køn repræsenterer deres egen kønsopfattelse.

VISO har derfor fået udarbejdet en film om emnet.

Filmen henvender sig til dig, der fx arbejder på botilbud, i bostøtte eller er myndighedsrådgiver på voksenområdet, og som i dit arbejde møder voksne med autisme, der oplever udfordringer i forhold til deres kønsidentitet.

<https://www.sbst.dk/viso/viden-fra-viso/laeringsfilm/laeringsfilm-om-autisme-og-koensidentitet-hos-voksne>

Metodecenteret

Socialfaglige medarbejdere møder i deres arbejde med autistiske personer jævnligt nogle, som er i tvivl om deres kønsidentitet eller har kønsuhægt - også kaldet kønsdysfori. Der er blandt autistiske personer flere, som udvikler kønsdysfori, end i resten af befolkningen. Blandt socialpædagoger, socialrådgivere, lærere og andre som arbejder med autistiske personer er der dog ikke en ensartet tilgang til, hvordan man

hjælper og taler med autistiske personer om kønsidentitet. Metodecentret har gennemgået forskningen på området og udmøntet den viden i nogle anbefalinger til socialfaglige medarbejdere.

https://metodecentret.dk/wp-content/uploads/2024/03/Autisme-og-koensidentitet_Metodecentret_februar_2024.pdf

Center for Kønsidentitet - Rigshospitalet (CKI)

Center for Kønsidentitet - Rigshospitalet henviser patienter og pårørende til følgende organisationer i forbindelse med emnet kønsidentitet:

- Foreningen LGBT+ Danmark
- Foreningen TiD - Transpersoner i Danmark
- Organisationen TransAktion
- Foreningen FSTB - Foreningen for Støtte til Transkønnede Børn
- LGBT komiteen.

https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/til_patienter_og_paarørende/Sider/foreninger-og-organisationer.aspx

CKI har samlet alle de patientinformationer og vejledninger, de bruger og henviser til. CKI oplyser, at deres materiale er målrettet den enkelte patientgruppe og derfor ikke informerer i et bredere perspektiv. Her henviser de til LGBT+.

https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/behandlingsforloeb-og-informationspjecer/Sider/behandlingsforloeb_og_informationspjecer.aspx

AUH - Sexologisk Enhed

AUH - Sexologisk Enhed henviser til centre for kønsidentitet i Aalborg, Odense eller på Rigshospitalet.

CKIO - Center for kønsidentitet - Odense Universitetshospital

CKIO - Center for kønsidentitet - Odense Universitetshospital har ikke noget vejledningsmateriale. De henviser dog til følgende organisationer:

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/center-for-koensidentitet/om-centret/Sider/links.aspx>