

Graviditetsbesøg	
Målgruppe	Alle førstegangsgravide samt flergangsgravide som henvises af jordemoder, familieambulatorium, socialrådgiver, læge eller sundhedsplejen.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til at etablere kontakt til familien og dermed bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, således at familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med at have børn. • At medvirke til opsporing af særlige behov og evt. iværksættelse af indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Under graviditetsbesøget kan følgende temaer drøftes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forventninger til at få et barn • Praktiske forberedelser • Det nyfødte barn • Amning • Parforhold og forældreskab • Forventning til forælderrollen og samværet med det nyfødte barn • Spørgsmål der er relevant for den enkelte familie, fx særlige bekymringer, tidligere efterfødselsreaktioner, ung mor, mv. • Specifik opsporing i forhold til tidlig tilknytning og tidlig indsats <p>Stillingtagen til det videre forløb, samt evt. iværksættelse af tværfaglig indsats.</p>
Borgerens opgaver	Ingen

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Graviditetsbesøget tilbydes til det kommende forældrepar i eget hjem. Besøget tilbydes i 2. trimester i graviditeten. Gravide med særlige behov tilbydes flere kontakter, samt tværfaglig indsats.
Hjemmebesøg	Graviditetsbesøget foregår ved hjemmebesøg. Det anbefales at den vordende far deltager.

4. -5. dagsbesøg	
Målgruppe	Forældre med nyfødte børn, der er 4-5 dage gamle, og udskrevet indenfor 72 timer efter fødslen.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At medvirke til at observere mor og barns tilstand, samt understøtte etablering af amning eller anden ernæring. • At medvirke til at styrke og støtte forældrene i omsorgen for deres barn i de første dage efter fødslen og dermed sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel. • At forebygge genindlæggelser med en tidlig kommunal indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Ved barselsbesøget vil der være fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning • Barnets trivsel (barnet vejes) • Om barnet er sufficient ernæret • Icterus • Familiedannelse, familiens psykiske velbefindende • Relationen mellem forældre og barn • Mors psykiske tilstand <p>Der vejledes i:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning • Tegn på trivsel hos det spæde barn • Barnets behov for mad, trøst, omsorg og kærlighed • Evt. forebyggelse og behandling af icterus • Evt. vejledning i anden form for ernæring end amning dvs. behov for at give tilskud på bæger eller flaske

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<ul style="list-style-type: none"> • Flaskegivning <p>Stillingtagen til det videre forløb, herunder henvisning til yderligere indsatser fra Sundhedsplejen eller andre samarbejdspartnere.</p>
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Beror på en konkret faglig vurdering
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen leveres på 4. eller 5. dagen efter barnets fødsel og leveres i dagtimerne.
Hjemmebesøg	Besøget foregår i hjemmet. Indsatsen indgår i Sundhedsplejens vagtberedskab på lørdage og udvalgte søndage- og helligdage

Etableringsbesøg	
Målgruppe	Der tilbydes etableringsbesøg til alle familier med et nyfødt barn
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, således at familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med det at have børn. • At sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel • At medvirke til opsporing af særlige behov og evt. iværksættelse af indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p><u>Vurdering af:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Børneundersøgelse • Vægt, længde og hovedomfang • Barnets samspil med voksne • Hovedfacon (asymmetri) • Motorisk udvikling • Barnets almentilstand <p><u>Vejledning i:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning/flaskegivning • Helbredsundersøgelse og vaccinationer • Kropspleje • Hygiejne • At støtte barnet i en sund udvikling • Søvn og døgnrytme • Sikkerhed • Aktuelle problemstillinger og/eller spørgsmål fra



Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<p>forældrene</p> <p><u>Drøftelse af:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Graviditet, fødsel, efterfødselsreaktioner• Ressourcer, netværk, familiens trivsel• Sundhedsplejersketilbud afhængig af behov <p>Udlevering og gennemgang af relevant materiale, samt info om sundhedsplejens åbne tilbud (åben konsultation, kostgruppe). Stillingtagen til det videre forløb, herunder evt. henvisning til yderligere indsatser fra Sundhedsplejen samt evt. henvisning til andre faggrupper.</p>
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Berer på en konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Etableringsbesøget tilbydes tidligst 7 dage (jf. Sundhedsaftalerne) efter udskrivelsen fra fødestedet.
Hjemmebesøg	Etableringsbesøget finder sted i hjemmet.

3- ugers besøg	
Målgruppe	Familier, der har børn i alderen 3 uger til 1 måned
Kvalitetsmål	At bidrage til, at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode for- udsætninger for en sund voksen tilværelse.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Opfølgning på etableringsbesøget, med særligt fokus på barnets trivsel og opsporing af gulsot.</p> <p><u>Vurdering af:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vægt, længde og hovedomfang • Barnets samspil med den voksne • Hovedfacon (asymmetri) • Motorisk udvikling • Barnets almentilstand <p><u>Vejledning i:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning/flaskegivning • Helbredsundersøgelser og vaccinationer • Kropspleje • At støtte barnet i en sund udvikling • Søvn og døgnrytme • Aktuelle problemstillinger og/eller spørgsmål fra forældrene <p>Drøftelse af familiens trivsel.</p> <p>Stillingtagen til det videre forløb, samt evt. henvisning til andre faggrupper.</p>

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen tilbydes inden barnet er en måned gammel og foregår i dagtimerne
Klinik	Indsatsen foregår som udgangspunkt i sundhedsplejens klinikker, men kan ved særlige behov foregå i hjemmet.

2 måneders besøg	
Målgruppe	Denne ydelse tilbydes alle familier med et 2 måneder gammelt barn
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksen tilværelse. • At sikre kontinuerligt tilsyn med spædbarnets og familiens trivsel. • At opspore evt. fødselsdepression af begge forældre.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Opfølgning på barnets trivsel og udvikling samt familiedannelse. Der udføres funktionsundersøgelse af barnet.</p> <p><u>Der er særligt fokus på:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Barnets opmærksomhed, evne til selvregulering og reaktionsmønstre. • Tilknytning mellem barn og forældre samt forældrenes psykiske velbefindende. • Forebyggelse af uønsket ammeophør <p>Tilbud om screening af begge forældre for evt. fødselsdepression (EPDS)</p> <p>I øvrigt er det muligt at drøfte de spørgsmål, der har relevans for familien, fx parforhold, søskende og meget andet.</p>
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Berer på en konkret faglig vurdering
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen tilbydes når barnet er 2 måneder



Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Klinik	Denne ydelse tilbydes i sundhedsplejens klinikker
---------------	---------------------------------------------------

5-6 måneders besøg	
Målgruppe	Børn i 5-6 måneders alderen - kun til førstefødte barn i familien
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • Støtte kvinden i fortsat amning/flaskegivning. • En undersøgelse af barnets generelle udvikling. • En dialog med udgangspunkt i familiens ønsker, spørgsmål og behov. • At drøfte overgangen til anden mad end mælk.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Barnets generelle udvikling og sundhed vurderes og beskrives ud fra sundhedsplejerskens observationer, og forældrenes beskrivelse af deres barn.</p> <p>Besøget kan fx indeholde vejledning i forhold til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drøftelse af fortsat amning/flaskegivning i forhold til moderens, familiens ønsker og behov • Kost, herunder at informere om supplerende jerntilskud • Vurdere, beskrive og vejlede i forhold til forældre/barn samspil • Søvn • Vækst: barnet vejes og måles • Udvikling • Leg og bevægelse, der stimulerer barnets motoriske udvikling • Sikkerhed • Sproglig udvikling <p>Henvise til relevante samarbejdspartnere ved behov.</p>
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Beror på en konkret faglig vurdering.

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Varighed/tidsbegrænsning	Tidspunktet for aftalen om hvornår kontakten mellem 5-6 måneder skal finde sted afhænger af familiens behov.
Klinik	Indsatsen foregår som udgangspunkt i sundhedsplejens klinikker.

8-10 måneders besøg/Boel-besøg	
Målgruppe	Familier med barn på 8-10 måneder.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At drøfte familiens trivsel og via dialog understøtte familien til en positiv udvikling for såvel barn som forældre • At sundhedsplejersken i løbet af besøget gennemfører en vurdering af barnets udvikling såvel motorisk, sprogligt, sansemæssigt og temperamentsmæssigt.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Barnets generelle udvikling og sundhed vurderes og beskrives ud fra sundhedsplejerskens observationer, og forældrenes beskrivelse af deres barn.</p> <p><u>Besøget kan fx indeholde vejledning i forhold til:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Forældre/barn samspil • Barnets tiltagende selvstændighed • Nysgerrighed for omverdenen • Sproglig udvikling • Leg og bevægelse der stimulerer barnets motoriske udvikling • Amning/ernæring • Søvn • Søskende • BOEL-prøve (blik orienteret efter lyd) • Vækst: barnet vejes og måles • Overgang til dagpasning • Forebyggelse af ulykker

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	Der henvises til relevante samarbejdspartnere ved behov.
Borgerens opgaver	Ingen.
Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Indsatsen tilbydes når barnet er 8 - 10 måneder.
Hjemmebesøg	Besøget foregår i familiens hjem.

Åben konsultation - spæd-småbørnssundhedsplejen	
Målgruppe	Forældre med spæd- og småbørn
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, således at familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med det at have børn. • At sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Konsultationerne kan omhandle en bred vifte af sundhedsmæssige emner, som f. eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning • Vejning • Søvn • Uroligt barn • Kost/måltider • Hovedfacon • Motorik • Hudproblemer <p>Der henvises til andre instanser.</p>
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Forældre der tilhører spæd-småbørnssundhedsplejen kan møde op uden forudgående tidsbestilling. Tid og sted fremgår af sundhedsplejens hjemmeside, jf. kvalitetsstandard for sundhedsplejen.
Klinik	Indsatsen tilbydes i sundhedsplejens klinikker på onsdage fra kl. 10



Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	- 12. Der dokumenteres i Novax elektronisk journal.
--	-----------------------------------------------------

Behovsbesøg	
Målgruppe	Familier med børn i alderen 0-6 år, som har behov for ekstra besøg udover spæd-småbørnssundhedsplejens basistilbud.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til at øge familiens viden om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, således at familien udvikler handlekompetencer til selv at mestre de udfordringer, der er forbundet med at have børn. • At sikre barnets udvikling, sundhed og trivsel. • At medvirke til tidlig opsporing af særlige behov og evt. iværksættelse af indsats.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Ud fra faglig samtale og refleksion med forældre ydes rådgivning og vejledning, eksempelvis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning • Ernæring/trivsel • Uroligt barn • Døgnrytme/søvnproblemer • Udvikling • Sygdom hos barnet • Kontakt/samspil • Sygdomme hos forældre • Efterfødselsreaktioner • Usikkerhed hos forældre • Belastninger hos forældre • Tegn på mistrivsel • Forældres omsorgskapacitet <p>Stillingtagen til det videre forløb, evt. henvisning til yderligere indsatser fra sundhedsplejen, samt evt. henvisning til andre</p>

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	faggrupper.
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Beror på konkret faglig vurdering.
Varighed/tidsbegrænsning	Beror på konkret faglig vurdering.
Andet	Indsatsen foregår i form af hjemmebesøg, men kan efter nærmere faglig vurdering også foregå i klinikkerne.

Familier med præmature børn	
Målgruppe	Forældre til for tidligt fødte børn før 37 fulde uger.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At yde sundhedspleje til forældre med et præmaturnt barn med de særlige behov, barn og familie har.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Barnets generelle udvikling og sundhed vurderes og beskrives ud fra sundhedsplejerskens observationer, og forældrenes beskrivelse af deres barn.</p> <p>Besøget kan fx indeholde vejledning i forhold til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amning/ernæring i forhold til moderens, familiens ønsker og behov • Kost, herunder at informere om supplerende jerntilskud, ACD- dråber • Forældre/barn samspil • Barnets særlige sensitivitet • Barnets spæde sprog og signaler • Søvn • Vækst: barnet vejes og måles • Børn der er født før 34 fulde uger eller vejer mindre end 1700 gram, tilbydes henvisning til fysioterapeut • Pladsanvisningen orienteres, efter aftale med forældrene, om at der er født et præmaturnt barn, som evt. får behov for et særligt pasningstilbud.
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	<p>Opfølgning en gang ugentligt indtil barnet vejer 3 kg.</p> <p>Besøgene vil blive aflagt efter behov, hvilket afhænger af barnets reaktioner og udvikling og forældrenes behov for støtte.</p>

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	Indsatsen tilbydes som udgangspunkt i form af hjemmebesøg.

Adoptivbørn	
Målgruppe	Alle kommende og nybagte adoptivfamilier.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At yde sundhedspleje til forældre med adoptivbarn med de særlige behov, barn og familie har.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p><u>Forbesøg:</u></p> <p>Sundhedsplejen tilbyder forbesøg inden barnet modtages. I besøget kan der fx tales om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forventninger til barnet • Forælderrollen og de kommende ændringer i familien • Tilknytning • Praktiske forberedelser • Sundhedsplejens tilbud <p><u>Besøg i hjemmet:</u></p> <p>Besøget kan indeholde samtaler om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barnets trivsel og udvikling fysisk og psykisk • Barnets reaktioner på den nye situation • Tilknytning og kontakt • Barnets ernæring • Barnets søvnrytme • Barnets leg og behov for stimulering • Barnets helbred • Sprog • Det at blive forældre/forælderrollen • Forhold til den nærmeste familie og venner • Start i dagpleje eller institution

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<ul style="list-style-type: none"> • Brug af PAS-ordning (post adoptiv service) via Familiestyrelsen Der er mulighed for kontakt med fysioterapeut fra PPR.
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	Berer på en konkret faglig vurdering på baggrund af barnets reaktioner og udvikling og forældrenes behov for støtte.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor
Andet	Indsatsen tilbydes i hjemmet.

Kostvejledning i grupper	
Målgruppe	Familier med børn i alderen fra ca. 4 måneder (når familien har behov for viden om barnets kost)
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At forældrene undervises i tegn og signaler på, at barnet er parat til at spise anden mad end modermælk/modermælkserstatninger, således at barnet kommer i gang med skemad på et tidspunkt, det er klar til det. • At forældrene får viden om alderssvarende og sufficient ernæring. • At forældrene føler sig velinformerede og trygge ved at begynde at tilbyde barnet anden mad end mælk, således at overgangsperioden forløber så problemfrit som muligt.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>I kostgruppen tilbydes forældre rådgivning om overgang til anden mad end modermælk/modermælkserstatning, herunder tegn og signaler på barnets parathed til skemad.</p> <p>Vejledning i spædbarnets kost i forhold til barnets alder og modenhed, sådan at barnet, når det er ca. 1 år, spiser som resten af familien.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Overgangskosten når barnet er under 6 måneder 2. Overgangskosten når barnet er 6-9 måneder 3. Overgangskosten når barnet er 9-12 måneder 4. Jerntilskud, vitaminer og mælkebehov <p>Stemningen omkring måltidet</p>
Borgerens opgaver	Ingen

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Vejledende tidsforbrug	Vejledningen foregår i grupper, p.t. foregår vejledningen 2 steder i Norddjurs Kommune, nemlig på biblioteket i Grenaa og i Familiehusets afd. I Allingåbro. (se info på kommunens hjemmeside, jf. kvalitetsstandard for sundhedsplejen). Familien deltager, når den skønner at barnet er ved at være parat til skemad. Det er muligt at deltage 1 eller flere gange.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor
Åbent hus arrangement	Ydelsen tilbydes som et åbent hus arrangement

Mødregruppe	
Målgruppe	Alle nybagte mødre
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At øge og styrke mødrenes sociale netværk i lokalområdet. • At gruppen bidrager til at udveksle viden og erfaringer om børns fysiske, psykiske og sociale udvikling og behov, således at mor styrkes i at mestre de udfordringer, der er forbundet med at have børn.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	Gruppen af mødre med børn på omtrent samme alder mødes hos hinanden på skift og tilrettelægger selv forløbet og er dermed selv ansvarlige for mødernes indhold.
Borgerens opgaver	Som ovenfor
Vejledende tidsforbrug	<p>Sundhedsplejersken sammensætter gruppen, aftaler første møde, udsender invitation og deltagerliste, men deltager ikke selv.</p> <p>Gruppen af mødre mødes på skift hos hinanden efter aftale. Deltagerne aftaler kommende møder.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Ingen
Andet	Mødregupperne mødes i private hjem.

Mødregruppe - unge, sårbare gravide og nybagte mødre	
Målgruppe	<p>Det er et åbent tilbud til unge, sårbare gravide og nybagte mødre med særlig behov for støtte. Denne mødregruppe er et tilbud til kommende og nybagte mødre, som har brug for et mere omfattende tilbud om støtte end en almindelig mødregruppe kan tilbyde. Det kan være mødre, der:</p> <ul style="list-style-type: none"> • er usikre i forhold til at varetage forældrerollen • har svært ved at aflæse og forstå barnets signaler • har svært ved at knytte sig til barnet • er ensomme mødre og mangler nogen at dele deres erfaringer med • har brug for at få nogle positive oplevelser med deres barn
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At styrke båndet mellem mor og barn og dermed være med til at sikre, at barnet får de bedste udviklingsbetingelser. • At øge deltagernes viden om børns behov og udvikling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Mødrene tilbydes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samvær og aktiviteter med andre unge mødre, bl.a. babysvømning, juleafslutning og sommerudflugt • Mulighed for rådgivning og vejledning vedrørende barnets udvikling • Mulighed for at udveksle erfaringer med andre unge mødre • Mulighed for at dele glæder og sorger med ligestillede • Mulighed for at få nyt netværk • Snak om fremtiden - job/uddannelse? • At hjælpe kvinderne til at kunne drage nytte af hinandens erfaringer

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<ul style="list-style-type: none"> • At være relationsskabende • At give professionelle råd og vejledning i forhold til graviditet og fødsel • At give råd og vejledning i nyfødthedsperioden • At være medvirkende til at kvinderne får nogle positive oplevelser med deres barn og med det at være forældre
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	<p>Henvisning sker via sundhedsplejen.</p> <p>Gruppestørrelse max 6 gravide/mødre. Der er løbende optag.</p> <p>Der kan indgå aktiviteter ud af huset.</p> <p>Grupperne mødes som udgangspunkt en gang om ugen i ca. 2 timer.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Deltagelse ophører efter eget ønske og senest ved barselsperiodens ophør.
Andet	<p>Mødregruppetilbuddet er et åbent tilbud og afvikles i Familiehuset og Sundhedsplejens lokaler.</p> <p>Grupperne ledes af en sundhedsplejerske og en familiebehandler.</p>

Mødregruppe - til gravide og mødre med anden etnisk baggrund end dansk	
Målgruppe	<p>Det er et åbent ad hoc tilbud til gravide eller nybagte mødre af anden etnisk baggrund end dansk med børn i alderen 0-1 år. Kvinderne er kommet til Danmark af flere forskellige grunde og kan derfor have lidt mere omfattende behov for støtte end en almindelig mødregruppe kan tilbyde. Det kan være gravide eller mødre, der:</p> <ul style="list-style-type: none"> • har brug for nogen at tale med • kan have svært ved at forstå det danske sundhedssystem • har brug for at tale om hvad der forventes af at være forældre i Danmark
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At øge deltagernes viden om børns behov og udvikling • At øge deltagernes viden om det danske sundhedssystem og om forventningerne til det at være forældre i Danmark.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Deltagerne tilbydes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Socialt samvær og aktiviteter, bl.a. besøg af tandplejer, kostvejledning - mad til spædbørn og ernæring, babymassage, "leg med din baby" • Mulighed for at udveksle erfaringer med andre mødre • Professionelle råd og vejledning i forhold til graviditet og fødsel • Rådgivning og vejledning vedrørende barnets udvikling (eks. ernæring, kost, barnets sprog og søvn) • Rådgivning og vejledning vedrørende større børn og søskende • Mulighed for at tale om det at være forældre i et nyt land • Mulighed for at tale om dagpleje/vuggestue og evt. få



Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<p>hjælp til at ansøge herom</p> <ul style="list-style-type: none">• Mulighed for at tale om sprogskole, job og uddannelse• Rådgivning og vejledning om prævention• Mulighed for at tale om kulturer• Mulighed for at få hjælp til små hverdagsting, såsom at få oversat et brev eller blive guidet til at kunne rette henvendelse til en anden offentlig instans, o.lign.
Borgerens opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	<p>Henvisning sker via sundhedsplejen.</p> <p>Gruppen etableres og sammentættes hvis behovet opstår og det vurderes hensigtsmæssigt at samle et antal gravide og nybagte mødre.</p> <p>Gruppen mødes som udgangspunkt hver 14. dag i 2-3 timer. Der er tolkebistand når der er brug for det.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Mødregruppetilbuddet forløber under kvindernes barselsperiode.
Andet	Mødregruppetilbuddet er et åbent tilbud og ledes af en sundhedsplejerske og en familiekonsulent og foregår i Familiehusets og Sundhedsplejens lokaler.

Fars Legestue - NY	
Målgruppe	Alle fædre med børn i alderen 0 - 3 år
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At øge og styrke fædrenes sociale netværk i lokalområdet. • At øge fædrenes muligheder for at udveksle viden og erfaringer om børns trivsel og udvikling med andre fædre og sundhedsplejen.
Emner, der kan indgå i legestuen	<ul style="list-style-type: none"> • Ernæring • Vækst • Søvn • Lege der stimulerer barnets udvikling • Mulighed for rådgivning og vejledning vedrørende barnets udvikling og trivsel • Mulighed for at udveksle erfaringer med andre fædre • Socialt samvær
Fædrenes opgaver	Ingen
Vejledende tidsforbrug	<p>Fars legestue er hver tirsdag fra 11-13 hhv. på Gl. Estrup Herregård i Auning i lige uger og Museum Østjylland i Grenaa i ulige uger.</p> <p>Sundhedsplejen deltager hver gang i 60 min.</p> <p>Museum Østjylland og Gl. Estrup Herregårdsmuseum står for afholdelsen.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	60 min eksklusiv kørsel
Andet	Det er hhv. personalet på museum Østjylland og Gl. Estrup Herregård, der er tovholdere på fars legestue.

Indsats 0. klasse	
Målgruppe	Alle børn i 0. klasse og deres forældre
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen. • At medvirke til at børn bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel. • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedspædagogisk aktivitet i klassen • I 0. klasse inviterer skolesundhedsplejerskerne klassen med til "Sundhedsmysteriet - en opdagelsesrejse med "hav- det-godt- detektiverne". "Sundhedsmysteriet" forløber over en hel skoledag, hvor klasselæreren også deltager. Gennem leg og aktiv deltagelse beskæftiger børnene sig med emnerne: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mad og drikke ➤ At holde sig rask ➤ Venskaber ➤ Følelser ➤ Aktivitet og søvn • Indskolingsundersøgelse af alle børn –uden forældre i samarbejde med forældrene, hvor højde, vægt, syn og hørelse undersøges samt en sundhedssamtale ud fra billeder og smileys. • Behovsorienterede sundhedssamtaler med forældre og

	<p>evt. barn.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sparring med kontaktlærer om klassens generelle trivsel • Samarbejde med kontaktlærer omkring det enkelte barn, hvor der er givet samtykke fra forældre/værge • Der henvises videre til relevante sundhedstilbud samt behandling i tværfagligt regi.
Borgerens opgaver	<p>Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på <u>skoleintra</u> den enkelte skoles kommunikationsplatform.</p> <p>De forældre, der ønsker det, kan booke en tid til en individuel samtale med sundhedsplejersken om barnets udvikling, sundhed og trivsel.</p> <p>Forældre skal via sundhedsvejen udfylde samtykkeerklæring og spørgeskema vedr. barnets helbredsoplysninger og generelle trivsel.</p> <p>De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel.</p>
Vejledende tidsforbrug	<p>Indsatsen planlægges i samarbejde med skolens børnehaveklasselærer. Ca. en uge før indsatsen hilser sundhedsplejersken på klassen og uddeler skriftligt materiale, som også lægges på Intra, ligesom der oprettes en side til booking af sundhedssamtaler på Intra.</p> <p>Alle 0.klasser tilbydes en gang årligt Sundhedsmysteriet af 2 lektioners varighed.</p> <p>Indskolingsundersøgelser og samtaler tilbydes til alle elever.</p> <p>Forberedelse og koordinering, afvikling samt opfølgning med lærer og forældre og andre tværfaglige samarbejdspartnere.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

Andet	Indsatsen udføres på skolerne i det lokale, der er stillet til rådighed for skolesundhedsplejersken, eller i andre af skolens lokaler/klasseværelser.
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Indsats 5. klasse	
Målgruppe	Alle børn i 5. klasse og deres forældre.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen. • At medvirke til at børn bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel. • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedspædagogisk aktivitet i klassen. <p>I 5. klasse kommer skolesundhedsplejersken ud i klassen og taler med børnene om de forandringer, der sker med kroppen fysisk og psykisk samt trivsel og grænsesætning i puberteten. i puberteten. Klassen bliver opdelt i pige- og drengegruppen, og børnene er selv medbestemmende om indholdet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuel funktionsundersøgelse, hvor højde, vægt og syn undersøges samt en sundhedsaftale ud fra et spørgeskema, eleven har udfyldt på forhånd • Behovsorienterede sundhedssamtaler med børn og evt. forældre. • Sparring med kontaktlære om klassens generelle trivsel. • Samarbejde med kontaktlære omkring det enkelte barn, hvor der er givet samtykke fra forældre/værge. • Der henvises videre til relevante sundhedstilbud samt behandling i tværfagligt regi. <p>De børn, som har behov, tilbydes desuden en individuel sundhedssamtale, hvor det er barnet selv, der evt. i samarbejde med forældrene bestemmer, hvad der skal snakkes</p>



Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	Øff.
Borgerens opgaver	<p>Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform.</p> <p>Forældre skal via sundhedsvejen udfylde samtykkeerklæring og spørgeskema i samarbejde med barnet vedr. barnets generelle trivsel.</p> <p>De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel.</p> <p>Forældre har mulighed for at deltage i sundhedssamtale med eget barn.</p>
Vejledende tidsforbrug	<p>Indsatsen planlægges i samarbejde med klasselæreren.</p> <p>Alle 5.klasser tilbydes en gang årligt pubertetsundervisning af 4 lektioners varighed.</p> <p>Funktionsundersøgelser og samtaler tilbydes til alle elever.</p> <p>Forberedelse og koordinering, afvikling samt opfølgning med lærer og forældre og andre tværfaglige samarbejdspartnere.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor
Andet	Indsatsen udføres på skolen i det lokale, der er stillet til rådighed for sundhedsplejersken, eller i andre af skolens lokaler/klasseværelser.

Indsats 8. klasse	
Målgruppe	Alle unge i 8. klasse
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen. • At medvirke til at børn og unge bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel. • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedspædagogisk aktivitet i samarbejde med SSP. <p>På 8. årgang deltager skolesundhedsplejerskerne sammen med SSP og Ung Norddjurs i forebyggelsesdagen, som afholdes på alle overbygningsskoler på en skoledag i begyndelsen af året. Her tales med de unge om emner som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seksualitet • Forelskelse • Følelser • Grænser • Prævention • Alkohol • Rygning • Kommunens tilbud til de unge • Vejledning i kommunens tilbud til de unge • Individuel udskolingsundersøgelse, hvor højde, vægt, syn og hørelse undersøges samt en sundhedssamtale ud fra et spørgeskema, eleven har udfyldt på forhånd. • Funktionsundersøgelse af alle unge (syn, hørelse, højde og



Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<p>vægt) – herunder dele af sundhedseksperimentariet.</p> <ul style="list-style-type: none">• I forbindelse med disse undersøgelser deltager de unge i et sundhedseksperimentarium, hvor de får lov til selv at undersøge deres blodtryk, puls, kondital, farvesyn, balance, styrke og smidighed.• Behovsorienterede individuelle sundhedssamtaler med de unge, hvor det er den unge selv, der bestemmer, hvad der skal snakkes om.
Borgerens opgaver	<p>Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform.</p> <p>Forældre og den unge skal via sundhedsvejen udfylde samtykkeerklæring og spørgeskema i samarbejde med den unge vedr. den unges generelle trivsel.</p> <p>De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. den unges udvikling, sundhed og trivsel.</p>
Vejledende tidsforbrug	<p>Indsatsen planlægges i samarbejde med klasselæreren og forebyggelsesdagene med SSP og Ung Norddjurs.</p> <p>Alle 8. klasser tilbydes en årlig forebyggelsesdag. Indsatsen planlægges i samarbejde SSP og Ung Norddjurs</p>
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor
Andet	<p>SSP forebyggelsesdag foregår i SSP regi.</p> <p>Indsatsen udføres på skolen i det lokale, der er stillet til rådighed for sundhedsplejersken, eller andre af skolens lokaler/klasseværelser.</p>

Indsats 9. Klasse	
Målgruppe	Alle børn i 9. klasse
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme på skolen. • At medvirke til at børn og unge bliver bevidste om deres egen sundhed og bliver i stand til at handle i forhold til egen og andres sundhed og trivsel. • At opspore sygdom, mistrivsel og fejludvikling og at henvise til relevant udredning eller behandling.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedspædagogisk aktivitet i samarbejde med SSP. <p>På 9. årgang deltager skolesundhedsplejerskerne sammen med SSP og Ung Norddjurs i forebyggelsesdagen, som afholdes på alle overbygningsskoler på en skoledag. Her tales med de unge om emner som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seksualitet • Forelskelse • Følelser • Grænser • Prævention • Alkohol • Vejledning i Kommunens tilbud til de unge • Formidling af tilbud til unge • Sparring med kontaktlære om klassens generelle trivsel. • Behovsorienterede sundhedssamtaler med børn og evt. forældre.
Borgerens opgaver	Forældrene holder sig opdateret om sundhedsplejens

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<p>indsats på den enkelte skoles kommunikationsplatform.</p> <p>De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel.</p>
Vejledende tidsforbrug	Forebyggelsesdagene planlægges med SSP og Ung Norddjurs.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor
Andet	SSP forebyggelsesdag foregår i SSP regi.

Åben konsultation - skolesundhedsplejen	
Målgruppe	Børn, unge og forældre
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At kunne støtte og vejlede, når børn af egen drift præsenterer behov og/eller problemer • At bidrage til at børn, unge og forældre får ejerskab til problemet
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Både børn og forældre kan kontakte sundhedsplejersken ved behov for støtte og vejledning f.eks. i forhold til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mad og spiseproblemer • Over- og undervægt • Syn og hørelse • Motorik • Hygiejne • Motion • Søvn og søvnproblemer • Ufrivillig vandladning og afføringsproblemer • Forældre/barn samspil og konflikthåndtering • Kroppens forandringer, selvbillede og pubertet • Seksuel sundhed • Trivselsproblemer - herunder hovedpine, mavepine, selvværdsproblemer, selvskadende adfærd, tristhed eller problemer i sociale relationer • Forandringer og reaktioner i forbindelse med sorg, skilsmisse eller sygdom i familien • Rygning, alkohol og stoffer
Borgerens opgaver	Ingen

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	De forældre, der ønsker det kan til enhver tid kontakte sundhedsplejersken for yderligere vejledning vedr. barnets udvikling, sundhed og trivsel.
Vejledende tidsforbrug	Forældre, børn og unge der tilhører skolesundhedsplejen kan kontakte den sundhedsplejerske, de er tilknyttet med henblik på, at aftale tid og sted. Kontaktoplysninger findes på hjemmesiden, jf. sundhedsplejens kvalitetsstandard og på skolernes Intra.
Varighed/tidsbegrænsning	Som ovenfor.
Andet	Indsatsen tilbydes i sundhedsplejens lokale på skolen.

Børneinkontinensklinikken	
Målgruppe	Børn i alderen 3 - 16 år med ufrivillig vandladning om dagen og om natten.
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • Øge barnets muligheder for at opnå kontrolfærdigheder ift. ufrivillig vandladning om dagen og om natten gennem samarbejde med barnets forældre og det øvrige netværk, der er en del af barnets hverdagsliv. • At opspore sygdom. • At bidrage til generel sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme.
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p>Ift. barnet/den unge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Råd og vejledning til børn og forældre • Udredning af problematikken • Udfylde væske-vandladningsskema eller afføringsdagbog • Stix af urinprøve • Igangsætte behandlingsforløb, evt. med brug af ringeapparat Evt. viderehenvielse til egen læge <p>Ift. personalet i daginstitutioner og skoler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Generel vidensformidling til personalet i daginstitutioner og skoler • Afholdelse af netværksmøder med daginstitutioner og skoler ift. konkrete børn/unge efter samtykke med forældre
Borgerens opgaver	Nødvendiggør den igangsatte behandling et ringeapparat anskaffes og betales denne af forældrene
Vejledende tidsforbrug	Opfølgning på igangsatte behandlingsforløb foregår enten

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	telefonisk eller ved konsultationsbesøg.
Varighed/tidsbegrænsning	Behandlingsforløbet ophører når målet er nået eller når behandlingsforløbet bringes til ophør af familien, eks.vis i forbindelse med viderehenvisning til egen læge.
Andet	<p>Indsatsen udføres af sundhedsplejersker med specialviden på området.</p> <p>Indsatsen foregår som udgangspunkt i Sundhedsplejens klinikker, samt i form af telefonkonsultation.</p> <p>Praktiserende læger kan henvise til indsatsen.</p>

Sundhedsplejens overvægtstilbud jf. Holbækmodellen	
Målgruppe	Overvægtige børn i alderen 3 - 16 17 år
Kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At reducere overvægt blandt 3 - 16 17 årige børn • At styrke barnets muligheder for at opnå vægttab/vægtstagnation
Aktiviteter, der kan indgå i indsatsen	<p><u>Indsatsen indeholder:</u></p> <p>Første kontrol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese • Vægt • Højde • Vejledning • Udarbejdelse af handleplan i samarbejde med barnet og forældre <p>Anden kontrol efter ca. 6-8 uger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vægt • Højde • Vejledning • Justering af handleplan <p>Efterfølgende kontrol med ca. 2 til 3 måneders intervaller</p> <p>Ydermere er der en samarbejdsaftale med børneafdelingen på Randers Regionshospital, hvor Norddjurs Kommune har 15 behandlingspladser til svært overvægtige børn.</p> <p>Disse forløb opstartes med lægesamtale på børneafdelingen, hvor sundhedsplejersken deltager.</p>
Borgerens opgaver	Forældrene skal indgå aktivt i behandlingsforløbet og understøtte

Indsatskatalog, Sundhedsplejen

	<p>barnet i at opnå det ønskede væggtab/vagtstagnation.</p> <p>Forældre skal give samtykke til behandling.</p>
Vejledende tidsforbrug	<p>Beror på en konkret faglig vurdering op til 5 gange. Hver sundhedsplejerske kan have 5 igangværende behandlingsforløb.</p> <p>Der kan forekomme venteliste.</p>
Varighed/tidsbegrænsning	<p>Der vil typisk være kontrol med ca. 6 - 8 ugers intervaller, andre gange med længere intervaller afhængig af det enkelte barn og families behov.</p>
Andet	<p>Indsatsen foregår i Sundhedsplejens klinikker og lokaler på skolerne og udføres af sundhedsplejersker med specialviden indenfor området.</p>