

## Norrdjurs er udnævnt til guldkommune af Forum for Mænds Sundhed

*Norrdjurs Kommune anerkendes for sit arbejde for fædre og deres børn ved at få den flotte titel som Guldkommune. Udnævnelsen sker i forbindelse den årlige kortlægning af kommunernes indsats og aktiviteter målrettet fædre, som foretages af Forum for Mænds Sundhed.*

For at styrke kommunernes indsats for fædre har Forum for Mænds Sundhed etableret et netværk af Far-ambassadører blandt sundhedsplejersker i 74 kommuner. I Norrdjurs Kommune er det Kirsten Lundkvist, som står i spidsen for, at fædre inddrages på lige fod med mødre i sundhedsplejens forskellige aktiviteter og tilbud. Derudover arbejder Forum for Mænds Sundhed på at etablere "Fars Legestuer" i alle kommuner, ligesom der samarbejdes med Rigshospitalets fædre-forskningsprogram om at sikre, at kommunerne screener og behandler fædre for fødselsdepression.

Det er særligt sundhedsplejens store arbejde med screening og behandling for fødselsdepression og andre efterfødselsreaktioner, der kvalificerer Norrdjurs Kommune som en 'farparat' guldkommune. Leder af sundhedsplejen, Annette Kristensen, fortæller:

*"Sundhedsplejen har gennem en del år screenet begge forældre for efterfødselsreaktioner, når barnet er ca. 8 uger gammelt. Dette er i sig selv ret unikt. Men det, der for alvor har sat os på landkortet, er vores behandlingstilbud om op til 10 psykologsamtaler, som leveres i samarbejde med Familiehuset - både til far og mor. Indsatsen sættes hurtigt i gang, og vi har fået meget positive tilbagemeldinger fra forældre og praktiserende læger".*

Annette Kristensen fortæller videre, at sundhedsplejen generelt gør meget for at tænke fædre ind i deres forskellige tilbud og indsats til familierne. For eksempel henvender sundhedsplejens hjemmebesøg sig til begge forældre. Der er stort fokus på at inddrage fædre i besøgene, og besøgene forsøges planlagt på tidspunkter, hvor fædre har mulighed for at deltage. Desuden tilbydes også ved behov psykologsamtaler til kommende fædre i graviditetsperioden for at støtte mændene i forældreskabet og i at blive engagerede og nærværende fædre.

Kommunernes indsats for fædre er højaktuel som følge af den nye aftale om 11 ugers øremærket barsel til fædre. Ifølge Formand for Forum for Mænds Sundhed, Svend Åge Madsen, vil 40-50.000 fædre over hele landet årligt være på mindst to måneders barselsorlov. I den forbindelse er det vigtigt, at fædre tilbydes den samme gode støtte, som hidtil har været målrettet mødre.

**Info:**

- Forum for Mænds Sundhed er en gruppe af organisationer, faglige organisationer, patientforeninger, forskningsmiljøer, regioner, kommuner og medier, der arbejder for at fremme mænds sundhed. Du kan læse mere om Forum for Mænds sundhed her: <https://sundmand.dk/Om-forum.php>
- Norddjurs Kommune er udnævnt til guldkommune sammen med 34 andre kommuner.