

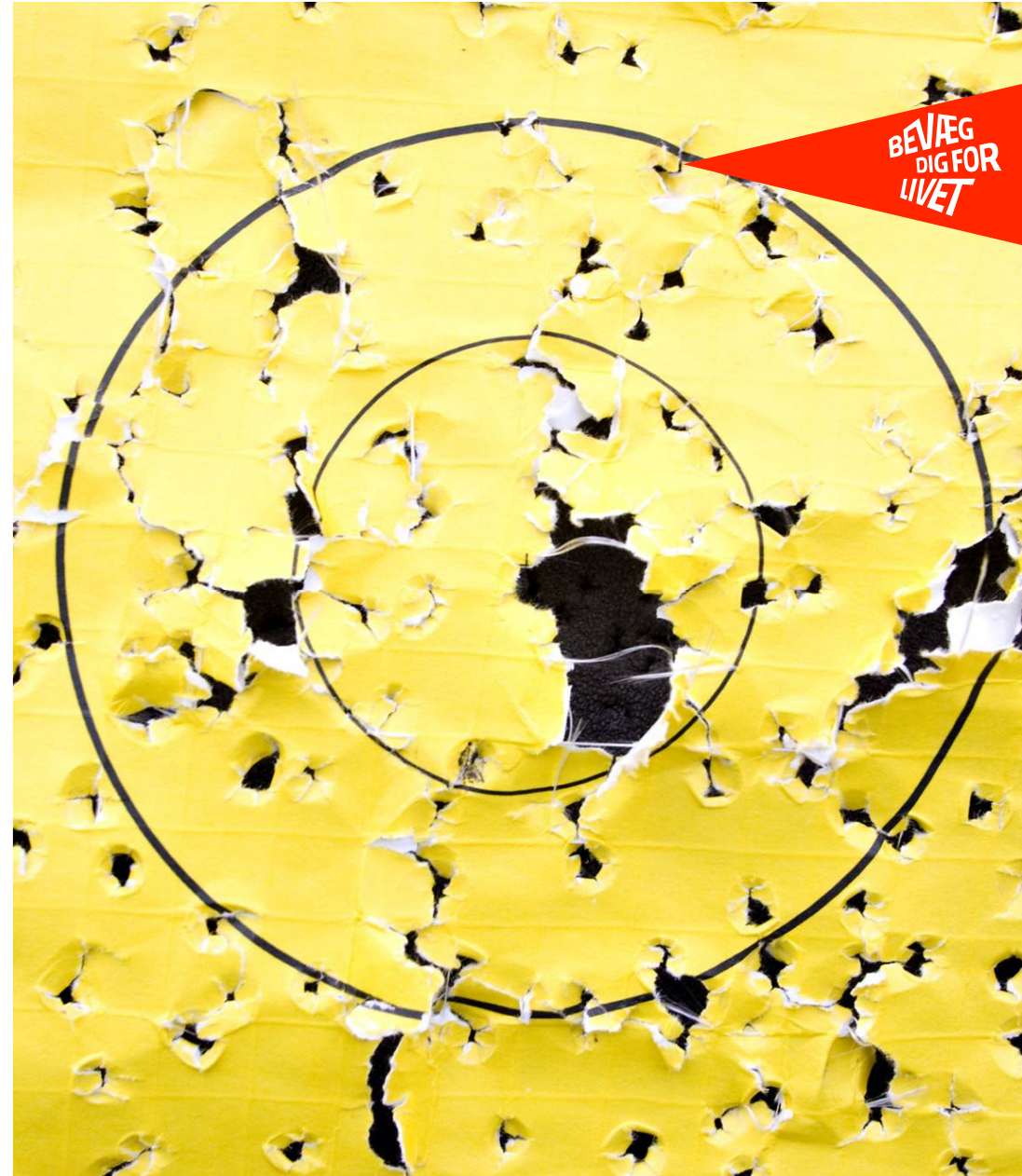
Præsentation af Benchmark 2020

Norrdjurs Kommune

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Præsentation

- Tværgående data og forbehold
- Data fra Norddjurs Kommune
 - Sport/motion ift. alder, uddannelse
 - Aktivitetsvalg
 - Årsager til inaktivitet
 - Motiver hos den inaktive gruppe



”

35.763

...besvarelses fordelt over 29 kommuner.

Norrdjurs: 945 besvarelses.
24 %



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

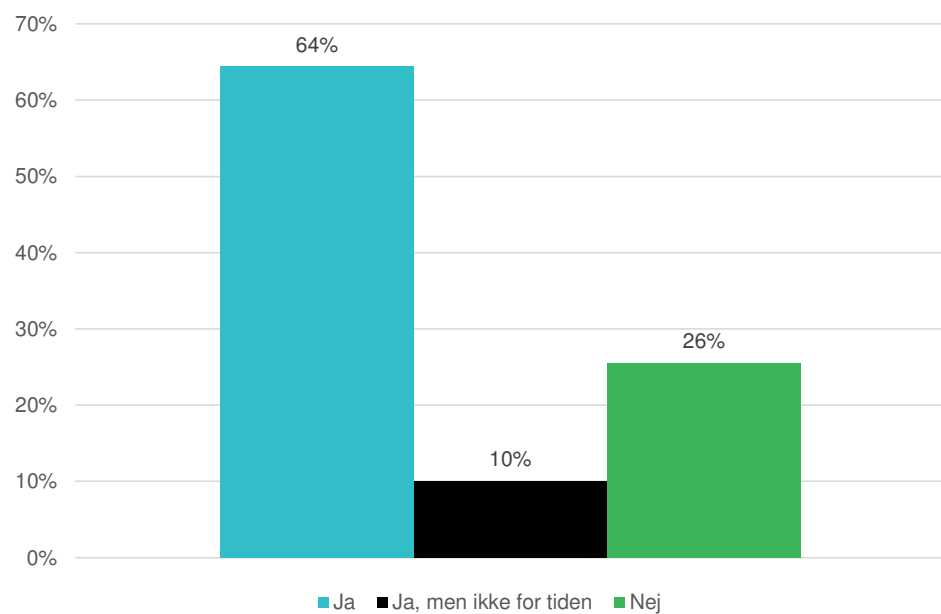
Data fra Norddjurs

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

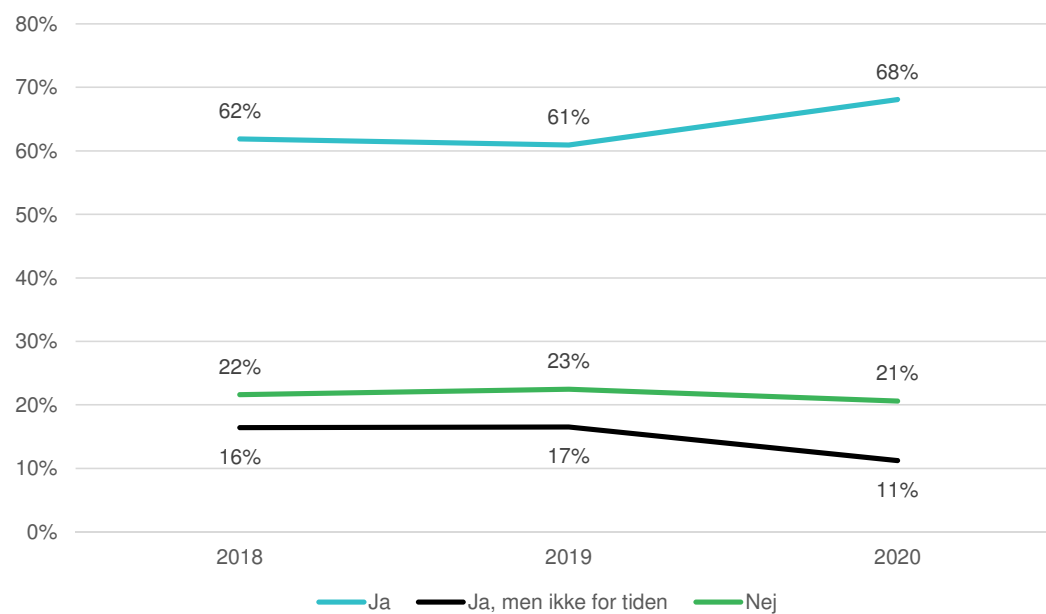
Dyrker du normalt sport/motion?

Norrdjurs – hele landet

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Norrdjurs



Hele landet

Dyrker du normalt sport/motion?

Benchmark andre kommuner

Kommune	Ja	Nej	Ikke for tiden
Norddjurs	64	26	10
Ikast-Brande	66	23	11
Brønderslev	64	25	10
Guldborgsund	65	23	12
Randers	69	22	9
Struer	67	21	12
Tønder	64	25	10
Aarhus	76	13	11
Hele landet	68	21	11

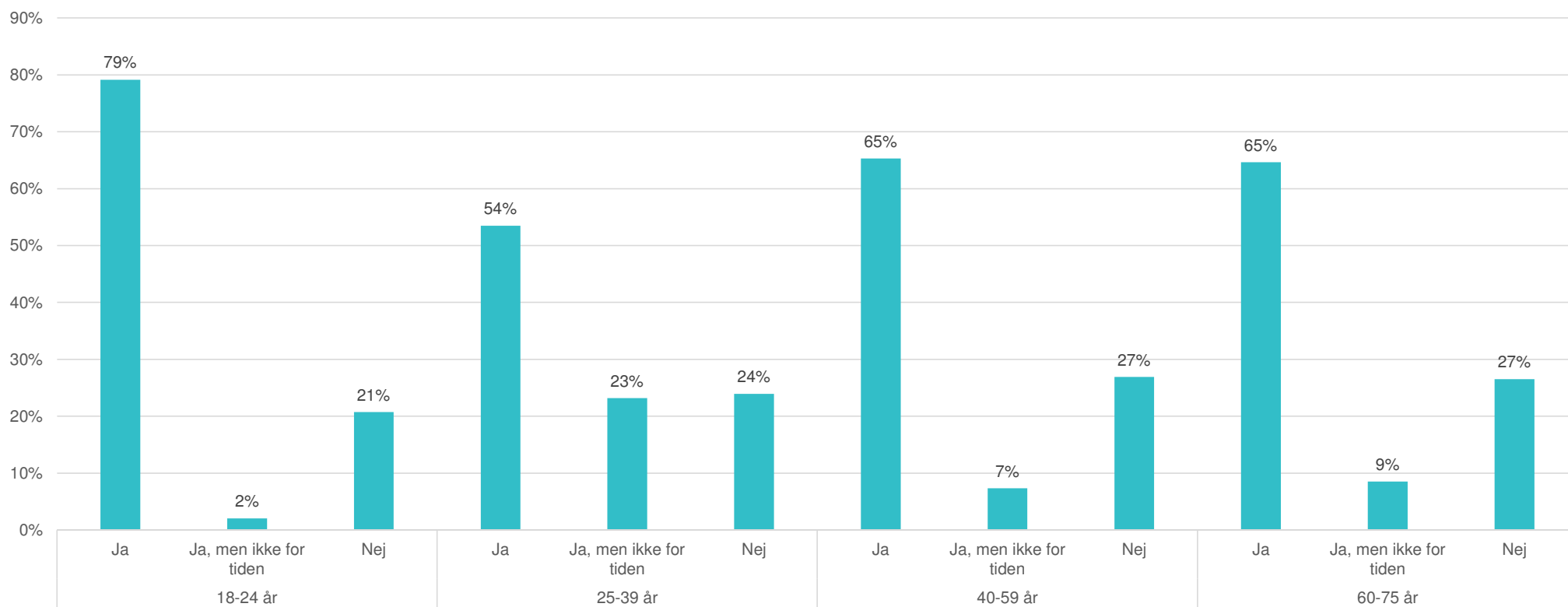
Slide nummer 6

- F27** Hvis stignings-kolonne skal med, vil det være mere relevant at se på en 16-20-sammenligning (dvs. 18-20 for DK)
Forfatter; 06-11-2020
- F28** Grunden til, at jeg har taget den med er, at jeg mener at tallene kan være med til at påstå, at det ser ud til at der på trods af Corona-forbehold ser ud til at være sket en stigning på Frederiksberg
Forfatter; 09-11-2020
- F29** Jep - men stigningen er måske kunstig høj fordi 2019-resultatet lå utroværdigt lavt. Hvordan så samme sammenligning ud i f.eks. 18-19-tal?
Forfatter; 12-11-2020

Sport/motion opdelt på alder

Norddjurs tal

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Sport/motion opdelt på alder

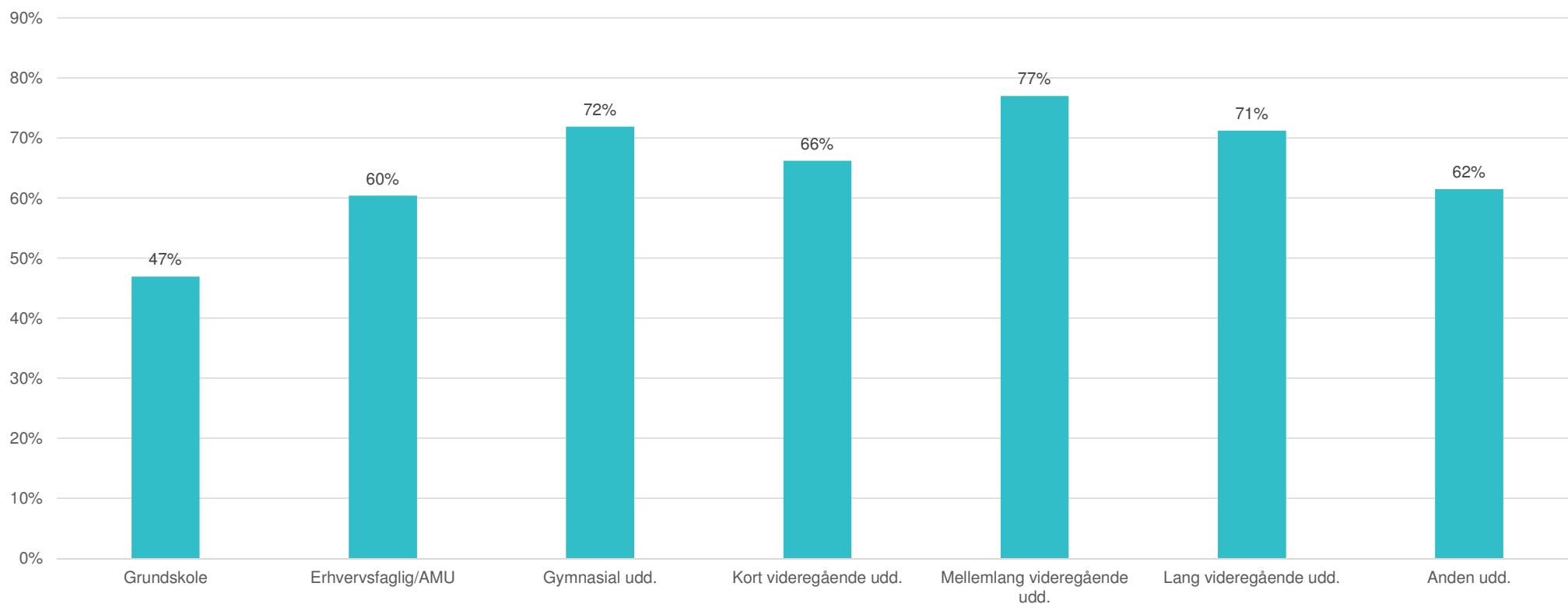
Benchmark andre kommuner – andel der svarer ja.

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Kommune	18-24	25-39	40-59	60-75
Norddjurs	79%	54%	65%	65%
Ikast-Brande	72%	60%	67%	68%
Brønderslev	74%	59%	65%	63%
Guldborgsund	66%	63%	62%	69%
Randers	76%	65%	70%	67%
Struer	51%	58%	72%	70%
Tønder	73%	64%	61%	66%
Aarhus	80%	72%	75%	79%
Hele landet	72%	62%	70%	69%

Sport/motion opdelt på uddannelse Norddjurs tal 2020

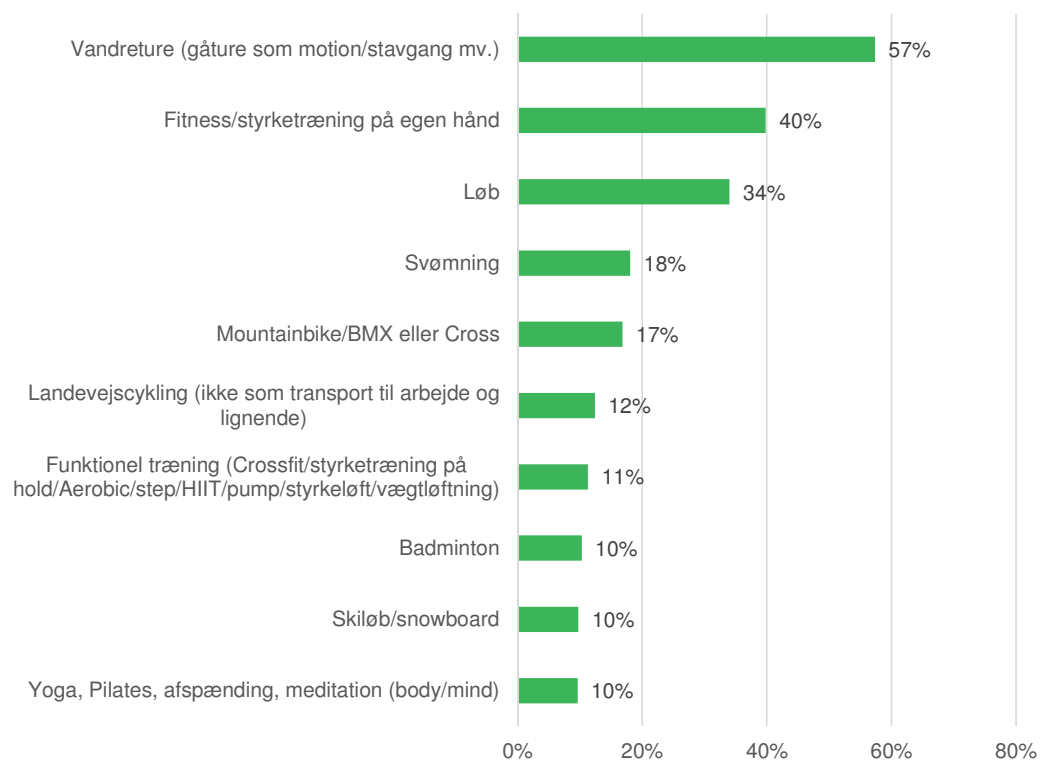
BEVÆG
DIG FOR
LIVET



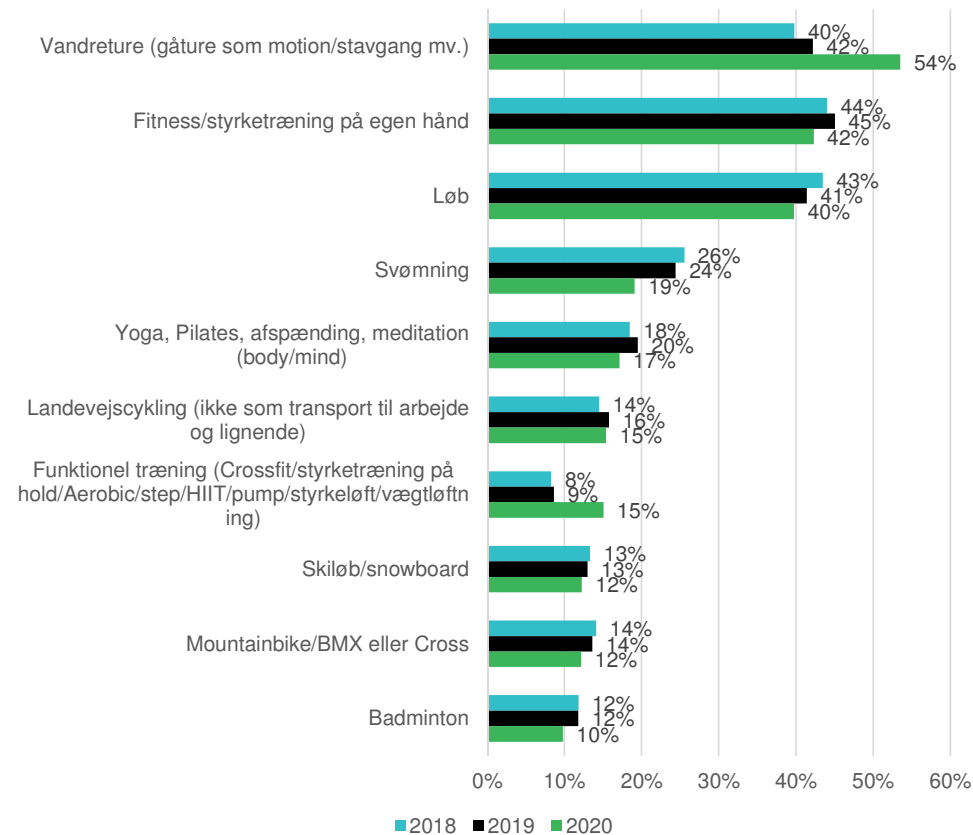
Valg af aktiviteter

Norddjurs – hele landet

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Norddjurs



Hele landet

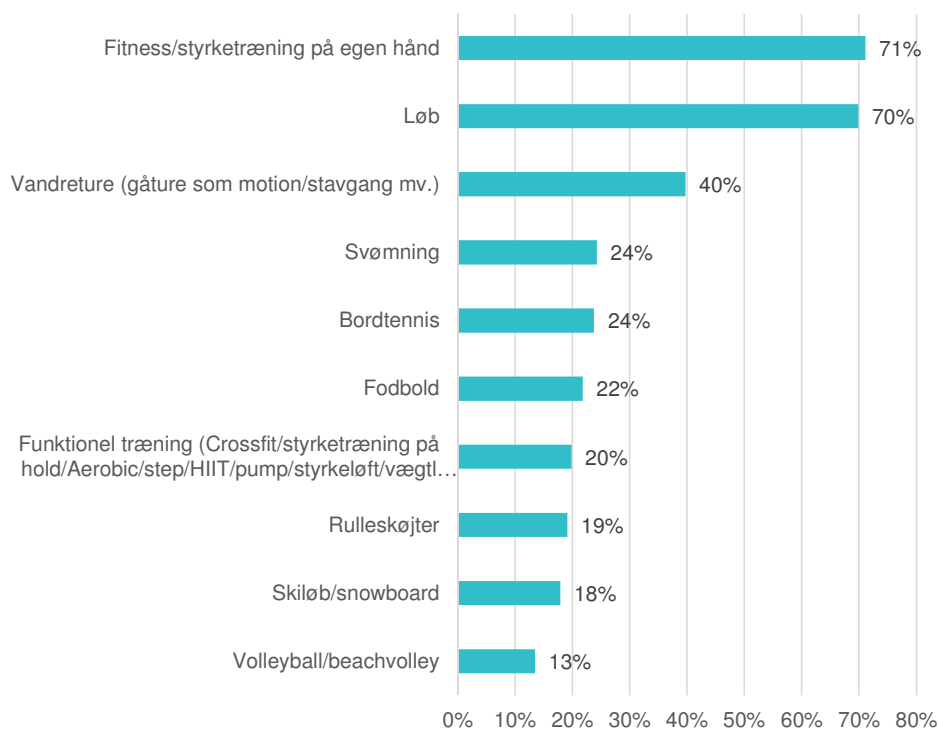
■ 2018 ■ 2019 ■ 2020

Valg af aktiviteter

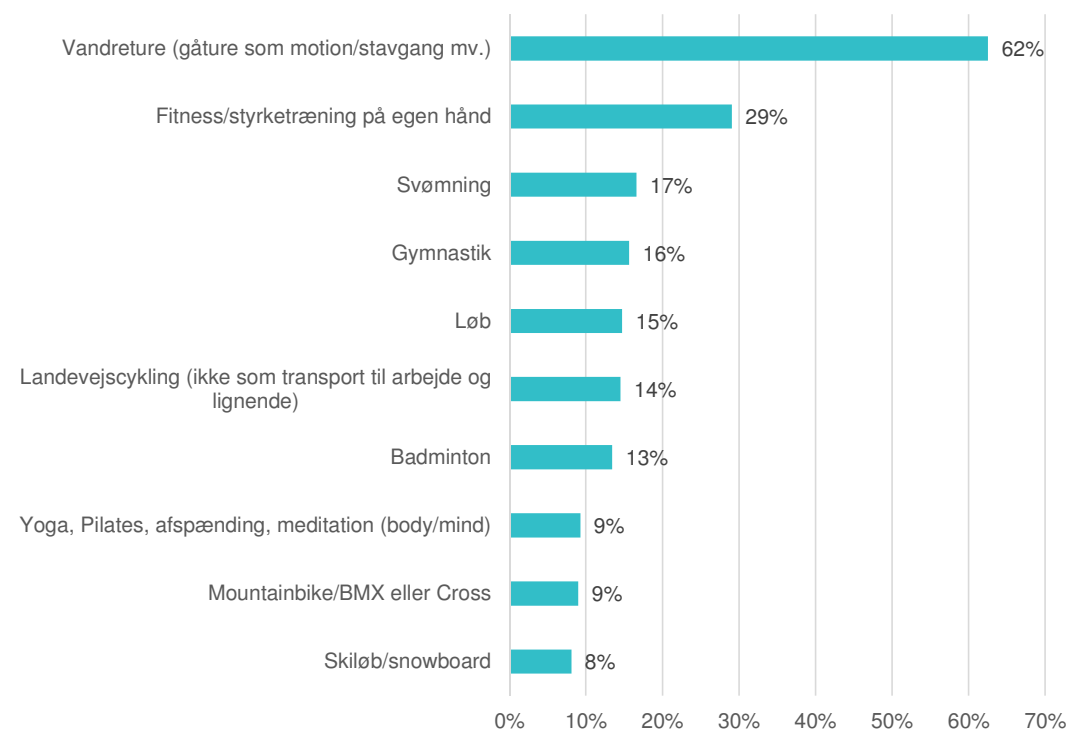
Alderen gør en forskel – Norddjurs tal

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

18-24 år

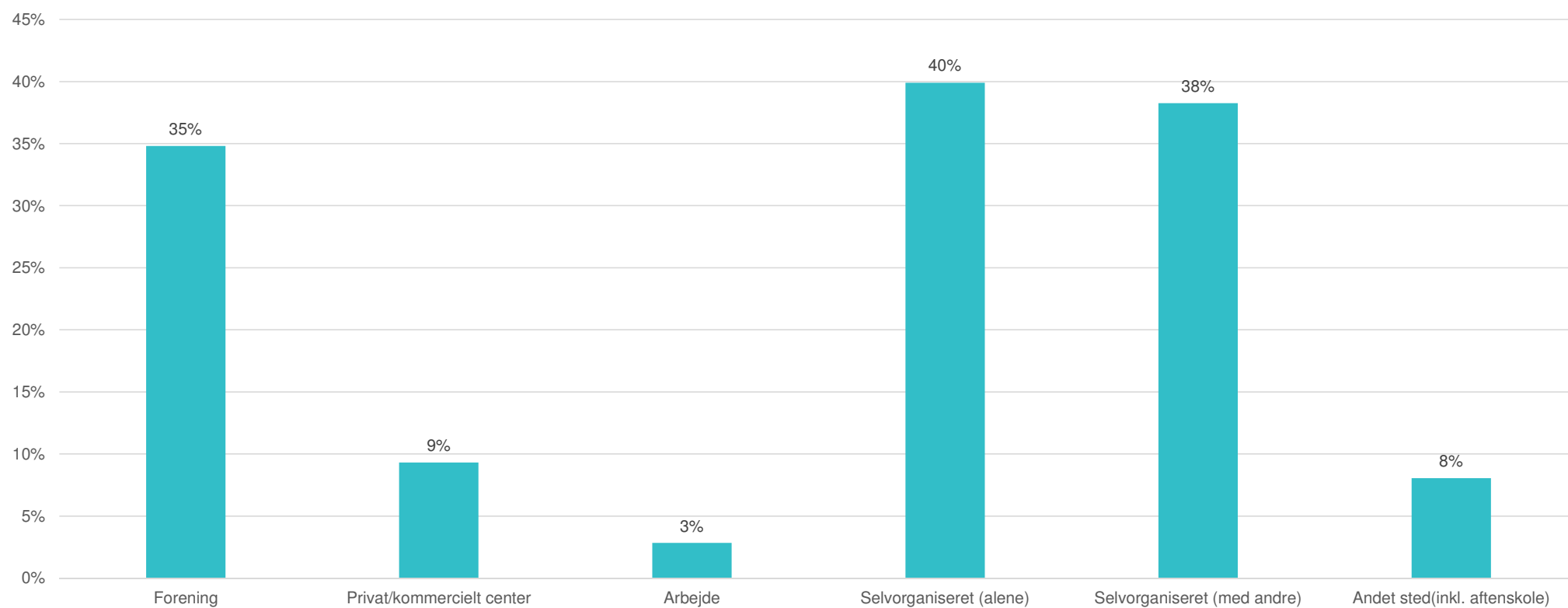


60-75 år

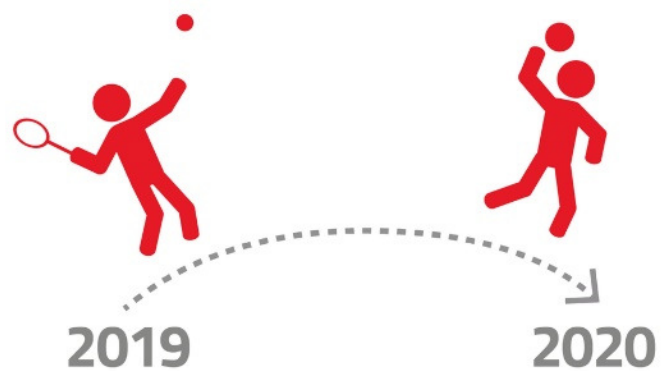


Organisering Norddjurs

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



”



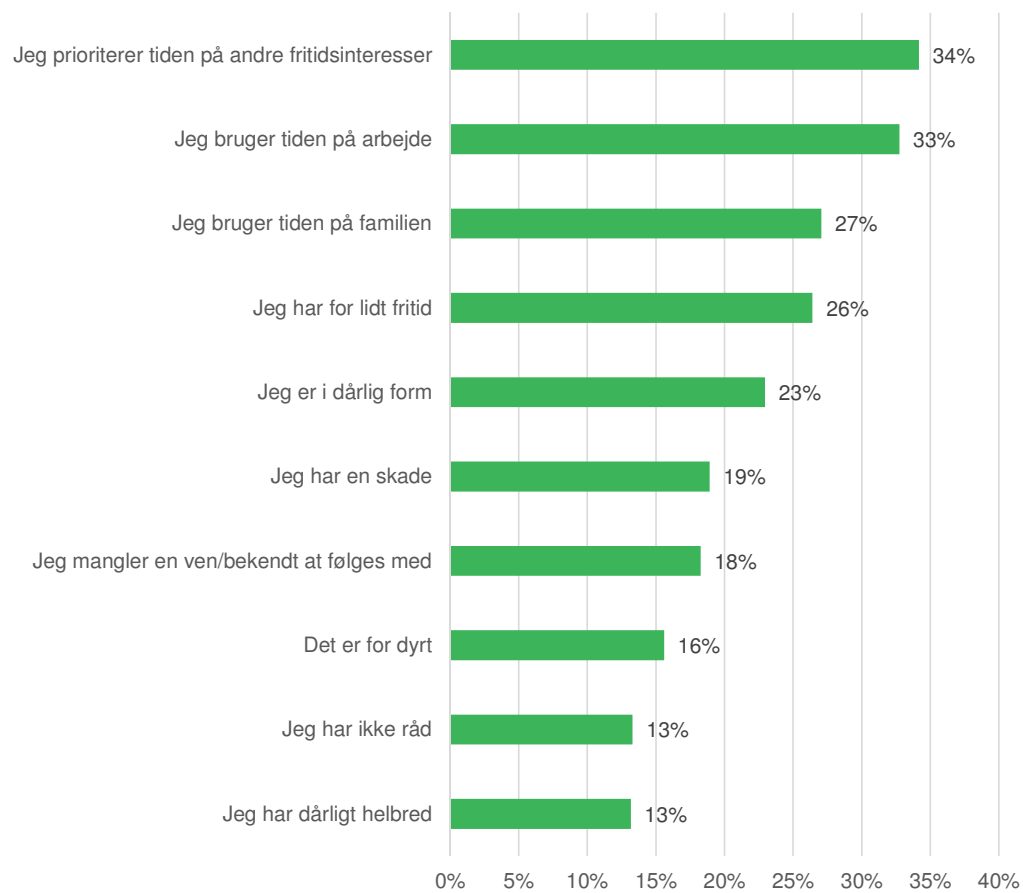
22 % er startet på en
ny aktivitet inden
for det seneste år



Slide nummer 13

- F40** Er dette for FRB? ...og kunne vi i så fald have et billede af en mere FRB-agtig aktivitet?
Forfatter; 06-11-2020
- F41** det er Frederiksberg
Forfatter; 10-11-2020

Årsager til inaktivitet



Undersøgelse blandt inaktive.

Knud Ryum, Århus Universitet (1000 resp.)

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

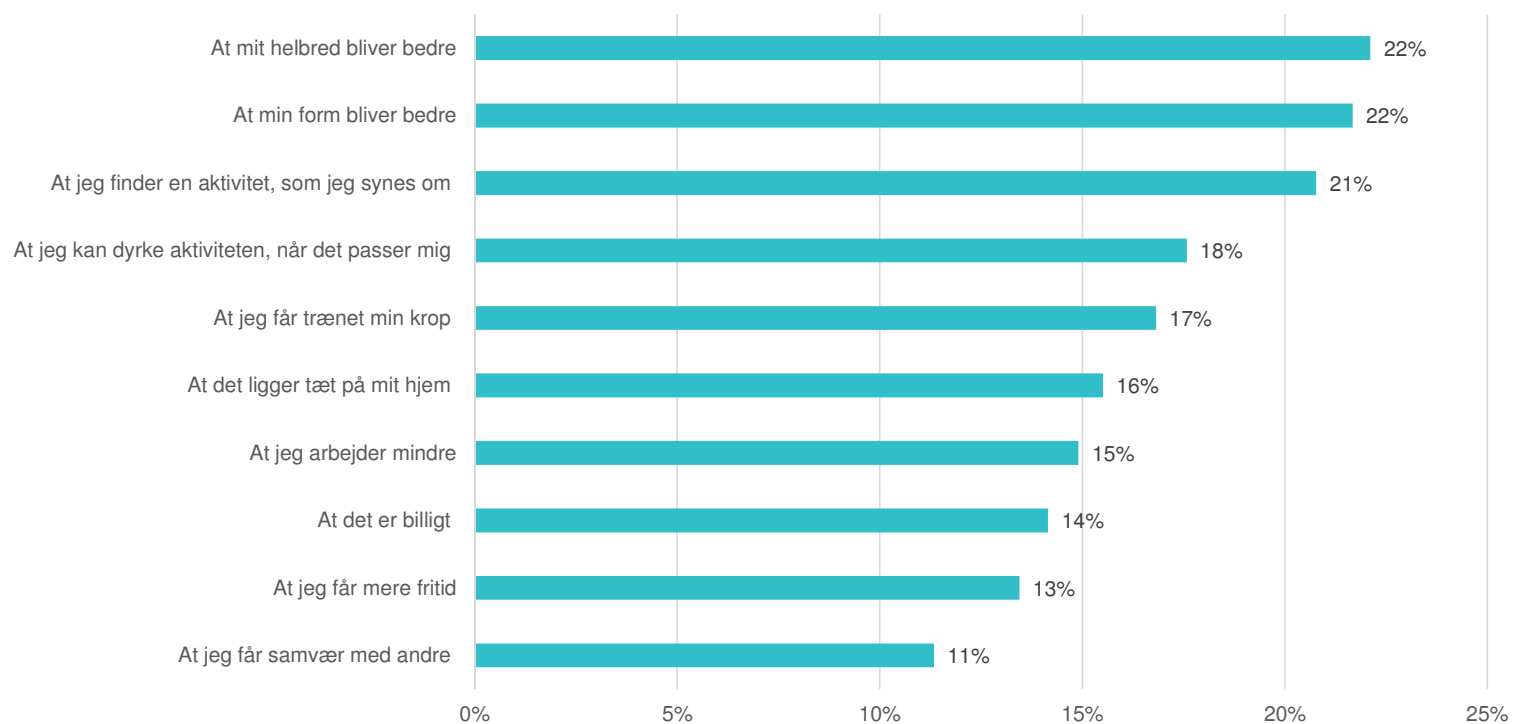
Barrierer

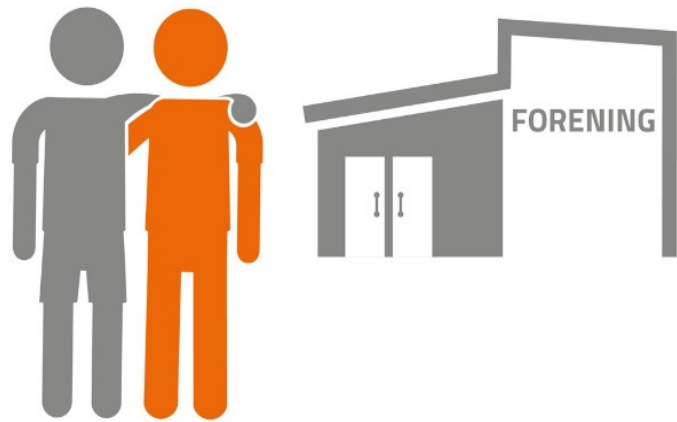
- Det synes ikke at være en selv vurderet mangel på økonomi
- Oplevet fysisk helbred kan være en barriere, som er meget betydningsfuld
- Direkte adspurgte ser det ikke ud som om at fysisk inaktive danskere bruger tid på andre fritidsaktiviteter og deraf ikke har tid til fysisk aktivitet
- Der kan for nogle være en oplevet mangel på energi efter arbejde
- De oplever ikke at mangle tilbud om fysisk aktivitet



Motivation – hos de ikke aktive

BEVÆG
DIG FOR
LIVET





17 % der er startet på
en aktivitet, er
inviteret af en ven



18 % af de ikke-aktive
mangler en
at følges med

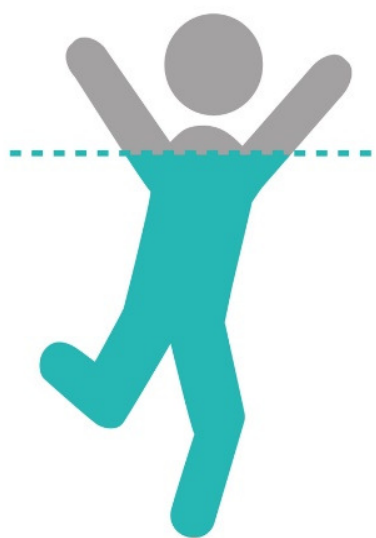
Undersøgelse blandt inaktive. Knud Ryum, Århus Universitet (1000 resp.)

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Motiver

- Ønsket om en sundere og flottere krop fylder meget (hos mange fysisk inaktive)
- Der er et ønske om at kunne se forbedringer (ift. egne evner) når man deltager i fysisk aktivitet uagtet niveau (relevant for motivation)
- At dyrke fysisk aktivitet ses ikke som en god måde at få nye bekendtskaber på
- Det er det til gengæld hvis nglepersoner spørger om man vil være aktive sammen
- For fysisk inaktive hænger fysisk aktivitet meget sammen med sundhed (motivation)





70 %

af de ikke-aktive
ønsker at være
mere aktive



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Foreningsdeltagelse

Foreningsdeltagelse

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Årstal	2014	2015	2016	2017	2018	2019
DIF-DGI- Firmaidræt	14.171	14.012	13.908	13.992	13.975	14.802
Antal borgere	37.975	37.898	38.144	38.099	38.197	37.680
Foreningsdeltagelse i %	37,3	37,0	36,5	36,7	36,6	39,3

Alder	0-6	7-12	13-18	19-24	25-39	40-59	60-69	70+
DIF-DGI- Firmaidræt	1002	1994	1940	1056	1668	3545	1884	1713
Antal borgere	2.282	2.273	2.730	2.522	5.527	10.362	5.528	6.456
Foreningsdeltagelse i % 2019	43,9	87,7	71,1	41,9	30,2	34,2	34,1	26,5

Kilde: CFR og Danmarks statistik

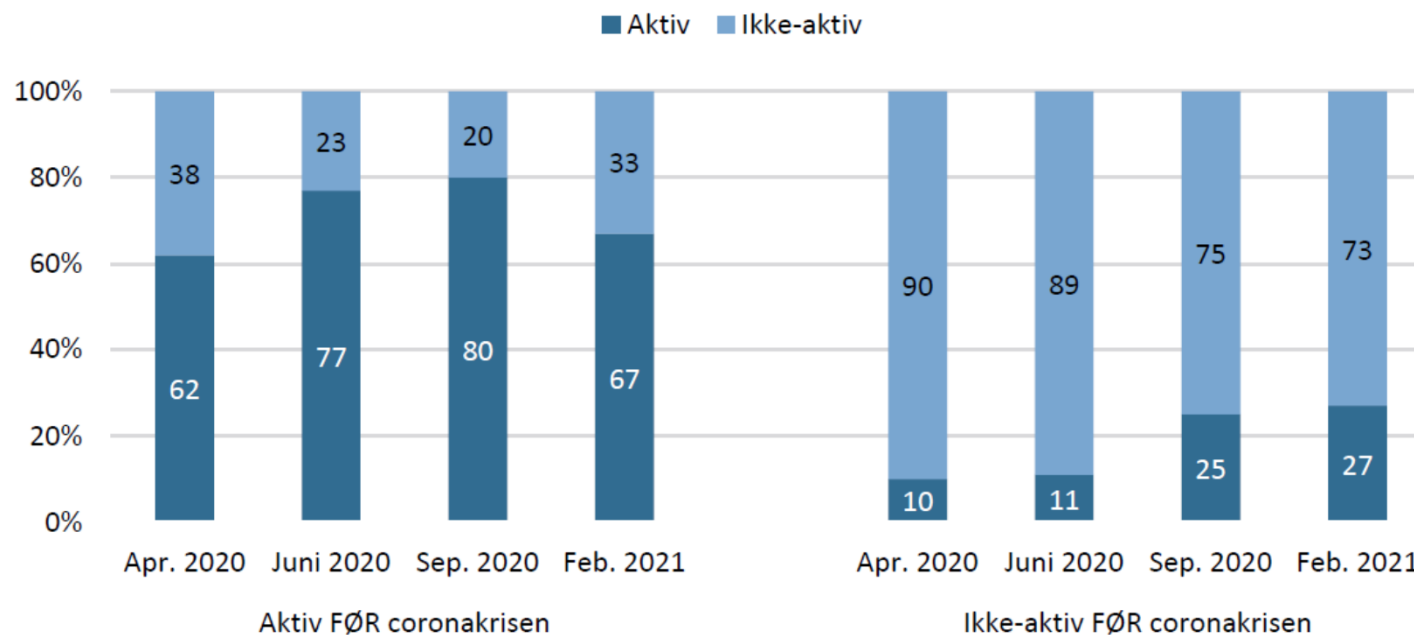
Corona og idrætsdeltagelse

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Idrætsdeltagelsen under Corona – tal fra IDAN + 18 år

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Figur 1: Andelen, der dyrkede sport og motion i april, juni og september 2020 og februar 2021 i forhold til før coronakrisen (pct.)



Figuren viser andelen, der angav, at de dyrkede/ikke dyrkede sport og motion i april, juni, september og februar blandt deltagere, der var aktive FØR coronakrisen (april, n=566; juni, n=953; september, n=803; februar, n=693) (søjlerne til venstre), og blandt deltagere, der ikke var aktive FØR coronakrisen (april, n=456; juni, n=513; september, n=435; februar, n=368) (søjlerne til højre).

Hovedresultater

- Den samlede idrætsdeltagelse er mindre påvirket af denne nedlukning end af den første: Under denne nedlukning er idrætsdeltagelsen faldet med 8 procentpoint, mens idrætsdeltagelsen under den først nedlukning faldt med 16 procentpoint.
- Der er sket et fald i idrætsdeltagelsen siden september: Blandt dem, der var aktive før coronakrisen, er 33 pct. ikke aktive nu mod 20 pct. i september. Det tilsvarende tal var 38 pct. under første nedlukning.
- Frafaldet i forbindelse med den seneste nedlukning ses på tværs af alle aldersgrupper, men særligt blandt de 30-49-årige.
- Det mentale helbred betyder mere for frafaldet under denne nedlukning end under den sidste: 26 pct. mangler overskud til at være aktive mod 5 pct. under sidste nedlukning.
- Stadig flere nye aktive: Blandt dem, der ikke var aktive før coronakrisen, er 27 pct. nu blevet aktive mod 25 pct. i september. Det tilsvarende tal var 10 pct. under første nedlukning.
- De nye aktive er - ligesom i de tidligere undersøgelser - især voksne i 20'erne og 30'erne. Flere ældre over 70 år er dog også begyndt at være aktive.
- Andelen af voksne, der vandrer og går ture, er steget markant fra 40 pct. før den første nedlukning, til 44 pct. i september og til 58 pct. i februar.