



Hvordan har du det?

SAMMENFATNING AF FOKUSGRUPPEINTERVIEWS MED UNGE FRA
NORDDJURS KOMMUNE.

Cafe Grenaa | 2024 |

Fokuspunkter

Denne sammenfatning er baseret på fokusgruppeinterviews, foretaget i foråret 2024 af henholdsvis Bostøtte.nu og Cafe Grenaa. Unge i alderen 25-30 år har deltaget. De er alle tilknyttet FGU, eller Cafe Grenaa og er blandt målgruppen "sårbare unge". Vores fokusgruppeinterviews er rammesat af en spørgeguide udarbejdet af en antropolog ansat i KFUMs Sociale Arbejde. Herunder følger fokuspunkter, der var centrale for de deltagende unge.

- Fællesskaber.
- Oplevelser.
- Sundhed/balance.
- Tryghed.
- Omsorg og oprigtighed.
- Eftermiddags-/aftenaktiviteter.
- Facilitering.
- Hvile i at være sig selv.

Ud fra de 3 fokusgruppeinterviews, danner der sig et tydeligt billede omkring en udfordring med "stille" eftermiddage. Mange af de unge italesætter at gå hjem til en tom lejlighed. De bruger ikke ordet ensomhed, men fortæller om at være alene og i stilhed. Der er entydigt ønsker om muligheden for at være et sted om **eftermiddagen og aftenen**. De unge ønsker nemlig at være en del af **fællesskaber**. De ønsker "at blive spurgt", at have en større omgangskreds, en makker eller at være en del af en klub. Enstemmigt omtales **fælles oplevelser**, som en form for lim, der kan binde mennesker sammen. **Oplevelserne** kan være store og små, men bliver overordnet set fundamentet for fremtidige samtaler. Det gør de, fordi oplevelserne giver de unge en "samtalebank". De får noget fælles at snakke om, som kan fungere som et springbræt til nye samtaler og interessefællesskaber.

"Vi er alle stjerner. Det er nemt at se om natten, men næsten umuligt at se i dagslys"

- Informant omkring det at finde nye bekendtskaber/netværk.

Generelt set er det en udfordring for de unge, selv at opsøge nye netværk, at etablere nye fællesskaber og påbegynde aktiviteter. De eftersøger derfor en voksen, der gennemgående kan have en **faciliterende** rolle. En **omsorgsperson**, der er oprigtigt interesseret i de unge. En der har "**den tid der skal til**" og som kan være et stabiliserende element. En der kan facilitere samtaler, netværk og aktiviteter. De unge mener godt, de selv kan afholde og delvist planlægge aktiviteter og udflugter, men de søger en igangsætter, der kan etablere de overordnede rammer. Aktiviteter kan fx være

- "Til middag hos"
- Biografklub
- Fitness
- Madklub
- Kor/ karaoke

Det er vigtigt for de unge at indgå i fællesskaber, hvor der er rum til at "være sig selv". Et trygt rum, hvor man tør være åben og hvor der er plads til at tale om op- og nedture. I den forbindelse bliver det igen italesat at det vil være gavnligt med en person, der kan have en vejledende rolle. En, der ligeledes "ser og hører" de unge og som kan rådgive om stort og småt.

TID, OMSORG OG NETVÆRK

Det var en ganske stor øjenåbner at foretage disse fokusgruppeinterviews. I vores spørgeguide, havde vi stor fokus på udfordringer og forsøgte at være meget nysgerrige på de unges problematikker. De unge berøre i mindre omfang fx diagnoser, stoffer, økonomiske udfordringer og kedsomhed. De har i langt højere grad fokus på, hvilke løsninger der kan påbegyndes for at bearbejde deres udfordringer. Udfordringer, der ofte bunder i basale ønsker omkring det at blive set og hørt.