

Ældrepolitisk konference d. 25. oktober 2021, Hotel Nyborg Strand

# Livet som ældre i fremtiden

**Hvordan kan kommunerne planlægge langsigtet i forhold til sundhed og forebyggelse, boligformer og offentlig transport?**



Det forventes, at hver fjerde dansker er over 65 år i 2040 - et faktum der skaber behov for en strategisk og langsigtet planlægning i kommuner og regioner.

På denne konference kaster vi lys på tre væsentlige områder: Forebyggelse og sundhed, boformer og byrum samt tilgængelig offentlig transport. Danske Ældreråd mener, at det er på høje tid, at kommunerne gennemtænker strategier, så ældre sikres det nødvendige udbud af forskellige boformer, en bredere forebyggelse og mere tilgængelige transportformer.

Danske Ældreråd har inviteret indenrigs- og boligminister Kaare Dybvad Bek sammen med forskere og praktikere inden for de tre områder og bedt dem pege på udfordringer og løsningsmuligheder inden for lovgivning og praksis.

På konferencen kan du blandt andet høre:

- Bud på hvordan fremtidens ældrepleje ser ud
- Erfaringer med brug af teknologier i omsorg og pleje på plejehjem
- Hvordan det er at være gammel i det moderne sundhedsvæsen
- Boligministerens visioner for ældreboligområdet
- Hvad Esbjerg gør for at blive en aldersvenlig kommune
- Udfordringer og løsninger i forhold til ældres fremtidige boligønsker
- Forebyggelsestilbud til borgere med kroniske sygdomme
- En undersøgelse af den kollektive trafik foretaget af ældrerådene i region Midt-jylland
- Bud på om kørselsordninger sikrer tilstrækkelig dækning for den enkelte ældre

I alt 16 oplægsholdere – herunder forskningsleder ved VIVE Pia Kürstein Kjellberg og direktør i Esbjerg Kommune Arne Nikolajsen - sætter fra hver deres vinkel fokus på et af de tre områder og på, hvad der skal til for at skabe bedre kvalitet i de offentlige tilbud. Oplægsholderne kommer også med bud på, hvordan ældreråd lokalt kan stille konstruktive og relevante spørgsmål til kommunens beslutningstagere.

Dagen afrundes af tidligere forstander på Testrup Højskole, Jørgen Carlsen, der sætter fokus på, at det er kultur, der kan binde os sammen i gensidig respekt.

# PROGRAM

---

Kl. 10.00 - 10.45 Registrering

---

Kl. 10.45 - 10.55 **Konferencen åbnes**

*Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd*

---

Kl. 10.55 - 11.15 **Visioner på boligområdet set i lyset af ældres ønsker og forskellige livsvilkår**

*Kaare Dybvad Bek, indenrigs- og boligminister*

---

Kl. 11.15 - 12.00 **Hvordan ser fremtidens ældrepleje ud?**

Hvordan udvikler vi en ældrepleje, der tager højde for de ældre borgeres forskellighed, ressourcer og ønsker? Hvad betyder noget for de ældre? Og hvad bliver kommunernes rolle? Dette vil Pia Kürstein Kjellberg, ph.d. i organisation og projektchef i VIVE give et oplæg omkring.

*Pia Kürstein Kjellberg, projektchef, VIVE*

---

Kl. 12.05 - 12.45 Frokost

---

Kl. 12.50 - 13.40 **Første seminarrunde**

---

Kl. 13.40 - 13.50 Gå til andet seminarlokale

---

Kl. 13.50 - 14.40 **Anden seminarrunde**

---

Kl. 14.40 - 14.55 Kaffepause

---

Kl. 14.55 - 15.25 **Esbjerg, aldersvenlig kommune**

I Esbjerg Kommune arbejdes bevidst på at indtænke ældres behov, når eksisterende byrum fornyes og nye bydele opføres. Tankegangen bag er, at selve byrummet kan tilrettelægges med et forebyggende og rehabiliterende sigte, og at særlige lokalmiljøer understøtter øget livsglæde, fremmer et mere aktivt liv og styrker mødet mellem generationer. Arne Nikolajsen fremlægger konkrete indsatser, initiativer og erfaringer for at gøre Esbjerg til en aldersvenlig kommune.

*Arne Nikolajsen, direktør for Sundhed og Omsorg i Esbjerg Kommune*

---

Kl. 15.25 - 16.00 **Plads til alle – hvordan binder kulturen os sammen?**

I vores individualiserede samfund er et voksende behov for værdier, der trods forskelle kan binde os sammen i gensidig respekt. De seneste års fokus på ensomhed har vist et stort behov for, at vi på tværs af alder, baggrund og overbevisning kan mødes i nye fællesskaber. Hvad skal der til for at understøtte en kultur, hvor vi aktivt giver plads til hinanden i et inkluderende og stærkt fællesskab?

*Jørgen Carlsen, tidligere forstander på Testrup Højskole*

---

Kl. 16.00 - 16.05 **Afslutning**

*Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd*

---

## SEMINARER *To seminarer vælges ved tilmelding*

---

### SEMINAR K **Hvordan vil ældre bo i fremtiden, og hvilke muligheder har de?**

Med et stigende antal ældre, der vil stille krav til både velegnede boliger og service, har vi som samfund brug for at skabe nye velfærdsløsninger, der kan opfylde behov, krav og ønsker. Der er brug for, at landets kommuner i samspil med selvejende, private og civilsamfundet tænker nyt - sammen. Hvilke udfordringer og løsninger ser vi i de kommende år? Hvad kan landets kommuner og ældreråd gøre for at sætte strøm til den kreative udviklingsproces og derefter realisering?

Paul Erik Weidemann gør status over de seneste års udvikling og de kommende års behov og ønsker.

*Paul Erik Weidemann, formand for bestyrelsen i den erhvervsdrivende fond, OK-Fonden*

---

### SEMINAR L **Ulighed i sundhed og i forebyggelsestilbud til borgere med kroniske sygdomme**

Antallet af ældre danskere over 80 år, der lever med behandlingskrævende kroniske sygdomme er mere end tredoblet siden år 2000. Ældre, med flere end to kroniske sygdomme, får mindre ud af deres behandlinger, end de ældre der kun har én sygdom. Hvordan opleves denne ulighed i sundhed af den enkelte, og hvordan påvirker den vores forhold til krop og sygdom? Alexandra Brandt Ryborg Jønsson har gennemført et prisvindende ph.d.-studie, hvor hun har fulgt hverdagslivet hos ældre kvinder og mænd med multisygdom.

*Alexandra Brandt Ryborg Jønsson, post.doc, Institut for Folkesundhed, Københavns Universitet*

---

### SEMINAR M **Grundlag for en vellykket aldring - på trods!**

Lis Puggaard har arbejdet med ressourcefaktorer i hverdagslivet, som opbygger den mentale sundhed f.eks. robusthed, handlekraft og selvstændighed hos ældre mennesker. Hvad er det, der gør, at nogle har evnen, og andre ikke har evnen til at holde sig sunde? Sundhed handler dels om kost, rygning, alkohol og motion, men også om det mentale. Ulighed i sundhed handler også om de ressourcer, ældre selv har, og hvordan de møder sundhedssystemet. Lis Puggaard fortæller, hvorfor der er grund til at tage ældres sundhedstilstand alvorligt, og hvordan mental sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse hænger uløseligt sammen.

*Lis Puggaard, ph.d., sundhedsinnovator*

---

### SEMINAR N **Gammel i det moderne sundhedsvæsen**

Erik Riiskjær fulgte sin 98-årige mor igennem det danske sundhedsvæsen i 20 måneder. Han giver på den baggrund både ros og ris til sundhedsvæsenet. Særligt er der fokus på, hvad overgangene mellem praktiserende læge, kommunen og sygehuset betyder. Erik Riiskjær konkluderer, at vores sundhedsvæsen på mange måder slet ikke er indrettet til ældre patienter, men peger også på, hvilke ændringer ældre patienter og deres pårørende kunne ønske sig for at skabe bedre tilbud. Foredraget er baseret på Erik Riiskjærs bog: "I patientens fodspor. Gammel i det moderne sundhedsvæsen".

*Erik Riiskjær, forfatter og tidligere chefkonsulent i Region Midtjylland*

---

### SEMINAR O **Sikrer kørselsordningerne tilstrækkelig dækning for den enkelte ældre?**

Danmark har et kludetæppe af kørselsordninger, hvor i alt 43 ordninger øger risikoen for, at ældre borgere falder mellem to stole i det uoverskuelige sammensurium af regler. Henrik Severin Hansen giver en status på landsplan krydret med eksempler på, hvordan kørselsordninger bedst administreres og tager et kig i krystalkuglen i forhold til politiske strømninger på kørselsområdet. Hvordan er fordelingen af kørselsordninger mellem regioner og kommuner, og hvem administrerer hvilke? Hvordan samarbejdes på tværs?

*Henrik Severin Hansen, chefrådgiver, Center for Regional Udvikling, EU og Miljø, Danske Regioner*

---

## SEMINARER *To seminarer vælges ved tilmelding*

---

### SEMINAR P **Socialt udsatte ældre borgeres behov for tidlige og målrettede indsatser**

Ikke alle borgere har behov for de samme indsatser. Der eksisterer populært sagt ikke en standard, der passer til alle. Sundhedsstyrelsen har i januar 2020 offentliggjort rapporten "Socialt udsatte ældre borgeres behov for tidlige og målrettede indsatser", der beskriver indsatser, der er behov for hos denne gruppe ældre, og som måske er meget større, end vi tror. Velfærdssystemets indsats over for disse er ofte tilfældig og mangelfuld. Torben Larsen har været ekspert på Sundhedsstyrelsens rapport og rejser både etiske og praktiske spørgsmål i forhold til socialt udsatte ældre.

*Torben Larsen, bestyrelsesformand for selvejende institutioner, der arbejder med udsatte borgere*

---

### SEMINAR Q **Kollektiv trafik skal i fokus – men hvordan?**

Seminaret sætter fokus på, hvordan ældreråd konkret kan arbejde med en vanskelig problemstilling som kollektiv trafik. Erik Bertelsen fortæller om arbejdsprocessen i Favrskov Ældreråd, hvor relevante temaer bliver behandlet efter en bestemt systematik. Efter opfordring fra Favrskov Ældreråd har Regionsældreråd Midtjylland taget handsken op og arbejdet videre med problemstillingen, hvor regionsældrerådet har gennemført en ny undersøgelse af den kollektive trafik i samarbejde med regionens ældre- og seniorråd. Rita Stokholm Vinding kommer ind på, hvordan undersøgelsen blev til og gennemført, samt hvordan resultaterne lever videre og kommer til sidst med et bud på, 'om det rykker'.

*Erik Bertelsen, formand, Favrskov Ældreråd*

*Rita Stokholm Vinding, næstformand, Syddjurs Ældreråd*

---

### SEMINAR R **Hvordan kan pårørendesamarbejde på plejehjem bedst styrkes?**

Ligesom tendensen i det øvrige samfund er pårørende til beboere på ældrecentre blevet mere oplyste, mere kritiske og mindre autoritetstro end for 25 år siden. På ældreområdet har udviklingen været mere træg, og mange tilbud bliver ikke oplevet som tilstrækkeligt fleksible eller individuelt tilpassede. Det kan give udfordringer i pårørendesamarbejdet. Det var baggrunden for, at leder af Dragsbækcentret og Klitrosen, Lotte Bloch, ønskede at fokus på tid og "plejer-kultur" blev ændret til en professionel og empatisk tilgang til den pårørende. Derfor ansøgte Thisted Kommune om og fik besøg af et rejsehold under Sundhedsstyrelsens Videnscenter for Værdig Ældrepleje. På seminaret fortæller Lotte Bloch om det gode pårørendesamarbejde, om uddannelse i 'bevidst perspektivskifte' og om kommunens nye korps af værdighedsambassadører, som blev uddannet ved samme lejlighed.

*Lotte Kjærgaard Bloch, leder af Dragsbækcentret og Klitrosen, Thisted Kommune*

---

### SEMINAR S **Når ældre bilister skal stoppe med at køre bil**

Hvordan finder man ud af, at det er tid til at droppe bilen, og hvem er ansvarlig for at tage dialogen med en ældre bilist om det, så han/hun får stoppet i tide? Hvordan får man dækket sit transportbehov, når man ikke længere har en bil, og hvem har ansvaret for det? Disse spørgsmål vil seminaret komme ind på, og der vil også være tid til spørgsmål og kommentarer fra deltagerne.

*Marlene Rishøj Cordes og Jette Ravn, erfarnobilister.dk*

---

### SEMINAR T **Hvordan kan velfærdsteknologi hjælpe os i plejen, omsorgen og rettidighed hos beboerne?**

Frikommunenetværket har gennem de sidste tre år afprøvet teknologiske hjælpemidler og særlige dørbådnere på afdelingsdørene. Formålet har været at undersøge, om teknologierne kan supplere og styrke personalets pædagogiske og omsorgsmæssige indsats, samt skabe øget sikkerhed og trykthed for borgerne, så de kan få hjælpen på rette tidspunkt. Anvendelse af teknologi til borgere, der ikke selv kan give samtykke, befinder sig i felt med store etiske spørgsmål om, hvordan teknologierne hænger sammen med pleje, omsorg, privatliv, frihed mm.

*Astrid Hindhede, leder på Fuglsangsø Centeret, Herning kommune*

---

# PRAKTISKE OPLYSNINGER

---

## TID OG STED

Konferencen afholdes mandag d. 25. oktober 2021

På Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg.

Der er registrering og morgenkaffe fra kl. 10.00.

Dagens program starter kl. 10.45 og slutter kl. 16.00.

Ret henvendelse direkte til hotellet på tlf. 6531 3131, hvis der ønskes overnatning fra d. 24. til d. 25. oktober.

## PRIS

Målgruppen for konferencen er medlemmer af ældre- og seniorråd, men andre er også velkomne.

Pris for deltagelse er

kr. 1.100 for medlemmer af ældre- og seniorråd

kr. 1.600 for andre.

En bus vil pendle mellem hotellet og Nyborg Station før og efter dagens program - i tilmeldingen kan du angive, om du ønsker at køre med bussen.

## TILMELDING, BEKRÆFTELSE

[Tilmeld dig ved at klikke her.](#)

## OG BETALING

Der er tilmeldingsfrist mandag d. 4. oktober 2021.

Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.

Faktura udsendes efter d. 11. oktober.

Er EAN-nr. oplyst, sendes elektronisk faktura til kommunen. Ellers sendes faktura til den opgivne mailadresse.

## AFMELDING

Afmelding skal ske skriftligt til [info@danske-aeldreraad.dk](mailto:info@danske-aeldreraad.dk)

Afmelding kan ske uden omkostninger indtil 11. oktober 2021.

Hvis afmelding sker senere end 11. oktober, betales hele deltagerprisen.

Ældrerådet er velkomment til at sende en anden deltager i stedet, orienter venligst sekretariatet på [info@danske-aeldreraad.dk](mailto:info@danske-aeldreraad.dk)

## YDERLIGERE INFORMATION

*Vedr. til-/ afmeldinger og fakturering:*

Kursussekretær Maj-Britt Lempel

Mail: [mbl@danske-aeldreraad.dk](mailto:mbl@danske-aeldreraad.dk), tlf.: 3877 0161

*Vedr. fagligt indhold:*

Seniorkonsulent Marianne Lundsgaard

Mail: [ml@danske-aeldreraad.dk](mailto:ml@danske-aeldreraad.dk), tlf.: 3877 0165

Sundheds- og ældrepolitisk konsulent Lise Sørensen

Mail: [ls@danske-aeldreraad.dk](mailto:ls@danske-aeldreraad.dk), Tlf.: 3877 0168

---