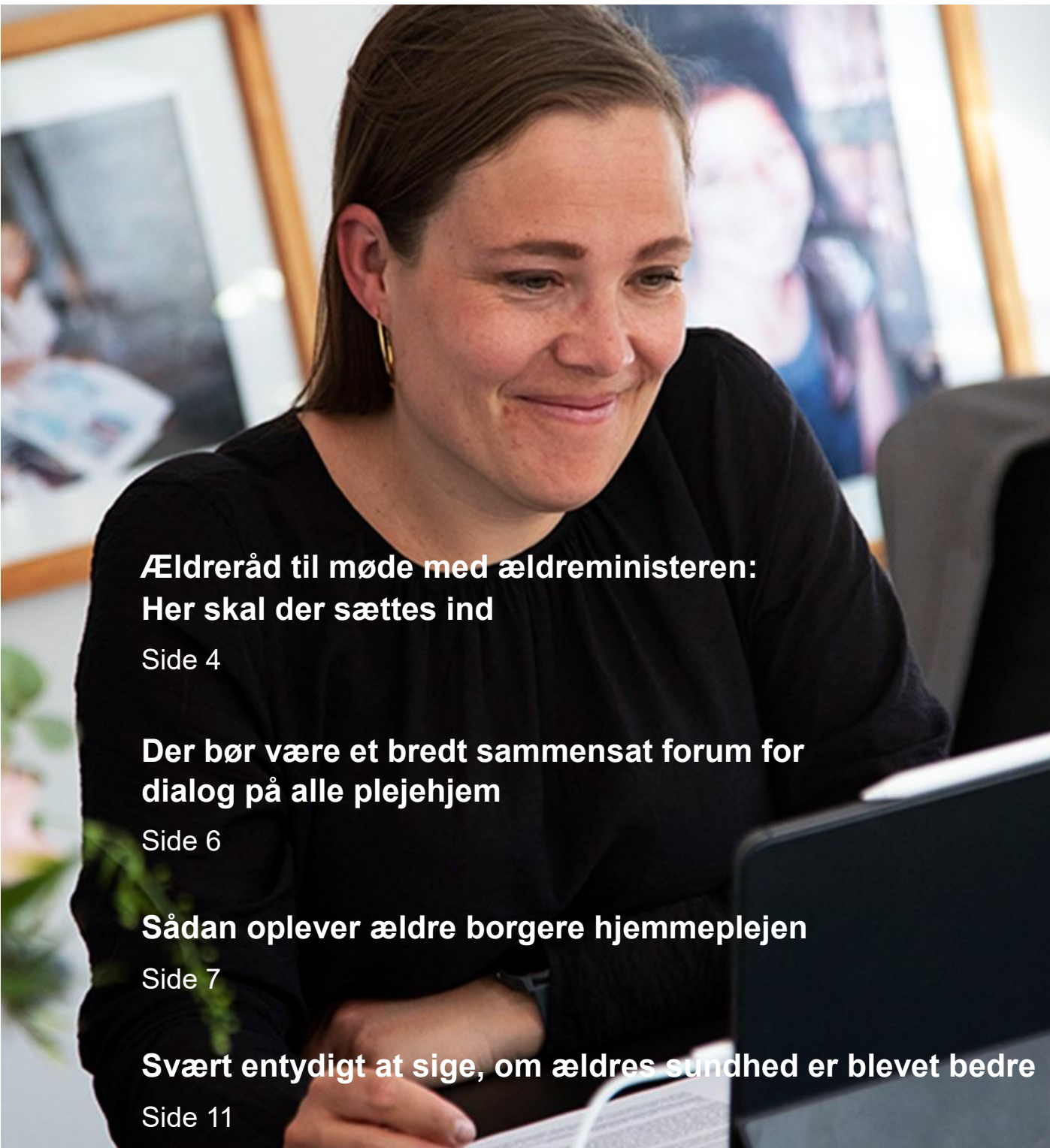


NYHEDSBREV

April 2021



**Ældreråd til møde med ældreministeren:
Her skal der sættes ind**

Side 4

**Der bør være et bredt sammensat forum for
dialog på alle plejehjem**

Side 6

Sådan oplever ældre borgere hjemmeplejen

Side 7

Svært entydigt at sige, om ældres sundhed er blevet bedre

Side 11

Vigtigt med mere inddragelse og selvbestemmelse på ældreområdet

Der foregår flere forsøg med plejehjemsbestyrelser rundt om i kommunerne, ligesom bruger- og pårørenderåd genindføres flere steder. Danske Ældreråd hilser initiativerne velkomne. Mere inddragelse er nødvendig, hvis plejehjem i større grad skal møde ældres behov.

Fem ældreråd og Danske Ældreråd var i sidste uge til virtuelt møde med social- og ældreminister Astrid Krag. Blandt de mange ting vi drøftede var en genindførelse af bruger- og pårørenderåd på landets plejehjem.

Danske Ældreråd støtter ideen. Vi mener, at der skal være et fast forum for dialog på alle plejehjem. Det kan være bestyrelser, bruger- og pårørenderåd eller noget tredje. Det vigtigste er, at der er et forum, hvor repræsentanter for beboere og pårørende, medarbejdere og ledelse samt lokale ressourcpersoner med viden om ældreområdet kan mødes og drøfte alt fra daglig drift og økonomi til kvalitetsudvikling.

Derfor følger vi med stor interesse et beslutningsforslag om plejehjemsbestyrelser, som de borgerlige partier har fremsat i Folketinget. Danske Ældreråd vil dog ikke lægge sig fast på, om det skal være egentlige plejehjemsbestyrelser, og hvordan de skal arbejde, når der lige nu foregår forsøg med bestyrelser. Vi

skal lære af disse forsøg, der blandt andet foregår i Brønderslev og Holstebro.

Klippekortsordningen

Vi skal også lære af to nye rapporter fra Videnscenter for værdig ældrepleje, som afdækker, hvordan ældre borgere oplever hjemmeplejen. Ikke mindst bør de kommuner, der har afskaffet klippekortsordningen lytte til de interviewede ældre i rapporterne, der over en bred kam fortæller, at klippekortet er de rene lykketimer for dem, og at de positive oplevelser med hjemmeplejen ofte knytter sig til oplevelser forbundet med klippekortet.

På mødet med Astrid Krag var klippekortsordningen også på dagsordenen.

Danske Ældreråd ser gerne, at klippekortsordningen skrives ind i serviceloven, så den ikke kan spares væk af kommunerne.

Det handler om at give nogle af de svageste ældre mulighed for mere selvbestemmelse. Eller som Kirsten Holst, formand for Hjørring Ældreråd formulerede det, så "er klippekort-ordningen et serviceløft til dem, der har brug for ledsager til for eksempel en tur på kirkegården, til egen frisør, aflastning til ægtefælle, og hvad hver enkelt har ønske og brug for. Vi kan derfor kun anbefale, at klippekortsordningen bliver obligatorisk i alle kommuner".



Medlemsundersøgelse

Alt i alt var det godt møde med ældreministeren, hvor vi kom rundt om mange emner. Det er meget positivt, at ældreministeren går i direkte dialog med landets folkevalgte ældreråd, og hermed får indblik i de udfordringer, som ældrerådene arbejder med at løse.

Den viden og erfaring, som ældrerådene ligger inde med, er nemlig vigtig at få frem i lyset. Og det er da også derfor, Danske Ældreråd er i færd med at gennemføre en medlemsundersøgelse, hvor vi retter blikket mod de kommende kommunalvalg og de ældrerådvalg, som i år afholdes i mange kommuner, ligesom vi spørger ind til klippekortsordningen og kommunernes arbejde med boligstrategi.

Jeg håber derfor, at alle ældreråd har lyst til at deltage i undersøgelsen.

Mogens Rasmussen
formand



For øjeblikket behandler partierne i Folketinget et beslutningsforslag fra Venstre, DF, Nye Borgerlige og Liberal Alliance om, at regeringen inden den 1. juli 2021 fremsætter et lovforslag om indførelse af obligatoriske plejehjemsbestyrelser på landets kommunale plejehjem.

Side 6

Indhold

- 2 Vigtigt med mere inddragelse og selvbestemmelse på ældreområdet
- 4 Ældreråd til møde med ældreministeren: Her skal der sættes ind
- 6 Der bør være et bredt sammensat forum for dialog på alle plejehjem
- 7 Sådan oplever ældre borgere hjemmeplejen
- 9 Kort nyt
- 11 Svært entydigt at sige, om ældres sundhed er blevet bedre
- 12 Arrangementer

"Rapporten viser, at det er svært entydigt at sige, om ældres sundhed er blevet bedre, fordi der generelt både er sket en positiv og en negativ udvikling i tallene i forhold til de ældres sundhed. Desuden viser rapporten, at der kan være stor forskel på forskellige grupper af ældre, og at der er behov for, at vi fortsat arbejder for at forbedre sundheden blandt ældre.

Sektionsleder i Sundhedsstyrelsen, Helle Stentoft Dalum. Side 11



Fem ældrerådsformænd og Danske Ældreråd afholdt den 19. april virtuelt møde med social- og ældreminister Astrid Krag (S). Det handlede blandt andet om bruger- pårørenderåd på plejehjem, klippekortsordningen, ældrerådsvag og forebyggelse.

Side 4



Ældreråd til møde med ældreministeren: Her skal der sættes ind

Fem ældrerådsformænd og Danske Ældreråd afholdt den 19. april virtuelt møde med social- og ældreminister Astrid Krag (S). Det handlede blandt andet om bruger- pårørenderåd på plejehjem, klippekortsordningen, ældrerådvalg og forebyggelse.

Tekst Morten Larsen

Social- og ældreminister Astrid Krag sagde efter mødet:

- Jeg er meget glad for de mange gode indspark og den åbne og ærlige dialog, vi har. Den lokale stemme er vigtig, når det gælder de mest sårbare ældre, og derfor er jeg også meget optaget af at lytte til de mange gode konstruktive ideer og erfaringer fra landets ældreråd. Vi har en vigtig og fælles opgave i at sikre, at alle ældre kan få et trygt og værdigt ældreliv i deres lokalmiljø, fyldt med glæde og samvær baseret på den enkeltes behov.

- Der sker mange gode ting i vores ældrepleje, men der er også steder hvor vi skal gøre det bedre og her har ældrerådene en afgørende viden.

Behov for bruger- pårørenderåd

Et af de emner, der blev drøftet på mødet var bruger- og pårørenderåd. Her kunne ældrerådene fortælle, at de oplever et behov for, at man indfører et sådant forum for dialog på alle plejehjem.

- I Lolland Kommune er vi gået i gang med at etablere bruger- og pårørenderåd på de enkelte plejehjem. Vi kalder rådene kontaktgrupper og har store forventninger til, at de bliver et forum, hvor borgere, pårørende, medarbejdere og ledelse kan mødes for at drøfte nye initiativer og forbedringer. I aftalen, der er lavet med ældre- og sundhed, har vi ønsket, at ældrerådsmedlemmet "sætter sig for bordenden" og påtager sig mødelederrollen – da den person er den mest neutrale, fortalte May-Britt Horst, formand, Ældrerådet i Lolland Kommune.

Gør klippekortsordningen obligatorisk

Også klippekortsordningen argumenterede ældrerådene for igen bliver udbredt i alle kommuner. Ikke mindst, fordi ordningen er med til at give nogle af de svageste ældre større selvbestemmelse og dermed øge livskvaliteten.

- Det er vigtigt med tilbud som klippekortsordningen, der giver plejehjemsbeboere og de svageste

hjemmehjælpsmodtagere mulighed for en halv times ekstra hjælp om ugen til aktiviteter efter eget valg. Desværre sparer mange kommuner ordningen væk. Blandt andet har ordningen været sparet væk i Hjørring Kommune, men den er nu genindført og har skabt større livsglæde for mange ældre. Vi kan derfor kun anbefale, at klippekortsordningen bliver et fast tilbud i alle kommuner, lød det fra Kirsten Holst, formand for Ældrerådet i Hjørring Kommune.

En ældrepleje med større selvbestemmelse

I det hele taget så ældrerådene gerne, at ældreplejen i højere grad tog hensyn til den enkelte ældres behov og ønsker.

- Ikke alle har lyst til og brug for det samme. Vi skal have en værdibaseret ældrepleje, hvor vi spørger den enkelte, hvad er vigtigt for dig. Det skal vi gøre i hjemmeplejen, i hjemmesygeplejen og på plejehjem. Klippe-kortsordningen er et godt eksempel på, hvordan man kan give den ældre plejehjemsbeboer eller hjemmehjælpsmodtager mulighed for at vælge selv, sagde Hans Holm, formand, Seniorrådet i Furesø Kommune.

Mere forebyggelse

På mødet med ministeren blev forebyggelse også drøftet. Oplevelsen blandt ældrerådene var, at der er et stort potentiale både menneskeligt og økonomisk i at holde raske ældre raske. Desuden er der ofte tale om en lille investering med en langsigtet gevinst. Men der er også behov for at tænke nyt.

- Forebyggelse skal fremmes og nytænkes! De såkaldte KRAM-faktorer, som påvirker en sund livstil (Kost, Rygning, Alkohol og motion), skal udvides med Stresshåndtering og Ensomhed, så vi i stedet taler om KRAMSE-faktorer. Det handler blandt andet om nye boformer med tilhørende infrastruktur, smidig ældrevenlig kollektiv trafik, nudging af lokalt kultur- og foreningsliv og med nærhed tænkt ind i alle tiltag, var budskabet fra Erik Mitens, formand for Ældrerådet i Holstebro Kommune.

Fremmødevalg

En af Danske Ældreråds mærkesager er, at ældrerådsvalgene afholdes som fremmødevalg. Ældrerådene kunne på mødet fortælle ministeren, at mange kommuner fortsat afholder ældrerådsvalgene digitalt eller som brevvalg, selvom de to valgformer giver en markant lavere valgdeltagelse end ved fremmødevalg.

- Vi har i de senere år arbejdet meget for, at ældrerådsvalgene afholdes som et almindeligt fremmødevalg, da den valgform giver den højeste stemmeprocent. Det er desværre blevet afvist af kommunen med henvisning til, at valgstederne ikke kan rumme det. I stedet bliver det et kombineret brevvalg og digitalt valg. Vi så meget gerne, at det blev et krav, at kommunerne skal afholde ældrerådsvalg som fremmødevalg, berettede Dagmar Andersen, formand, Ældrerådet, Odense Kommune.

Alt i alt var ældreministeren meget lydhør over for ældrerådsformændene. Og Danske Ældreråd sætter pris på, at ministen går i direkte dialog med ældrerådene og Danske Ældreråd.

- Som både rådgiver for kommunerne og talerør for kommunernes ældre borgere har ældrerådene god føling med, hvad der lokalt er vigtigt for ældre borgere og de udfordringer, der er på ældreområdet i de enkelte kommuner. Vi er derfor glade for, at ældreministeren går i direkte dialog med landets folkevalgte ældreråd, og hermed får indblik i de udfordringer, som ældrerådene arbejder med at løse, siger Mogens Rasmussen, formand for Danske Ældreråd.

Disse forslag blev drøftet på mødet

- Genindførelse af bruger- og pårørenderåd eller lignende fora på plejehjem.
- Fastholdelse af klippekort og andre øremærkede midler på ældreområdet.
- Behov for styrkelse af det kommunale tilsyn med ældreplejen.
- Vigtigt med prioritering af forebyggelse.
- Udfordringer med rekruttering i ældreplejen.
- Vigtigt med god ledelse i ældreplejen - ikke mindst i forhold til at skabe øget selvbestemmelse og værdighed.
- Ældrerådsvalg - arbejdet for fremmødevalg og ældrerådernes praksiserfaringer

Forslagene flugter med Danske Ældreråds mærkesager og de anbefalinger, som Danske Ældreråd har fremført på og i forlængelse af sidste års ældretopmøde.

[Læs anbefalingerne her](#)

[Læs mærkesagerne her](#)

Der bør være et bredt sammensat forum for dialog på alle plejehjem

For øjeblikket behandler partierne i Folketinget et beslutningsforslag fra Venstre, DF, Nye Borgerlige og Liberal Alliance om, at regeringen inden den 1. juli 2021 fremsætter et lovforslag om indførelse af obligatoriske plejehjemsbestyrelser på landets kommunale plejehjem.

Partiernes ønske med beslutningsforslaget er, at plejehjemsbestyrelserne skal sikre bedre inddragelse i hverdagen af beboerne, de pårørende, lokale ildsjæle, kommunale repræsentanter med flere, og at bestyrelserne skal have indsigt i og indflydelse på aktuelle og lokale beslutninger med betydning for hverdagen på plejehjemmene.

- Danske Ældreråd støtter ideen om, at der skal være et forum for dialog på alle plejehjem. Men om det skal være egentlige bestyrelser, og hvordan de skal arbejde, mener vi er for tidligt at lægge sig fast på. Det afgørende for os er, at der er et fast forum for dialog, og at der er mulighed for lokale tilpasninger, fortæller Mogens Rasmussen, formand, Danske Ældreråd.

- Lige nu er der gang i nogle spændende forsøg med plejehjemsbestyrelser i nogle kommuner. Dem skal vi følge og lære af, uddyber Mogens Rasmussen og peger på aktuelle forsøgsprojekter i henholdsvis Brønderslev, Holstebro og Vordingborg Kommune.

De tre projekter er en del af de i alt 31 kommunale forsøgsprojekter, der for nylig er startet med henblik på at styrke omsorg og

nærvær i ældreplejen.

Ikke opbakning til forslaget i dets nuværende form

Beslutningsforslaget er efter 1. behandlingen den 22. april sendt i udvalgsbehandling. Det blev under førstebehandlingen klart, at der ikke kan samles flertal for forslaget i dets nuværende form.

Social- og ældreminister Astrid Krag (S) udtalte således i forbindelse af 1. behandlingen, at regeringen ikke kan støtte forslaget. Dels vil regeringen afvente erfaringerne fra de forsøg, der er igangsat, dels mener regeringen, at forslaget vil kræve en større finansiering end det, der er angivet i forslaget. Ministeren sagde dog samtidig, at hun "ikke er afvisende over for, at plejehjemsbestyrelser kan være en rigtig løsning".

Også Enhedslisten og De Radikale gav under 1. behandlingen udtryk for, at de ikke vil stemme for forslaget i dets nuværende form.

Enhedslisten efterlyser finansiering, men er indstillet på at finde en model, som genindfører bruger- og pårørenderådene på plejehjem. Og De Radikale er bekymret for bureaukratiet forbundet med bestyrelser og ønsker,



at det skal være frivilligt for kommunerne, om de ønsker at oprette bestyrelser. Endelig gav SF udtryk for, at de slet ikke ser plejehjemsbestyrelser som en del af løsningen i ældreplejen.

Fremtiden for forslaget ser derfor ud til at blive afgjort i udvalgsbehandlingen.

Kan partierne forhandle sig frem til en løsning, er det Danske Ældreråds ønske, at det fremadrettet gøres obligatorisk med et fast forum for dialog på alle plejehjem. Det er også Danske Ældreråd ønske, at der skabes de bedste muligheder for, at disse fora bliver gode sparingspartere for ledelserne på plejehjemmene. Og at de kan være med til at sætte retning og definere, hvad det enkelte plejehjem skal være kendt for.

- Vi mener også, at medlemmer af de lokale ældreråd bør have en naturlig plads i nye dialogfora, ligesom det mange steder vil være relevant med repræsentanter fra det øvrige civilsamfund, fx Røde Kors, menighedsrådet, lokale pensionistforeninger etc., slutter Mogens Rasmussen.

Læs mere om beslutningsforslaget på [Folketingets hjemmeside](#).



Sådan oplever ældre borgere hjemmeplejen

To nye rapporter fra Videnscenter for værdig ældrepleje giver et indblik i, hvordan det opleves at få hjemmepleje for ældre, der ikke har pårørende til samtidig at hjælpe sig. Samtidig kommer rapporterne med bud på, hvordan kommunerne konkret kan forbedre hjemmeplejen.

Ældre borgere, der modtager hjemmehjælp og ikke har nære pårørende til at hjælpe sig, kan have svært ved at navigere i sundhedsvæsenet og det kommunale system. Det kan betyde, at der kommer en ulig adgang til, hvem der bruger ydelserne derfra. Desuden risikerer disse sårbare ældre at lide større konsekvenser af deres sygdomme og drage mindre nytte af den pleje og omsorg, de får.

Videnscenter for værdig ældrepleje har derfor fået undersøgt denne gruppe af ældre og deres møde med hjemmeplejen for at blive klogere på deres oplevelser. Samtidig er der set på, hvilke tiltag der kan forebygge risikoen for ulighed i sundhed for

sårbare ældre og gøre, at alle ældre får en endnu mere værdig hjemmepleje.

Undersøgelsen er blandt andet baseret på kvalitative interviews med 87 ældre borgere fra 7 forskellige kommuner, samt interviews med forskere, ledere og medarbejdere og "desk" research af virksomme tiltag.

- Det har været vigtigt for os, at undersøgelsen tager udgangspunkt i borgernes egne oplevelser af, hvad der virker godt – og hvad der opleves svært og måske uværdigt i deres møde med hjemmeplejen. Resultaterne viser, at de generelt er meget glade for den hjælp, de får, og at personalet i hjemmeplejen ofte kan opleves som en erstatning for deres

møde med hjemmeplejen. Resultaterne viser, at de generelt er meget glade for den hjælp, de får, og at personalet i hjemmeplejen ofte kan opleves som en erstatning for deres manglende nære kontakter, siger Kari Rose Holm, programleder i Videnscenter for værdig ældrepleje.

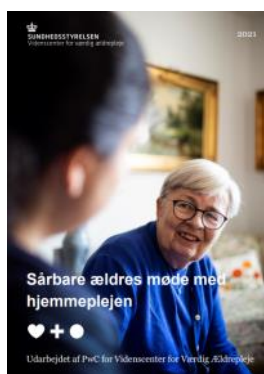
Løftestænger

Undersøgelsen viser dog også, at der er områder, hvor der er store muligheder for at forbedre hjemmeplejen. For eksempel kan oplevelser med travle medarbejdere, mangelfuld koordinering eller uhen-sigtsmæssige ventetider på hjælpen gøre, at de ældre afholder sig fra at fortælle om deres bekymringer eller om, at deres fysiske og psykiske tilstand er blevet forværret.

- Det kan betyde, at borgeren har oplevelsen af ikke at blive mødt på en værdig måde – og kan gøre det svært for hjemmeplejen at sikre en tidlig opsporing og forebyggelse af sygdomme. På baggrund af undersøgelsen giver vi derfor bud på konkrete løftestænger til at udvikle hjemmeplejen, som vi håber medarbejdere, ledere og beslutningstagere vil bruge i deres arbejde, siger Kari Rose Holm.

Nogle af de såkaldte løftestænger kan fx være at holde ugentligt triagering og fælles sparring, der har fokus på borgerens samlede trivsel eller at indføre konkrete metoder til at tilrettelægge den daglige opgaveløsning, så den bliver mere fleksibel.

Undersøgelsen er udarbejdet af PwC for Videnscenter for værdig ældrepleje, og resultaterne er delt op i to rapporter:



[Sårbare ældres oplevelser af hjemmeplejen](#)



[Katalog over løftestænger til udvikling af hjemmeplejen](#)

Tre udvalgte konklusioner

Klippekortet er de rene lykketimer

Nogle kommuner har en klippekortsordning, som giver den ældre mulighed for at få andre ydelser i fx halv time eller en time om ugen. Ordningerne er meget værdsat af de ældre og bruges både til praktisk hjælp, fx rengøring af køleskab, og oplevelser, fx gåture og museumsbesøg.

I mange tilfælde kan timerne akkumuleres over tid, så den ældre kan samle sammen til opgaver eller udflugter, som kræver længere tid. De ældre sætter stor pris på den indflydelse på hjælpen, som klippekortet giver dem, og de ældre, som er del af ordningen, fremhæver ofte oplevelser forbundet med klippekortet, når de bliver spurgt ind til positive oplevelser med hjemmeplejen.

Enkelte ældre har forslag til tilpasninger af klippekortordningen, som tager højde for den ældres livssituation. De foreslår, at de tildelte timer tilpasses efter den ældres funktionsniveau, da udbyttet af timerne varierer efter, hvor lang tid den ældre fx skal bruge for at komme ud ad døren.

De små ting gør en forskel

Hjælpernes opmærksomhed drejer sig ikke kun om de ældres fysiske helbred, men også om de mindre ting i hverdagen, der øger de ældres livskvalitet.

De ældre husker særligt de øjeblikke, hvor hjælperne har haft blik for små ting, der bidrager til glæde i hverdagen. Det kan bl.a. dreje sig om at tage en opvask, skifte en pære, huske at komme purløg på æggemadden eller sætte en havestol frem.

De ældre føler sig i særlig grad set og hørt, når hjælperne tager initiativ til at gøre ting, som ligger uden for de definerede opgaver, og som indikerer, at hjælperne har forståelse for de ældres behov og ønsker.

Information er en god ting

Der er forståelse blandt de interviewede ældre for, at andre borgere også er afhængige af hjemmeplejen, og at hjælperne kan blive forsinket på grund af uforudsete hændelser hos andre borgere.

De ældre giver generelt udtryk for, at små forsinkelser ikke er noget problem for dem, og at de heller ikke har noget imod større forsinkelser, hvis bare de bliver informeret af hjemmeplejen. I de tilfælde, hvor de ældre bliver informeret om forsinkelser, er det oftest deres faste hjælpere, som er flinke til at ringe dem op.

De få ældre, som oplever at blive kontaktet ved forsinkelser, sætter stor pris på hjælpernes eller kontorets kontakt, da det bidrager til forudsigelighed og tryghed i hverdagen. Det er imidlertid de færreste ældre, som fortæller, at de bliver informeret ved forsinkelser.

Ældreboom får sundheds- og plejeudgifter til at stige markant

Sundheds- og plejeudgifterne til de plus 65 årige vil i de kommende år stige voldsomt i takt med, at der bliver flere ældre. Især kommunerne bliver hårdt ramt og ser ind i hele 42 procent større udgifter i 2030, viser en ny Momentum-analyse af de kommunale og regionale sundheds- og plejeudgifter til plus 65 årige.

Ifølge analysen vil kommunernes udgifterne til hjemmehjælp, plejehjem/-bolig, hjemmesygepleje, genoptræning, forebyggende hjemmebesøg og rehabilitering stige med 42 procent til 51,2 milliarder kroner i 2030 mod 36,0 i 2019. Regionernes udgifter til hospitals- og praksissektoren forventes at stige fra 40,0 til 49,3 milliarder kroner svarende til 23 procent.

[Læs hele undersøgelsen her](#)



Kampagne skal gøre det lettere at tale om ensomhed

Hver tredje af os synes, det er svært at spørge andre, om de føler sig ensomme. Samtidig ville hele 60 procent af dem, der føler sig ensomme, ønske, at andre var bedre til at tale med dem om deres ensomhed. Det viser en ny undersøgelse foretaget af Voxmeter for Røde Kors.

Lige nu sætter Ældre Sagen, Ungdommens Røde Kors, Mary Fonden og Røde Kors sammen fokus på at bryde tabuet omkring ensomhed med en fælles kampagne, der har opbakning fra 70 andre organisationer – deriblandt Danske Ældreråd.

Kampagnen består blandt andet af en række kortfilm, der skal bryde tabuet omkring ensomhed og få os til at række ud efter hinanden.

- Alt for mange føler sig ensomme. Det, bliver vi simpelthen nødt til at gøre noget ved som samfund. Ikke mindst fordi tallene nærmest er eksploderet under corona. Vi skylder hinanden at tage det første skridt og turde spørge ind til andres ensomhed. Vi skal blive meget bedre til at tage hul på den svære samtale og nedbryde de tabuer, vi ved, der er omkring at føle sig ensom," siger Anders Ladekarl, generalsekretær i Røde Kors i Danmark.

[Besøg kampagnesiden her](#)

Ældre kan igen samles til idræt

Ældre over 70 år, der kan fremvise et gyldigt coronapas, kan igen forsamles op til 10 personer til organiseret indendørs idræt, oplyser Social- og Ældreministeriet.

Ny mailadresse?

Har du fået ny mailadresse, og modtager du nyhedsbrevet kan du ændre den på Danske Ældreråds hjemmeside.

[Registrer dig med din nye mailadresse her](#)





Se bolig tendenser i de enkelte kommuner

Den ældre del af befolkningen vil gerne flytte fra villaer til mere kompakte boliger i deres egen kommune i nærheden af byerne, hvor de kommunale serviceydelser, indkøb etc. i stigende grad centraliseres. Men også andre boligformer er populære i de ældste aldersgrupper.

Det er en af konklusionerne i Exometric og Kuben Managements Kommunerapport 2020. Rapporten giver et godt overblik over de overordnede tendenser i den enkelte kommune og på tværs af kommunerne.

Blandt andet kan man læse, hvilke kommuner der har de bedste boligudbud. I hvilke kommuner der bygges flest nye boliger. Hvor stor søgningen er til en bolig i de forskellige kommuner, hvor mange borgere der mener, at kommunen de søger bolig i, er for dyr for hustanden.

Danske Ældreråd har fået lov til at lægge rapporten ud på sit lukkede medlemsforum, hvor den ligger i dokumentet "Anbefalinger, rapporter og undersøgelser ældreråd lokalt kan anvende i arbejdet med mærkesager", side 12.

[Besøg medlemsområdet her](#) (kræver login)

Information om medlemsområdet

Husk at du som formand eller sekretær kan oprette ældrerådet som bruger af Danske Ældreråds medlemsområde, hvor man kan finde værktøjer og baggrundsinformation af intern karakter.

Hvert ældreråd kan oprette ét login med et selvvalgt brugernavn og kodeord, som kan deles i ældrerådet.

[Læs mere her](#)

Coronapas for ikke-digitale borgere

Færdigvaccinerede borgere, der er fritaget fra digital post, får tilsendt vaccinationsdokumentation (vaccinationspas) direkte via fysisk post. Fra 9. april har borgere, der allerede er færdigvaccineret modtaget passet, og det vil løbende blive sendt ud til ikke-digitale borgere i takt med, at de færdigvaccineres.

Færdigvaccinerede borgere kan derudover ringe og bestille et printet vaccinationspas hos sundhed.dk.

I forhold til negativ covid-19 test, er det i dag muligt at få fysisk dokumentation for svar på antigen test (hurtigtest) hos mange af de private udbydere, og det vil fremover blive stillet som krav, at disse leverandører tilbyder fysisk dokumentation til borgere, som ønsker det. Myndighederne arbejder desuden på en løsning mht. svar på PCR-test.

Derudover findes der en fuldmagtsløsning på sundhed.dk, som gør det muligt for pårørende eller værger, at se test svar og hente COVID-19 testpas.

[Læs mere på coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)



Svært entydigt at sige, om ældres sundhed er blevet bedre

Danskerne lever længere, og andelen af mennesker over 65 år stiger støt, men det er svært entydigt at sige, at ældres sundhed er blevet bedre. Det fremgår af en ny rapport fra Sundhedsstyrelsen.

Rapporten som Statens Institut for Folkesundhed har udarbejdet for Sundhedsstyrelsen giver et bud på, hvordan man kan vurdere sundhedstilstanden hos ældre, og på om ældre i Danmark generelt er blevet sundere.

Overordnet viser rapporten, at en konklusion om udviklingen i ældres helbred i Danmark i løbet af de seneste årtier afhænger af, hvilken helbredsindikator der ses på, da der både ses en positiv og negativ udvikling samt stagnation i perioden.

- Rapporten viser, at det er svært entydigt at sige, om ældres sundhed er blevet bedre, fordi der generelt både er sket en positiv og en negativ udvikling i tallene i forhold til de ældres sundhed.

Desuden viser rapporten, at der kan være stor forskel på forskellige grupper af ældre, og at der er behov for, at vi fortsat arbejder for at forbedre sundheden blandt ældre, siger sektionsleder i Sundhedsstyrelsen, Helle Sten-toft Dalum.

Forbedring af ældres kognitive funktionsniveau

For en række centrale helbredsindikatorer er der i løbet af de seneste årtier sket en positiv udvikling i ældres helbred i Danmark. Der er således overordnet set sket en positiv udvikling i gode leveår, defineret som år hen-

holdsvis med godt selv vurderet helbred, uden langvarig sygdom og med godt mentalt helbred.

Dertil er der sket en markant forbedring i ældres kognitive funktionsniveau og tandsundhed samt en stigning i andelen af ældre, der deltager i frivilligt arbejde. Slutteligt er der siden 2003 sket et fald i incidensraten af demens.

Flere med diabetes og hjertesygdom

For andre helbredsindikatorer ser det imidlertid ud til, at der er sket en negativ udvikling i ældres helbred. Der er således sket en stigning i andelen af ældre, der lever med blandt andet diabetes og iskæmisk hjertesygdom, dog delvist betinget af bedre overlevelse i disse grupper.

Ligeledes er der sket en stigning i andelen, der er svært overvægtige, samt et fald i andelen af ældre, der har en god funktionel hørelse. Derudover er der sket en stigning i incidensraten af blandt andet atrieflimren samt brystkræft og lungekræft blandt ældre kvinder.

Sund aldring er en kompleks størrelse

Samlet set vurderer rapporten, at en konklusion om udviklingen i ældres helbred i Danmark i løbet af de seneste årtier afhænger af, hvilken helbredsindikator der ses på, da der både ses en positiv og



negativ udvikling samt stagnation i perioden.

Forskningschef Anne Illemann Christensen fra Statens Institut for Folkesundhed, fortæller i en pressemeddelelse om rapporten, at sund aldring er en kompleks størrelse at beskrive. Det skyldes blandt andet den store variation af gruppen af ældre, blandt andet i forhold til alder, funktionsniveau, helbredstilstand og arbejdsmarkedstilknytning:

- Det gør det svært at måle sund aldring ud fra én indikator. Desuden afhænger valget af indikatorer af, hvilket spørgsmål der ønskes besvaret, og hvilken kontekst der ønskes belyst. Det kan være pensionsalder, plejebenhov eller sundhedsudgifter, siger Anne Illemann Christensen og tilføjer, at sund aldring også kan beskrives ud fra både subjektive og objektive indikatorer og ud fra det enkelte individ eller samfundet.

Danske Ældreråd mener, at rapporten hermed meget godt illustrerer, at kommunerne skal være varsomme med at anvende sund aldring som begrundelse for besparelser på ældreområdet.

[Download rapporten her](#)

Arrangementskalender

Repræsentantskabsmøde den 16. juni 2021
på Odense Congress Center
Ørbækvej 350
5220 Odense SØ

Læs mere på [Arrangementer – Danske Ældreråd \(danske-aeldreraad.dk\)](#)



Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse
Tlf. 3877 0160
info@danske-aeldreraad.dk
www.danske-aeldreraad.dk

Nyhedsbrevet er udgivet af
DANSKE ÆLDRE RÅD
ISSN: 1903-0509 (online)
Illustrationer: Pixabay og
Danske Ældreråd

Danske Ældreråd
Formand Mogens Rasmussen
Tlf. 2714 8090

Ansvarshavende:
Trine Toftgaard Lund

Redaktion:
Trine Toftgaard Lund
Morten Larsen

Sekretariatet:

Trine Toftgaard Lund
Sekretariatschef
ttl@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0163

Marianne Lundsgaard
Seniorkonsulent
ml@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0165

Lise Sørensen
Ældre- og sundhedspolitisk
konsulent
ls@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0168

Morten Larsen
Kommunikationskonsulent
mol@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0162

Maj-Britt Lempel
Bogholder
mbl@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0160