

NYHEDSBREV

Maj 2021



Fuld gang i forberedelserne til ældrerådsvalg

Side 4

Seniorer: Sådan skal en by indrettes for at være brugbar

Side 6

**Undersøgelse: Den kollektive trafik i Midtjylland
trænger til et servicetjek**

Side 8

Tak for samarbejdet



Om få uger afholder Danske Ældreråd repræsentantskabsmøde. Jeg er glad for, at det igen er muligt at samles, selvom corona-restriktionerne forsat gør, at det bliver under lidt andre former end tidligere år.

Muligheden for at mødes personligt med andre ældrerådsmedlemmer på konferencer, temadage, bestyrelsesmøder og i andre sammenhænge er netop noget af det, jeg har savnet mest under corona-krisen. Derfor er jeg glad for at kunne fortælle, at Danske Ældreråd også afholder formands- næstformandsmøder i september/ oktober, og ældrepolitisk konference den 25. oktober.

Har mødt stort engagement

Det har været utrolig spændende at være en del af Danske Ældreråds bestyrelse gennem snart otte år, heraf de sidste to år som formand.

Ikke mindst har det været en fornøjelse at opleve det store engagement og vilje til at gøre en forskel for landets ældre, som ældrerådene udviser. Det er et stærkt fundament for både ældrerådene og for Danske Ældreråd.

Inspiration på kryds og tværs

Da jeg stillede op som formand, var det blandt andet med en ambition om, at Danske Ældreråd i endnu højere grad skulle skal

arbejde for, at ældreråd på kryds og tværs kan inspirere hinanden.

Den viden og erfaring, som ældrerådene ligger inde med, skal opsamles og anvendes i Danske Ældreråds kommunikation eksternt og i kommunikationen på tværs af ældrerådene. Den tilgang kommer blandt andet til udtryk i, at Danske Ældreråds mærkesager og de anbefalinger, vi har med os til møder med politikere og andre, er blevet til med afsæt i ældrerådernes input.

Den kommer også til udtryk ved, at vi regelmæssigt gennemfører undersøgelser blandt ældreråd, hvor vi spørger ind til aktuelle dagsordener. Og så kommer den til udtryk ved, at vi har fokus på at fortælle om det ældrerådsarbejde, der foregår ude i de enkelte kommuner. Eksempelvis kan du i dette nyhedsbrev læse om, hvordan flere ældreråd allerede er gået i gang med forberedelserne til ældrerådsvalg i november, ligesom du kan læse om en stor undersøgelse, Regionsældrerådet i Midtjylland har gennemført blandt regionens ældreråd.

Nye tilbud under corona

Når jeg kigger tilbage på min formandsperiode, fylder corona-krisen naturligvis. Danske Ældreråd har brugt mange kræfter på at udskyde, ændre og aflyse arrangementer og på at udvikle

nye, supplerende tilbud til ældrerådene.

Der er blandt andet afholdt webinarer for ældreråd som supplement til fysiske møder, lavet en håndbog i ældrerådsarbejde, en undersøgelse af ældrerådsvalg, en valgfolder, et lukket medlemsområde, et nyt kursustilbud til formænd, en publikation med anbefalinger til arbejdet med mærkesager og mange andre tilbud.

Tak for samarbejdet

Jeg vil gerne takke alle ældreråd og bestyrelsen for det gode samarbejde, for jeres villighed til at spille ind med ideer og viden, og ikke mindst for jeres tålmodighed og fleksibilitet her under corona-krisen. Jeg er blandt andet glad for, at I har taget godt imod webinarerne, og at mange af jer havde mod på at møde op til sidste efterårs temadage, hvor coronarestriktionerne i en periode var lempede.

En særlig tak skal også lyde til et dygtigt og velfungerende sekretariat. Jeg ønsker alt godt for den nye bestyrelse og den nye formand. Og så ser jeg frem til repræsentantskabsmødet. Jeg er sikker på, at vi vil få nogle interessante diskussioner.

Mogens Rasmussen
formand



Fungerer den kollektive trafik tilfredsstillende, når man kan komme til at betale i over 1.400 kroner for at benytte flexitur til besøg hos en ægtefælle indlagt på sygehus, eller selv skal til undersøgelse og ikke kan blive visiteret til kørsel? Det spørgsmål stiller Regionsældrerådet Midtjylland på baggrund af en ny undersøgelse af den kollektive trafik, som de har gennemført i samarbejde med regionens ældre- og seniorråd.

Side 8

Indhold

- 2 Leder
- 4 Fuld gang i forberedelserne til ældrerådvalg
- 6 Seniorer: Sådan skal en by indrettes for at være brugbar
- 8 Undersøgelse: Den kollektive trafik i Midtjylland trænger til et servicetjek
- 9 Input fra formænd skal være med til at udvikle rådgivning
- 10 Kort nyt
- 12 Arrangementer

- Selvom vi kigger ud og ser mange forskellige aldersgrupper i byen, så er der mange mennesker, der slet ikke kommer ud og bruger byen, fordi det er mørkt, eller fordi de er bange for at falde. Det var i vores interview med seniorer overraskende at høre, hvor lidt byen bliver for en, hvis man først er faldet, og hvor hurtigt det så går ned af bakke.

Katinka Hauxner, ekspert i byudvikling.
Side 6



Flere ældreråd er i fuld gang med at gøre opmærksom på ældrerådvalget, der afholdes i mange kommuner den 16. november i forbindelse med kommunalvalget.

Side 4

Fuld gang i forberedelserne til ældrerådsvalg

Flere ældreråd er i fuld gang med at gøre opmærksom på ældrerådsvalet, der afholdes i mange kommuner den 16. november i forbindelse med kommunalvalget. Her kan du læse, hvordan nogle af landets ældreråd griber arbejdet an.



Tekst Morten Larsen

I Randers Kommune har Ældre-rådet indledt en kandidat-kampagne. Målet er, at kandidater fra hele kommunen melder sig på banen.

- 10 ud af 11 medlemmer i det nuværende ældreråd er bosat i et Randers-postnummer. Håbet er, at få flere kandidater fra kommunens landdistrikter til at melde sig, så rådet får en mere repræsentativ sammensætning, fortæller Ældrerådets formand Per Boysen.

Centralt i kampagnen er at fortælle om Ældrerådets konkrete arbejdsopgaver og ikke mindst resultater. Det foregår i pressen, på Facebook og i "Pensionistavisen", som distribueres hvert kvartal som indstik i Ugeavisen Randers.

Via disse kanaler har ældrerådet fortalt både de store og små historier om ældrerådets arbejde. Blandt andet, at ældrerådet i den sidste valgperiode har haft fokus på fremkommelighed og trafikale udfordringer for ældre. Hvilket har ført til, at hastigheden er sænket ved ældrecentret Kollektivhuset, og der er blevet omlagt et fortov til gavn for gangbesværede.

- Det kan nok lyde som nogle små arbejdsopgaver, men det er vigtigt at fortælle, at ældrerådets arbejde er meget andet end hø-

ringer og kommunale budgetter. Det er ofte meget konkrete opgaver. For eksempel er rådet også med i et spisepanel for madservice, og er dermed med til at sikre, at ældremaden i kommunen er helt i top, siger Per Boysen.

[Læs også "Flere fra oplandet skal i Ældrerådet" \(eksternt link\)](#)

Fokus på konkrete indsatser

I Favrskov Kommune lægger Ældrerådet ligeledes vægt på at fortælle om Ældrerådets konkrete arbejde. Blandt andet har Ældrerådet udarbejdet en publikation, der beskriver Ældrerådets indsatser og anbefalinger i perioden 2018-2021.

Her fremgår det, at Ældrerådet sætter sit aftryk på en bred vifte af områder. Lige fra demens, bemanning i ældreplejen, visitation, boligformer som værn mod ensomhed til den kollektive trafik.

[Læs publikationen "Ældrerådet i Favrskov Kommune Indsatser og anbefalinger 2018-2021" her \(eksternt link\)](#)

Indflydelse på frikommuneforsøget skal trække kandidater

Også i Middelfart Kommune er man gået i gang med valgforberedelserne. Første skridt i kommunikationsplanen er at tiltrække kandidater.

Et af budskaberne, som borgme-

steren og Ældrerådet er gået i pressen med, er muligheden for at få indflydelse.

- Som medlem af ældrerådet er der særlig mulighed for indflydelse på ældreområdet i netop den kommende valgperiode, hvor velfærdsaftalen giver rum til at tænke ud af boksen og tage udgangspunkt i lokale ønsker og behov. Ældrerådet vil også blive inddraget i det velfærdspanel, som skal rådgive politikere, ledere og medarbejdere i arbejdet med Velfærdsaftalen, fortæller borgmester Johannes Lundsfryd Jensen i en pressemeddelelse.

Flemming Enevoldsen, der er formand for Ældrerådet, finder det naturligt, at kommune og ældreråd samarbejder om kommunikationen omkring ældrerådsvalet, der afholdes digitalt.

- Ældreråd og Kommune har en fælles interesse i at få et råd, der er sammensat med folk med mange forskellige baggrunde og kompetencer, og som hermed kan blive en stærk rådgiver for kommunen og talerør for kommunens ældre borgere, fortæller han.

[Læs også "Få indflydelse på frikommuneforsøget: Ældrerådet søger kandidater til en særlig valgperiode" \(eksternt link\)](#)

Borgermøder om valg

I Lolland Kommune koncentrerer Ælde­rådet sig lige nu om at planlægge selve valget.

- Ælde­rådet skal stå for alt det arbejde, der er til ælde­råds­valget, som afholdes som frem­mø­de­valg. Vi skal udfærdige annon­ce om to kommende borger­mø­der, lave folder til uddeling, gennemføre borger­mø­derne, layoute stemmesedlen og meget mere, fortæller May-Brit Horst, formand for Ælde­rådet i Lolland Kommu­ne.

De to borger­mø­der afholdes i august to steder i kommunen og på to forskellige tidspunkter (eftermiddag og aften) for at til­godese så mange borgere som muligt. Også dem, der stadig er på arbejdsmarkedet.

- På borger­mø­derne og i annon­cerne vil vi opfordre til, at man melder sig som kandidat, siger May-Brit Horst.

Når kandidaterne er fundet, be­gynder arbejdet med udfærdigelse af informationsmateriale og stemmeseddel. Herefter afhol-

des møde for de opstillede kan­didater.

Ælde­rådet skal også have skaf­fet 90 valgtilforordnede.

- Her udpeger vi en håndfuld tov­holdere, der bruger deres net­værk til at finde interesserede, ligesom vi skriver ud til de borgere, der var valgtilforordnede ved sidste ælde­råds­valg. Herudover har vi gode erfaringer med at kontakte meningsråd, husmoder­moderforeninger og andre fæl­lesskaber, lyder det fra May-Brit Horst.

Peger på vigtige dagsordener

Frederikssund Ælde­råd er gået ud med en opfordring om at få så mange som muligt til at stille op som kandidat.

- Det er vigtigt, at så mange som muligt stiller op til valget, så der kommer debat og interesse om valget. Ved sidste ælde­råds­valg var stemmeprocenten på over 60, fortæller Lissi Gyldendahl, formand for Ælde­rådet i Frede­rikssund Kommune til Hornsher­red Lokalavis.

Hun peger i avisen samtidig på,

hvilke dagsordener hun forventer bliver debatteret op til ælde­råds­valget. Det er dagsordener, som antal af plejehjemspladser og eventuelle nedskæringer på ælde­reområdet samt Ælde­rådet's for­slag om at oprette et Informati­ons- og Klageråd med en indar­bejdet whistleblowerordning.

For at skabe yderligere interesse for at stille op som kandidat ind­rykker Ælde­rådet annoncer i lokalaviser og afholder fire infor­mationsmøder i juni. Her introdu­ceres potentielle kandidater til ælde­rådsarbejdet.

Senere på året - og tættere på kommunalvalget og ælde­råds­valget - afholder ælde­rådet sammen med andre ælde­reorga­nisationer et borger­mø­de, hvor det bliver muligt at stille spørgs­mål til kommunalpolitikkerne om, hvad de har tænkt sig på ælde­reområdet. Alt sammen skal sætte ælde­repolitikken og dermed ælde­råds­valget på dagsordenen.

[Læs også "Ælde­rådet opfordrer flest mulige til at stille op til valg til ælde­rådet"](#) (eksternt link)

Kamp for frem­mø­de­valg

Mens nogle ælde­råd har kendt valgformen et godt stykke tid, er det i andre kommuner endnu uafkla­ret eller først nu besluttet. Det er sidste er tilfældet i Holstebro Kommune, hvor Ælde­rådet efter en lang sej kamp for frem­mø­de­valg for nylig har fået at vide, at næste ælde­råds­valg bliver afholdt som brevvalg.

Afslaget fra kommunen begrundes med for høje omkostninger og for lidt plads på valgstederne. Det første har Ælde­rådet sat store spørgsmålstegn ved, og det sidste vurderer Ælde­rådet burde kunne løses.

- Ælde­rådet repræsenterer alle over 60 år. Det er mere end 25 procent af kommunens borgere (eller knapt 35 procent af de stemmeberettigede, og de fortjener vel et valg, vi kan være bekendt, siger Erik Mitens, formand for Ælde­rådet i Holstebro Kommune i en pressemeddelelse.

Han henviser her også til, at frem­mø­de­valg giver den højeste valgdeltagelse, og at demokrati netop er kendetegnet ved høj grad af borgerinddragelse.

[Læs også "Ælde­råd vil have valg efter den klassiske metode: - Ellers falder stemmeprocenten"](#) (eksternt link)

Seniorer: Sådan skal en by indrettes for at være brugbar

Seniorer peger i en ny interviewundersøgelse på seks overordnede behov, en by skal imødekomme for at være brugbar.

Tekst Morten Larsen

Med udgangspunkt i en analyse af seniorers behov i byen, har Sundhedsstyrelsen udgivet et idékatalog og en værktøjskasse som inspiration til kommunale forvaltninger, organisationer, rådgivere og andre, der arbejder med og har ansvar for byer og byrum.

Mere end 50 seniorer mellem 65 og 99 år er blevet spurgt om deres ønsker, behov og brug af deres by. Der er gennemført interviews i både store og små byer i alle landets regioner, og der er foretaget observationer i mange forskellige slags byrum. På den baggrund er der identificeret seks overordnede behov.

Katinka Hauxner, ekspert i byudvikling, har været med til gennemføre undersøgelsen. Hun fortæller her om de seks behov, der går igen hos seniorerne uanset hvor forskellige, de ellers er.

Behov 1: Aktivt hverdagsliv

- Det første behov er, at byen skal gøre det nemt leve et aktivt hverdagsliv. Der skal være noget at gå ud efter eller noget at komme ud og kigge på. Det kan for eksempel være at gå ud at købe ind, gå i en have eller lave noget med andre.

Især indkøb giver ifølge undersøgelsen mange seniorer anledning til at komme ud dagligt. I både store og små byer spiller de lokale supermarkeder og byrum ved butikkerne en vigtig rolle

som destination, som uformelt mødested i hverdagen og som et godt sted at iagttage byens liv.

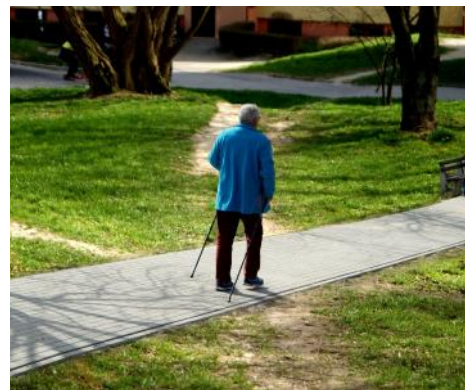
Men også oplyste og skiltede gå- og løberuter og adgang til træningsfaciliteter betyder noget for seniorers lyst til at bruge byen. Blandt andet kan man designe træningsfaciliteterne, så de er målrettet genoptræning og forebyggelse af faldulykker og placere dem, så de, der træner, ikke føler sig udstillet, når de bruger faciliteterne.

Katinka Hauxner fortæller, at hvis man som ældreråd ønsker at blive klogere på, om byen imødekommer behovet for at leve et aktivt seniorliv, kan man starte med at stille sig selv nogle spørgsmål om, hvad det er for nogle rum og aktiviteter, der tiltaler seniorerne.

- Man kan for eksempel se på, om man kan mødes på tværs af generationer, man kan undersøge, om der er nok at kigge på i byen. Og man kan spørge om, at der er noget at lave hele året – og ikke mindst noget at lave fra morgen til sent om aftenen.

Behov 2: Nemt at komme omkring

Det andet behov er, at det skal være nemt for alle at komme omkring uanset transportform - og uanset funktionsevne. Man skal kunne komme lige godt omkring, uanset om man går, kører



på cykel, bruger en rollator eller andet.

- Det handler blandt andet om jævne niveauskifte og gode overgange, men det handler også om den måde, man ankommer til steder på. For det kan jo godt være, man kan lave en rampe til rollator, men hvis det er omme ved bagindgangen, så er det jo ikke lige så godt og med samme værdighed som ved hovedindgangen.

Behov 3: Trygge byrum og sikker trafik

Det tredje behov handler om at føle sig tryk i byen. Det skal være trygt at færdes hele året, hele døgnet og på nye og velkendte steder.

- Selvom vi kigger ud og ser mange forskellige aldersgrupper i byen, så er der mange mennesker, der slet ikke kommer ud og bruger byen, fordi det er mørkt, eller fordi de er bange for at falde. Det var i vores interview med seniorer overraskende at høre, hvor lidt byen bliver for en, hvis man først er faldet, og hvor hurtigt det så går ned af bakke.

- Det var også overraskende for mig at høre, hvor mange ældre, der holder sig inde, når solen er gået ned. Får vi gjort det mere trygt at gå ud efter mørkets frembrud, så bliver byerne bare meget mere brugbare for ældre.

Også trafikken skal være indrettet, så den er sikker for alle, uanset tempo.

- Det, vi oplever hos mange seniorer, er, at de kan gøre nogenlunde det samme som tidligere, men det foregår i et lidt langsommere tempo. Og det kræver jo, at man har lidt længere tid til at komme over vejen, eller at man lige får en hjælpende hånd, hvis man har brug for det, fortsætter Katinka Hauxner.

Behov 4: Man skal føle sig velkommen - gratis opholdssteder i velholdte byrum

Det fjerde behov er, at alle føler sig velkomne, uanset om de bruger penge eller ej. Der skal være rene og indbydende byrum for alle, uanset alder og køn, og der skal være mange steder at tage et gratis hvil på vejen.

- Det er ikke alle, der kommer op årerne, der har ligeså mange penge som tidligere, og derfor er det vigtigt, at der er noget at lave, uden at man skal bruge penge. Der er blandt andet behov for gratis opholdssteder, fra den gode bænk til at man kan være med til aktiviteter, der ikke koster så meget. Og så skal der være

steder at gå på toilettet.

For en kommune eller et ældre-råd, der arbejder med byudvikling, er det derfor vigtigt at spørge til, om der er tilstrækkeligt med gratis fornøjelser.

- Er der for eksempel opholdsrum i byen, der giver seniorer en mulighed for at bruge byen? Er der plads til, at man er, som man er, når man er senior, eller er det de unge, der fylder? For vi vil jo gerne have byer til alle, men vi ved også fra forskningen og erfaringen, at når vi planlægger efter det, så bliver alle til nogen. Og nogen bliver i de danske byrum ofte til de unge og i særlig grad de unge mænd. Så nogle gange skal vi gøre noget særligt, for at det føles attraktivt for seniorer, påpeger Katinka Hauxner.

Behov 5: Man skal være en del af noget – steder at være sammen

Det femte behov er, at alle har mulighed for – både organiseret og spontant – at være en del af noget sammen med andre, uanset alder og ressourcer. Og at der er steder at mødes med familie, venner og naboer.

- Vi kan se, at nogle rigtig gerne

vil være sammen med venner, familie og naboer. Mens andre gerne vil lære nye mennesker at kende. Nogle vil gerne være med i noget organiseret, og andre vil hellere lave ting spontant sammen.

- Det handler her om, at vi skaber byrum, der kan understøtte, at vi kan interagere både spontant og planlagt. Og så skal vi kigge på alle de forskellige typer seniorer. Har de alle sammen mulighed for at være med og en del af noget?

Behov 6: Natur tæt på

Det sjette behov er, at der i hverdagen er mulighed for at opleve natur i eller tæt på byen. For nogle er det strand og skov, der trækker. For andre er det bynatur som parker, nyttehaver, fælles byhaver, kirkegårde, søer, bystrande og havneområder.

- Uanset om vi har været i store eller mindre byer, har natur været et centralt tema for alle seniorer, vi har talt med. Det her med at opleve med sanserne, at der træer, planter og dyreliv har været afgørende for seniorer, slutter Katinka Hauxner.



[Idekataloget og værktøjskassen kan downloades på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.](#)



Undersøgelse: Den kollektive trafik i Midtjylland trænger til et servicetjek

Fungerer den kollektive trafik tilfredsstillende, når man kan komme til at betale over 1.400 kroner for at benytte flextur til besøg hos en ægtefælle indlagt på sygehus, eller selv skal til undersøgelse og ikke kan blive visiteret til kørsel?

Tekst Morten Larsen

Det spørgsmål stiller Regionsældrerådet Midtjylland på baggrund af en ny undersøgelse af den kollektive trafik, som de har gennemført i samarbejde med regionens ældre- og seniorråd.

Undersøgelsen tegner et broget billede af flextur-ordningerne, og et vidt spænd af pensionistkort de steder, hvor de findes.

Svært at finde rundt i mulighederne

Der er for eksempel i dag op til tre forskellige priser på flexture i de enkelte kommuner, og i nogle kommuner varierer prisen, af-

hængigt af hvilken destination man kører til – om det er til centrum eller til nogle kommunalt fastsatte steder.

Det kan betyde, at der er højeste takst til lægehuset, hvis det ligger i bycentrum, men ikke hvis det ligger uden for. Derudover kan der være forskellige prisaftaler med nabokommuner og i forhold til at køre til hospital.

- Det er meget svært for ældre at finde rundt i de forskellige muligheder med flextur og flexbus, og det skaber forvirring og er uforståeligt med forskellige satser i kommunerne, fortæller Anker Andersen, formand for Regionsældrerådet Midtjylland.

Høje priser

Han giver som eksempel, at man kan opleve, at man i hjemkommunen kan køre flextur for 4 kroner per kilometer, men det koster 14 kroner per kilometer, når man krydser kommunegrænsen til visse kommuner, også for de kilo-

mester som er kørt i hjemkommunen.

Og det er her de høje priser på flexture kommer ind i billedet. Eksempelvis koster en tur til det kommende storsygehus i Gødstrup fra Ringkøbing cirka 1.200 kroner tur/retur og fra Lemvig over 1.400 kroner tur/retur

- Det opleves af mange som urimelige priser, og afholder ældre fra at benytte en ellers god transportform, som for mange ældre er helt afgørende for at kunne komme hjemmefra.

- De offentlige transportmuligheder til sundhedshuse i det nære sundhedsvæsen er afgørende, når ældre skal til læge eller træning og ikke er fundet berettiget til visiteret kørsel. Her spiller en fleksibel transportform som flextur til en økonomisk overkommelig pris en vigtig rolle for, at det nære sundhedsvæsen bliver for alle borgere – også dem uden bil, forklarer Anker Andersen.

Behov for aftaler mellem kommunerne

Regionsældrerådet og ældre-seniorrådene i Midtjylland arbejder derfor for, at flextrafikken i en større grad bliver en integreret del af den kollektive trafik, således at den bliver attraktiv, særligt i landområderne. Brugere skal opleve lette overgange mellem de forskellige typer af kørsel, det gælder også i forhold til betaling.

Endvidere efterlyses mere ensartede og gennemskuelige aftaler i de enkelte kommuner og mellem kommunerne samt endeligt priser, der er på et niveau, der gør det realistisk for de ældre uden mulighed for egen transport at benytte flextrafikken.

- En flextur bør ikke sidestilles eller forveksles med en taxa-tur, men forstås som en del af den kollektive trafik, hvilket den jo er. Men priserne er alt for høje til, at en flextur bliver en mulighed, når man ikke længere kan komme til, fra eller op i en bus, siger Anker Andersen.

Endelig viser undersøgelsen, at der er forskel på prisen for pensionistkort. I nogle kommuner i regionen er prisen 185 kroner for 30 dage, andre steder er prisen 365 kroner for et helt år.

- Vi ser gerne, at der bliver ens lav pris i hele Midttrafiks område, så der er lighed for borgerne, uanset hvor man bor, slutter Anker Andersen.

Sådan har Regionsældrerådet anvendt undersøgelsen

Undersøgelsen med anbefalinger er sendt til Regionsrådet, bestyrelsen for Midttrafik og Kommunekontakt-rådet. Endvidere er pressemeddelelse med prisseksempler sendt til lokale dagblade og til regional-TV. Foreløbig har Dagbladet Ringkøbing-Skjern omtalt undersøgelsen.

Yderligere information

Spørgsmål om undersøgelsen kan rettes til formand for Regionsældrerådet Midtjylland: Anker Andersen karenanker@jafnet.dk

Baggrundsmateriale og information om arbejdet med undersøgelsen kan fås hos regionsældrerådets sekretær Rita Stokholm Vinding rita.vinding@gmail.com

Input fra formænd skal være med til at udvikle rådgivning



Danske Ældreråd inviterede d. 26. og 27. april ældrerådsformænd til to digitale fokusgruppe-interviews.

Hvert interview varede to timer og handlede om Danske Ældreråds rådgivning, herunder:

- Hvilken type rådgivning gør størst gavn – er der brug for nye tilbud?
- Hvilke temaer er vigtigst at blive rådgivet om - både for formænd og for ældrerådet generelt.
- Hvordan Danske Ældreråds rådgivningstilbud bedst understøtter ældrerådene gennem hele valgperioden

Gennem diskussionerne stod det klart, at især ny-konstituerede ældreråd og nye formænd har brug for en ekstra hånd for at komme godt i gang med arbejdet. Her er behov for indsats målrettet hele ældrerådet, men også enkelte tilbud målrettet formænd og næstformænd.

Flere gav udtryk for, at det er godt, der er en bredde i rådgivningsaktiviteterne, så alle tilgodeses, og der er generel tilfredshed med den rådgivning, som medlemmerne får fra Danske Ældreråd.

Der var ros til det Danske Ældreråds nye kursustilbud om ledelse af ældrerådsarbejde, til håndbo-

gen i ældrerådsarbejde og til det nye lukkede medlemsområdet på Danske Ældreråds hjemmeside, ligesom flere gav udtryk for, at webinarer er et godt supplement til de fysiske møder - også i en tid efter corona.

Inputs fra fokusgrupperne skal bruges i det videre arbejde med at udvikle Danske Ældreråds rådgivning.

I alt deltog 9 formænd, som var udvalgt efter objektive kriterier som kommunestørrelse, geografisk spredning og anciennitet for at sikre størst mulig repræsentativitet.

Nyt nationalt symbol skal hjælpe mennesker med demens

Demens er svært at se. Derfor har Danmark fået et nyt symbol til mennesker med demens. Symbolet er en håndsækning, der skal gøre det tryggere for mennesker med demens at færdes i det offentlige rum.

Demenssymbolet er udviklet af Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark, og er en håndsækning, der viser, man har demens. Symbolet skal give omverdenen bedre mulighed for at hjælpe og udvise tålmodighed.

90.000 danskere lever med demens, og cirka to millioner danskere over 18 år er i berøring med demens som pårørende, bekendt eller via arbejde. Selvom mange danskere har demens inde på livet, er det dog langt fra alle, der kender til de tidlige stadier af demens, eller som ved, at man godt kan have demens og på mange måder have et liv som alle andre, hvor fritidsaktiviteter, kulturelle oplevelser og en almindelig indkøbstur stadig er en del af hverdagen.

Man kan få demenskittet/symbolet ved at kontakte demenskoordinatorerne i kommunen eller de lokale rådgivnings- og aktivitetscenter. Kittet kan også bestilles på demensvenligt danmark.dk. Det er for nuværende gratis at få et demenskit.



Nyt materiale og film skal være med til at skabe tryghed og trivsel i ældreplejen

I december 2020 udgav Sundhedsstyrelsen ni anbefalinger til, hvordan man forebygger udadreagerende adfærd, håndterer konkrete voldsomme episoder, samt følger op og lærer af episoderne.

Sundhedsstyrelsen udgiver nu en række film og materialer, der kan bruges af ældreplejen i arbejdet med anbefalingerne. I alt udgives tre dilemmafilm, tre slideserier, en undervisningsfilm til unge og nyansatte, samt et inspirationshæfte til ledere.

[Læs mere her](#)



Kortlægning af det kommunale akutomsråde

Hvordan organiserer kommunerne akutfunktionerne i hjemmesygeplejen? Hvilke typer borgere optager de mere end 3.200 midlertidige pladser? Og er hjemmesygeplejen og de midlertidige pladser på vej mod at blive drevet som 'små sygehuse'?

Det er nogle af de spørgsmål, VIVE i en kortlægning af det kommunale akutomsråde berører.

Ambitionen med kortlægningen har været at skabe overblik over de forskellige organiseringer af akutområdet i kommunerne og de erfaringer, kommunerne har gjort sig med akutområdet.

Kortlægningen er gennemført i 15 kommuner.

[Læs kortlægningen her](#)



Forskning: Udsatte ældre har det svært i det digitale samfund

Lektor ved IT-Universitetet Morten Hjelholt er ved at afslutte et toårigt forskningsprojekt om udsatte ældres udfordringer i det digitale samfund, og konklusionen er ikke opmuntrende. Med en ny bog og en videokampagne skal problemet sættes på dagsordenen.

- Udsatte ældre har det ekstremt svært i det digitale samfund. Vi taler om mennesker, der på den ene side ikke har de teknologiske kundskaber til at gebærde sig digitalt over for det offentlige, og på den anden side ikke har et netværk, der kan hjælpe dem. Dét, at man har pålagt borgeren ansvar for at holde sig opdateret med eksempelvis Digital Post, betyder, at mange udsatte ældre uden pårørende må få venner, frivillige ved værestederne eller andre til at hjælpe med kommunikationen, og det kan resultere i et brud på deres datasikkerhed, siger Morten Hjelholt.

Kampagne

Med en videokampagne og bogen *Dét skal du ordne på nettet – om digitalt udsatte ældre*, skrevet i samarbejde med forskningskommunikatør og forfatter Jari Kickbusch, vil Morten Hjelholt sætte fokus på de mange digitale tiltag, der gennemsyner samfundet og for mange af os er blevet en del af den daglige rutine, men for andre er uoverstigelige udfordringer.

[Læs mere her](#)

Ny coronapas-app er klar til download

Man kan nu hente en ny brugervenlig og sikker digital coronapas-app. Det digitale coronapas vil indeholde oplysninger om vaccinationsstatus, testsvar og tidligere smitte i én samlet løsning og kan bruges i forbindelse med blandt andet rejser, restaurantbesøg og kulturbegivenheder.

I appen vil det være muligt at skifte mellem to indstillinger til brug i henholdsvis Danmark og udlandet, så kun de nødvendige oplysninger vises.

Ved brug af coronapas-appen herhjemme vil oplysninger om vaccine, test og tidligere smitte udelukkende være tilgængelige for brugeren selv. Når man skal vise sit coronapas til andre, vil appen alene fortælle, om coronapasset er gyldigt eller ej, men ikke hvorfor.

Løsninger til de ikke-digitale

Man vil forsat kunne downloade og printe coronapas på sundhed.dk, ligesom covid-19 vaccinerede borgere, der er fritaget fra digital post, får tilsendt vaccinationsdokumentation direkte via fysisk post. Det gælder både efter første vaccination, og når borgeren er færdigvaccineret.

Covid-19 vaccinerede borgere kan derudover ringe og bestille et printet vaccinationspas hos sundhed.dk. Det er muligt at få fysisk dokumentation for svar på hurtigst hos de private udbydere. Derudover findes der en fuldmagtsløsning på sundhed.dk, som gør det muligt for pårørende eller værger, at se testsvar og hente covid-19 testpas og covid-19 immunitetspas.

Arbejdsgruppe skal foreslå løsninger omkring adgang til kontanter

Regeringen vil løse problemet med, at udsatte grupper har svært ved at skaffe kontanter. En arbejdsgruppe skal inden sommerferien klarlægge problemets omfang og foreslå løsninger, som regeringen kan arbejde videre med.

[Læs mere her](#)

Arrangementskalender

Repræsentantskabsmøde den 16. juni 2021

Odense Congress Center
Ørbækvej 350
5220 Odense SØ

Formands- og næstformandsmøder efteråret 2021

- Tirsdag den 28. september i Viborg
- Torsdag den 30. september 2021 i Fredericia
- Tirsdag den 5. oktober 2021 i Aabybro
- Torsdag den 7. oktober 2021 i Ballerup
- Torsdag den 14. oktober 2021 i Køge

Ældrepolitisk konference den 25. oktober

Hotel Nyborg Strand
Østerøvej 2
5800 Nyborg

[Læs mere på Arrangementer – Danske Ældreråd](#)

Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse
Tlf. 3877 0160
info@danske-aeldreraad.dk
www.danske-aeldreraad.dk

Nyhedsbrevet er udgivet af
DANSKE ÆLDRE RÅD
ISSN: 1903-0509 (online)
Illustrationer: Pixabay og
Danske Ældreråd

Danske Ældreråd
Formand Mogens Rasmussen
Tlf. 2714 8090

Ansvarshavende:
Trine Toftgaard Lund

Redaktion:
Trine Toftgaard Lund
Morten Larsen

Sekretariatet:

Trine Toftgaard Lund
Sekretariatschef
ttl@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0163

Marianne Lundsgaard
Seniorkonsulent
ml@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0165

Lise Sørensen
Ældre- og sundhedspolitisk
konsulent
ls@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0168

Morten Larsen
Kommunikationskonsulent
mol@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0162

Maj-Britt Lempel
Bogholder
mbl@danske-aeldreraad.dk
Tlf. 3877 0160

