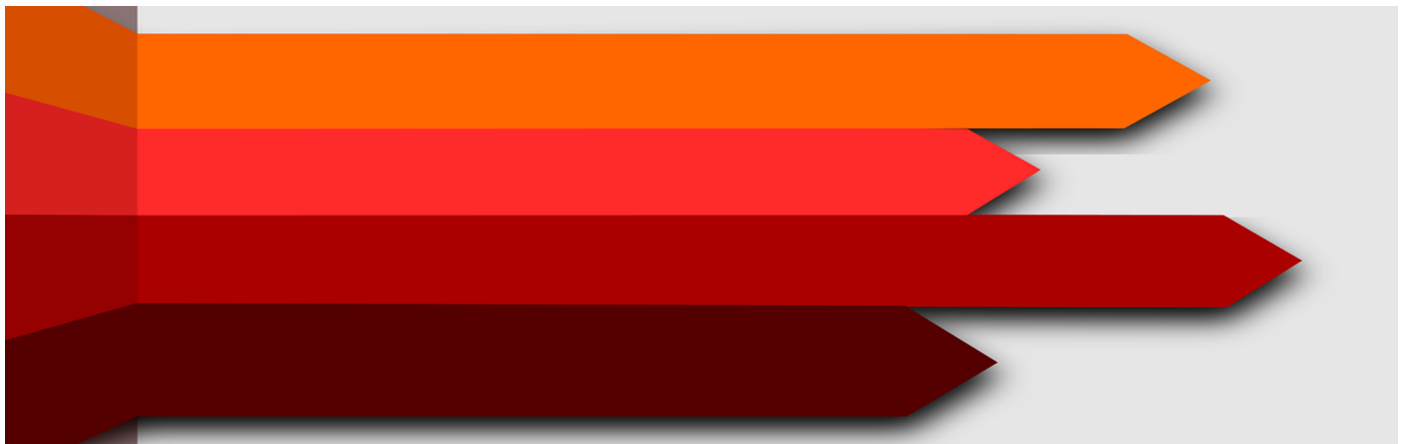


Danske Ældreråd inviterer til konference den 10. maj 2022, Hotel Nyborg Strand

Ældrepolitiske dagsordner i de kommende år



Den 1. januar 2022 tiltrådte de nyvalgte kommunalbestyrelser, og samtidig påbegyndte mange nyvalgte ældre- og seniorråd deres arbejde. Både i kommunalbestyrelser og i råd har der været udskiftninger, og der skal læres nye ting, og nye relationer skal opbygges.

Vi sætter på denne konference fokus på nye rammer og tendenser på det kommunale ældreområde.

Et centralt spørgsmål på det kommunale ældreområde er det stigende antal ældre og deres ønsker og behov. Hvordan kan vi få en ældrepleje, som i højere grad er styret af borgernes behov og ønsker? Og hvordan lader det sig gøre i en tid, hvor økonomien i mange kommuner er udfordret, og der er mangel på personale?

Ældreområdet har stor politisk bevågenhed hos såvel politikerne på Christiansborg som kommunalpolitikere. Regeringen foreslår en ny ældrelov med klare værdier om værdighed, valgfrihed og selvbestemmelse og med få dokumentationskrav. I mange kommuner arbejdes der allerede med at finde nye modeller og veje for at øge borgernes selvbestemmelse og mindske kontrol og bureaukrati. Det er tendenser og drøftelser, som vil præge rådernes arbejde de kommende år.

Konferencens fire hovedoplægsholdere - en borgmester, en professor, en ældrechef og en præst - vil fra hver deres vinkel tale ind i konferencens hovedtema.

Der er 10 seminarer, som giver et nærmere indblik i mange af de områder, et ældre- og seniorråd kan forventes at vide noget om, f.eks.:

- Selvstyrende teams i hjemmeplejen
- Selvvisitering til kommunale ydelser
- Demensområdet, der gennem de seneste 20 år har været et voksende område
- Forebyggelsesområdet og kommunernes tilbud om forebyggende hjemmebesøg
- Nærvær og nærhedens betydning for de svageste borgere
- Plejehjemsbestyrelser og andre faste fora for inddragelse på plejehjem
- Ældres mentale sundhed
- Værdighed i plejen af de borgere der har behov for pleje og omsorg
- Veje ind i og ud af ensomhed
- Den sidste tid – hvor meget skal et menneske behandles?

PROGRAM

Kl. 9.00 - 9.10 **Velkomst**

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

Kl. 9.10 - 9.40 **Kommunens opgaver og samarbejde med ældrerådet**

Med et stigende antal ældre borgere i kommunerne, nogle der er raske længere, andre med mere og mere komplekse sygdomsprofiler, og alle med stor variation i behov og ønsker, er det relevant at spørge: Hvad er kommunens opgave i relation til ældrebefolkningen? Med statsministerens udmelding om en ældrelov er det relevant at spørge: Hvad kan laves om i Brønderslev kommune, hvis kommunen sættes fri på ældreområdet?

Mikael Klitgaard indvier os i:

- Hvordan kommunens opgaver omkring ældre borgere prioriteres og kvalitetssikres
- Hvilke tanker han som borgmester gør sig ift. nødvendig kontrol og afbureaukratisering - hvad der kan ændres på
- Tre anbefalinger til, hvordan et nyvalgt råd kommer godt fra start ift. samarbejdet med forvaltning og politikere i kommunen.

Mikael Klitgaard, borgmester i Brønderslev Kommune

Kl. 9.40 - 10.30 **Pengene kan kun bruges én gang i den kommunale økonomi!**

- Hvad betyder den ændrede demografi for ældre- og sundhedsudgifter i kommunerne?
- Hvordan bruges pengene bedst muligt inden for budgetrammen?
- Hvordan regner man med bløde værdier som nærhed, tryghed og værdighed?
- Hvad skal ældre- og seniorrådene være særligt opmærksomme på i de kommende fire år

Jakob Kjellberg, forskningsprofessor, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE)

Kl. 10.30 - 10.55 **Pause**

Kl. 11.00 - 12.15 **Seminarrunde**

Kl. 12.20 - 13.15 **Frokost**

Kl. 13.20 - 14.00 **Ældreområdets brændende platform - bliver vi nødt til at gentænke, det vi gør og forsøge at gøre det anderledes?**

Der bliver flere og flere ældre i Danmark, og forventeligt også flere, der får brug for kommunal hjælp til at leve et godt hverdagsliv. Samtidig ved vi, at der i disse år er mangel på kvalificerede medarbejdere til at løse den kommunale opgave. Yderligere sker der også en stor udvikling i det nære sammenhængende sundhedsvæsen, hvor flere sundhedsfaglige opgaver tilgår kommunerne, og opgaverne på ældreområdet ændrer sig. Oplægget stiller skarpt på, hvordan en kommunal ældrechef ser konsekvenser, dilemmaer, forventninger og muligheder for ældreområdet - nu og i fremtiden.

Margrethe Kusk Pedersen, ældre- og handicapchef i Odense Kommune

Kl. 14.00 - 14.20 **Pause**

Kl. 14.20 - 15.00 **Værdighed, hvad er det egentlig værd?**

Der tales meget om værdighed – værdighedspolitik, værdighed i ældreplejen og ikke mindst en værdig død. Men hvad betyder det?

- Hvornår er noget værdigt, og kan værdighed også blive nedværdigende?
- Hvorfor er værdighed noget, du bliver givet, og får du det kun, når nogle tror, du er noget værd som menneske?

Konferencen afsluttes med et etisk og medmenneskeligt perspektiv på begrebet værdighed – et begreb det er svært at have noget imod.

Lotte Blicher Mørk, cand.theol., præst på Rigshospitalet, forfatter og medlem af Det Sundhedsfaglige Råd for Palliation

Kl. 15.00 - 15.10 **Afslutning**

Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd

SEMINAR K **Hvad kan Danmark lære af Holland, og er Buurtzorg-inspireret hjemmepleje et af svarene på fremtidens ældrepleje?**

Haderslev Kommune udvikler i projekt "Kaffe først - mennesket før bureaukrati" et koncept for mindre, faste, tværfaglige og selvstyrede teams i ældreplejen. Chef for Senior og Rehabilitering i Haderslev Kommune fortæller om de foreløbige erfaringer og det tydelige afsæt i Buurtzorg-modellen – som understøtter målsætningerne om øget nærvær og omsorg, tæt tværfagligt samarbejde, sammenhæng i indsatsen samt tætte relationer mellem medarbejdere og borgere.

Derudover præsenteres tanker og erfaringer med udviklingen af en ny faglig og økonomisk bæredygtig styrings- og ledelsesmodel, der understøtter de selvledende teams og arbejdet i praksis.

Louise Thule Christensen, chef for Senior og Rehabilitering i Haderslev Kommune

SEMINAR L **Demensområdet i kommunerne**

Flere og flere mennesker rammes af en demenssygdom og får brug for udredning, hjælp og støtte til at klare hverdagen. Som oftest først i eget hjem og for manges vedkommende også den sidste tid på plejehjem.

- Hvilke tilbud har kommunerne til den, der får demens og vedkommendes pårørende?
- Hvordan arbejder en demenskoordinator med familierne og med kommunens øvrige personale?
- Hvad er der brug for fremadrettet, og hvordan kan ældre- og seniorråd byde ind med samarbejde?

Betina Schmidt Jørgensen, daglig leder af Kompetencecenter for Demens, Sønderborg Kommune

SEMINAR M **Hvad sker der, når kommunen – uopfordret, men ikke uanmeldt – banker på døren?**

Kommunernes tilbud om forebyggende hjemmebesøg er en krumtap i kontakten til ældre borgere i eget hjem. Det er en unik mulighed for at komme på besøg der, hvor ingen andre nødvendigvis kommer, men hvor en livline til kommunen på sigt kan være den hjælp, der gør, at man fortsat kan klare sig selv.

- Hvordan og hvorfor "virker" det forebyggende hjemmebesøg?
- Hvilke muligheder giver loven – for borgeren og for kommunen?
- Hvad er der brug for fremadrettet, og hvordan kan ældre- og seniorråd byde ind i samarbejdet?

Anne Dorthe Prusak, forebyggelseskonsulent i Aarhus Kommune og formand for landsforeningen for forebyggelseskonsulenter (SUFO)

SEMINAR N **Bestyrelser på plejecentre – modeller, fokus og prioritering**

Holstebro Kommune har igennem mange år haft velfungerende bruger-pårørenderåd, bl.a. med deltagelse af Ældrerådet. Bestyrelser på plejecentre er foreslået som en metode til at inddrage beboerne, pårørende, vennekreds, Ældrerådet og civilsamfund mere aktivt i driften af plejecentre.

- Hvad er formålet med en bestyrelse, og hvem skal sidde i bestyrelsen?
- Hvordan skal samarbejdet være med ledelsen, og hvilke beføjelser skal en bestyrelse have?
- Hvordan rekrutteres bestyrelsesmedlemmer, og skal der være politikere med i bestyrelsen?
- Hvilke fordele og ulemper kan der være ved en bestyrelse frem for et bruger-pårørenderåd?

Holstebro Kommune har i 2021 og starten af 2022 undersøgt fordele og opmærksomhedspunkter ved bestyrelser på plejecentre. På seminaret fortælleres om erfaringerne fra processen, og om hvilken beslutning der er truffet om bestyrelser på kommunens plejecentre i fremtiden.

Anni Schøtt, centerleder for plejeboliger i Holstebro Kommune

SEMINARER

SEMINAR O Grundlag for en vellykket aldring - på trods!

Lis Puggaard har arbejdet med ressourcefaktorer i hverdagslivet, som opbygger den mentale sundhed f.eks. robusthed, handlekraft og selvstændighed hos ældre mennesker. Hvad er det, der gør, at nogle har evnen, og andre ikke har evnen til at holde sig sunde? Sundhed handler dels om kost, rygning, alkohol og motion, men også om det mentale. Ulighed i sundhed handler også om de ressourcer, ældre selv har, og hvordan de møder sundhedssystemet.

Lis Puggaard fortæller, hvorfor der er grund til at tage ældres sundhedstilstand alvorligt, og hvordan mental sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse hænger uløseligt sammen.

Lis Puggaard, ph.d., sundhedsinnovator

SEMINAR P Et praksisperspektiv på nærvær og nærheds betydning for de svageste borgere

Hvis den praktiske hjælp i hverdagen skal være meningsfuld, stiller det krav til omsorgspersonalets kompetencer i forhold til at observere, reagere og ikke mindst reflektere over ressourcer og skrøbeligheder hos det ældre menneske. Nærvær og nærhed er nødvendig i relationen mellem mennesker.

Betydningen af og behovet for det livsnødvendige nærvær af et andet levende menneske, forstærkes i stor grad hos personer med kognitive udfordringer, som f.eks. demens. Her peger forskning på, at det socialpsykologiske miljø er en af de vigtigste komponenter i behandling og styrkelse af det gode hverdagsliv. Men hvordan kan det praktiseres, og hvad skal rådene være opmærksomme på?

Mette Søndergaard, ergoterapeut, forfatter og mangeårig underviser af plejepersonale, pårørende og frivillige

SEMINAR Q Hvordan "genstarter" man en kommune?

Vi skal "afskaffe den omfangsrige regulering og lovgivning på ældreområdet og starte helt forfra". Det sagde Mette Frederiksen i sin nytårstale. Jakob Bovin fremlægger på dette seminar sine erfaringer med, hvordan der kan arbejdes menneskeligt og humanistisk med visitation i ældreplejen.

- Hvad sker der f.eks., når en kommune fokuserer på at samarbejde ligeværdigt med ældre medborgere i stedet for at "inddrage"?
- Hvad sker der, når man fokuserer på behov og dialog før regler og rettigheder?
- Hvordan kan et ældreråd og en forvaltning samarbejde om at genstarte en kommune - allerede i dag og uden at vente på en ny ældreløvs?

Jakob Bovin, cand.mag. i filosofi og Master of Public Administration, organisationskonsulent og tidligere visitationsleder

SEMINAR R Fra ensomhed til relationer – hvad lærer vi i disse år?

Ensomhed og behovet for nærvær og fællesskaber er almenmenneskelige aspekter af livet. Nogle af os kender ensomheden fra barn- og ungdom, nogle oplever ensomhed i svære perioder gennem livet, tab af nærtstående kan være en overvældende belastning, og for nogle mennesker bider ensomheden sig fast og bliver en trist og uønsket følgesvend.

De fleste ældre mennesker er tilfredse med livet, og i aldersgruppen fra midt 60'erne til slut 70'erne er den laveste forekomst af ensomhed i hele befolkningen. Men ca. en tredjedel af de ældste føler sig svært ensomme. Hvad karakteriserer ensomhed sent i livet, og hvilke stier bliver i disse år trådt til at forebygge, lindre og afhjælpe ensomhed blandt ældre mennesker?

Christine E. Swane, kultursociolog, ph.d., direktør i Fonden Ensomme Gamles Værn

SEMINARER

SEMINAR S **Værdighed i ældreplejen – hvordan hjælpes vi ad med at gøre det endnu bedre?**

Videnscenter for værdig ældrepleje understøtter kommunernes indsatser til at yde en endnu mere værdig ældrepleje. Seminaret handler om, hvilke udfordringer og gode løsninger der lige nu arbejdes med rundt om i landet. Der vil være inspiration til lokale drøftelser om værdighed i ældreplejen og viden om, hvordan Videnscenter for værdig ældrepleje kan bidrage til lokale lærings- og udviklingsprocesser.

Videnscentret har desuden netop afsluttet en analyse om værdighedspolitikkerne udvikling og virkning. Danske Ældreråd har bidraget til analysen, og på seminaret afrapporteres nogle af de vigtigste resultater.

Kari Rose Holm, chefkonsulent og programleder i Videnscenter for værdig ældrepleje, Sundhedsstyrelsen

SEMINAR T **Overbehandler vi mennesker i deres sidste levetid? - og hvordan kan vi undgå det?**

Hvordan sikrer vi afklaring af det rette behandlingsniveau? Hvornår skal vi gøre noget? – og hvornår skal vi lade være? Etik – jura – praktik.... Og ikke mindst fortællinger fra virkeligheden.

Seminarets hovedoverskrift er ETIKKEN, men vil også berøre omstændighederne omkring fravalg af behandling – selvfølgelig med særligt fokus på ældre mennesker. Ud over juraen omkring fravalg vil seminaret have et stort fokus på samarbejdet med de pårørende og personalets tværfaglige samarbejde.

Ove Gaardboe, overlæge og projektleder for 'Klar til samtalen', Dansk Selskab for Patientsikkerhed

Tid og sted

10. maj 2022 fra kl. 9.00 til kl. 15.10 på Hotel Nyborg Strand, Nyborg.
Morgenkaffe og brød (for ikke overnattende gæster) fra kl. 8.30.

Tilmelding og pris

Prisen for konferencen er 1.300 kr. for medlemmer af Danske Ældreråd og 1.900 kr. for øvrige.
Der er tilmeldingsfrist d. 19. april 2022.

Tilmelding forventes åbnet d. 23. februar 2022.