

## Brev fra Ældrerådet vedr. Budget 2023

Kære Voksen- og Plejeudvalget

Forud for budgetforhandlingerne ønsker Ældrerådet at give udvalget sine bemærkninger om den fremtidige ældrepleje i Norrdjurs Kommune.

### Træning på plejecentre for borgere

Ældrerådet har modtaget flere henvendelser fra ældre borgere, som ønsker at træne på plejecentrenes træningscentre. Problemet er, at de ikke må bruge maskinerne uden en grundig oplæring. Den oplæring kan de ældre ikke få, da der ikke er personaletimer til det.


Ældrerådet mener, at det ud fra en forebyggende og rehabiliterende tankegang ville være godt givet ud, at de ældre kan blive oplært i maskinerne.

Ældrerådet foreslår, at der tilføres ressourcer til området, så der én gang om måneden kan afholdes en oplærings-session, så nye ældre kan komme i gang med at bruge træningscentrene.

Det opleves at de ældre, som ønsker at træne, ikke har lyst til at komme i de almindelige træningscentre, da de ofte henvender sig til en helt anden målgruppe.

Ældrerådet henviser til Ældrepolitikken: *"I Norrdjurs Kommune skal ældre så vidt muligt kunne leve et langt og godt liv uden hjælp fra kommunen. Det giver både livskvalitet og frihed at have en hverdag, hvor man ikke er afhængig af hjælp. Vi bærer hver især det største ansvar for, at vi fortsat kan leve dét liv, vi selv ønsker. De, der har kræfterne, forventes at bruge dem, uanset alder. Et aktivt liv giver et bedre helbred, både fysisk og psykisk og kan medvirke til at forebygge isolation og ensomhed. Derfor understøtter kommunen, at borgerne har mulighed for at leve et aktivt hverdagsliv, der kan forebygge funktionstab."*

### Forebyggende hjemmebesøg



Forebyggende hjemmebesøg er en god måde at opdage de ældre, som har brug for hjælp, og som ikke selv har ressourcer til at henvende sig.

Ældrerådet mener, at det er meget vigtigt, at besøgene er et aktivt fravalg og ikke et tilvalg, også selvom man er over 82 år. Derfor foreslår Ældrerådet, at der tilføres ressourcer til området.

### **Ensomhed**

Ældrerådet har meget fokus på ensomhed blandt ældre.

Ældrerådet oplever, at selv om mange af de åbne aktivitetstilbud, er åbnet igen, så har de ældre svært ved at komme afsted.

Ældrerådet mener, at der bør afsættes ressourcer til at genansætte netværksterapeuter til at understøtte de frivillige i at lave aktiviteter for de ældre, og til at understøtte de ældre i at deltage til arrangementer.

Ældrerådet mener også, at der bør afsættes flere midler til Frivilligpuljen, så flere frivillige kan søge om midler til aktiviteter til blandt andet de ældre.


Ældrerådet henviser til Ældrepolitikken: *"Fællesskaber har stor betydning for livskvalitet og kan virke forebyggende i forhold til ensomhed, fysisk og psykisk sygdom. Udgangspunktet er, at alle ønsker at bruge deres ressourcer til glæde for sig selv og deres omgivelser. Derfor har vi i Norddjurs Kommune et særligt fokus på fællesskab og samarbejde. Som ældre skal man opleve, at man er værdifuld - uanset om man tilbyder sin hjælp til andre, eller om man modtager den. Derfor vil vi i Norddjurs Kommune skabe rammerne for, at alle borgere har mulighed for at bringe deres ressourcer i spil og være noget for andre – uanset i hvilken grad, man kan bidrage."*

### **Rehabilitering**

Ældrerådet mener, at den rehabiliterende tilgang er vejen frem i forhold til ældrepleje. Særligt med det stigende antal ældre og de udfordringer, der ligger i forhold til fastholdelse og rekruttering.

Ældrerådet mener derfor, at der bør afsættes flere ressourcer til, at medarbejderne i hjemmeplejen får løftet sin faglighed i forhold til at kunne arbejde rehabiliterende.

Ældrerådet henviser til Værdighedspolitikken: *"Opfattelsen af livskvalitet og af hvad, der udgør det gode liv, er forskellig fra person til person. Norddjurs Kommune hjælper til, at ældre borgere bevarer evnen til at nyde alt det, som livet har at byde på. Livskvalitet skabes og bevares, når man stadig kan se en mening med livet, træffe valg og være noget for og sammen med andre" ... "Gennem rehabilitering og*



*genoptræning bliver den ældre mest muligt selvhjulpen. Norddjurs Kommune vil tage afsæt i dialogen med borgeren, når der skal sættes mål for rehabiliteringen.”*

***På ældrerådets vegne  
Gitte Eilersen, Formand  
Ældrerådet i Norddjurs Kommune***